
Accessori (2)
Aminoacidi e stimolatori (23)
Barrette proteiche e Bevande (2)
Campioni (22)
Creatina (14)
Disintossicante (1)
Fat Bruciatori (13)
Prodotti speciali (3)
Protéines (26)
Salgono (26)
|___ Glucides (2)
Vitamine e Minerali (8)
Volumizzante (8)

Accessori



Ceinture cuir
Modele : S, M,L,XL,X
Fabricant : PRO NUTRITION
La ceinture en cuir protège la zone lombaire pour ceux qui pratiquent des exercices avec des poids. Elle offre une protection renforcée grâce aux matériaux utilisés dans la fabrication de la ceinture (cuir de porc manufacturé) et présente une grande résistance à l'usure.
Tailles: S (~84cm), M (~95cm), L (~100cm), XL (~105cm), XXL (~125cm)
29.90€



Shaker
Fabricant : PRO NUTRITION
Le Shaker est un accessoire indispensable pour ceux qui pratiquent le sport. Le Shaker Manuel Pro Nutrition est pratique et efficace. Avec une capacité de 700 ml et des graduations de 50 ml il vous aide à préparer votre boisson avec le dosage optimum. Il faut juste ajouter le produit diététique, de rajouter le liquide (eau, lait, jus de fruit) dans la quantité recommandée par le producteur, agiter un peu et votre boisson est prête. Le Shaker Manuel Pro Nutrition a un couvercle hermétique et bouchon pour verser proprement.
2.90€

Aminoacidi e stimolatori



Amino 12500
Modele : 10 ampoules
Fabricant : PRO NUTRITION
Amino 12500 contient en plus de la dose gigantesque des acides aminés du collagène hydrolysé et de la vitamine B6 – la principale vitamine qui aide au traitement et à l'assimilation des acides aminés.
Dose importante d'acides aminés (12500mg par ampoule de 25ml)
Enrichi en collagène hydrolysé
Entretient la résistance des tissus
Aide les articulations endommagées
Régénère des tendons, cartilages et ligaments
Enrichi en vitamine B6, source d'énergie essentielle
Permet une meilleure résistance à l'effort
Fabriqué conformément aux procédures ISO9001
Environ 25% des protéines du corps humain contiennent du collagène. Le collagène est une protéine produite par le corps humain afin d'entretenir la résistance de ses tissus. Cette « colle » biologique produite par l'organisme permet littéralement de maintenir l'intégrité de la structure articulaire riche en collagène dans lequel baignent les cellules articulaires, la silice, le soufre, la glucosamine, le sulfate, etc. La prise de collagène hydrolysé permet de venir en aide aux gens ayant des articulations endommagées en apportant à l'organisme les protéines essentielles et spécifiques à la régénération des tendons, cartilages et ligaments. Les études résumées par le docteur Clouâtre, membre du « American College of Nutrition », permettent d'observer un effet bénéfique du collagène chez 60 à 80 % des utilisateurs de collagène.

Le collagène hydrolysé contient 20 acides aminés, dont 8 des 9 acides aminés essentiels. La teneur en glycine et proline est de 10 à 20 fois plus élevée qu'à celle d'autres protéines. Le collagène hydrolysé aide à nourrir les tissus contenant du collagène: le cartilage, les os, les tendons, les ligaments et la peau. Il prévient aussi la perte d'eau. Du au fait qu'il contient de l'arginine, il améliore les performances sportives.

La vitamine B6 est certainement la plus connue de toutes les vitamines du groupe B. Elle a une action importante sur la production d'énergie.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine, dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (en particulier des acides gras essentiels), étant en même temps un stimulant musculaire. A une influence bénéfique la croissance. Elle maintient une peau saine et stimule la synthèse de la kératine constituant le cheveu.

La vitamine B6 est certainement la plus connue de toutes les vitamines du groupe B. Elle a une action importante sur la production d'énergie.

En même temps, elle intervient dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle épinière. Elle est nécessaire à la formation d'anticorps. La vitamine B6 est indispensable à la synthèse de certains neurotransmetteurs tels que l'adrénaline, la dopamine et la sérotonine, médiateur de l'humeur. Elle facilite la synthèse de la taurine, un agent calmant permettant à l'organisme de s'adapter face à une situation de stress et d'en diminuer les conséquences.

Elle participe à la production de globules rouges et des anticorps, le contrôle de l'équilibre du sodium et de potassium, des muscles et des os. Participent au métabolisme du cholestérol en empêchant sa présentation sur les parois internes des artères (athérosclérose).

Ingrédients : eau, collagène hydrolysé, correcteur d'acidité (acide citrique), vitamine B6, édulcorants (cyclamate de sodium, acésulfame de potassium, saccharine sodique), arôme, conservant (sorbate de potassium). Contient une source de phénylalanine.

Mode d'emploi : On recommande de prendre une fiole de 25ml par jour.

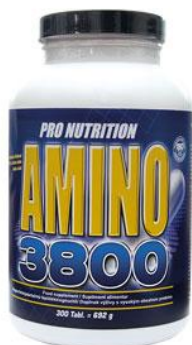
Présentation: 10 ampoules

Composition :

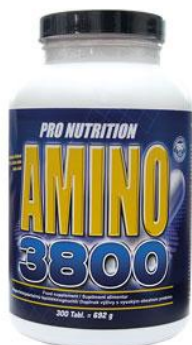
AMINO 12500 / 25 ml
Calories 47.77 kCal
Valeur énergétique 199.71 KJ
Protéines 12.50 g
Hydrates de carbone 0 g
Graisse 0 g
vitamine B6 3.33 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 1042.78 mg
L-Arginine 1012.78 mg
Acide L-Aspartique 675 mg
Acide glutamique 1410 mg
L-Glycine 2425 mg

L-Histidine 170 mg
L-Hydroxyllysine 65 mg
L-Hydroxyproline 1525 mg
L-Isoléucine 205 mg
L-Léucine 355 mg
L-Lysine 450 mg
L-Méthionine 107.22 mg
L-Ornithine 40 mg
L-Phénylalanine 245 mg
L-Proline 1685 mg
L-Sérine 392.22 mg
L-Threonine 245 mg
L-Tyrosine 47.22 mg
L-Valine 402.78 mg

22.90€ 17.90€



Amino 3800 120 tablettes
Modele : 120 tablettes
Fabricant : PRO NUTRITION
Amino 3800 est un mélange des acides aminés idéal pour la croissance de la masse musculaire. Contient de l'hydrolysé de lactalbumine et L-ornithine en proportion de 2:1. Il est recommandé pour la régénération musculaire après effort physique et pour les efforts physiques prolongés. Ingrédients: Hydrolysé de lactalbumine, L-Ornithine, lubrifiants (Stéarate de Magnésium, Acide Stéarique). Mode d'emploi : 10-15 tablettes par jour après le repas et tout de suite après effort physique. Présentation: 120 et 300 tablettes. Composition : AMINO 3800 / 2 tablettes Calories 16 kCal Valeur énergétique 68 KJ Protéines 3.8 g Glucides 0 g Lipides 0 g 3800 mg Acides Aminés par tablette L-Ornithine HCL 50 mg * L-Lysine 372 mg * L-Histidine 60 mg * L-Arginine 102 mg L-Acide L-Aspartique 432 mg * L-Threonine 192 mg L-Sérine 158 mg Acide L-Glutamique 678 mg L-Proline 168 mg * L-Tryptofan 72 mg L-Glycine 210 mg L-Alanine 68 mg L-Cysteine 72 mg * L-Valine 158 mg * L-Méthionine 94 mg * L-Isoléucine 154 mg * L-Léucine 502 mg L-Tyrosine 138 mg * L-Phénylalanine 138 mg * Acides aminés essentiels
14.90€



Amino 3800 300 tablettes
Modele : 300 tablettes
Fabricant : PRO NUTRITION
Amino 3800 est un mélange des acides aminés idéal pour la croissance de la masse musculaire. Contient de l'hydrolysé de lactalbumine et L-ornithine en proportion de 2:1. Il est recommandé pour la régénération musculaire après effort physique et pour les efforts physiques prolongés. Ingrédients: Hydrolysé de lactalbumine, L-Ornithine, lubrifiants (Stéarate de Magnésium, Acide Stéarique). Mode d'emploi : 10-15 tablettes par jour après le repas et tout de suite après effort physique. Présentation: 120 et 300 tablettes. Composition : AMINO 3800 / 2 tablettes Calories 16 kCal Valeur énergétique 68 KJ Protéines 3.8 g Glucides 0 g Lipides 0 g 3800 mg Acides Aminés par tablette L-Ornithine HCL 50 mg * L-Lysine 372 mg * L-Histidine 60 mg * L-Arginine 102 mg L-Acide L-Aspartique 432 mg * L-Threonine 192 mg L-Sérine 158 mg Acide L-Glutamique 678 mg L-Proline 168 mg * L-Tryptofan 72 mg L-Glycine 210 mg L-Alanine 68 mg L-Cysteine 72 mg * L-Valine 158 mg * L-Méthionine 94 mg * L-Isoléucine 154 mg * L-Léucine 502 mg L-Tyrosine 138 mg * L-Phénylalanine 138 mg * Acides aminés essentiels
35.90€



Amino BCAA
Modele : 150 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources 'énergie et à la croissance en force musculaire. Ingrédients: L-Léucine, L-Isoléucine, L-Valine. Ingrédients inactifs: gélatine bovine. Mode d'emploi : 1-2 portions (6-12 gélules)/jour : 3-6 gélules à prendre 60 minutes avant l'effort physique et 3-6 gélules à prendre tout de suite après l'effort physique. Présentation: 150 gélules .
Composition : AMINO BCAA/ 6 gélules L-Léucine 900 mg L-Isoléucine 450 mg L-Valine 450 mg
18.90€



Amino Liquid 50.000
Modele : 500 ml
Fabricant : PRO NUTRITION
Amino Liquid 50000 contient tous les acides aminés essentiels et non essentiels. Grâce à sa forme liquide, l'assimilation des acides aminés est très rapide. Il est recommandé pour toutes les catégories de sportifs pour la régénération des tissus musculaires après effort physique et comme souteneur d'effort pour les entraînements prolongés. Ingrédients: Eau, collagène hydrolysé, correcteur d'acidité (acide citrique), Vitamine B6, édulcorant (cyclamate de sodium, acésulfame de potassium, sacarine sodique), arôme, conservant (sorbit de potassium). Contient une source de phénylalanine. Mode d'emploi : On recommande de prendre une dose (40 ml) par jour après effort physique. Présentation: 500 ml.
Composition :
AMINO LIQUID / 40ml Calories 76.44 kCal Valeur énergétique 319.54 KJ Protéines 20 g Glucides 0 g Lipides 0 g Vitamine B6 5.33 g Aminogramme / 40 ml L-Alanine 1668.45 mg L-Arginine 1620.45 mg Acide L-Aspartique 1080 mg Acide L-Glutamique 2256 mg L-Glycine 3880 mg L-Histidine 272 mg L-Hydroxylysine 104 mg L-Hydroxyproline 2440 mg L-Isoléucine 328 mg L-Léucine 568 mg L-Lysine 720 mg L-Méthionine 171.55 mg L-Ornithine 64 mg L-Phénylalanine 392 mg L-Proline 2696 mg L-Sérine 627.55 mg L-Threonine 392 mg L-Tyrosine 75.55 mg L-Valine 644.45 mg
19.90€



Amino Synergy

Modele : soluble

Fabricant : PRO NUTRITION

Amino Synergy est le mélange des acides aminés le plus recommandé pour la croissance de la masse musculaire sans graisse. Contient 8 acides aminés essentiels qui ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme autrement. C'est pour cette raison qu'ils doivent être pris comme compléments alimentaires. Amino Synergy offre un profil de 6000 mg d'acides aminés par portion pour pouvoir bénéficier du support anabolique nécessaire à la récupération et la croissance de la masse musculaire. Les études ont démontré la rapidité d'absorption du mélange des acides aminés d'Amino Synergy. A 23 minutes de la prise l'assimilation est complète (par rapport à 3-5 heures pour les concentrés protéiques de haute valeur biologique). En combinaison avec un régime alimentaire varié, Amino Synergy aide à la maximisation de la synthèse protéique, la croissance de la force et de la masse musculaire, la minimisation de la couche adipeuse et de la période de récupération après un effort physique.

Ingrédients: maltodextrine, protéine de petit lait, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, colorant : paprika, arôme orange, sucralose, acésulfam de potassium .

Mode d'emploi : Le contenu d'un sachet (15g) se dissout en 250-300 ml d'eau. On recommande de prendre 1 sachet 2 à 4 fois par jour avant et après l'effort physique.

Dose journalière recommandée: 2 à 4 sachets.

Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet.

Composition :

AMINO SYNERGY / 1 sachet

Calories 20.2 kCal

Lipides 0 g

Fibres alimentaire 0 g

Sodium 0 mg

Glucides 5000 mg

Sucres 5000 mg

Amino Synergy Complexe* 6000 mg

L-Isoléucine *mg

L-Léucine *mg

L-Lysine *mg

L-Méthionine *mg

L-Phénylalanine *mg

L-Threonine *mg

L-Tryptophan *mg

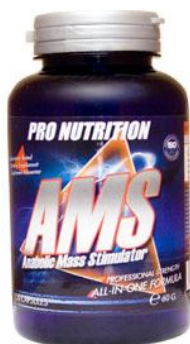
L-Valine *mg

* Le producteur se réserve le droit sur la recette de fabrication.

19.90€



Amino Synergy portion 15 g
Modele : soluble
Fabricant : PRO NUTRITION
Amino Synergy est le mélange des acides aminés le plus recommandé pour la croissance de la masse musculaire sans graisse. Contient 8 acides aminés essentiels qui ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme autrement. C'est pour cette raison qu'ils doivent être pris comme compléments alimentaires. Amino Synergy offre un profil de 6000 mg d'acides aminés par portion pour pouvoir bénéficier du support anabolique nécessaire à la récupération et la croissance de la masse musculaire. Les études ont démontré la rapidité d'absorption du mélange des acides aminés d'Amino Synergy. A 23 minutes de la prise l'assimilation est complète (par rapport à 3-5 heures pour les concentrés protéiques de haute valeur biologique). En combinaison avec un régime alimentaire varié, Amino Synergy aide à la maximisation de la synthèse protéique, la croissance de la force et de la masse musculaire, la minimisation de la couche adipeuse et de la période de récupération après un effort physique. Ingrédients: maltodextrine, protéine de petit lait, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, colorant : paprika, arôme orange, sucralose, acésulfam de potassium . Mode d'emploi : un sachet par jour avant l'effort physique. Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet. Composition : AMINO SYNERGY / 1 sachet Calories 20.2 kCal Lipides 0 g Fibres alimentaire 0 g Sodium 0 mg Glucides 5000 mg Sucres 5000 mg Amino Synergy Complexe* 6000 mg L-Isoléucine *mg L-Léucine *mg L-Lysine *mg L-Méthionine *mg L-Phénylalanine *mg L-Threonine *mg L-Tryptophan *mg L-Valine *mg * Le producteur se réserve le droit sur la recette de fabrication.
0.99€



AMS- Anabolic Mass Stimulator
Modele : 150 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
AMS - Anabolic Mass Stimulator est un complément alimentaire révolutionnaire qui contribue à donner de l'énergie à l'organisme, à croître la masse musculaire et à prévenir le catabolisme musculaire. Les ingrédients utilisés aident à la croissance de la masse musculaire, la récupération rapide après effort physique, l'amélioration de la circulation sanguine et au renforcement du système immunitaire. Ingrédients: Créatine monohydrate, D-ribose, L-glutamine, taurine, L-arginine, L-léucine, L-isoléucine, L-valine. Ingrédients inactifs: gélatine bovine. Mode d'emploi :On recommande de prendre 1 portion (8 gélules) par jour au moins 30 minutes avant l'effort physique. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite. Présentation: 150 gélules. Composition : AMS / 8 gélules Créatine 1600 mg D-Ribose 118 mg L-Glutamine 600 mg Taurine 360 mg L-Arginine 160 mg L-Léucine 160 mg L-Isoléucine 80 mg L-Valine 80 mg
19.90€



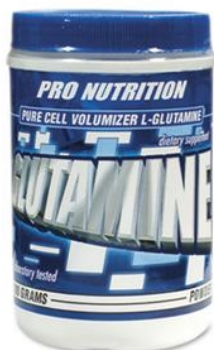
Arginine Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire. La formule effervescente vous permet d'assimiler directement 5g de pure essence de muscle (le NO) afin d'obtenir une super congestion. Mode d'emploi : Le contenu d'un sachet (15g) se dissout en 200-250 ml d'eau. On recommande de prendre 1 sachet par jour, avant l'effort physique. Ingrédients: arginine, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant : riboflavine. Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet. Aroma: citron.
Composition :
ARGININE FX / 1 sachet Calories 32.22 kCal Valeur énergétique 134.68 KJ Protéines 5 g Glucides 3.1 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 698 mg L-Arginine 5000 mg Vitamine C 600 mg Vitamine B2 3 mg Magnésium 43 mg
16.90€



Arginine Fx portion 15 g
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire. La formule effervescente vous permet d'assimiler directement 5g de pure essence de muscle (le NO) afin d'obtenir une super congestion. Mode d'emploi : Le contenu d'un sachet (15g) se dissout en 200-250 ml d'eau. On recommande de prendre 1 sachet par jour, avant l'effort physique. Ingrédients: arginine, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant : riboflavine. Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet. Aroma: citron.
Composition :
ARGININE FX / 1 sachet Calories 32.22 kCal Valeur énergétique 134.68 KJ Protéines 5 g Glucides 3.1 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 698 mg L-Arginine 5000 mg Vitamine C 600 mg Vitamine B2 3 mg Magnésium 43 mg
0.99€



G 2000 (Glutamine)
Modele : 150 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
La glutamine est un acide aminé aux propriétés anabolisantes et anti-catabolisantes. G 2000 est de la L-Glutamine - un des plus importants acides aminés du corps humain, état donné que 60% des tissus musculaires sont constitués de glutamine. La carence en glutamine induit l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans la croissance de la force musculaire et aide à la fortification du système immunitaire. Ingrédients: L-Glutamine. Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341). Mode d'emploi :On recommande 2 portions par jour (4-8 gélules) après effort physique et le soir avant coucher. Présentation: 150 gélules.
Composition :
G 2000 / 4 gélule L-Glutamine 1000 mg
15.90€



Glutamine
Modele : 180 g
Fabricant : PRO NUTRITION
La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formé de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire. Ingrédients: L-Glutamine. Mode d'emploi :1-2 portions (1 portion = 6g) par jour: tout de suite après effort physique et le soir avant coucher. Présentation: 180g.
Composition :
GLUTAMINE / 4g L-Glutamine 4000 mg
14.90€



Glutamine 500g+100g GRATUIT
Modele : 500 g
Fabricant : PRO NUTRITION
La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formé de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire. Ingrédients: L-Glutamine. Mode d'emploi :1-2 portions (1 portion = 6g) par jour: tout de suite après effort physique et le soir avant coucher. Présentation: 500g. Composition : GLUTAMINE / 4g L-Glutamine 4000 mg
32.90€



Glutamine Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
La Glutamine FX aide a la récupération musculaire, joue un rôle dans la libération de l'hormone de croissance (le GH) et répare le tissu musculaire. Sous forme effervescente, la glutamine est assimilée beaucoup plus rapidement et les effets seront plus visibles. La prise quotidienne vous aidera dans vos entraînements intensifs. Un sachet effervescent avant et un après votre séance vous permettront d'être d'attaque pour le prochain entraînement. Ingrédients: maltodextrine, glutamine, acide citrique, bicarbonate de sodium, NRG, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acélsulfam de potassium, colorant : riboflavine. Mode d'emploi :Le contenu d'un sachet (15g) se dissout en 250-300 ml d'eau. On recommande 1-2 sachets par jour, avant et pendant l'effort physique. Présentation: 25 sachets à 15 grammes chaque. Arôme: citron.
Composition :
GLUTAMINE FX / 1 sachet Calories 38.24 kCal Valeur énergétique 159.84 KJ Protéines 5 g Glucides 4.56 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 452 mg L-Glutamine 5000 mg Vitamine C 300 mg Vitamine B2 3 mg Magnésium 43 mg
16.90€



Glutamine Fx portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

La Glutamine FX aide à la récupération musculaire, joue un rôle dans la libération de l'hormone de croissance (le GH) et répare le tissu musculaire. Sous forme effervescente, la glutamine est assimilée beaucoup plus rapidement et les effets seront plus visibles. La prise quotidienne vous aidera dans vos entraînements intensifs. Un sachet effervescent avant et un après votre séance vous permettront d'être d'attaque pour le prochain entraînement.

Ingrédients: maltodextrine, glutamine, acide citrique, bicarbonate de sodium, NRG, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant : riboflavine.

Mode d'emploi :Le contenu d'un sachet (15g) se dissout en 250-300 ml d'eau. On recommande 1-2 sachets par jour, avant et pendant l'effort physique.

Présentation: 25 sachets à 15 grammes chaque.

Arôme: citron.

Composition :

GLUTAMINE FX / 1 sachet

Calories 38.24 kCal

Valeur énergétique 159.84 KJ

Protéines 5 g

Glucides 4.56 g

Sucres 0 g

Lipide 0 g

Acides gras saturés 0 g

Acides gras insaturés 0 g

Fibres 0 g

Sodium 452 mg

L-Glutamine 5000 mg

Vitamine C 300 mg

Vitamine B2 3 mg

Magnésium 43 mg

0.99€



Max NRG-Drink

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

Max NRG-Drink est une boisson effervescente isotonique recommandé pour les efforts physiques. Grâce à son assimilation rapide dû au système effervescent, les principes actifs comme la caféine, la taurine et les vitamines vous permettrons d'être comme un animal sauvage a l'entraînement. A un goût très agréable et se dissous quasiment instantanément.

Teneur élevé en caféine.

Attention !

Ce complément alimentaire ne doit pas être utilisé par les personnes qui ont des problèmes cardiaques, d'hypertension, de dépression, de problèmes de thyroïde ou si vous avez eu une opération récente, etc. En cas de doute et avant toute utilisation, il est préférable de consulter un médecin.

Ingrédients: maltodextrine, NRG, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant : riboflavine.

Mode d'emploi : Le contenu d'un sachet (15g) se dissout dans 200 - 250 ml d'eau. On recommande de prendre 1 sachet par jour avant effort physique.

Présentation: 25 sachets.

Composition :

MAX NRG DRINK / 1 sachet
Calories 36.08 kCal
Valeur énergétique 150.81 KJ
Protéines 2.4 g
Glucides 6.62 g
Sucres 0 g
Lipide 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 452 mg
Taurine 2400 mg
Caféine 240 mg
Vitamine C 300 mg
Vitamine B2 5.4 mg
Vitamine B3 27 mg
Vitamine B5 9.9 mg
Vitamine B6 3.6 mg
Vitamine B7 12 mg
Vitamine B12 1.5 mg
Magnésium 43 mg

15.90€



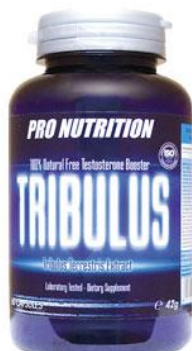
Max NRG-Drink portion 15 g
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Max NRG-Drink est une boisson effervescente isotonique recommandé pour les efforts physiques. Grâce à son assimilation rapide dû au système effervescent, les principes actifs comme la caféine, la taurine et les vitamines vous permettrons d'être comme un animal sauvage a l'entraînement. A un goût très agréable et se dissous quasiment instantanément. Teneur élevé en caféine. Attention ! Ce complément alimentaire ne doit pas être utilisé par les personnes qui ont des problèmes cardiaques, d'hypertension, de dépression, de problèmes de thyroïde ou si vous avez eu une opération récente, etc. En cas de doute et avant toute utilisation, il est préférable de consulter un médecin. Ingrédients: maltodextrine, NRG, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant : riboflavine. Mode d'emploi : Le contenu d'un sachet (15g) se dissout dans 200 - 250 ml d'eau. On recommande de prendre 1 sachet par jour avant effort physique. Présentation: 25 sachets. Composition : MAX NRG DRINK / 1 sachet Calories 36.08 kCal Valeur énergétique 150.81 KJ Protéines 2.4 g Glucides 6.62 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 452 mg Taurine 2400 mg Caféine 240 mg Vitamine C 300 mg Vitamine B2 5.4 mg Vitamine B3 27 mg Vitamine B5 9.9 mg Vitamine B6 3.6 mg Vitamine B7 12 mg Vitamine B12 1.5 mg Magnésium 43 mg
0.99€



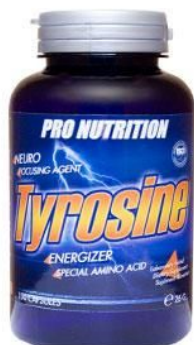
NO X Pro (Booster de NO - oxyde nitrique)
Modele : 100 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
NO X Pro est un complément alimentaire révolutionnaire qui contient le mélange de L-arginine et L-citrulline qui déclenche la production d'oxyde nitrique. Cet aspect est très important car plus on avance dans l'age, plus la production naturelle d'oxyde nitrique (le composé naturel qui maintient la jeunesse et la flexibilité des vaisseaux sanguins) diminue. Mode d'emploi : On recommande de prendre 2 gélules le matin avant manger et 2 gélules avant effort physique. Ingrédients: L-Arginine, L-Citrulline, DL Malate. Présentation: 100 gélules. Composition : NO X Pro / 1 caps L-Arginine 500 mg L-Citrulline 250 mg DL Malate
21.90€



Taurine 500 mg
Modele : 100 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique. La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose. Ingrédients: Taurine. Ingrédients inactifs : phosphate tricalcique, gélatine. Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 capsule de 1 à 4 fois par jour de préférence entre les repas. Présentation: 100 gélules .
Composition :
Taurine/ 1 gélule Taurine 500 mg Phosphate tricalcique 20 mg
13.90€ 11.90€



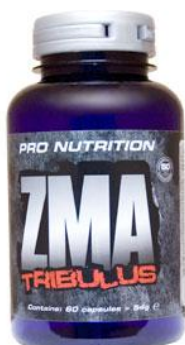
Tribulus
Modele : 60 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Tribulus Terrestris est une plante qui stimule la production naturelle de testostérone. Tribulus est un complément alimentaire indiqué pour les sportifs qui souhaitent la prise de la masse musculaire et de la force par voie 100% naturelle. Ingrédients: Tribulus Terrestris, gélatine bovine. Mode d'emploi :On recommande de prendre 1-2 gélules par jour après repas. Présentation: 60 gélules.
Composition :
TRIBULUS / 1 gélule Tribulus Terrestris 700 mg
18.90€



Tyrosine
Modele : 100 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
La Tyrosine est un acide aminé ayant un effet énergisant. Elle augmente la capacité de concentration et a des effets anti - catabolique. Avec la Tyrosine, la performance physique et psychique augmente grâce a l'énergie du système neuronal. Ingrédients: Tyrosine. Ingrédients inactifs: gélatine bovine, povidone K30. Mode d'emploi : On recommande de prendre 1-2 portions par jour (4-8 gélules) entre repas ou à n'importe quel moment de la journée quand vous vous sentez fatigué. Présentation: 100 gélules.
Composition :
TYROSINE / 4 gélule L-Tyrosine 2000 mg
15.90€ 11.90€



Xcite
Modele : 144 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Les chercheurs américains ont mis au point le complexe d'acides aminés Glycine-l-arginine-alpha-ketoisocaproic de calcium (GAKIC) en démontrant son efficacité par des études de longue durée. Le complexe a comme effet l'augmentation de la force musculaire, la croissance de la capacité à l'effort et la diminution de la fatigue physique. Les recherches ont démontré que tout au long de l'effort physique ce complexe augmente l'efficacité musculaire et la résistance du corps. Le mécanisme de fonctionnement de GAKIC est basé sur l'éloignement de l'ammoniaque toxique des cellules musculaires qui empêche les muscles de fonctionner correctement en réduisant le rendement de ceux-ci. La lécithine sert à convertir le cholestérol et d'autres graisses en substances hydrosolubles, faciles à éliminer de l'organisme. La combinaison entre le GAKIC et la lécithine aide à la fortification de la musculature cardiaque et à la brûlure des graisses. Ingrédients: Gakic (Glycine-l-arginine-acid alpha-ketoisocaproic de calcium), lécithine Ingrédients inactifs : gélatine bovine Mode d'emploi : 1 portion est composée de 9 gélules. On recommande de prendre une portion maximum 45 minutes avant effort physique. Présentation: 144 gélules. Composition : XCITE / 9 gélules Gakic 7300 mg Lécithine 738 mg
54.90€



ZMA Tribulus
Modele : 60 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
ZMA Tribulus est un produit unique qui combine des minéraux de zinc, de magnésium et de vitamine B6 avec une plante médicinale traditionnelle, Tribulus terrestris. Augmentation de la production d'hormones naturelles de musculation Une résistance accrue à l'endurance Amélioration du bien-être Amélioration du sommeil

Amélioration de la performance sexuelle

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Tribulus terrestris est une plante médicinale a été utilisée depuis des millénaires en Asie pour le traitement de diverses affections. Cette plante peut augmenter le niveau de testostérone libre et améliorer la performance et le développement musculaire pendant l'entraînement intense. Tribulus terrestris augmente naturellement la sécrétion de testostérone.

Il a été démontré dans des études scientifiques que la majorité des personnes souffrant d'un manque de zinc, de magnésium et de vitamine B6, ont aussi une déficience physique et déficience intellectuelle de performance. Les ingrédients naturels de ce produit stimulent la production du corps de la dite hormone lutéinisante LH (hormone de croissance) et en même temps augmentent la force musculaire et renforcent les muscles.

ZMA Tribulus est une formule minérale anabolique spécialement conçue pour combler les carences de zinc, magnésium et vitamine B6 et aide les hommes à stimuler la performance, la production de spermatozoïdes et améliorer la qualité du sperme.

Ingrédients: tribulus terrestris, ZMA (aspartate de zinc, aspartate de magnésium, vitamine B6 HCL (pyridoxine hydrochloride). 400 mg ZMA contient: 74,24 mg de Mg (14.14% AJR), 4,96 mg Zn (22% AJR) 1,72 mg de vitamine B6 (28.66 AJR%)

Ingrédients inactifs : gélatine bovine

Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 gélule par jour, le soir au coucher.

Présentation: 60 gélules.

Composition :

ZMA TRIBULUS/ 1gélule

Tribulus Terrestris 500 mg

ZMA 400 mg

Magnésium 74.24 mg

Zinc 4.96 mg

Vitamine B6 1.72 mg

18.90€

Barrette proteiche e Bevande



Fitness Bar
Modele : 55 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Pro Nutrition Fitness Bar est une barre chocolatée contenant 22% de protéines, 10 vitamines et flavonoides de soja. La partie protéique est assurée par une combinaison de concentré protéique de petit lait et isole protéique de soja, combinaison très efficace pour fortifier l'organisme et réduire la couche adipeuse. Les 10 vitamines complètent les besoins nutritifs de l'organisme. Ingrédients - arôme de chocolat: Sirop de glucose, protéine d'isolé protéique de soja, concentré protéique de petit lait, enrobant : fondant (sucre, graisses végétales solidifiées, yaourt, lait en poudre, petit lait), sirop de sucre invertit, soja en flocons, huile végétale, pâte d'arachide (sucre, lipides partiellement solidifiées, petit lait, lécithine, arôme de vanille, sel, arômes naturelle et identique naturelle, cacao) maïs et pommes de terres en flocons, enrobant de chocolat (sucre, graisses végétales, cacao en poudre, lécithine, polyglycérol, arôme de vanille et vanilline), graisses végétales solidifiées, sucre, lécithine de soja, gomme de guar, cacao alcalinisée, acide sorbique, prémix de vitamines (vitamine E, vitamine B1, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B12, vitamine B3, acide, vitamine C, vitamine B5, biotine). Ingrédients - arôme de vanille: Sirop de glucose, protéine d'isolé protéique de soja, concentré protéique de petit lait - 80%, sirop de sucre invertit, soja en flocons, enrobant de chocolat (sucre, graisses végétales, lait écrémé en poudre, cacao en poudre, petit lait, cacao, lactose, lécithine E322, arôme identique naturelle), huile végétale, pâte de vanille (sucre, lipides partiellement solidifiées, petit lait, lécithine, vanille, beta carotène, sel), maïs et pommes de terres en flocons, graisses végétales solidifiées, sucre, lécithine de soja, gomme de guar, arôme naturelle et identique naturelle de yaourt (éthanol), acide sorbique, arôme identique naturelle de vanille, prémix de vitamines (acide folique, vitamine C , vitamine B3, vitamine E, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, vitamine, biotine). Présentation: barre chocolatée 55g Arômes : chocolat (enrobé en chocolat) si vanille+iaurt (enrobé en chocolat).
Composition :
FITNESS BAR / 55g Valeur énergétique 1025.2 KJ Calories 244 kCal Protéines 12.028 g Sucres 21.477 g Sucrieries 24.887 g Lipides 10.758 g Acides gras saturés 1.078 g Acides organiques 0 g Fibres 0.5 g Sodium 126 mg

Isoflavonoïde de soja 17 mg
Acide folique 33.39 µg
Vitamine C 9.94 mg
Vitamine B3 2.98 mg
Vitamine E 1.66 mg
Vitamine B5 0.99 mg
Vitamine B6 0.36 mg
Vitamine B2 0.26 mg
Vitamine B1 0.23 mg
Vitamine B12 0.16 µg
Biotine 0.02 mg

1.49€



Fitness Drink
Modele : 500 ml
Fabricant : PRO NUTRITION
Pro Nutrition Fitness Drink est une boisson énergisante qui aide à perdre les kilos en trop. Contient de la Taurine, Caféine et 1000mg L-Carnitine par bouteille de 500ml. La L-Carnitine étant le connu acide aminé ayant des effets bénéfiques dans la lutte contre les graisses. Ingrédients - arôme de citron : eau, fructose, glicerine, L-carnitine, taurine, arôme de citron et menthe, acidifiant ; acide citrique (E330), conservateurs : sorbat de potassium (E202) et sodium benzoate (E211), caféine. Contient de la caféine. Ingrédients - arôme de griottes: eau, fructose, glicerine, L-carnitine, taurine, arôme de cerises, acidifiant : acide citrique (E330), conservateurs : sorbat de potassium (E202) et sodium benzoate (E211), caféine. Contient de la caféine. Fitness Drink ne contient pas de lipides et elle est disponible en deux arômes: citron/menthe et cerise griotte. Présentation: bouteille de 500ml. Composition : FITNESS DRINK / 500ml Valeur énergétique 367.84 KJ Calories 88 kCal Glucides 20 g Sucres 20 g Lipide 0 g Fibres 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Sodium 0 g L-Carnitine 1000 mg Taurine 1000 mg Caféine 40 mg
1.49€

Campioni



Amino Synergy portion 15 g

Modele : soluble

Fabricant : PRO NUTRITION

Amino Synergy est le mélange des acides aminés le plus recommandé pour la croissance de la masse musculaire sans graisse. Contient 8 acides aminés essentiels qui ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme autrement. C'est pour cette raison qu'ils doivent être pris comme compléments alimentaires. Amino Synergy offre un profil de 6000 mg d'acides aminés par portion pour pouvoir bénéficier du support anabolique nécessaire à la récupération et la croissance de la masse musculaire. Les études ont démontré la rapidité d'absorption du mélange des acides aminés d'Amino Synergy. A 23 minutes de la prise l'assimilation est complète (par rapport à 3-5 heures pour les concentrés protéiques de haute valeur biologique). En combinaison avec un régime alimentaire varié, Amino Synergy aide à la maximisation de la synthèse protéique, la croissance de la force et de la masse musculaire, la minimisation de la couche adipeuse et de la période de récupération après un effort physique.

Ingrédients: maltodextrine, protéine de petit lait, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, colorant : paprika, arôme orange, sucralose, acésulfam de potassium .

Mode d'emploi : un sachet par jour avant l'effort physique.

Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet.

Composition :

AMINO SYNERGY / 1 sachet

Calories 20.2 kCal

Lipides 0 g

Fibres alimentaire 0 g

Sodium 0 mg

Glucides 5000 mg

Sucres 5000 mg

Amino Synergy Complexe* 6000 mg

L-Isoléucine *mg

L-Léucine *mg

L-Lysine *mg

L-Méthionine *mg

L-Phénylalanine *mg

L-Threonine *mg

L-Tryptophan *mg

L-Valine *mg

* Le producteur se réserve le droit sur la recette de fabrication.

0.99€



Arginine Fx portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire. La formule effervescente vous permet d'assimiler directement 5g de pure essence de muscle (le NO) afin d'obtenir une super congestion.

Mode d'emploi : Le contenu d'un sachet (15g) se dissout en 200-250 ml d'eau. On recommande de prendre 1 sachet par jour, avant l'effort physique.

Ingrédients: arginine, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acélsulfam de potassium, colorant : riboflavine.

Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet.

Aroma: citron.

Composition :

ARGININE FX / 1 sachet

Calories 32.22 kCal

Valeur énergétique 134.68 KJ

Protéines 5 g

Glucides 3.1 g

Sucres 0 g

Lipide 0 g

Acides gras saturés 0 g

Acides gras insaturés 0 g

Fibres 0 g

Sodium 698 mg

L-Arginine 5000 mg

Vitamine C 600 mg

Vitamine B2 3 mg

Magnésium 43 mg

0.99€



Burn Fx portion 15 g
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Un brûleur de graisse sous forme effervescente Burn Fx ayant des principes actifs comme la taurine, la caféine et bien sûr la carnitine, attaquera de plein fouet les graisses sans pour autant ressentir le gros coup de fatigue avec un entraînement intensif. Votre balance oubliera que vous êtes dessus. Ingrédients: maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, taurine, L-Carnitine, tyrosine, HCA-chitosan, acide ascorbique, carbonate de magnésium, caféine, sucralose, phosphate tricalcique, acélsulfam de potassium, colorant : riboflavine. Mode d'emploi: dissoudre un sachet dans 200 - 250ml d'eau. A consommer un sachet par jour avant l'effort physique . Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet Aroma: citron. Composition : BURN FX / 1 sachet Calories 21.53 kCal Valeur énergétique 90 KJ Protéines 2.05 g Glucides 3.33 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 356 mg Taurine 800 mg L-Carnitine L-Tartrat 750 mg L-Tyrosine 500 mg Caféine 80 mg Vitamine C 200 mg Vitamine B2 2 mg
0.99€



Carnitine Fx portion 15 g
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Connue et reconnue la carnitine n'a plus de secret: en l'associant à un effort physique elle permet de brûler et d'attaquer les graisses vous serez surpris de constater les résultats La formule effervescente Carnitine FX vous permet de profiter de l'action de la carnitine tout de suite pendant entraînement. Utilisez une dose de 10g (1 sachet) par prise. Elle a un goût très agréable et étant effervescente elle se dissout presque instantanément . Ingrédients: maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, L-carnitine, acide ascorbique, carbonate de magnésium, arôme orange, paprika, sucralose, acélsulfam de potassium. Mode d'emploi: 1 à 2 sachets/jour au moins 30 minutes avant l'effort et pendant l'effort. Présentation: boîte de 20 sachets à 15 grammes le sachet Arôme: orange.
Composition :
CARNITINE FX / 1 sachet Calories 21.13 kCal Valeur énergétique 88.35 KJ Protéines 1 g Glucides 4.28 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 383.3 mg L-Carnitine tartrate 1000 mg Vitamine C 250 mg
0.99€



Cell Fx Sport-Drink portion 15 g
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Enfin un vasodilatateur sous forme effervescente Cell FX Sport Drink dans votre sac de sport ! Il sera votre meilleur partenaire d'entraînement et contribuera à effectuer des séances interminables en obtenant des résultats hors pairs de récupération, congestion, intensité. Ingrédients : dextrose, créatine monohydraté, D-ribose, L-glutamine, taurine, L-arginine, L-léucine, L-isoléucine, L-valine, acide citrique, arôme orange, colorant orange. Mode d'emploi : Mélanger le contenu d'un sachet (15g) dans 200-250ml d'eau. On recommande de prendre une portion par jour, à n'importe quel moment vous vous sentez fatigué. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jours. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet Arôme: citron.
Composition :
CELL FX / 1 sachet
Calories 30.8 kCal
Valeur énergétique 128.75 KJ
Protéines 3.93 g
Glucides 3.77 g
Sucres 0 g
Lipide 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 678 mg
Créatine 1350 mg
Taurine 1350 mg
L-Glutamine 675 mg
L-Arginine 345 mg
L-Carnitine 210 mg
Caféine 300 mg
Vitamine C 300 mg
Vitamine B2 3 mg
Magnésium 43 mg
0.99€



Creatine CREAPURE Fx portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

La Créatine FX est de la créatine Creapure® tamponnée sous forme effervescente.

La créatine tamponnée réduit les risques de gêne abdominale et assure un niveau minimal de créatine convertie en créatinine dans l'environnement acide de l'estomac. Cela permet à la créatine d'être utilisée là où elle est utile, c'est-à-dire dans les muscles. L'effet sera beaucoup plus important que la créatine ordinaire et il n'est plus nécessaire de passer par une phase de rechargement !

La formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) est la meilleure actuellement disponible sur le marché. Son absorption est quasi immédiate sans effet secondaire car elle est transportée directement dans le système sanguin. Elle atteint rapidement vos muscles. Son goût est excellent et vous permet de réaliser des entraînements hors du commun.

Effet immédiat, ne nécessite pas de phase de rechargement

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Énergie musculaire accrue

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Rendement maximum

Pratique : 25 sachets par boîte, sachet facile à être emportée à l'entraînement

Fabriqué conformément aux procédures ISO9001

Creapure® est une créatine micronisée qui est produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché.

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Testez la formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) et vous n'allez pas être déçus !!

Ingrédients: créatine monohydraté Creapure®, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acélsulfam de potassium, colorant: riboflavine.

Mode d'emploi : Dissoudre dans l'eau 1 portion (1/2 sachet). On recommande de prendre 1 portion par jour, avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

Présentation : boîte de 25 sachets à 10 grammes le sachet .

Arôme: citron

0.99€



Creatine Pro Mass portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine Pro Mass est un produit avec un contenu bas en calories destiné à la croissance de la masse musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, protéine de lait, protéine de petit-lait, créatine monohydrate, maltodextrine, arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de chocolat : dextrose monohydrate, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, cacao, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat.

Ingrédients - arôme de fraise: dextrose, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de fraises, colorant carmin.

Ingrédients - arôme de banane: dextrose, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate,

maltodextrine, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de banane.

Mode d'emploi : Mélanger 1 mesure (35g) avec de l'eau ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1000g et 3000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

CREATINE PRO MASS/ 35 g

Calories 148.74 kCal

Valeur énergétique 584.10 KJ

Protéines 11.25 g

Glucides 21.43 g

Lipides 2.0 g

Sucres 14.03 g

Créatine 2500 mg

L-Glutamine 175 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 548.55 mg

L-Arginine 421.35 mg

Acide L-Aspartique 1287.9 mg

L-Cysteine 214.65 mg

Acide L-Glutamique 1954.55 mg

L-Glycine 230.55 mg

L-Histidine 222.6 mg

L-Isoléucine 643.95 mg

L-Léucine 1438.95 mg

L-Lysine 381.6 mg

L-Méthionine 254.4 mg

L-Phénylalanine 413.4 mg

L-Proline 596.25 mg

L-Sérine 643.95 mg

L-Threonine 612.15 mg

L-Tryptophan 333.9 mg

L-Tyrosine 445.2 mg

L-Valine 596.25 mg

0.99€



FitUp! portion 30 g
Modele : 30 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Fit Up! est un délicieux concentré protéique. Dans sa composition rentre la L-carnitine et le chromium picolinate, éléments connus pour leurs effets bénéfiques sur la réduction des tissus adipeux.
Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit lait, calcium caséine, protéine de lait, morceaux de chocolat, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.
Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit lait, protéine de lait, calcium caséine, fraise lyophilisée , arôme de fraise, gomme xanthane, colorant carmin, sucralose, acésulfam de potassium.
Mode d'emploi : On recommande de prendre une mesure (30g) de FitUp! avec de l'eau ou de lait pour obtenir un shake protéique délicieux.
Présentation: 900g
Arômes : Chocolat (avec des morceaux de chocolat) et fraises (avec des morceaux délicieux de fraises).
Composition :
FITUP! FEMMES/ 30g
Calories 96.2 kCal
Protéines 18 g
Glucides 3.2 g
Lipides 1 g
Sucres 0 g
FITUP! HOMMES / 60g
Calories 192.4 kCal
Protéines 36 g
Glucides 6.4 g
Lipides 2 g
Sucres 0 g
0.99€



Gfx portion 30 g
Modele : 30 g
Fabricant : PRO NUTRITION
GFX-8 a été créé pour des sportifs qui souhaitent une croissance rapide en masse musculaire. GFX8 contient 45g de protéines de haute qualité biologique (concentré protéique de petit lait avec une absorption rapide et caséine avec absorption lente)
Ingrédients : concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait, dextrose, calcium caseiné, protéine de lait, cacao, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, BCAA mix (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), taurine, D-ribose, gomme xanthan, L-arginine, sucralose, acésulfam de potassium, arôme, colorant.
Mode d'emploi : Mélanger 3 mesures (100g) dans de l'eau, du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre une portion (1 portion = 3 mesures = 100g) tout de suite après effort physique ou le matin

les jours sans effort physique.

Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 1500 g.

Arômes : ananas, cerises, pêches, framboise, café avec des noix grillées, caramel, chocolat et vanille .

Composition :

GFX / 100g
Calories 393.56 kCal
Valeur énergétique 1645.08 KJ
Protéines 45.61 g
Glucides 43.78 g
Lipides 4 g
Sucres 32.70 g
Créatine monohydrate 2500 mg
L-Glutamine 1000 mg
Taurine 380 mg
L-Léucine 245.71 mg
L-Isoléucine 122.87 mg
L-Valine 122.86 mg
L-Arginine 250 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 3328.21 mg
L-Arginine 683.96 mg
Acide L-Aspartique 1436.82 mg
L-Cysteine 1025.96 mg
Acide L-Glutamique 9061.60 mg
L-Glycine 2414.82 mg
L-Histidine 1023.67 mg
L-Isoléucine 2469.67 mg
L-Léucine 4381.96 mg
L-Lysine 1654.85 mg
L-Méthionine 1301.40 mg
L-Phénylalanine 1113.18 mg
L-Proline 2446.70 mg
L-Sérine 2056.81 mg
L-Threonine 885.96 mg
L-Tryptophan 805.64 mg
L-Tyrosine 2699.20 mg
L-Valine 2265.4 mg

0.99€



Gigant Pro Mass portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Gigant Pro Mass est un produit unique pour ceux qui veulent construire la masse musculaire sans graisse. Le produit à une teneur en protéines très élevée et est enrichi en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

Très haute teneur en protéines

L'absorption rapide des hydrates de carbone

Enrichi en vitamines et minéraux

Contient des acides aminés BCAA, de la créatine, de la L-glutamine et de la taurine

Adapté pour les personnes qui souhaitent construire de la masse musculaire sans graisse

Assure une récupération rapide et le renforcement musculaire

Peut être utilisé comme collation complète si vous avez une vie active

Sans glutène

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Gigant Pro Mass est un gainer complet qui contient une combinaison complexe de protéines de lactosérum (whey), acides aminés, des produits pour la récupération post-effort et la construction musculaire supérieure. Les glucides sont rapidement absorbés, ce qui remplit rapidement vos muscles avec une nouvelle énergie. L'ajout des ingrédients pour le renforcement musculaire et des agents anti-cataboliques tels que le BCAA, la créatine et la glutamine fournit un produit final unique avec un effet surprenant.

Protéines

Le muscle est composé principalement de protéines. La protéine est ainsi le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Gigant Pro Mass contient des protéines de petit-lait (whey) avec une combinaison parfaite d'acides aminés. L'apport continu aura comme effet la formation des nouveaux muscles (augmentation de la fibre musculaire).

Glucides

Dans le cadre de l'effort physique, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué simplement comme des glucides emmagasinés dans les muscles pour donner de l'énergie musculaire. Lorsque le niveau de glycogène est plein, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau du glycogène musculaire a comme résultat la fatigue, la léthargie et des mauvaises performances. Gigant Pro Mass apporte à votre corps des glucides simples et complexes sous forme de dextrose cristallin et des polymères de glucose.

Pour assurer un fonctionnement maximal du corps des vitamines et minéraux ont été rajoutés au Gigant Pro Mass.

Les vitamines

La vitamine C joue un rôle essentiel dans l'organisme. Elle maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire et augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique. La vitamine C est aussi nécessaire à la synthèse de carnitine qui est importante pour le transfert d'énergie et la brûlure des graisses. La vitamine C est aussi un puissant antioxydant. Le corps ne stocke pas la vitamine C, c'est pour cela qu'il faut l'apporter constamment.

La vitamine B1 est importante dans le métabolisme des protéines et des glucides. Elle favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.

La vitamine B3 est un facteur important dans l'alimentation car elle participe activement dans le métabolisme des protéines, glucides et lipides, donc au métabolisme global de l'organisme. Elle est également essentielle pour le corps car elle a une action de vasodilatateur au niveau de la peau, sert au bon fonctionnement du système nerveux central.

La vitamine B5 joue un rôle dans le métabolisme cellulaire et avec d'autres vitamines contribue au développement de l'énergie provenant des glucides, lipides et protéines. Elle stimule l'activité de différentes glandes, participe à la synthèse de certaines hormones, augmente la résistance au stress et elle contribue à la formation des anticorps, elle est impliquée dans le processus de croissance et dans l'utilisation la plus efficace de la choline.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire. La vitamine B6 influence la

croissance.

Elle intervient aussi essentiellement dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle osseuse. Elle est également nécessaire à la production de globules rouges et des anticorps, elle contrôle l'équilibre entre le sodium et le potassium ; des muscles et du squelette.

La vitamine B12 est idéale pour la croissance. Un déficit en vitamine B12 provoque de la fatigue, de la faiblesse, de l'essoufflement, des nausées, de la constipation, des flatulences, une perte d'appétit et une perte de poids. Elle peut aussi causer des symptômes neurologiques : fourmillements et engourdissement dans les membres, difficulté à marcher, troubles de l'humeur, pertes de mémoire et démence. Le manque de vitamine B12 peut entraîner une forme d'anémie (anémie pernicieuse). Cette vitamine est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux.

Les Minéraux

Le calcium est un minéral très important étant donné que c'est le composant principal des os, des dents, des tendons et des noyaux cellulaires. Il est indispensable dans le bon fonctionnement du système nerveux et pour l'utilisation efficace du fer et de la vitamine B12.

Le magnésium est un minéral qui aide la formation des os et des dents, avec le calcium et le phosphore. Il favorise la fixation du calcium sur l'os ayant aussi une action sur la croissance.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles cardiaques et cérébrales, aide la contraction musculaire, contribue aux mécanismes de défense immunitaire. Il lutte contre le stress. Des études prouvent qu'il renforce la réaction de défense de l'organisme à l'infection, il apaise les douleurs et active le système neuromusculaire.

De nombreux troubles peuvent être consécutifs à un manque de magnésium : dépression et angoisse, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, pression artérielle élevée. Il participe activement à la transmission des influx nerveux entre les neurones.

La créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Gigant Pro Mass contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Les acides aminés

La taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des boissons énergisantes en combinaison avec d'autres éléments qui intensifie la performance car elle augmente la résistance et est essentielle dans la maintenance et le bon fonctionnement des muscles squelettiques. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

La glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

L'arginine est nécessaire pour la synthèse des protéines dans l'organisme ayant un rôle décisif dans la croissance et le développement des jeunes organismes. Sans une quantité suffisante d'arginine la masse musculaire ne peut pas se développer et la graisse corporelle ne peut pas se réduire.

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Les acides aminés chainés branchés BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Autres ingrédients :

Le lait en poudre contient tous les 20 acides aminés standards et il est riche en vitamines et minéraux solubles.

La chlorure de potassium a été utilisé pour augmenter le niveau de potassium dans l'organisme et maintenir constant le rapport entre sodium et potassium. Celle là aide à éviter la fatigue musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, arôme de fraises, taurine, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de banane: concentré protéique du petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de bananes, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 2 portions (4 mesures) par jour. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g, 3000g et 5000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

GIGANT PRO MASS/ 70g
Calories 273.30 kCal
Valeur énergétique 1142 KJ
Protéines 25.54 g
Glucides 36.57 g
Lipides 2.77 g
Sucres 17.48 g
Amino BCAA 350 mg

Créatine 350 mg
 Taurine 280 mg
 L-Glutamine 350 mg
 Vitamine C 58.6 mg
 Vitamine B6 2 mg
 Vitamine B1 1.6 mg
 Vitamine B12 1.15 mcg
 Vitamine B9
 0.26 mg
 Vitamine B5
 7 mg
 Vitamine B3 20 mg
 Calcium 31.61 mg
 Magnésium 8.8 mg
 Potassium 77.4 mg
 Sodium 386 mg
 Chlorure de potassium 241.5 mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 1160 mg
 L-Arginine 880 mg
 Acide L-Aspartique 2700 mg
 L-Cysteine 440 mg
 Acide L-Glutamique 4140 mg
 L-Glycine 490 mg
 L-Histidine 470 mg
 L-Isoléucine 1350 mg
 L-Léucine 3020 mg
 L-Lysine 2300 mg
 L-Méthionine 540 mg
 L-Phénylalanine 860 mg
 L-Proline 1250 mg
 L-Sérine 1350 mg
 L-Threonine 1270 mg
 L-Tryptophan 710 mg
 L-Tyrosine 930 mg
 L-Valine 1250 mg

0.99€



Glutamine Fx portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

La Glutamine FX aide à la récupération musculaire, joue un rôle dans la libération de l'hormone de croissance (le GH) et répare le tissu musculaire. Sous forme effervescente, la glutamine est assimilée beaucoup plus rapidement et les effets seront plus visibles. La prise quotidienne vous aidera dans vos entraînements intensifs. Un sachet effervescent avant et un après votre séance vous permettront d'être d'attaque pour le prochain entraînement.

Ingrédients: maltodextrine, glutamine, acide citrique, bicarbonate de sodium, NRG, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant : riboflavine.

Mode d'emploi :Le contenu d'un sachet (15g) se dissout en 250-300 ml d'eau. On recommande 1-2 sachets par jour, avant et pendant l'effort physique.

Présentation: 25 sachets à 15 grammes chaque.

Arôme: citron.

Composition :

GLUTAMINE FX / 1 sachet

Calories 38.24 kCal

Valeur énergétique 159.84 KJ

Protéines 5 g

Glucides 4.56 g

Sucres 0 g

Lipide 0 g

Acides gras saturés 0 g

Acides gras insaturés 0 g

Fibres 0 g

Sodium 452 mg

L-Glutamine 5000 mg

Vitamine C 300 mg

Vitamine B2 3 mg

Magnésium 43 mg

0.99€



Iso Whey portion 20 g

Modele : 20 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Iso Whey est un combinaison excellente de concentré ultrafiltré de petit lait et isolé protéique de petit lait

Iso Whey contient peu de lactose et carbohydrates c'est pour cette raison qu'il est recommandé pour maigrir.

Ingrédients - arôme de chocolat : isolé protéique de petit lait, concentré de protéine de petit lait, protéine de petit lait, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: isolé protéique de petit lait, concentré de protéine de petit lait, protéine de petit lait, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (40g) avec 300 ml d'eau ou de lait. On recommande de prendre une portion après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée pour satisfaire votre besoin en protéine journalier.

Présentation: 900g et 2000g

Arômes : Chocolat et vanille.

Composition :

ISO WHEY/ 40g

Valeur énergétique 662.38 KJ

Calories 158.46 kCal

Protéines 32.80 g

Glucides 3 g

Lipides 1.70 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 800 mg

L-Arginine 480 mg

Acide L-Aspartique 5840 mg

L-Cysteine 800 mg

L-Glutamine 6560 mg

L-Glycine 600 mg

L-Histidine 1200 mg

L-Isoléucine 4040 mg

L-Léucine 3000 mg

L-Lysine 800 mg

L-Méthionine 840 mg

L-Phénylalanine 1200 mg

L-Proline 1160 mg

L-Sérine 1300 mg

L-Threonine 1300 mg

L-Tryptophan 600 mg L-Tyrosine 1080 mg

L-Valine 1240 mg

0.99€



Max NRG-Drink portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

Max NRG-Drink est une boisson effervescente isotonique recommandé pour les efforts physiques. Grâce à son assimilation rapide dû au système effervescent, les principes actifs comme la caféine, la taurine et les vitamines vous permettrons d'être comme un animal sauvage a l'entraînement. A un goût très agréable et se dissous quasiment instantanément.

Teneur élevé en caféine.

Attention !

Ce complément alimentaire ne doit pas être utilisé par les personnes qui ont des problèmes cardiaques, d'hypertension, de dépression, de problèmes de thyroïde ou si vous avez eu une opération récente, etc. En cas de doute et avant toute utilisation, il est préférable de consulter un médecin.

Ingrédients: maltodextrine, NRG, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant : riboflavine.

Mode d'emploi : Le contenu d'un sachet (15g) se dissout dans 200 - 250 ml d'eau. On recommande de prendre 1 sachet par jour avant effort physique.

Présentation: 25 sachets.

Composition :

MAX NRG DRINK / 1 sachet
Calories 36.08 kCal
Valeur énergétique 150.81 KJ
Protéines 2.4 g
Glucides 6.62 g
Sucres 0 g
Lipide 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 452 mg
Taurine 2400 mg
Caféine 240 mg
Vitamine C 300 mg
Vitamine B2 5.4 mg
Vitamine B3 27 mg
Vitamine B5 9.9 mg
Vitamine B6 3.6 mg
Vitamine B7 12 mg
Vitamine B12 1.5 mg
Magnésium 43 mg

0.99€



Milk&Egg portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg est un concentré protéique de haute qualité nutritionnelle qui contient 70% de protéine de lait (caséine et lactalbumine) et blanc d'oeuf (albumine). Cette formule protéique est considérée comme la plus puissante formule anticatabolique étant idéale pour la prise de masse musculaire, le séchage et la réparation musculaire.

Ingrédients - arôme de banana: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de bananes, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: caséine de calcium, protéine de lait, protéine de petit lait, protéine d'oeuf, arôme de fraise, gomme xanthane, colorant carmin, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de vanille, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre deux portions par jour.

Présentation: 700g, 900g, 2100g et 4000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraises et banane.

Composition :

MILK & EGG / 60g

Calories 221.87 kCal

Protéines 42.01 g

Glucides 11.44 g

Lipides 1.5 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 891 mg

L-Arginine 936 mg

Acide L-Aspartique 2674 mg

L-Cysteine 178 mg

Acide L-Glutamique 11451 mg

L-Glycine 668 mg

L-Histidine 1002 mg

L-Isoléucine 1782 mg

L-Léucine 2973 mg

L-Lysine 2674 mg

L-Méthionine 1114 mg

L-Phénylalanine 1782 mg

L-Proline 4587 mg

L-Sérine 1515 mg

L-Threonine 1337 mg

L-Tryptophan 534 mg

L-Tyrosine 2317 mg

L-Valine 3337 mg

0.99€



MRP X-treme portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme a été conçu pour les personnes qui ont besoin de nutriments pour la croissance de la masse musculaire ou pour un niveau d'activité élevé. Contient un grand pourcentage de protéines (50%). MRP-X-treme est un Meal Replacement Product (un repas complet) et a dans sa composition une quantité suffisante des acides aminés BCAA, créatine et glutamine pour induire à l'organisme un état anabolique 'x-treme'.

Ingrédients - arôme de chocolat: concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, maltodextrine, protéine de lait, caséine, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, maltodextrine, protéine de lait, caséine, arôme de vanille, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats excellents on recommande de prendre deux portions par jour. Il peut être bu après un effort physique ou le matin.

Présentation: 900g, 1260g, 1800g et 3000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

MRP / 60g

Calories 226.68 kCa

Valeur énergétique 947.52 KJ

Protéines 30.81 g

Glucides 19.11 g

Lipides 3 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 1530 mg

L-Arginine 750 mg

Acide L-Aspartique 3060 mg

L-Cysteine 750 mg

L-Glutamine 5340 mg

L-Glycine 600 mg

L-Histidine 570 mg

L-Isoléucine 1980 mg

L-Léucine 3150 mg
L-Lysine 2610 mg
L-Méthionine 570 mg
L-Phénylalanine 990 mg
L-Proline 1830 mg
L-Sérine 1500 mg
L-Threonine 2100 mg
L-Tryptophan 780 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1770 mg

0.99€



Pro Form Meal portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La formule anabolique PRO FORM MEAL combine la protéine ultrafiltrée de petit lait ayant l'assimilation rapide, le calcium caséiné ayant l'assimilation lente et la protéine complète de blanc d'oeuf. L'assimilation lente de la maltodextrine assure une répartition égale d'énergie générée par la prise du produit .

Les fibres de bambou d'Asie et les fibres exotiques d'acacia des tropiques ont un effet prébiotique bénéfique tant pour les sportifs que pour les gens ordinaires.

Pour que le produit soit vraiment complet et parfait nous avons rajouté un mélange de vitamines et de minéraux qui couvrent 100% des besoins quotidiens.

Le délicieux goût des fraises avec 5% de pulpe vont certainement vous convaincre de manger sainement!

Ingrédients: concentré ultrafiltré des protéines de lactosérum, caséine, maltodextrine, poudre de blanc d'oeuf, fibre de bambou (insoluble) fibre d'acacia (soluble), poudre de fraise (5%), mélange de vitamines et de minéraux (citrate de sodium, chlorure de sodium, chlorure de potassium, vitamine C, citrate de calcium, la vitamine B3, citrate de magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), conservateurs: acide citrique, antioxydant: acide ascorbique, arôme de fraise, colorant : carmin, édulcorant: sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (56g) du produit PRO FORM MEAL dans 300ml d'eau. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour, une le matin et une autre pour après effort physique.

Présentation: 30 g .

Arômes : Fraises.

Composition :

PRO FORM / 56 g
Calories 191.2 kCa
Valeur énergétique 799.2 KJ

Protéines 29.3 g
Carbohydrates 10.8 g
Lipides 2.1 g
Sucres 1.5 g
Fibre solubles 2.8 g
Fibre insolubles 3.3 g
Vitamine C 80 mg
Vitamine B6 1.1 mg
Vitamine B1 0.78 mg
Vitamine B9 0.1 mg
Vitamine B3 8.3 mg
Vitamine B5 2.8 mg
Vitamine B12 0.5 µg
Chlore 76.8 mg
Potassium 25.6 mg
Calcium 10.7 mg
Magnesium 4.5 mg
Sodium 127.7 mg

0.99€



Pro Gainer portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Gainer contient 25% des protéines dérivées de concentré ultra filtré de protéine de petit lait (whey) ayant une assimilation rapide et caséine de calcium ayant une assimilation lente. Pro Gainer est un produit destinée à la croissance de la masse musculaire de haute qualité et contient de la créatine monohydrate Creapure®, glutamine et taurine.

Protéines à partir de 2 sources de haute qualité (whey et caséine)

Assimilation rapide

Une croissance musculaire de qualité

Augmentation du volume musculaire

Une récupération plus rapide

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Protéines

Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire.

Chaque portion de Pro Gainer contient 19 g de protéines .

La protéine de lactosérum (whey) est la protéine qui a la plus haute valeur biologique c'est-à-dire que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Avec des protéines de petit lait on peut augmenter la masse musculaire, la force et la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant).

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Elle n'a pas le même rôle que la whey. La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Créatine Creapure ®

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, efficacité et explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Pro Gainer contient de la créatine Creapure ® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le

système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Dextrose

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération. Le dextrose aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, protéine de lait, maltodextrine, créatine monohydrate, arôme de vanille, taurine, L-glutamine, gomme xanthan.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) de Pro Gainer avec 250-300ml de l'eau du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour (1 portion = 2 mesures = 70g). Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1300g et 5000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

PRO GAINER / 70g
Calories 275.72 kCal
Valeur énergétique 1152.52 KJ
Protéines 19.81 g
Glucides 43.91 g
Lipides 2.3 g
Sucres 27.8 g
Créatine Monohydrate 1750 mg
L-Glutamine 350 mg
Taurine 350 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 350 mg
L-Arginine 577 mg
Acide L-Aspartique 3675 mg
L-Cysteine 210 mg
Acide L-Glutamique 3430 mg
L-Glycine 262 mg
L-Histidine 460 mg
L-Isoléucine 569 mg
L-Léucine 1566 mg
L-Lysine 1198 mg
L-Méthionine 393 mg
L-Phénylalanine 533 mg
L-Proline 1163 mg
L-Sérine 551 mg
L-Threonine 577 mg
L-Tryptophan 236 mg
L-Tyrosine 691 mg
L-Valine 905 mg

0.99€



Pro Mass portion 40 g

Modele : 40 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Mass est le produit le plus puissant pour ceux qui trouvent qu'il est difficile de prendre du poids et de la masse musculaire. Pro Mass est un mélange complexe d'hydrates de carbone et de protéines pour assurer une récupération maximale, le gain de poids et le renforcement musculaire.

Recommandé pour un gain de poids maximum et pour le renforcement musculaire

Contient un taux élevé de glucides pour obtenir de l'énergie instantanée et rapide

2 portions mélangées avec du lait fournissent 1.000 calories ce qui aide à la croissance musculaire

Parfait pour ceux qui ont des difficultés à prendre du poids et de la masse musculaire

Il est excellent aussi pour les personnes qui font des efforts physiques soutenues

Enrichi en minéraux et vitamines

Rajout de L-glutamine pour la récupération post-effort

Protéine

Le muscle est composé essentiellement de protéines. La protéine est donc le matériaux de construction musculaire. Pro Mass contient des protéines de petit-lait et une combinaison parfaite d'acides aminés. Les fonctions de l'organisme au niveau cellulaire bénéficient d'un apport continu de protéines de lactosérum. La protéine de lactosérum joue également un rôle important comme antioxydant et aide le système immunitaire. Les résultats de l'apport continu vont se refléter dans la construction de la masse musculaire.

Glucides

Les glucides sont utiles à l'effort pour améliorer la performance via leurs effets sur le maintien des stocks en glycogène et favorisent la récupération. Pendant l'effort physique le corps consomme de grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué comme étant les hydrates de carbone stocké dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. S'il est faible, dans les muscles apparaît la fatigue, la léthargie ce qui réduisent les performances. Il existe maintenant des preuves importantes selon lesquelles les hydrates de carbone peuvent améliorer les performances des sportifs. Pendant de l'exercice à forte intensité, les hydrates de carbone sont le carburant principal des muscles. Les réserves de glycogène seront bien gardées si des niveaux élevés d'hydrates de carbone sont consommés avant, pendant et après l'entraînement ou l'événement sportif. Ces réserves aident les sportifs à faire du sport sur de plus longues périodes et aide leur corps à maintenir l'effort. Pro Mass fournit à votre corps des glucides simples et complexes.

Ingrédients - arôme de banane: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, arôme de banane, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de chocolat: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat.

Ingrédients - arôme de fraise: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de fraises, L-glutamine, colorant carmine, gomme xanthane.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (80g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise, banane.

Composition :

PRO MASS/ 80g
Calories 303.90 kCal
Protéines 11.04 g
Glucides 61.70 g
Lipides 1.44 g
Sucres 35.82 g
Vitamine C 59 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.31 µg
Vitamine B9 0.30 mg
Vitamine B5 8 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 40.67 mg
Magnésium 10.06 mg
Potassium 88.46 mg
Sodium 444.14 mg
Chlore 281 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 450 mg
L-Arginine 340 mg
Acide L-Aspartique 1060 mg

L-Cysteine 170 mg
Acide L-Glutamique 2740 mg
L-Glycine 190 mg
L-Histidine 180 mg
L-Isoléucine 530 mg
L-Léucine 1180 mg
L-Lysine 900 mg
L-Méthionine 210 mg
L-Phénylalanine 340 mg
L-Proline 500 mg
L-Sérine 530 mg
L-Threonine 500 mg
L-Tryptophan 280 mg
L-Tyrosine 360 mg
L-Valine 500 mg

0.99€



Pro Whey portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La protéine de lactosérum (whey) est la variété de protéines considérée par beaucoup comme étant la plus efficace dans le cadre de l'effort physique.

Pro Whey contient la protéine de lactosérum ultra filtrée concentré de la plus haute qualité. Elle fournit vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion.

Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée

Haute valeur biologique

Augmentation de la récupération

Agrandissement de la masse musculaire

Haut niveaux naturels de glutamine et BCAA

Très bon goût

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

PRO WHEY contient en plus de la protéine de petit lait (whey) aussi les acides aminés BCAA (leucine, isoleucine, valine) qui sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire.

PRO WHEY est adapté pour les gens qui font un régime à faible teneur en calories et qui souhaitent une augmentation de la masse musculaire.

Les personnes qui exercent une activité physique ont généralement un besoin accru en protéines, plus ce que ce qu'ils trouvent dans l'alimentation quotidienne. Il est donc important d'en rajouter des protéines supplémentaires à leur alimentation quotidienne.

PRO WHEY est une formule de croissance musculaire à base de protéines de lactosérum de haute qualité. La protéine est produite par un procédé de pointe d'ultra-filtration, qui préserve les fractions protéiques naturelles. La protéine de lactosérum est la variété de protéines à valeur biologique maximale. Une haute valeur biologique (BV) signifie que le corps de la meilleure façon possible d'assimiler les protéines.

Avec PRO WHEY, vous pouvez augmenter la masse musculaire, la force et la production de glutathion du corps (qui est un puissant antioxydant).

Ingrédients : concentré de protéines de lactosérum (whey) ultrafiltré, cacao (pour la saveur de chocolat), arôme, colorant carmin (pour la saveur de fraise), sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) de PRO WHEY avec 300 ml d'eau ou du lait. On recommande de prendre après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée.

Présentation: 30g, 900g et 4000g.

Arômes : chocolat, fraise .

Composition :

PRO WHEY/ 60g
Calories 239.74 kCal
Protéines 37.44 g
Glucides 11.16 g
Lipides 5.04 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 3219 mg
L-Arginine 661.56 mg
Acide L-Aspartique 1389.72 mg
L-Cysteine 992.34 mg
L-Glutamine 6514.2 mg

L-Glycine 2314.4 mg
L-Histidine 750.2 mg
L-Isoléucine 2388.72 mg
L-Léucine 4313.46 mg
L-Lysine 1600.62 mg
L-Méthionine 1258.74 mg
L-Phénylalanine 1076.7 mg
L-Proline 2366.52 mg
L-Sérine 2046 mg
L-Threonine 849.2 mg
L-Tryptophan 779.22 mg
L-Tyrosine 2610.72 mg
L-Valine 2191.14 mg

0.99€



Whey Protein portion 25 g

Modele : 25 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Whey Protein (100% whey) est un concentré de petit lait. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Whey Protein contient cca 10% d'muno-globuline non dénaturée qui aide à maintenir le système immunitaire .

Ingrédients - arôme de chocolat: concentré de protéine du petit-lait avec un contient de lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine et imunoglobuline, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: concentré de protéine du petit-lait avec un contient de lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine et imunoglobuline, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesure (50g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000g, 2000g et 4000g.

Arômes : chocolat, banane, fraise et vanille.

Composition :

WHEY PROTEIN / 50g
Calories 215 kCal
Valeur énergétique 901.18 KJ
Protéines 38.22 g
Glucides 6.24 g
Lipides 4.20 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 1824.5 mg

L-Arginine 1023.5 mg
Acide L-Aspartique 4071.76 mg
L-Cysteine 912.26 mg
L-Glutamine 6519.26 mg
L-Glycine 683.52 mg
L-Histidine 689.76 mg
L-Isoléucine 2158.26 mg
L-Léucine 4005 mg
L-Lysine 3471 mg
L-Méthionine 689.76 mg
L-Phénylalanine 1223.76 mg
L-Proline 2158.26 mg
L-Sérine 2024.76 mg
L-Threonine 2759 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 1157 mg
L-Valine 2180.5 mg

0.99€



Xplode portion 20 g

Modele : 20 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).

Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement

Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force

Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires

Amélioration de la concentration mentale

Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire

Trois types de créatine à haute teneur

Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques

Sans sucre, sans aspartame et sans gluten

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !

Choisissez un entraînement Xplosif !

Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grâce à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de

prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes : guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g

Calories 97 kCal

Valeur énergétique 406.1 KJ

Protéines 0 g

Glucides 23.10 g

Lipides 0.59 g

Sucres 0 g

Vitamine C 32 mg

Vitamine B3 5.92 mg

Vitamine B5 2 mg

Vitamine B6 0.8 mg

Vitamine B12 0.33 µg

Acide folique 0.08 mg

Vitamine B1 0.57 mg

Calcium 122.552 mg

Magnésium 3.244 mg

Potassium 315.91 mg

Phosphore 292.4 mg

Sodium 217.6 mg

Chlore 54.9 mg

0.99€

Creatina



Creatine CREAPURE Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
La Créatine FX est de la créatine Creapure® tamponnée sous forme effervescente. La créatine tamponnée réduit les risques de gêne abdominale et assure un niveau minimal de créatine convertie en créatinine dans l'environnement acide de l'estomac. Cela permet à la créatine d'être utilisée là où elle est utile, c'est-à-dire dans les muscles. L'effet sera beaucoup plus important que la créatine ordinaire et il n'est plus nécessaire de passer par une phase de rechargement ! La formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) est la meilleure actuellement disponible sur le marché. Son absorption est quasi immédiate sans effet secondaire car elle est transportée directement dans le système sanguin. Elle atteint rapidement vos muscles. Son goût est excellent et vous permet de réaliser des entraînements hors du commun.
Effet immédiat, ne nécessite pas de phase de rechargement
Augmentation du volume musculaire
Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération
Plus de force musculaire et de puissance
Résistance à l'effort plus élevée
Énergie musculaire accrue
Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires
Meilleure concentration
Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Rendement maximum

Pratique : 25 sachets par boîte, sachet facile à être emportée à l'entraînement

Fabriqué conformément aux procédures ISO9001

Creapure® est une créatine micronisée qui est produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché.

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Testez la formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) et vous n'allez pas être déçus !!

Ingrédients: créatine monohydraté Creapure®, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant: riboflavine.

Mode d'emploi : Dissoudre dans l'eau 1 portion (1/2 sachet). On recommande de prendre 1 portion par jour, avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

Présentation : boîte de 25 sachets à 10 grammes le sachet .

Arôme: citron

14.90€



Creatine CREAPURE Fx portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

La Créatine FX est de la créatine Creapure® tamponnée sous forme effervescente.

La créatine tamponnée réduit les risques de gêne abdominale et assure un niveau minimal de créatine convertie en créatinine dans l'environnement acide de l'estomac. Cela permet à la créatine d'être utilisée là où elle est utile, c'est-à-dire dans les muscles. L'effet sera beaucoup plus important que la créatine ordinaire et il n'est plus nécessaire de passer par une phase de rechargement !

La formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) est la meilleure actuellement disponible sur le marché. Son absorption est quasi immédiate sans effet secondaire car elle est transportée directement dans le système sanguin. Elle atteint rapidement vos muscles. Son goût est excellent et vous permet de réaliser des entraînements hors du commun.

Effet immédiat, ne nécessite pas de phase de rechargement

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Énergie musculaire accrue

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Rendement maximum

Pratique : 25 sachets par boîte, sachet facile à être emportée à l'entraînement

Fabriqué conformément aux procédures ISO9001

Creapure® est une créatine micronisée qui est produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché.

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Testez la formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) et vous n'allez pas être déçus !!

Ingrédients: créatine monohydraté Creapure®, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant: riboflavine.

Mode d'emploi : Dissoudre dans l'eau 1 portion (1/2 sachet). On recommande de prendre 1 portion par jour, avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

Présentation : boîte de 25 sachets à 10 grammes le sachet .

Arôme: citron

0.99€



Créatine CREAPURE gélules 1000mg

Modele : 100 gélules

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine monohydrate CREAPURE Creapure® en gélules

La créatine Creapure® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorées

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sécurité alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que

vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE®). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: Boîte de 100 gélules à 1g de créatine chaque.

14.90€



Créatine CREAPURE gélules 500mg
Modele : 150 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Créatine monohydrate CREAPURE Creapure® en gélules La créatine Creapure® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorées

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sécurité alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que

vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE®). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: 150 gélules à 0.5g créatine chaque.

12.90€



Créatine CREAPURE monohydrate 100 g

Modele : 100 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine monohydrate CREAPURE Creapure® en poudre

La créatine Creapure® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorées

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sécurité alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que

vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: 100 g, 250g et 500g.

Composition :

CREATINE / 3g
Calories 12 kCal
Valeur énergétique 50.16 KJ
Protéines 3 g
Glucides 0 g
Sucres 0 g
Lipides 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 0 g
Créatine CREAPURE Monohydrate 3000 mg

7.90€



Créatine CREAPURE monohydrate 250 g

Modele : 250 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine monohydrate CREAPURE Creapure® en poudre

La créatine Creapure® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sûreté alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE®). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogénique (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: 100 g, 250g et 500g.

Composition :

CREATINE / 3g
Calories 12 kCal
Valeur énergétique 50.16 KJ
Protéines 3 g
Glucides 0 g
Sucres 0 g
Lipides 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 0 g
Créatine CREAPURE Monohydrate 3000 mg

14.90€



Créatine CREAPURE monohydrate 500 g

Modele : 500 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine monohydrate CREAPURE Creapure ® en poudre

La créatine Creapure ® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure ® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure ® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure ® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sûreté alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate

tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: 100 g, 250g et 500g.

Composition :

CREATINE / 3g
Calories 12 kCal
Valeur énergétique 50.16 KJ
Protéines 3 g
Glucides 0 g
Sucres 0 g
Lipides 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 0 g
Créatine CREAPURE Monohydrate 3000 mg

23.90€



Créatine monohydrate 100 g
Modele : 100 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Plus de 95% de Créatine de l'organisme humain est déposée dans les cellules musculaires. Les sportifs ont besoin de plus de créatine qu'ils peuvent obtenir d'un régime alimentaire varié. Ingrédients: Créatine monohydrate . Mode d'emploi : Mélanger une mesure (3g) avec 250 ml d'eau. On recommande une portion (3g) par jour avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: 100 g, 250g et 500g.
Composition :
CREATINE / 3g Calories 12 kCal Valeur énergétique 50.16 KJ Protéines 3 g Glucides 0 g Sucres 0 g Lipides 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 0 g Créatine Monohydrate 3000 mg
6.19€



Créatine monohydrate 250 g
Modele : 250 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Plus de 95% de Créatine de l'organisme humain est déposée dans les cellules musculaires. Les sportifs ont besoin de plus de créatine qu'ils peuvent obtenir d'un régime alimentaire varié. Ingrédients: Créatine monohydrate . Mode d'emploi : Mélanger une mesure (3g) avec 250 ml d'eau. On recommande une portion (3g) par jour avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: 100 g, 250g et 500g.
Composition :
CREATINE / 3g Calories 12 kCal Valeur énergétique 50.16 KJ Protéines 3 g Glucides 0 g Sucres 0 g Lipides 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 0 g Créatine Monohydrate 3000 mg
9.90€

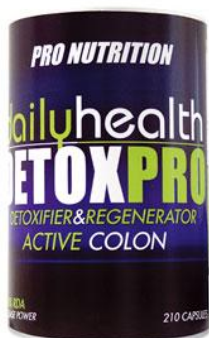


Créatine monohydrate 500g+100g GRATUIT
Modele : 500 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Plus de 95% de Créatine de l'organisme humain est déposée dans les cellules musculaires. Les sportifs ont besoin de plus de créatine qu'ils peuvent obtenir d'un régime alimentaire varié. Ingrédients: Créatine monohydrate . Mode d'emploi : Mélanger une mesure (3g) avec 250 ml d'eau. On recommande une portion (3g) par jour avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: 100 g, 250g et 500g.
Composition :
CREATINE / 3g Calories 12 kCal Valeur énergétique 50.16 KJ Protéines 3 g Glucides 0 g Sucres 0 g Lipides 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 0 g Créatine Monohydrate 3000 mg
15.90€



Krea Drive Ph 11, 5
Modele : 120 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
La créatine alcaline est la seule créatine qui n'est pas transformée en créatinine avant d'atteindre les muscles. Krea-Drive Ph 11,5 est doublement tamponnée pour plus de stabilité ! La formule révolutionnaire avec le Ph 11,5 créé un milieu alcalin qui empêche l'acide gastrique d'attaquer la créatine. Elle arrive ainsi sans être endommagée aux cellules permettant ainsi de charger le tissu musculaire en créatine. Cela vous garantit un maximum de résultat sans période de charge. Cette forme de créatine est à privilégier si vous voulez obtenir des gains de force immédiats à l'entraînement. La créatine doublement tamponnée alcaline nouvelle génération est très efficace à petite dose. Elle apporte un haut niveau d'énergie pour les sports de force sans recours au surdosage avec ses effets secondaires! Très efficace en période de sèche lorsque l'on veut accentuer sa définition musculaire à l'aide d'un régime sans perte de force à l'entraînement. Krea-Drive Ph 11,5 combine les effets de la créatine avec l'effet de pompage du volumisateur des cellules. En prenant du Krea-Drive Ph 11,5 les veines vont être plus proéminentes, des muscles plus denses et fermes - sans des grandes quantités des carbohydrates et sans le risque d'accroître la masse adipeuse ! Plus de pouvoir, plus des muscles, une équipe imbattable! Ingrédients: créatine monohydrate CREAPURE, régulateurs d'acidité : carbonate de sodium, carbonate de calcium, antioxydants : acide ascorbique, émulateurs : stéarate de magnésium, dioxyde de silicium. Ingrédients inactifs : gélatine bovine. Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 gélules 30 minutes avant effort physique pendant 4 semaines. Les jours sans effort physique on recommande de prendre 2 gélules le matin et 1 gélule le soir avant dormir. Après 4 semaines de prise il faut arrêter la prise. Présentation: 120 gélules.
Composition :
Krea Drive /3 gélules Calories kCal Valeur énergétique KJ Protéines g Glucides < g Lipides < g Créatine Monohydrate CREAPURE 2820 mg
22.90€

Disintossicante



Detox Pro
Modele : gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Detox Pro est composé de 100% de fibres naturelles de chanvre! Une diète protéinée est nécessaire pour tout athlète, mais cela implique également l'accumulation des toxines. Il est recommandé de faire au moins deux cures de détoxification par an. Une bonne santé intestinale est considérée comme étant la meilleure façon pour éliminer efficacement la masse adipeuse. Detox Pro est une excellente source de fibres solubles et insolubles, qui nettoie efficacement le système digestif. Pour une meilleure santé et une vie plus saine Pour la masse musculaire maigre A une haute teneur en acides aminés essentiels Contient le nécessaire indispensable des acides gras essentiels (omega-3, oméga-6 et oméga-9) Excellente source des protéines et minéraux Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP Facteurs influant d'une manière négative sur la flore intestinale : L'environnement rempli de stress Faiblesse du système immunitaire Repas irréguliers

Fast Food

Avec Detox Pro , vous vous sentirez mieux, c'est garanti!

Ingrédients : Fibres naturelles de chanvre

Ingrédients inactifs gélatine bovine.

Mode d'emploi :

Cure de détoxification : 3-5 gélules 30 minutes avant le petit déjeuner et 3-5 gélules 30 minutes avant le dîner. Pour une détoxification légère on recommande une cure de 7 jours. Pour une détoxification profonde on recommande une cure de 21 jours.

Constipation chronique : 3-5 gélules 30 minutes avant le petit déjeuner. On recommande pendant les cures de détoxification de boire beaucoup d'eau.

Présentation: 210 gélules

19.90€

Fat Bruciatori



Burn Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Un brûleur de graisse sous forme effervescente Burn Fx ayant des principes actifs comme la taurine, la caféine et bien sûr la carnitine, attaquera de plein fouet les graisses sans pour autant ressentir le gros coup de fatigue avec un entraînement intensif. Votre balance oubliera que vous êtes dessus. Ingrédients: maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, taurine, L-Carnitine, tyrosine, HCA-chitosan, acide ascorbique, carbonate de magnésium, caféine, sucralose, phosphate tricalcique, acélsulfam de potassium, colorant : riboflavine. Mode d'emploi: dissoudre un sachet dans 200 - 250ml d'eau. A consommer un sachet par jour avant l'effort physique . Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet Aroma: citron. Composition : BURN FX / 1 sachet Calories 21.53 kCal Valeur énergétique 90 KJ Protéines 2.05 g Glucides 3.33 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 356 mg Taurine 800 mg L-Carnitine L-Tartrat 750 mg L-Tyrosine 500 mg Caféine 80 mg Vitamine C 200 mg Vitamine B2 2 mg
14.90€



Burn Fx portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

Un brûleur de graisse sous forme effervescente Burn Fx ayant des principes actifs comme la taurine, la caféine et bien sûr la carnitine, attaquera de plein fouet les graisses sans pour autant ressentir le gros coup de fatigue avec un entraînement intensif. Votre balance oubliera que vous êtes dessus.

Ingrédients: maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, taurine, L-Carnitine, tyrosine, HCA-chitosan, acide ascorbique, carbonate de magnésium, caféine, sucralose, phosphate tricalcique, acélsulfam de potassium, colorant : riboflavine.

Mode d'emploi: dissoudre un sachet dans 200 - 250ml d'eau.

A consommer un sachet par jour avant l'effort physique

Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet

Aroma: citron.

Composition :

BURN FX / 1 sachet

Calories 21.53 kCal

Valeur énergétique 90 KJ

Protéines 2.05 g

Glucides 3.33 g

Sucres 0 g

Lipide 0 g

Acides gras saturés 0 g

Acides gras insaturés 0 g

Fibres 0 g

Sodium 356 mg

Taurine 800 mg

L-Carnitine L-Tartrat 750 mg

L-Tyrosine 500 mg

Caféine 80 mg

Vitamine C 200 mg

Vitamine B2 2 mg

0.99€



Carnimax 2000
Modele : 1 ampoule
Fabricant : PRO NUTRITION
Carnimax 2000 aide à la création d'énergie en consommant des graisses. Il réduit en même temps le cholestérol et aide à la biodégradation des graisses, à la stimulation des activités physiques et à énergiser et vitaliser le corps. Ingrédients: eau, fructose, L-carnitine, glycérine, antioxydant: acide ascorbique (vitamine C), arôme, acidifiant: acide citrique, conservateur: benzoate de sodium, sorbate de potassium, régulateur d'acidité: citrate de sodium, édulcorant: sucralose et l'acésulfame de potassium.. Mode d'emploi: On recommande à prendre une ampoule par jour avant effort physique (une portion = 1 ampoule= 25 ml). Présentation: 1 ampoule .
Composition :
Carnimax 2000 / 25ml Calories 17.3 kCal Protéines 2 g Carbohydrates 2.25 g Glucides 2.25 g Lipides 0 g Fibres 0 g Acides gras saturés 0 g Sodium 0 g Vitamine C 100 mg L-Carnitine 2000 mg
1.90€



Carnimax 2000
Modele : 10 ampoules
Fabricant : PRO NUTRITION
Carnimax 2000 aide à la création d'énergie en consommant des graisses. Il réduit en même temps le cholestérol et aide à la biodégradation des graisses, à la stimulation des activités physiques et à énergiser et vitaliser le corps. Ingrédients: eau, fructose, L-carnitine, glycérine, antioxydant: acide ascorbique (vitamine C), arôme, acidifiant: acide citrique, conservateur: benzoate de sodium, sorbate de potassium, régulateur d'acidité: citrate de sodium, édulcorant: sucralose et l'acésulfame de potassium.. Mode d'emploi: On recommande à prendre une ampoule par jour avant effort physique (une portion = 1 ampoule= 25 ml). Présentation: 10 ampoules .
Composition :
Carnimax 2000 / 25ml Calories 17.3 kCal Protéines 2 g Carbohydrates 2.25 g Glucides 2.25 g Lipides 0 g Fibres 0 g Acides gras saturés 0 g Sodium 0 g Vitamine C 100 mg L-Carnitine 2000 mg
17.90€ 13.90€



Carnitine Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Connue et reconnue la carnitine n'a plus de secret: en l'associant à un effort physique elle permet de brûler et d'attaquer les graisses vous serez surpris de constater les résultats La formule effervescente Carnitine FX vous permet de profiter de l'action de la carnitine tout de suite pendant entraînement. Utilisez une dose de 10g (1 sachet) par prise. Elle a un goût très agréable et étant effervescente elle se dissout presque instantanément . Ingrédients: maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, L-carnitine, acide ascorbique, carbonate de magnésium, arôme orange, paprika, sucralose, acélsulfam de potassium. Mode d'emploi: 1 à 2 sachets/jour au moins 30 minutes avant l'effort et pendant l'effort. Présentation: boîte de 20 sachets à 15 grammes le sachet Arôme: orange.
Composition :
CARNITINE FX / 1 sachet Calories 21.13 kCal Valeur énergétique 88.35 KJ Protéines 1 g Glucides 4.28 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 383.3 mg L-Carnitine tartrate 1000 mg Vitamine C 250 mg
13.90€



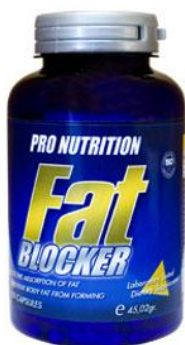
Carnitine Fx portion 15 g
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Connue et reconnue la carnitine n'a plus de secret: en l'associant à un effort physique elle permet de brûler et d'attaquer les graisses vous serez surpris de constater les résultats La formule effervescente Carnitine FX vous permet de profiter de l'action de la carnitine tout de suite pendant entraînement. Utilisez une dose de 10g (1 sachet) par prise. Elle a un goût très agréable et étant effervescente elle se dissout presque instantanément . Ingrédients: maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, L-carnitine, acide ascorbique, carbonate de magnésium, arôme orange, paprika, sucralose, acélsulfam de potassium. Mode d'emploi: 1 à 2 sachets/jour au moins 30 minutes avant l'effort et pendant l'effort. Présentation: boîte de 20 sachets à 15 grammes le sachet Arôme: orange.
Composition :
CARNITINE FX / 1 sachet Calories 21.13 kCal Valeur énergétique 88.35 KJ Protéines 1 g Glucides 4.28 g Sucres 0 g Lipide 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Fibres 0 g Sodium 383.3 mg L-Carnitine tartrate 1000 mg Vitamine C 250 mg
0.99€



Carnitine Liquid
Modele : 500 ml
Fabricant : PRO NUTRITION
Carnitine Liquid récupère l'énergie des graisses et réduit le cholestérol. Est utilisée pour la biodégradation des graisses, aide au bon fonctionnement du cerveau et du coeur, à la stimulation des activités physiques et donne énergie et vitalité au corps. Ingrédients: eau, fructose, L-Carnitine, glycérine, arôme de fruits de bois, acidifiant : acide citrique (E330), conservant : sorbat de potassium (E202) et benzoate de sodium (E211), correcteur d'acidité : citrate de sodium (E331). Mode d'emploi: 1 dose par jour (1 dose = 25ml) 15 minutes avant l'effort physique. Présentation: bouteille de 500 ml.
Composition :
CARNITINE LIQUID / 100ml Valeur énergétique 45.48 KJ Calories 10.88 kCal Protéines 1 g Glucides 1.72 g Fibres 0 g Lipides 0 g Fibres 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Sodium 0 g L-Carnitine 1000 mg
9.90€



Carnitine Plus
Modele : 50 comprimés
Fabricant : PRO NUTRITION
En combinant Carnitine Plus avec une diète faible en graisse et carbohydrates et un entraînement spécifique aérobique vous allez vous sentir de plus en plus en forme et vous allez devenir de plus en plus souple . Ingrédients: L-Carnitine (sous forme de tartrat), iode, chromium picolinate. Ingrédients inactifs: gélatine bovine et maltodextrose. Mode d'emploi: De 1 à 3 comprimés par jour: au moins 30 minutes avant l'effort et tout de suite après. Il peut être utilisé aussi le matin au réveil. Présentation: Boîte de 50 comprimés.
Composition :
CARNITINE LIQUID / 100ml Valeur énergétique 45.48 KJ Calories 10.88 kCal Protéines 1 g Glucides 1.72 g Fibres 0 g Lipides 0 g Fibres 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Sodium 0 g L-Carnitine 1000 mg
16.90€



Fat Blocker (Chitosan)
Modele : 100 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Le chitosane est une fibre naturelle, un dérivé du chitin - substance que l'on trouve dans la carapace des crustacés. En prévenant l'absorption de la graisse, le chitosan aide à maigrir et en même temps il diminue le niveau de cholestérol dans le sang. Le chitosan est une fibre spéciale qui peut absorber des graisses entre 5 et 7 fois son poids en les transformant dans un gel qui ne peut pas être absorbée par l'organisme et qui sera éliminé par l'intestin sans qu'elle soit digérée. Le chitosan attire la graisse, d'où son nom de « aimant à graisses » qui prévient l'accumulation des graisses. Il facilite la perte de poids et le transit intestinal. Il abaisse le niveau total de cholestérol LDL (mauvais cholestérol) et élève le niveau de HDL (bon cholestérol). Le Fat Blocker contient à part le chitosane, du picolinate de chrome qui facilite l'entrée du glucose dans les cellules, avec pour effet un meilleur contrôle de l'appétit. Ingrédients: chitosan, picolinate de chrom. Ingrédients inactifs : gélatine bovine. Mode d'emploi : Nous recommandons de prendre 2-3 gélules par jour avant repas. Toutes vitamines solubles (A, D, E et K) ou les acides gras essentiels doivent être pris au moins 2 heures avant ou après prise de ce produit. Ne pas consommer en cas d'allergie aux crustacés. Présentation: 100 gélules.
Composition :
Fat Blocker /1 gélule Chitosane 450 mg Picolinate de chrome 25 µg
19.90€ 16.90€



L-Carnitine (Fat Burner)
Modele : 60 comprimés
Fabricant : PRO NUTRITION
L-Carnitine est reconnue comme un brûleur de graisse. Aide à la libération d'énergie et améliore la résistance musculaire à l'effort. L'utilisation de carnitine est très bénéfique car elle a aussi une action énergisante. La carnitine peut être également employée pour les personne ayant des problèmes musculaires et neuro-musculaires ou des problèmes de circulation. Ingrédients: L-carnitine sous forme de tartrat. Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341). Mode d'emploi: De 2 - 4 comprimés par jour: au moins 30 minutes avant l'effort et tout de suite après. Il peut être utilisé aussi le matin au réveil. Présentation: Boîte de 60 comprimés.
Composition :
L-CARNITINE / 2 gélule L-Carnitine 500 mg sous forme de tartrate
9.90€



L-Carnitine&Chromium
Modele : 60 comprimés
Fabricant : PRO NUTRITION
L-Carnitine&Chromium est un produit destiné à la brûlure de la graisse corporelle qui contient en plus de la L-carnitine du chrome sous forme de picolinate de chrome. Le chrome aide à la fortification musculaire et la réduction significative du tissu adipeux. Ingrédients: L-Carnitine (sous forme de tartrate), chromium picolinate. Ingrédients inactifs: gélatine bovine. Mode d'emploi: De 2 à 4 comprimés par jour: au moins 30 minutes avant l'effort et tout de suite après. Présentation: Boîte de 60 comprimés.
Composition :
L CARNITINE&CHROM / 2gélule L-Carnitine 500 mg sous forme de tartrate Chrome 50 µg sous forme de picolinate
11.90€



Picolinate de Chrome 200mcg
Modele : 100 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Le picolinate de chrome est un complément alimentaire qui accroît l'efficacité de l'insuline et aide au transport du glucose du flux sanguin aux membranes des cellules. Il est considéré comme un minéral miraculeux avec des nombreux bénéfices qui s'utilisent le plus souvent pour maigrir, car il réduit l'appétit et en même temps il intensifie le métabolisme. Ingrédients: picolinate de chrome. Ingrédients inactifs : maltodextrine, gélatine bovine. Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 gélule par jour pendant le repas. Présentation: 100 gélules. Composition : Picolinate de Chrome /1 gélules Maltodextrine 380mg Picolinate de chrome 1,6mg (200µg)
11.90€



Xs
Modele : 100 comprimés
Fabricant : PRO NUTRITION
XS (Xtra Small) contribue à produire une masse corporelle lisse et mince dans un corps en bonne santé. Xs vous aide a avoir un corps athlétique par la brûlure des graisses qui vont être métabolisées pour produire de l'énergie. Cela se fait en augmentant la chaleur du corps qui amplifie le métabolisme de la graisse corporelle. Augmente la combustion des graisses Ne contient pas de substance stimulante Peut aussi être utilisé avant le sommeil Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xs est un produit soigneusement équilibrée des différents produits qui vous aideront à construire la masse musculaire sans grasse et perdre du poids. En consommant de Xs vous éliminez le tissu adipeux et perdez du poids sans réduire la masse musculaire. XS peut également contribuer à améliorer le taux de cholestérol de l'organisme.

Xs contient:

Choline - une substance active de la lécithine qui aide à maintenir l'intégrité de la membrane cellulaire.

Inositol - un carbohydrate produit par le corps humain à partir du glucose et qui aide dans le processus de détoxification.

Méthionine - acide aminé qui présente une activité antioxydante en même temps représentant une source d'énergie pour l'organisme.

Vitamine B6 - joue un rôle important dans le métabolisme des graisses et des acides aminés.

L-Carnitine - une substance produite au niveau du foie et des reins et son rôle est de faciliter le transport des acides gras aux mitochondries cellulaires.

L-Lysine - est un acide aminé essentiel dans la formation des protéines nécessaires à l'organisme.

Acide Oléique - acide gras essentiel qui réduit l'habilité du corps humain de déposer des graisses et en même temps il augmente l'utilisation des graisses du corps pour produire de l'énergie.

Foie - rôle important dans le réglage de la glycémie (niveau de glucose dans le sang) et dans le métabolisme du cholestérol.

Kelp - extrait des algues marines - détoxifiant et source des minéraux.

Ingrédients: Choline Complexe, Inositol, Méthionine, acide gras insaturé (Acide Linoléique, Acide Oléique), Lécithine, L-Lysine, L-Carnitine, vitamine B6, foie, algue marine, lubrifiants (Di-Calcium Phosphate, Acide stéarique, Stéarate de Magnésium).

Mode d'emploi : On recommande de prendre à chaque repas 1 ou 2 capsules avec de l'eau. Pour obtenir d'excellents résultats associez Xs avec un complexe des multi vitamines.

Présentation: Boîte de 100 comprimés.

Composition :

XS / 6 gélules

Complexe Choline 3000 mg

Inositol 1500 mg

Méthionine 600 mg

Vitamine B6 24 mg

L-Carnitine 150 mg

L-Lysine 300 mg

Lécitine 300 mg

Acid Linoléique 300 mg

Acid Oléique 150 mg

Extrait de Foie 60 mg

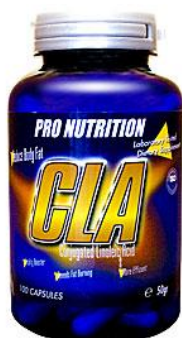
Algue marine 60 mg

14.90€

Prodotti speciali



Body Flex
Modele : 80 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Body Flex est une combinaison de hydrolysé de collagène et acide hyaluronique. Le collagène est la plus importante protéine du corps humain, car elle représente 30% du total de protéines humaines et 70% des protéines de la peau. Le collagène actionne comme un tampon qui protège les cellules des tensions en maintenant implicitement l'élasticité des tissus connectées, les plus importants étant ceux qui forment les cartilages des articulations. Body Flex est recommandé pour les personnes qui veulent renforcer leurs articulations, les ligaments et les tendons. Il est bénéfique pour amélioration de l'élasticité de la peau En même temps Body Flex aide l'organisme à produire du collagène naturellement, il renforce les ongles et les follicules avec jusqu'à 36%. Il aide à lutter contre le vieillissement des tissus. Il a été constaté des résultats remarquables en ce qui concerne la peau : elle devient plus élastique plus ferme avec une réduction visible des rides après quelques semaines de traitement. L'acide hyaluronique est un constituant naturellement présent dans les cellules où il y retient l'eau. Ainsi, il participe à la bonne hydrations de la peau. Il lubrifie la peau et aide à l'élimination des rides fines. L'acide hyaluronique est une composante essentielle des tissus connectés, son absence conduit à l'usure des tissus par frottement, la conséquence la plus évidente étant le manque de lubrification au niveau des articulation qui conduit au frottement de os-sur-os, ce qui conduit à l'endommagement de l'os accompagné par des douleurs articulaire. Au niveau de la peau le manque d'acide hyaluronique facilite l'apparition des rides et ridules. Ingrédients: collagène hydrolysé, acide hyaluronique. Ingrédients inactifs : gélatine bovine. Mode d'emploi : On recommande de prendre le soir avant coucher 2 gélules. Présentation : 80 gélules
Composition :
Body Flex / 1 gélules Hidrolysis from collagen 425 mg Hyaluric acid 75 mg ingrediente inactive: gelatine
19.90€



CLA - Conjugated Linoleic Acid
Modele : 100 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
CLA - Conjugated Linoleic Acid (ou ALC - Acide Linoléique Conjugué) aide à améliorer le rapport masse musculaire et masse adipeuse (plus de muscle, moins de gras). L'acide linoléique conjugué est un dérivé de l'acide linoléique, un acide gras essentiel de la famille des oméga-6. Les bactéries présentes dans le rumen des ruminants convertissent l'acide linoléique en ALC qui se retrouve donc dans la viande et les produits laitiers des animaux. Ingrédients: Acide Linoléique Conjugué. Ingrédients inactifs : gélatine bovine. Mode d'emploi : On recommande de prendre 2 gélules 3 par jour 30 minutes avant les principaux repas . Présentation : 100 gélules Composition : CLA / 1 gélule Conjugated Linoleic Acid (Acide Linoléique Conjugué) 500mg 19.90€ 16.90€



Dynamite Blast
Modele : 30 paquets
Fabricant : PRO NUTRITION
Dynamite Blast est un produit complexe, qui contient cinq des produits les plus populaires et les plus utiles pour la perte de poids. Offrez-vous dans un seul sachet la dose quotidienne de vitamines, acides gras essentiels et brûleurs de graisse. Tous les ingrédients journaliers nécessaires! Dynamite Blast est un moyen confortable et commode d'incorporer dans l'alimentation tous les ingrédients nécessaires pour réduire la graisse corporelle. Dynamite Blast contient : Tablette 1. Complexe des vitamines B (vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 et B12) - des nutriments essentiels pour la croissance et le développement. Le complexe des vitamines B joue un rôle majeur dans l'activité des enzymes et des protéines qui régularisent des réactions chimiques dans le corps, des réactions très importantes pour la conversion des aliments en énergie. Les vitamines fonctionnent souvent ensemble au bénéfice de la santé du corps. Il a été démontré que les vitamines B : augmentent le métabolisme aident à maintenir une peau saine et des muscles en santé améliorent le système immunitaire et nerveux

les vitamines B préviennent l'anémie

Ensemble, elles combattent les symptômes causés par un excès de stress, mais aussi de la dépression.

Toutes les vitamines B se retrouvent dans toutes les cellules corporelles. Ne s'accumulant pas, leurs doses doivent être renouvelées quotidiennement et tout excès momentané est excrété dans l'urine.

Tablette 2. La vitamine C est consommée par des millions de personnes dans le monde comme complément alimentaire en raison de ses propriétés anti oxydantes, qui sont bien documentées dans la recherche médicale. C-1000 fournit une forte dose de cette vitamine importante et elle est combiné avec l'églantine (Rose Pseudofructis) et les bioflavonoïdes, la synergie naturelle de vitamine C. La vitamine C est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire, elle augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique.

Tablette 3. Super Fat Burner contient les ingrédients : Choline qui facilite l'usage adéquat des graisses et du cholestérol par l'organisme et empêche également l'accumulation de graisse dans le foie,

Inositol (appelé parfois vitamine B8, même s'il est synthétisé par le corps humain) – sert au métabolisme des graisses, il réduit le cholestérol sanguin,

L-méthionine – un des huit acides aminés essentiels, joue un rôle particulier dans la biosynthèse des protéines. La méthionine est un puissant antioxydant qui participe à la synthèse de cystéine, il contribue à la phosphorylation de matières grasses (effet lipotrope),

Vitamine B6 - joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire

L-carnitine - est un nutriment qui transforme les graisses en énergie,

Lécithine - abaisse le cholestérol en convertissant le taux de cholestérol et autres graisses de substances solubles,

L-lysine – acide aminé essentiel, joue un rôle important dans l'absorption du calcium dans le tube digestif,

L'acide linoléique – acide gras essentiel insaturé oméga-6, intervient dans la fabrication de la membrane cellulaire

L'acide oléique - acide gras mono-insaturé oméga-9, améliore la mémoire et réduit l'hypertension,

Le foie - aide à réguler le métabolisme du glucose et de cholestérol

Algues marines – éliminent les toxines de l'organisme et réduisent le tissu adipeux.

Capsule 1. CLA : Acide Linoléique Conjugué aide à améliorer le rapport masse musculaire et masse adipeuse (plus de muscle, moins de gras). L'acide linoléique conjugué est un dérivé de l'acide linoléique, un acide gras essentiel de la famille des oméga-6.

Capsule 2. Omega 3-6-9 : L'huile de chanvre contient le rapport parfait de l'acide linoléique et l'acide linoléique. L'acide linoléique ne peut être synthétisé par l'organisme et doit donc être apporté par l'alimentation. On dit pour cela que c'est un acide gras essentiel.

Les symptômes de carence en acide cis-linoléique sont :

Sécheresse de la peau avec desquamation

Soif intense

Déficit immunitaire

Allergie

Comportement agressif et violent

Ce sont des acides gras essentiels, qui doivent être prises à partir de sources externes. Il semble que ces acides aident à réduire le risque de crises cardiaques en réduisant la tendance de coagulation du sang excessive et d'améliorer les taux de cholestérol. Effet anti-inflammatoire naturel, et peuvent donc influencer positivement sur certains problèmes de santé comme l'arthrite, mais également des troubles immunitaires.

Ingrédients: Tablette 1 : Complexe des vitamines B : la vitamine B1, vitamine B2, vitamine B3, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B12, vitamine H, acide folique, choline, inositol, PABA ;

Ingrédients: Tablette 2 : vitamine C ;

Ingrédients: Tablette 3 : Super Fat Burner : complexe de choline, inositol, méthionine, acides gras insaturés (acide linoléique, acide oléique), lécithine, L-Lysine, L-carnitine, vitamine B6, foie, algues marines, di-calcium phosphate, acide stéarique, stéarate de magnésium) ;

Ingrédients: Capsule 1 : CLA - acide linoléique conjugué;

Ingrédients: Capsule 2 : Omega 3-6-9 : huile de chanvre pressé au froid.

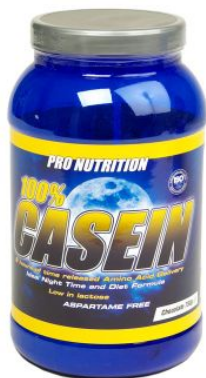
Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 sachet par jour après le repas.

Présentation : 30 paquets

Composition :

31.90€

Protéines



Caséine 2250 g
Modele : 2250 g
Fabricant : PRO NUTRITION
La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Sa vitesse d'assimilation est de 8 heures Empêche la dégradation musculaire et augmente la masse musculaire A un faible impact sur la glycémie, vous pouvez donc l'associer à la brûlure des graisses pendant un régime Permet la reconstruction musculaire et le développement des muscles pendant la nuit A une faible teneur en lipides et carbohydrates Est très riche en glutamine, acide aminé anti-catabolique Sans Aspartame Fabriqué conformément aux procédures ISO9001 La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires. Elle n'a pas le même rôle que la whey(protéine rapide)

et ne doit pas être utilisée après l'entraînement, mais plutôt quelques heures avant le prochain repas et le soir, avant d'aller se coucher. Prendre de la caséine la journée vous permet de réduire la dégradation musculaire et lutter plus efficacement à brûler les graisses du corps.

Prendre de la caséine le soir, vous permet d'avoir des protéines pour la nuit, période pendant laquelle les muscles se reconstruisent et se développent.

La caséine est naturellement très riche en glutamine. La glutamine est un acide aminé anti-catabolique.

La caséine contient aussi des substances bénéfiques pour la santé et le système immunitaire, comme les casomorphines, casokinines et casoxines.

Ingrédients : Calcium caséine, cacao, arôme chocolat, sucralose, acésulfam de potassium, gomme xanthan.

Mode d'emploi : On recommande de mélanger 1 mesure (24g) de 100% caséine avec 300-400 ml d'eau ou de lait. Il est préférable d'utiliser un shaker ou un blender. Prenez une portion (une mesure) avant d'aller se coucher ou n'importe quand dans la journée.

Présentation: 750g et 2250g

Arômes : Chocolat et cerises.

Composition :

Caséine / 24g

Valeur énergétique 374.9 KJ

Calories 89.6 kCal

Protéines 20.60 g

Glucides 0.6 g

Lipides 0.5 g

Lactose 0.04 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

Potassium 41.7 mg

Sodium 31.4 mg

Calcium 230 mg

Magnésium 5.3 mg

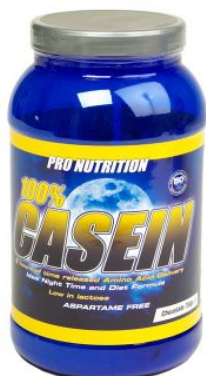
Fer 0.3 mg

Cuivre 0.05 mg

Zinc 0.1 mg

Phosphorique 17 mg

64.90€



Caséine 750 g

Modele : 750 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation.

Sa vitesse d'assimilation est de 8 heures

Empêche la dégradation musculaire et augmente la masse musculaire

A un faible impact sur la glycémie, vous pouvez donc l'associer à la brûlure des graisses pendant un régime

Permet la reconstruction musculaire et le développement des muscles pendant la nuit

A une faible teneur en lipides et carbohydrates

Est très riche en glutamine, acide aminé anti-catabolique

Sans Aspartame

Fabriqué conformément aux procédures ISO9001

La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides

aminés pendant une durée de 8 heures.

Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Elle n'a pas le même rôle que la whey (protéine rapide)

et ne doit pas être utilisée après l'entraînement, mais plutôt quelques heures avant le prochain repas et le soir, avant d'aller se coucher. Prendre de la caséine la journée vous permet de réduire la dégradation musculaire et lutter plus efficacement à brûler les graisses du corps.

Prendre de la caséine le soir, vous permet d'avoir des protéines pour la nuit,

période pendant laquelle les muscles se reconstruisent et se développent.

La caséine est naturellement très riche en glutamine. La glutamine est un acide aminé anti-catabolique.

La caséine contient aussi des substances bénéfiques pour la santé et le système immunitaire, comme les casomorphines, casokinines et casoxines.

Ingrédients : Calcium caséine, cacao, arôme chocolat, sucralose, acésulfam de potassium, gomme xanthan.

Mode d'emploi : On recommande de mélanger 1 mesure (24g) de 100% caséine avec 300-400 ml d'eau ou de lait. Il est préférable d'utiliser un shaker ou un blender. Prenez une portion (une mesure) avant d'aller se coucher ou n'importe quand dans la journée.

Présentation: 750g et 2250g

Arômes : Chocolat et cerises.

Composition :

Caséine / 24g

Valeur énergétique 374.9 KJ

Calories 89.6 kCal

Protéines 20.60 g

Glucides 0.6 g

Lipides 0.5 g

Lactose 0.04 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

Potassium 41.7 mg

Sodium 31.4 mg

Calcium 230 mg

Magnésium 5.3 mg

Fer 0.3 mg

Cuivre 0.05 mg

Zinc 0.1 mg

Phosphorique 17 mg

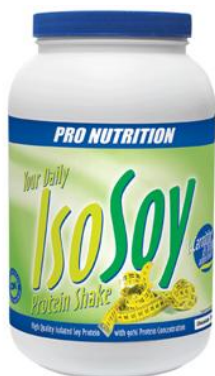
28.90€



FitUp 350 g
Modele : 350 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Fit Up! est un délicieux concentré protéique. Dans sa composition rentre la L-carnitine et le chromium picolinate, éléments connus pour leurs effets bénéfiques sur la réduction des tissus adipeux. Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit lait, calcium caséine, protéine de lait, morceaux de chocolat, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium. Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit lait, protéine de lait, calcium caséine, fraise lyophilisée , arôme de fraise, gomme xanthane, colorant carmin, sucralose, acésulfam de potassium. Mode d'emploi : On recommande de prendre une mesure (30g) de FitUp! avec de l'eau ou de lait pour obtenir un shake protéique délicieux. Présentation: 350 g Arômes : Chocolat (avec des morceaux de chocolat) et fraises (avec des morceaux délicieux de fraises).
Composition :
FITUP! FEMMES/ 30g Calories 96.2 kCal Protéines 18 g Glucides 3.2 g Lipides 1 g Sucres 0 g FITUP! HOMMES / 60g Calories 192.4 kCal Protéines 36 g Glucides 6.4 g Lipides 2 g Sucres 0 g
15.90€



FitUp 900 g
Modele : 900 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Fit Up! est un délicieux concentré protéique. Dans sa composition rentre la L-carnitine et le chromium picolinate, éléments connus pour leurs effets bénéfiques sur la réduction des tissus adipeux. Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit lait, calcium caséine, protéine de lait, morceaux de chocolat, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium. Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit lait, protéine de lait, calcium caséine, fraise lyophilisée , arôme de fraise, gomme xanthane, colorant carmin, sucralose, acésulfam de potassium. Mode d'emploi : On recommande de prendre une mesure (30g) de FitUp! avec de l'eau ou de lait pour obtenir un shake protéique délicieux. Présentation: 900g Arômes : Chocolat (avec des morceaux de chocolat) et fraises (avec des morceaux délicieux de fraises).
Composition :
FITUP! FEMMES/ 30g Calories 96.2 kCal Protéines 18 g Glucides 3.2 g Lipides 1 g Sucres 0 g FITUP! HOMMES / 60g Calories 192.4 kCal Protéines 36 g Glucides 6.4 g Lipides 2 g Sucres 0 g
25.90€



Iso Soy 250 g
Modele : 250 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Iso Soy est un isolé protéique de soja de haute qualité qui n'est pas modifié génétiquement. Les phytostérols d'IsoSoy aident à réduire le niveau du cholestérol. Les isoflavones anaboliques d'isolé de soja (la génistéine et la daidzéine) ont un puissant effet antioxydant. Ingrédients - arôme de fraise: isolé protéique du soja, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, acide folique, vitamine B12), L-Carnitine, arôme de fraises, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium. Ingrédients - arôme de chocolat: isolé protéique du soja, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1,

acide folique, vitamine B12), L-Carnitine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: isolé protéique du soja, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, acide folique, vitamine B12), L-Carnitine, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélangez une mesure d'IsoSoy avec 300ml d'eau ou de lait. On recommande de prendre après effort physique ou le matin le jour sans effort physique.

Présentation: 750g.

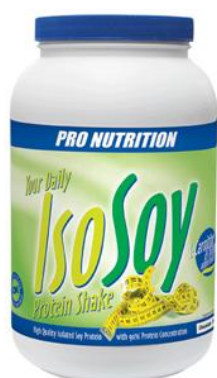
Arômes : Chocolat, vanille et fraise .

Composition :

ISOSOY / 25g
Calories 90.3 kCal
Valeur énergétique 378.4 KJ
Protéines 22 g
Glucides 0 g
Lipides 0 g
Sucres 0 g
Vitamine C 21 mg
Vitamine B1 0.4 mg
Vitamine B3 4 mg
Vitamine B5 2 mg
Vitamine B6 1 mg
Vitamine B12 0.2 mcg
L-Carnitine 200 mg
Acide folique 100 mcg
Calcium 5 mg
Magnésium 3 mg
Potassium 12 mg
Sodium 57mg
Chlore 34mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 919 mg
L-Arginine 1621 mg
Acide L-Aspartique 2468 mg
L-Cysteine 266 mg
Acide L-Glutamique 4162 mg
L-Glycine 895 mg
L-Histidine 556 mg
L-Isoléucine 1040 mg
L-Léucine 1742 mg
L-Lysine 1331 mg
L-Méthionine 290 mg

L-Phénylalanine 1113 mg
L-Proline 1089 mg
L-Sérine 1113 mg
L-Threonine 798 mg
L-Tryptophan 266 mg
L-Tyrosine 1282 mg
L-Valine 822 mg

13.90€



Iso Soy 750 g

Modele : 750 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Iso Soy est un isolé protéique de soja de haute qualité qui n'est pas modifié génétiquement. Les phytostérols d'IsoSoy aident à réduire le niveau du cholestérol. Les isoflavones anaboliques d'isolé de soja (la génistéine et la daidzéine) ont un puissant effet antioxydant.

Ingrédients - arôme de fraise: isolé protéique du soja, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, acide folique, vitamine B12), L-Carnitine, arôme de fraises, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: isolé protéique du soja, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, acide folique, vitamine B12), L-Carnitine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: isolé protéique du soja, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, acide folique, vitamine B12), L-Carnitine, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélangez une mesure d'IsoSoy avec 300ml d'eau ou de lait. On recommande de prendre après effort physique ou le matin le jour sans effort physique.

Présentation: 750g.

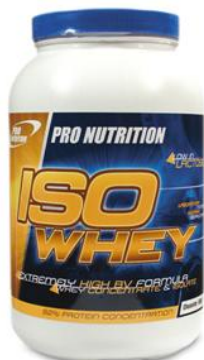
Arômes : Chocolat, vanille et fraise .

Composition :

ISOSOY / 25g
Calories 90.3 kCal
Valeur énergétique 378.4 KJ
Protéines 22 g
Glucides 0 g
Lipides 0 g
Sucres 0 g
Vitamine C 21 mg

Vitamine B1 0.4 mg
 Vitamine B3 4 mg
 Vitamine B5 2 mg
 Vitamine B6 1 mg
 Vitamine B12 0.2 mcg
 L-Carnitine 200 mg
 Acide folique 100 mcg
 Calcium 5 mg
 Magnésium 3 mg
 Potassium 12 mg
 Sodium 57mg
 Chlore 34mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 919 mg
 L-Arginine 1621 mg
 Acide L-Aspartique 2468 mg
 L-Cysteine 266 mg
 Acide L-Glutamique 4162 mg
 L-Glycine 895 mg
 L-Histidine 556 mg
 L-Isoléucine 1040 mg
 L-Léucine 1742 mg
 L-Lysine 1331 mg
 L-Methionine 290 mg
 L-Phenylalanine 1113 mg
 L-Proline 1089 mg
 L-Sérine 1113 mg
 L-Threonine 798 mg
 L-Tryptophan 266 mg
 L-Tyrosine 1282 mg
 L-Valine 822 mg

20.90€



Iso Whey 2000 g
Modele : 2000 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Iso Whey est un combinaison excellente de concentré ultrafiltré de petit lait et isolé protéique de petit lait Iso Whey contient peu de lactose et carbohydrates c'est pour cette raison qu'il est recommandé pour maigrir. Ingrédients - arôme de chocolat : isolé protéique de petit lait, concentré de protéine de petit lait, protéine de petit lait, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium. Ingrédients - arôme de vanille: isolé protéique de petit lait, concentré de protéine de petit lait, protéine de petit lait, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium. Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (40g) avec 300 ml d'eau ou de lait. On recommande de prendre une portion après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée pour satisfaire votre besoin en protéine journalier. Présentation: 900g et 2000g Arômes : Chocolat et vanille. Composition : ISO WHEY/ 40g Valeur énergétique 662.38 KJ Calories 158.46 kCal Protéines 32.80 g Glucides 3 g Lipides 1.70 g Sucres 0 g Aminogramme par portion L-Alanine 800 mg L-Arginine 480 mg Acide L-Aspartique 5840 mg L-Cysteine 800 mg L-Glutamine 6560 mg L-Glycine 600 mg L-Histidine 1200 mg L-Isoléucine 4040 mg L-Léucine 3000 mg L-Lysine 800 mg L-Méthionine 840 mg L-Phénylalanine 1200 mg L-Proline 1160 mg L-Sérine 1300 mg L-Threonine 1300 mg L-Tryptophan 600 mg L-Tyrosine 1080 mg L-Valine 1240 mg

~~83.90€~~ 54.90€



Iso Whey 900 g

Modele : 900 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Iso Whey est un combinaison excellente de concentré ultrafiltré de petit lait et isolé protéique de petit lait

Iso Whey contient peu de lactose et carbohydrates c'est pour cette raison qu'il est recommandé pour maigrir.

Ingrédients - arôme de chocolat : isolé protéique de petit lait, concentré de protéine de petit lait, protéine de petit lait, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: isolé protéique de petit lait, concentré de protéine de petit lait, protéine de petit lait, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (40g) avec 300 ml d'eau ou de lait. On recommande de prendre une portion après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée pour satisfaire votre besoin en protéine journalier.

Présentation: 900g et 2000g

Arômes : Chocolat et vanille.

Composition :

ISO WHEY/ 40g

Valeur énergétique 662.38 KJ

Calories 158.46 kCal

Protéines 32.80 g

Glucides 3 g

Lipides 1.70 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 800 mg

L-Arginine 480 mg

Acide L-Aspartique 5840 mg

L-Cysteine 800 mg

L-Glutamine 6560 mg

L-Glycine 600 mg
L-Histidine 1200 mg
L-Isoléucine 4040 mg
L-Léucine 3000 mg
L-Lysine 800 mg
L-Méthionine 840 mg
L-Phénylalanine 1200 mg
L-Proline 1160 mg
L-Sérine 1300 mg
L-Threonine 1300 mg
L-Tryptophan 600 mg L-Tyrosine 1080 mg
L-Valine 1240 mg

30.90€



Milk&Egg 2100 g

Modele : 2100 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg est un concentré protéique de haute qualité nutritionnelle qui contient 70% de protéine de lait (caséine et lactalbumine) et blanc d'oeuf (albumine). Cette formule protéique est considérée comme la plus puissante formule anticatabolique étant idéale pour la prise de masse musculaire, le séchage et la réparation musculaire.

Ingrédients - arôme de banana: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de bananes, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: caséine de calcium, protéine de lait, protéine de petit lait, protéine d'oeuf, arôme de fraise, gomme xanthane, colorant carmin, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de vanille, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre deux portions par jour.

Présentation: 700g, 900g, 2100g et 4000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraises et banane.

Composition :

MILK & EGG / 60g

Calories 221.87 kCal

Protéines 42.01 g

Glucides 11.44 g

Lipides 1.5 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 891 mg
L-Arginine 936 mg
Acide L-Aspartique 2674 mg
L-Cysteine 178 mg
Acide L-Glutamique 11451 mg
L-Glycine 668 mg
L-Histidine 1002 mg
L-Isoléucine 1782 mg
L-Léucine 2973 mg
L-Lysine 2674 mg
L-Méthionine 1114 mg
L-Phénylalanine 1782 mg
L-Proline 4587 mg
L-Sérine 1515 mg
L-Threonine 1337 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 2317 mg
L-Valine 3337 mg

52.90€



Milk&Egg 350 g

Modele : 350 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg est un concentré protéique de haute qualité nutritionnelle qui contient 70% de protéine de lait (caséine et lactalbumine) et blanc d'oeuf (albumine). Cette formule protéique est considérée comme la plus puissante formule anticatabolique étant idéale pour la prise de masse musculaire, le séchage et la réparation musculaire.

Ingrédients - arôme de banana: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de bananes, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: caséine de calcium, protéine de lait, protéine de petit lait, protéine d'oeuf, arôme de fraise, gomme xanthane, colorant carmin, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de vanille, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre deux portions par jour.

Présentation: 700g, 900g, 2100g et 4000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraises et banane.

Composition :

MILK & EGG / 60g
Calories 221.87 kCal
Protéines 42.01 g
Glucides 11.44 g
Lipides 1.5 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 891 mg
L-Arginine 936 mg
Acide L-Aspartique 2674 mg
L-Cysteine 178 mg
Acide L-Glutamique 11451 mg
L-Glycine 668 mg
L-Histidine 1002 mg
L-Isoléucine 1782 mg
L-Léucine 2973 mg
L-Lysine 2674 mg
L-Méthionine 1114 mg
L-Phénylalanine 1782 mg
L-Proline 4587 mg
L-Sérine 1515 mg
L-Threonine 1337 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 2317 mg
L-Valine 3337 mg

16.90€



Milk&Egg 4000 g

Modele : 4000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg est un concentré protéique de haute qualité nutritionnelle qui contient 70% de protéine de lait (caséine et lactalbumine) et blanc d'oeuf (albumine). Cette formule protéique est considérée comme la plus puissante formule anticatabolique étant idéale pour la prise de masse musculaire, le séchage et la réparation musculaire.

Ingrédients - arôme de banana: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de bananes, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: caséine de calcium, protéine de lait, protéine de petit lait, protéine d'oeuf, arôme de fraise, gomme xanthane, colorant carmin, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de vanille, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

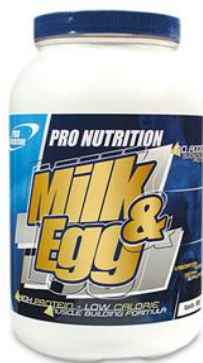
Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre deux portions par jour.

Présentation: 700g, 900g, 2100g et 4000g.
Arômes : chocolat, vanille, fraises et banane.

Composition :

MILK & EGG / 60g
Calories 221.87 kCal
Protéines 42.01 g
Glucides 11.44 g
Lipides 1.5 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 891 mg
L-Arginine 936 mg
Acide L-Aspartique 2674 mg
L-Cysteine 178 mg
Acide L-Glutamique 11451 mg
L-Glycine 668 mg
L-Histidine 1002 mg
L-Isoléucine 1782 mg
L-Léucine 2973 mg
L-Lysine 2674 mg
L-Méthionine 1114 mg
L-Phénylalanine 1782 mg
L-Proline 4587 mg
L-Sérine 1515 mg
L-Threonine 1337 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 2317 mg
L-Valine 3337 mg

94.90€



Milk&Egg 900 g

Modele : 900 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg est un concentré protéique de haute qualité nutritionnelle qui contient 70% de protéine de lait (caséine et lactalbumine) et blanc d'oeuf (albumine). Cette formule protéique est considérée comme la plus puissante formule anticatabolique étant idéale pour la prise de masse musculaire, le séchage et la réparation musculaire.

Ingrédients - arôme de banana: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de bananes, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: caséine de calcium, protéine de lait, protéine de petit lait, protéine d'oeuf, arôme de fraise, gomme xanthane, colorant carmin, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait,

albumine de blanc d'oeuf, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: calcium caséine, protéine de lait, protéine concentré de petit-lait, albumine de blanc d'oeuf, arôme de vanille, gomme xanthane, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre deux portions par jour.

Présentation: 700g, 900g, 2100g et 4000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraises et banane.

Composition :

MILK & EGG / 60g

Calories 221.87 kCal

Protéines 42.01 g

Glucides 11.44 g

Lipides 1.5 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 891 mg

L-Arginine 936 mg

Acide L-Aspartique 2674 mg

L-Cysteine 178 mg

Acide L-Glutamique 11451 mg

L-Glycine 668 mg

L-Histidine 1002 mg

L-Isoléucine 1782 mg

L-Léucine 2973 mg

L-Lysine 2674 mg

L-Méthionine 1114 mg

L-Phénylalanine 1782 mg

L-Proline 4587 mg

L-Sérine 1515 mg

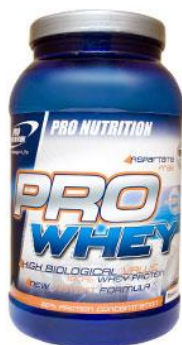
L-Threonine 1337 mg

L-Tryptophan 534 mg

L-Tyrosine 2317 mg

L-Valine 3337 mg

28.90€



Pro Whey 2000 g

Modele : 2000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La protéine de lactosérum (whey) est la variété de protéines considérée par beaucoup comme étant la plus efficace dans le cadre de l'effort physique.

Pro Whey contient la protéine de lactosérum ultra filtrée concentré de la plus haute qualité. Elle fournit vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion.

Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée

Haute valeur biologique

Augmentation de la récupération

Agrandissement de la masse musculaire

Haut niveaux naturels de glutamine et BCAA

Très bon goût

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

PRO WHEY contient en plus de la protéine de petit lait (whey) aussi les acides aminés BCAA (leucine, isoleucine, valine) qui sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire.

PRO WHEY est adapté pour les gens qui font un régime à faible teneur en calories et qui souhaitent une augmentation de la masse musculaire.

Les personnes qui exercent une activité physique ont généralement un besoin accru en protéines, plus que ce qu'ils trouvent dans l'alimentation quotidienne. Il est donc important d'en rajouter des protéines supplémentaires à leur alimentation quotidienne.

PRO WHEY est une formule de croissance musculaire à base de protéines de lactosérum de haute qualité. La protéine est produite par un procédé de pointe d'ultra-filtration, qui préserve les fractions protéiques naturelles. La protéine de lactosérum est la variété de protéines à valeur biologique maximale. Une haute valeur biologique (BV) signifie que le corps de la meilleure façon possible

d'assimiler les protéines.

Avec PRO WHEY , vous pouvez augmenter la masse musculaire, la force et la production de glutathion du corps (qui est un puissant antioxydant).

Ingrédients : concentré de protéines de lactosérum (whey) ultrafiltré, cacao (pour la saveur de chocolat), arôme, colorant carmin (pour la saveur de fraise), sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) de PRO WHEY avec 300 ml d'eau ou du lait. On recommande de prendre après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée.

Présentation: 30g, 900g et 4000g.

Arômes : chocolat, fraise .

Composition :

PRO WHEY/ 60g

Calories 239.74 kCal

Protéines 37.44 g

Glucides 11.16 g

Lipides 5.04 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 3219 mg

L-Arginine 661.56 mg

Acide L-Aspartique 1389.72 mg

L-Cysteine 992.34 mg

L-Glutamine 6514.2 mg

L-Glycine 2314.4 mg

L-Histidine 750.2 mg

L-Isoléucine 2388.72 mg

L-Léucine 4313.46 mg

L-Lysine 1600.62 mg

L-Méthionine 1258.74 mg

L-Phénylalanine 1076.7 mg

L-Proline 2366.52 mg

L-Sérine 2046 mg

L-Threonine 849.2 mg

L-Tryptophan 779.22 mg

L-Tyrosine 2610.72 mg

L-Valine 2191.14 mg

39.90€



Pro Whey 4000 g
Modele : 4000 g
Fabricant : PRO NUTRITION
La protéine de lactosérum (whey) est la variété de protéines considérée par beaucoup comme étant la plus efficace dans le cadre de l'effort physique. Pro Whey contient la protéine de lactosérum ultra filtrée concentré de la plus haute qualité. Elle fournit vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion.
Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée
Haute valeur biologique
Augmentation de la récupération
Agrandissement de la masse musculaire
Haut niveaux naturels de glutamine et BCAA
Très bon goût
Sans aspartame
Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP
PRO WHEY contient en plus de la protéine de petit lait (whey) aussi les acides aminés BCAA (leucine, isoleucine, valine) qui sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire. PRO WHEY est adapté pour les gens qui font un régime à faible teneur en calories et qui souhaitent une augmentation de la masse musculaire. Les personnes qui exercent une activité physique ont généralement un besoin accru en protéines, plus ce que ce qu'ils trouvent dans l'alimentation quotidienne. Il est donc important d'en rajouter des protéines supplémentaires à leur alimentation quotidienne. PRO WHEY est une formule de croissance musculaire à base de protéines de lactosérum de haute qualité. La protéine est produite par un procédé de pointe d'ultra-filtration, qui préserve les fractions protéiques naturelles. La protéine de lactosérum est la variété de protéines à valeur biologique maximale. Une haute valeur biologique (BV) signifie que le corps de la meilleure façon possible

d'assimiler les protéines.

Avec PRO WHEY , vous pouvez augmenter la masse musculaire, la force et la production de glutathion du corps (qui est un puissant antioxydant).

Ingrédients : concentré de protéines de lactosérum (whey) ultrafiltré, cacao (pour la saveur de chocolat), arôme, colorant carmin (pour la saveur de fraise), sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) de PRO WHEY avec 300 ml d'eau ou du lait. On recommande de prendre après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée.

Présentation: 30g, 900g et 4000g.

Arômes : chocolat, fraise .

Composition :

PRO WHEY/ 60g

Calories 239.74 kCal

Protéines 37.44 g

Glucides 11.16 g

Lipides 5.04 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 3219 mg

L-Arginine 661.56 mg

Acide L-Aspartique 1389.72 mg

L-Cysteine 992.34 mg

L-Glutamine 6514.2 mg

L-Glycine 2314.4 mg

L-Histidine 750.2 mg

L-Isoléucine 2388.72 mg

L-Léucine 4313.46 mg

L-Lysine 1600.62 mg

L-Méthionine 1258.74 mg

L-Phénylalanine 1076.7 mg

L-Proline 2366.52 mg

L-Sérine 2046 mg

L-Threonine 849.2 mg

L-Tryptophan 779.22 mg

L-Tyrosine 2610.72 mg

L-Valine 2191.14 mg

69.90€



Pro Whey 900 g

Modele : 900 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La protéine de lactosérum (whey) est la variété de protéines considérée par beaucoup comme étant la plus efficace dans le cadre de l'effort physique.

Pro Whey contient la protéine de lactosérum ultra filtrée concentré de la plus haute qualité. Elle fournit vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion.

Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée

Haute valeur biologique

Augmentation de la récupération

Agrandissement de la masse musculaire

Haut niveaux naturels de glutamine et BCAA

Très bon goût

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

PRO WHEY contient en plus de la protéine de petit lait (whey) aussi les acides aminés BCAA (leucine, isoleucine, valine) qui sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire.

PRO WHEY est adapté pour les gens qui font un régime à faible teneur en calories et qui souhaitent une augmentation de la masse musculaire.

Les personnes qui exercent une activité physique ont généralement un besoin accru en protéines, plus que ce qu'ils trouvent dans l'alimentation quotidienne. Il est donc important d'en rajouter des protéines supplémentaires à leur alimentation quotidienne.

PRO WHEY est une formule de croissance musculaire à base de protéines de lactosérum de haute qualité. La protéine est produite par un procédé de pointe d'ultra-filtration, qui préserve les fractions protéiques naturelles. La protéine de lactosérum est la variété de protéines à valeur biologique maximale. Une haute valeur biologique (BV) signifie que le corps de la meilleure façon possible

d'assimiler les protéines.

Avec PRO WHEY , vous pouvez augmenter la masse musculaire, la force et la production de glutathion du corps (qui est un puissant antioxydant).

Ingrédients : concentré de protéines de lactosérum (whey) ultrafiltré, cacao (pour la saveur de chocolat), arôme, colorant carmin (pour la saveur de fraise), sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) de PRO WHEY avec 300 ml d'eau ou du lait. On recommande de prendre après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée.

Présentation: 30g, 900g et 4000g.

Arômes : chocolat, fraise .

Composition :

PRO WHEY/ 60g

Calories 239.74 kCal

Protéines 37.44 g

Glucides 11.16 g

Lipides 5.04 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 3219 mg

L-Arginine 661.56 mg

Acide L-Aspartique 1389.72 mg

L-Cysteine 992.34 mg

L-Glutamine 6514.2 mg

L-Glycine 2314.4 mg

L-Histidine 750.2 mg

L-Isoléucine 2388.72 mg

L-Léucine 4313.46 mg

L-Lysine 1600.62 mg

L-Méthionine 1258.74 mg

L-Phénylalanine 1076.7 mg

L-Proline 2366.52 mg

L-Sérine 2046 mg

L-Threonine 849.2 mg

L-Tryptophan 779.22 mg

L-Tyrosine 2610.72 mg

L-Valine 2191.14 mg

23.50€



Pro Whey Hardcore

Modele : 20 x 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Voilà le produit le plus populaire encore en mieux ! A la protéine de lactosérum (Whey Protein) nous avons rajouté une dose de BCAA, léucine, glutamine et taurine pour vous donner un produit plus complexe. Testez-le, nous sommes convaincus que vous allez devenir un fan de Pro Whey Hardcore immédiatement !

Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée

Haute valeur biologique

Enrichi en BCAA, léucine, glutamine et taurine

Agrandissement de la masse musculaire

Renforcement musculaire

Augmentation de la récupération

Très bon goût

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

La protéine de lactosérum (whey protein)

La protéine de lactosérum (whey) ultra filtrée concentré de la plus haute qualité de Pro Nutrition fourni vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion. Elle est la protéine qui a la plus haute valeur biologique. Une haute valeur biologique signifie que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible.

La protéine de lactosérum (whey) a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de

concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Ils sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire. Avec des protéines de petit lait (whey) on peut augmenter la masse musculaire, la force et aussi la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant qui protège contre les radicaux libres et les toxines).

BCAA (L-Léucine, L-Isoléucine, L-Valine)

Les acides aminés chaines branchés (BCAA) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant l'entraînement en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

La Léucine

La léucine est un acide aminé BCAA essentiel pour le corps (elle représente 8% des acides aminés présents dans la structure de protéines et elle est la quatrième de point de vue de concentration d'acides aminés dans les tissus des muscles).

La léucine rentre dans la constitution des protéines et elle stimule la synthèse des protéines musculaires (effet anabolique naturel) et réduit la vitesse de dégradation des protéines musculaires (effet anti-catabolique). Aide à défendre la masse musculaire maigre, complète le corps avec de l'énergie en cas de stress (physique ou mentale), préserve le glycogène musculaire, maintient l'équilibre d'azote, améliore la concentration, augmente la force ainsi que la résistance musculaire.

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la

production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de

qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine régule aussi la température du corps quand il fait trop chaud ou trop froid, réduit le stress, augmenter les performances du cœur, aide à détoxifier le corps.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Ingrédients - saveur chocolat: concentré de protéines de lactosérum (whey) ultra filtrée, cacao, glutamine, taurine, BCAA, L-léucine, sucralose, acésulfame de potassium.

Ingrédients - saveur de framboise: concentré de protéines de lactosérum (whey) ultra filtrée, glutamine, taurine, BCAA, L-léucine, arôme framboise, sucralose, acésulfame de potassium.

Ingrédients - saveur de café aux noix grillées: concentré de protéines de lactosérum (whey) ultra filtrée, glutamine, taurine, BCAA, L-léucine, arôme de café aux noix grillées, sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélangez 1 sachet (30g) de Pro Whey Hardcore avec 200ml d'eau ou de lait.

Nous recommandons de prendre une dose après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment pendant la journée pour satisfaire à vos besoins quotidiens en protéines.

Présentation: Sachet de 30g. .

Arômes : chocolat, framboise, café et noix grillées.

Composition :

Pro Whey Hardcore / 30g

Calories 126.8 kCal

Valeur énergétique 533.8 KJ

Protéines 18 g

Glucides 5.7 g

Sucres 4.9 g

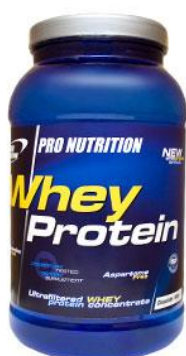
Acides gras 2.3 g

A. g. saturés 1.6 g

A. g. mono saturés 0.6 g

Cholestérol 52.5 mg
BCAA 250 mg
L-Léucine 125 mg
L-Glutamine 500 mg
Taurine 250 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 898.62 mg
L-Arginine 503.7 mg
Acide L-Aspartique 1987.86 mg
L-Cysteine 435.7 mg
Acide L-Glutamique 3199.6 mg
L-Glycine 354 mg
L-Histidine 354 mg
L-Isoléucine 1052 mg
L-Léucine 1947 mg
L-Lysine 1688.3 mg
L-Méthionine 313.1 mg
L-Phénylalanine 585.4 mg
L-Proline 1034.7 mg
L-Sérine 994 mg
L-Threonine 1361.5 mg
L-Tryptophan 258 mg
L-Tyrosine 571.8 mg
L-Valine 1021.1 mg

29.90€



Whey Protein 1000 g

Modele : 1000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Whey Protein (100% whey) est un concentré de petit lait. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Whey Protein contient cca 10% d'muno-globuline non dénaturée qui aide à maintenir le système immunitaire .

Ingrédients - arôme de chocolat: concentré de protéine du petit-lait avec un contient de lactoglobuline, lactoferine, lactalbuline et imunoglobuline, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: concentré de protéine du petit-lait avec un contient de lactoglobuline, lactoferine, lactalbuline et imunoglobuline, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesure (50g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.

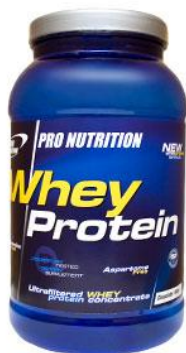
Présentation: 1000g, 2000g et 4000g.

Arômes : chocolat, banane, fraise et vanille.

Composition :

WHEY PROTEIN / 50g
Calories 215 kCal
Valeur énergétique 901.18 KJ
Protéines 38.22 g
Glucides 6.24 g
Lipides 4.20 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 1824.5 mg
L-Arginine 1023.5 mg
Acide L-Aspartique 4071.76 mg
L-Cysteine 912.26 mg
L-Glutamine 6519.26 mg
L-Glycine 683.52 mg
L-Histidine 689.76 mg
L-Isoléucine 2158.26 mg
L-Léucine 4005 mg
L-Lysine 3471 mg
L-Méthionine 689.76 mg
L-Phénylalanine 1223.76 mg
L-Proline 2158.26 mg
L-Sérine 2024.76 mg
L-Threonine 2759 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 1157 mg
L-Valine 2180.5 mg

26.90€



Whey Protein 2000 g

Modele : 2000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Whey Protein(100% whey) est un concentré de petit lait. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Whey Protein contient cca 10% d'muno-globuline non dénaturée qui aide à maintenir le système immunitaire .

Ingrédients - arôme de chocolat: concentré de protéine du petit-lait avec un contient de lactoglobuline, lactoferine, lactalbuline et imunoglobuline, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: concentré de protéine du petit-lait avec un contient de lactoglobuline, lactoferine, lactalbuline et imunoglobuline, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesure (50g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000g, 2000g et 4000g.

Arômes : chocolat, banane, fraise et vanille.

Composition :

WHEY PROTEIN / 50g
Calories 215 kCal
Valeur énergétique 901.18 KJ
Protéines 38.22 g
Glucides 6.24 g
Lipides 4.20 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 1824.5 mg
L-Arginine 1023.5 mg
Acide L-Aspartique 4071.76 mg
L-Cysteine 912.26 mg
L-Glutamine 6519.26 mg
L-Glycine 683.52 mg
L-Histidine 689.76 mg
L-Isoléucine 2158.26 mg
L-Léucine 4005 mg
L-Lysine 3471 mg
L-Méthionine 689.76 mg
L-Phénylalanine 1223.76 mg
L-Proline 2158.26 mg
L-Sérine 2024.76 mg
L-Threonine 2759 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 1157 mg
L-Valine 2180.5 mg

~~54.90€~~ 44.90€



Whey Protein 4000 g

Modele : 4000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Whey Protein(100% whey) est un concentré de petit lait. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Whey Protein contient cca 10% d'muno-globuline non dénaturée qui aide à maintenir le système immunitaire .

Ingrédients - arôme de chocolat: concentré de protéine du petit-lait avec un contient de lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine et immunoglobuline, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: concentré de protéine du petit-lait avec un contenu de lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.
Mode d'emploi : Mélanger 2 mesure (50g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.
Présentation: 1000g, 2000g et 4000g.
Arômes : chocolat, banane, fraise et vanille.

Composition :

WHEY PROTEIN / 50g
Calories 215 kCal
Valeur énergétique 901.18 KJ
Protéines 38.22 g
Glucides 6.24 g
Lipides 4.20 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 1824.5 mg
L-Arginine 1023.5 mg
Acide L-Aspartique 4071.76 mg
L-Cysteine 912.26 mg
L-Glutamine 6519.26 mg
L-Glycine 683.52 mg
L-Histidine 689.76 mg
L-Isoléucine 2158.26 mg
L-Léucine 4005 mg
L-Lysine 3471 mg
L-Méthionine 689.76 mg
L-Phénylalanine 1223.76 mg
L-Proline 2158.26 mg
L-Sérine 2024.76 mg
L-Threonine 2759 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 1157 mg
L-Valine 2180.5 mg

79.90€



WPI (Whey Protein Isolate) 1000 g

Modele : 1000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

WPI (Whey Protein Isolate) est la pure protéine de petit lait. CFM est un processus avancé qui utilise des filtres céramiques pour isoler la protéine de petit lait. Par ce processus on obtient la plus pure et sans graisse protéine de petit lait. Elle a le plus haute concentration d'acides aminés BCAA (léucine, isoléucine, valine) trouvé dans la nature. Cette protéine de petit lait a un rôle antioxydant et renforce le système immunitaire. La prise constante de la protéine de petit lait va faciliter la prise de masse musculaire.

Ingrédients - arôme de chocolat: Isolé protéique du petit-lait ultrafiltré, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: Isolé protéique du petit-lait ultrafiltré, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (50g) avec de l'eau ou du lait. Pour des bons résultats on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000g, 2000g et 4000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

WPI / 50g

Valeur énergétique 781.48 KJ

Calories 186.96 kCal

Protéines 42.96 g

Glucides 1.76 g

Lipides 0.90 g

Sucres 0.24 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 2470 mg

L-Arginine 890 mg

Acide L-Aspartique 5350 mg

L-Cysteine 1130 mg

L-Glutamine 7790 mg

L-Glycine 790 mg

L-Histidine 690 mg

L-Isoléucine 2230 mg

L-Léucine 4510 mg

L-Lysine 4220 mg

L-Méthionine 1040 mg

L-Phénylalanine 1460 mg

L-Proline 2730 mg

L-Sérine 2440 mg

L-Threonine 390 mg

L-Tryptophan 910 mg

L-Tyrosine 1310 mg



L-Valine 2290 mg

30.90€

WPI (Whey Protein Isolate) 2000 g

Modele : 2000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

WPI (Whey Protein Isolate) est la pure protéine de petit lait. CFM est un processus avancé qui utilise des filtres céramiques pour isoler la protéine de petit lait. Par ce processus on obtient la plus pure et sans graisse protéine de petit lait. Elle a le plus haute concentration d'acides aminés BCAA (léucine, isoléucine, valine) trouvé dans la nature. Cette protéine de petit lait a un rôle antioxydant et renforce le système immunitaire. La prise constante de la protéine de petit lait va faciliter la prise de masse musculaire.

Ingrédients - arôme de chocolat: Isolé protéique du petit-lait ultrafiltré, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: Isolé protéique du petit-lait ultrafiltré, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (50g) avec de l'eau ou du lait. Pour des bons résultats on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000g, 2000g et 4000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

WPI / 50g

Valeur énergétique 781.48 KJ

Calories 186.96 kCal

Protéines 42.96 g

Glucides 1.76 g

Lipides 0.90 g

Sucres 0.24 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 2470 mg

L-Arginine 890 mg

Acide L-Aspartique 5350 mg

L-Cysteine 1130 mg

L-Glutamine 7790 mg

L-Glycine 790 mg

L-Histidine 690 mg

L-Isoléucine 2230 mg

L-Léucine 4510 mg

L-Lysine 4220 mg

L-Méthionine 1040 mg

L-Phénylalanine 1460 mg

L-Proline 2730 mg
L-Sérine 2440 mg
L-Threonine 390 mg
L-Tryptophan 910 mg
L-Tyrosine 1310 mg
L-Valine 2290 mg

54.90€



WPI (Whey Protein Isolate) 4000 g

Modele : 4000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

WPI (Whey Protein Isolate) est la pure protéine de petit lait. CFM est un processus avancé qui utilise des filtres céramiques pour isoler la protéine de petit lait. Par ce processus on obtient la plus pure et sans graisse protéine de petit lait. Elle a le plus haute concentration d'acides aminés BCAA (léucine, isoléucine, valine) trouvé dans la nature. Cette protéine de petit lait a un rôle antioxydant et renforce le système immunitaire. La prise constante de la protéine de petit lait va faciliter la prise de masse musculaire.

Ingrédients - arôme de chocolat: Isolé protéique du petit-lait ultrafiltré, cacao, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: Isolé protéique du petit-lait ultrafiltré, arôme de vanille, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (50g) avec de l'eau ou du lait. Pour des bons résultats on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000g, 2000g et 4000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

WPI / 50g

Valeur énergétique 781.48 KJ

Calories 186.96 kCal

Protéines 42.96 g

Glucides 1.76 g

Lipides 0.90 g

Sucres 0.24 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 2470 mg

L-Arginine 890 mg

Acide L-Aspartique 5350 mg

L-Cysteine 1130 mg

L-Glutamine 7790 mg

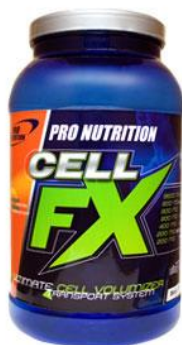
L-Glycine 790 mg

L-Histidine 690 mg

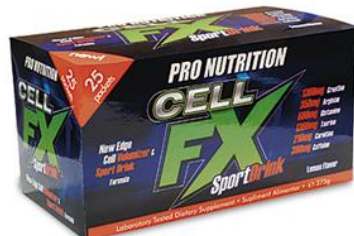
L-Isoléucine 2230 mg
L-Léucine 4510 mg
L-Lysine 4220 mg
L-Méthionine 1040 mg
L-Phénylalanine 1460 mg
L-Proline 2730 mg
L-Sérine 2440 mg
L-Threonine 390 mg
L-Tryptophan 910 mg
L-Tyrosine 1310 mg
L-Valine 2290 mg

97.90€

Salgono



Cell Fx
Modele : 1200 g
Fabricant : PRO NUTRITION
CELL FX est un complément alimentaire anabolique ayant des résultats rapides dans la prise de la masse musculaire. La créatine mélangée avec de la ribose va créer un effet synergique. La glutamine et les acides aminés BCAA sont introduits pour assurer l'état anabolique et pour renforcer le système immunitaire. Ingrédients: maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, créatine, taurine, L-glutamine, L-arginine, acide ascorbique, caféine, L-carnitine, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant : riboflavine. Mode d'emploi : Mélanger une portion (une demi-mesure = 20g) dans 450 ml d'eau. On recommande de prendre une portion après effort physique ou le matin les jours sans effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jours. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: 1200g. Aroma: orange.
Composition :
CELL FX/ 20 g
Calories 78.68 kCal
Valeur énergétique 328.88 KJ
Protéines 3.2 g
Glucides 16.47 g
Lipides 0 g
Sucres 16.47 g
Créatine Monohydrate 2400 mg
L-Glutamine 200 mg
Taurine 200 mg
L-Arginine 200 mg
L-Léucine 100 mg
L-Isoléucine 50 mg
L-Valine 50 mg
16.90€



Cell Fx Sport-Drink

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

Enfin un vasodilatateur sous forme effervescente Cell FX Sport Drink dans votre sac de sport ! Il sera votre meilleur partenaire d'entraînement et contribuera à effectuer des séances interminables en obtenant des résultats hors pairs de récupération, congestion, intensité.

Ingrédients : dextrose, créatine monohydraté, D-ribose, L-glutamine, taurine, L-arginine, L-léucine, L-isoléucine, L-valine, acide citrique, arôme orange, colorant orange.

Mode d'emploi : Mélanger le contenu d'un sachet (15g) dans 200-250ml d'eau. On recommande de prendre une portion par jour, à n'importe quel moment vous vous sentez fatigué. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jours. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet

Arôme: citron.

Composition :

CELL FX / 1 sachet
Calories 30.8 kCal
Valeur énergétique 128.75 KJ
Protéines 3.93 g
Glucides 3.77 g
Sucres 0 g
Lipide 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 678 mg
Créatine 1350 mg
Taurine 1350 mg
L-Glutamine 675 mg
L-Arginine 345 mg
L-Carnitine 210 mg
Caféine 300 mg
Vitamine C 300 mg
Vitamine B2 3 mg
Magnésium 43 mg

14.90€



Cell Fx Sport-Drink portion 15 g
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
Enfin un vasodilatateur sous forme effervescente Cell FX Sport Drink dans votre sac de sport ! Il sera votre meilleur partenaire d'entraînement et contribuera à effectuer des séances interminables en obtenant des résultats hors pairs de récupération, congestion, intensité. Ingrédients : dextrose, créatine monohydraté, D-ribose, L-glutamine, taurine, L-arginine, L-léucine, L-isoléucine, L-valine, acide citrique, arôme orange, colorant orange. Mode d'emploi : Mélanger le contenu d'un sachet (15g) dans 200-250ml d'eau. On recommande de prendre une portion par jour, à n'importe quel moment vous vous sentez fatigué. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jours. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: boîte de 25 sachets à 15 grammes le sachet Arôme: citron.
Composition :
CELL FX / 1 sachet
Calories 30.8 kCal
Valeur énergétique 128.75 KJ
Protéines 3.93 g
Glucides 3.77 g
Sucres 0 g
Lipide 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 678 mg
Créatine 1350 mg
Taurine 1350 mg
L-Glutamine 675 mg
L-Arginine 345 mg
L-Carnitine 210 mg
Caféine 300 mg
Vitamine C 300 mg
Vitamine B2 3 mg
Magnésium 43 mg
0.99€



Creactiv 1200g
Modele : 1200g
Fabricant : PRO NUTRITION
Les sportifs ont besoin de plus de créatine qu'une alimentation normale ne peut offrir. Il est donc nécessaire de supplémenter la créatine. Le produit Creactiv est une combinaison parfaite entre la créatine monohydrate et un carbohydrate simple (dextrose). Cette formule produit une croissance substantielle d'insuline en organisme ainsi plus de créatine va être transportée vers les muscles. Les études montrent que par rapport à la créatine monohydrate, le produit Creactiv augmente de 30% les performances sportives, de 40% le niveau de créatine assimilée par les cellules et avec 150% le niveau de glycogène musculaire par rapport à la créatine monohydrate. Ingrédients : dextrose monohydrate, créatine monohydrate, acide citrique, arôme d'orange, colorant paprika. Mode d'emploi : Mélanger 1 mesure de 40g de Creactiv avec 200-250 ml d'eau ou de jus de fruit. A prendre une portion de Creactiv par jour avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: 900g Arôme: orange Composition : CREACTIV / 20g Calories 78.77 kCal Valeur énergétique 329.25 KJ Protéines 2 g Glucides 17.69 g Lipides 0 g Sucres 17.69 g Créatine Monohydrate 2000 mg 10.90€



Creatine Pro Mass 1470 g
Modele : 1470 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Créatine Pro Mass est un produit avec un contenu bas en calories destiné à la croissance de la masse musculaire. Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, protéine de lait, protéine de petit-lait, créatine monohydrate, maltodextrine, arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane. Ingrédients - arôme de chocolat : dextrose monohydrate, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, cacao, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat. Ingrédients - arôme de fraise: dextrose, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de fraises, colorant carmin. Ingrédients - arôme de banane: dextrose, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de banane. Mode d'emploi : Mélanger 1 mesure (35g) avec de l'eau ou du lait. On recommande de prendre 1

portion par jour. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g et 3000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

CREATINE PRO MASS/ 35 g

Calories 148.74 kCal

Valeur énergétique 584.10 KJ

Protéines 11.25 g

Glucides 21.43 g

Lipides 2.0 g

Sucres 14.03 g

Créatine 2500 mg

L-Glutamine 175 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 548.55 mg

L-Arginine 421.35 mg

Acide L-Aspartique 1287.9 mg

L-Cysteine 214.65 mg

Acide L-Glutamique 1954.55 mg

L-Glycine 230.55 mg

L-Histidine 222.6 mg

L-Isoléucine 643.95 mg

L-Léucine 1438.95 mg

L-Lysine 381.6 mg

L-Méthionine 254.4 mg

L-Phénylalanine 413.4 mg

L-Proline 596.25 mg

L-Sérine 643.95 mg

L-Threonine 612.15 mg

L-Tryptophan 333.9 mg

L-Tyrosine 445.2 mg

L-Valine 596.25 mg

18.90€



Creatine Pro Mass 3000 g

Modele : 3000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine Pro Mass est un produit avec un contenu bas en calories destiné à la croissance de la masse musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, protéine de lait, protéine de petit-lait, créatine monohydrate, maltodextrine, arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de chocolat : dextrose monohydrate, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, cacao, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat.

Ingrédients - arôme de fraise: dextrose, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de fraises, colorant carmin.

Ingrédients - arôme de banane: dextrose, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de banane.

Mode d'emploi : Mélanger 1 mesure (35g) avec de l'eau ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g et 3000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

CREATINE PRO MASS/ 35 g

Calories 148.74 kCal

Valeur énergétique 584.10 KJ

Protéines 11.25 g

Glucides 21.43 g

Lipides 2.0 g

Sucres 14.03 g

Créatine 2500 mg

L-Glutamine 175 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 548.55 mg

L-Arginine 421.35 mg

Acide L-Aspartique 1287.9 mg

L-Cysteine 214.65 mg

Acide L-Glutamique 1954.55 mg

L-Glycine 230.55 mg

L-Histidine 222.6 mg

L-Isoléucine 643.95 mg

L-Léucine 1438.95 mg

L-Lysine 381.6 mg

L-Méthionine 254.4 mg

L-Phénylalanine 413.4 mg

L-Proline 596.25 mg

L-Sérine 643.95 mg

L-Threonine 612.15 mg

L-Tryptophan 333.9 mg

L-Tyrosine 445.2 mg

L-Valine 596.25 mg

~~49.90€~~ 31.90€



Creatine Pro Mass portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine Pro Mass est un produit avec un contenu bas en calories destiné à la croissance de la masse musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, protéine de lait, protéine de petit-lait, créatine monohydrate, maltodextrine, arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de chocolat : dextrose monohydrate, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, cacao, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat.

Ingrédients - arôme de fraise: dextrose, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de fraises, colorant carmin.

Ingrédients - arôme de banane: dextrose, protéine de lait, protéine de petit lait, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gomme xanthane, arôme de banane.

Mode d'emploi : Mélanger 1 mesure (35g) avec de l'eau ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1000g et 3000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

CREATINE PRO MASS/ 35 g

Calories 148.74 kCal

Valeur énergétique 584.10 KJ

Protéines 11.25 g

Glucides 21.43 g

Lipides 2.0 g

Sucres 14.03 g

Créatine 2500 mg

L-Glutamine 175 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 548.55 mg

L-Arginine 421.35 mg

Acide L-Aspartique 1287.9 mg

L-Cysteine 214.65 mg

Acide L-Glutamique 1954.55 mg

L-Glycine 230.55 mg

L-Histidine 222.6 mg

L-Isoléucine 643.95 mg

L-Léucine 1438.95 mg
L-Lysine 381.6 mg
L-Méthionine 254.4 mg
L-Phénylalanine 413.4 mg
L-Proline 596.25 mg
L-Sérine 643.95 mg
L-Threonine 612.15 mg
L-Tryptophan 333.9 mg
L-Tyrosine 445.2 mg
L-Valine 596.25 mg

0.99€



Gfx
Modele : 1500 g
Fabricant : PRO NUTRITION
GFX-8 est un gainer révolutionnaire contenant des protéines de haute qualité et 8 ingrédients choisis pour augmenter le volume musculaire, valoriser et développer les fibres musculaires. GFX 8 à des goûts très bons.
8 ingrédients pour le renforcement musculaire
Protéines à partir de 3 sources de haute qualité
Sans aspartame
Une croissance musculaire de qualité
Une récupération plus rapide
Augmentation du volume musculaire

Protéines

Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Chaque portion de GFX-8 contient 45 g de protéines de 3 sources de haute qualité biologique avec des caractéristiques différentes : protéine de lactosérum avec une absorption rapide, protéine de l'isolat de lactosérum avec absorption moyenne et caséine avec absorption lente.

Créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. GFX 8 contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Arginine

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose. Taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

- 8. BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine)

Les acides aminés chaînes branchés (BCAA) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes. Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Les goûts disponibles sont exceptionnels et délicieux, le choix varié de parfum, sa constance onctueuse en font un produit de très haute qualité.

Ingrédients : concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait, dextrose, calcium caseiné, protéine de lait, cacao (pour les arômes de chocolat, café et de noix grillées, caramel), créatine monohydrate CREAPURE, maltodextrine, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), taurine, D-ribose, gomme xanthan, L-arginine, couleur carmin (pour l'arôme de fraise, cerise, framboise) sucralose, acésulfam de potassium, couleur: riboflavine (pour les arômes d'ananas, pêche).

Mode d'emploi : Mélanger 3 mesures (100g) dans de l'eau, du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre une portion (1 portion = 3 mesures = 100g) tout de suite après effort physique ou le matin les jours sans effort physique. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 1500 g.

Arômes : ananas, cerises, pêches, framboise, café avec des noix grillées, caramel, chocolat et vanille.

Composition :

GFX / 100g
Calories 393.56 kCal
Valeur énergétique 1645.08 KJ
Protéines 45.61 g
Glucides 43.78 g
Lipides 4 g
Sucres 32.70 g
Créatine monohydrate 2500 mg
L-Glutamine 1000 mg
Taurine 380 mg
L-Léucine 245.71 mg
L-Isoléucine 122.87 mg
L-Valine 122.86 mg
L-Arginine 250 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 3328.21 mg
L-Arginine 683.96 mg
Acide L-Aspartique 1436.82 mg
L-Cysteine 1025.96 mg
Acide L-Glutamique 9061.60 mg
L-Glycine 2414.82 mg
L-Histidine 1023.67 mg
L-Isoléucine 2469.67 mg
L-Léucine 4381.96 mg

L-Lysine 1654.85 mg
L-Méthionine 1301.40 mg
L-Phénylalanine 1113.18 mg
L-Proline 2446.70 mg
L-Sérine 2056.81 mg
L-Threonine 885.96 mg
L-Tryptophan 805.64 mg
L-Tyrosine 2699.20 mg
L-Valine 2265.4 mg

26.90€



Gfx portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

GFX-8 a été créé pour des sportifs qui souhaitent une croissance rapide en masse musculaire. GFX8 contient 45g de protéines de haute qualité biologique (concentré protéique de petit lait avec une absorption rapide et caséine avec absorption lente)

Ingrédients : concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait, dextrose, calcium caseiné, protéine de lait, cacao, créatine monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, BCAA mix (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), taurine, D-ribose, gomme xanthan, L-arginine, sucralose, acésulfam de potassium, arôme, colorant.

Mode d'emploi : Mélanger 3 mesures (100g) dans de l'eau, du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre une portion (1 portion = 3 mesures = 100g) tout de suite après effort physique ou le matin les jours sans effort physique.

Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 1500 g.

Arômes : ananas, cerises, pêches, framboise, café avec des noix grillées, caramel, chocolat et vanille .

Composition :

GFX / 100g
Calories 393.56 kCal
Valeur énergétique 1645.08 KJ
Protéines 45.61 g
Glucides 43.78 g
Lipides 4 g
Sucres 32.70 g
Créatine monohydrate 2500 mg
L-Glutamine 1000 mg
Taurine 380 mg
L-Léucine 245.71 mg
L-Isoléucine 122.87 mg

L-Valine 122.86 mg
L-Arginine 250 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 3328.21 mg
L-Arginine 683.96 mg
Acide L-Aspartique 1436.82 mg
L-Cysteine 1025.96 mg
Acide L-Glutamique 9061.60 mg
L-Glycine 2414.82 mg
L-Histidine 1023.67 mg
L-Isoléucine 2469.67 mg
L-Léucine 4381.96 mg
L-Lysine 1654.85 mg
L-Méthionine 1301.40 mg
L-Phénylalanine 1113.18 mg
L-Proline 2446.70 mg
L-Sérine 2056.81 mg
L-Threonine 885.96 mg
L-Tryptophan 805.64 mg
L-Tyrosine 2699.20 mg
L-Valine 2265.4 mg

0.99€



Gigant Pro Mass 1470 g

Modele : 1470 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Gigant Pro Mass est un produit unique pour ceux qui veulent construire la masse musculaire sans graisse. Le produit à une teneur en protéines très élevée et est enrichi en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

Très haute teneur en protéines

L'absorption rapide des hydrates de carbone

Enrichi en vitamines et minéraux

Contient des acides aminés BCAA, de la créatine, de la L-glutamine et de la taurine

Adapté pour les personnes qui souhaitent construire de la masse musculaire sans graisse

Assure une récupération rapide et le renforcement musculaire

Peut être utilisé comme collation complète si vous avez une vie active

Sans glutène

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Gigant Pro Mass est un gainer complet qui contient une combinaison complexe de protéines de lactosérum (whey), acides aminés, des produits pour la récupération post-effort et la construction musculaire supérieure. Les glucides sont rapidement absorbés, ce qui remplit rapidement vos muscles avec une nouvelle énergie. L'ajout des ingrédients pour le renforcement musculaire et des agents anti-cataboliques tels que le BCAA, la créatine et la glutamine fournit un produit final unique avec un effet surprenant.

Protéines

Le muscle est composé principalement de protéines. La protéine est ainsi le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Gigant Pro Mass contient des protéines de petit-lait (whey) avec une combinaison parfaite d'acides aminés. L'apport continu aura comme effet la formation des nouveaux muscles (augmentation de la fibre musculaire).

Glucides

Dans le cadre de l'effort physique, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué simplement comme des glucides emmagasinés dans les muscles pour donner de l'énergie musculaire. Lorsque le niveau de glycogène est plein, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau du glycogène musculaire a comme résultat la fatigue, la léthargie et des mauvaises performances. Gigant Pro Mass apporte à votre corps des glucides simples et complexes sous forme de dextrose cristallin et des polymères de glucose. Pour assurer un fonctionnement maximal du corps des vitamines et minéraux ont été rajoutés au Gigant Pro Mass.

Les vitamines

La vitamine C joue un rôle essentiel dans l'organisme. Elle maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire et augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique. La vitamine C est aussi nécessaire à la synthèse de carnitine qui est importante pour le transfert d'énergie et la brûlure des graisses. La vitamine C est aussi un puissant antioxydant. Le corps ne stocke pas la vitamine C, c'est pour cela qu'il faut l'apporter constamment.

La vitamine B1 est importante dans le métabolisme des protéines et des glucides. Elle favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.

La vitamine B3 est un facteur important dans l'alimentation car elle participe activement dans le métabolisme des protéines, glucides et lipides, donc au métabolisme global de l'organisme. Elle est également essentielle pour le corps car elle a une action de vasodilatateur au niveau de la peau, sert au bon fonctionnement du système nerveux central.

La vitamine B5 joue un rôle dans le métabolisme cellulaire et avec d'autres vitamines contribue au développement de l'énergie provenant des glucides, lipides et protéines. Elle stimule l'activité de différentes glandes, participe à la synthèse de certaines hormones, augmente la résistance au stress et elle contribue à la formation des anticorps, elle est impliquée dans le processus de croissance et dans l'utilisation la plus efficace de la choline.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire. La vitamine B6 influence la croissance.

Elle intervient aussi essentiellement dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle osseuse. Elle est également nécessaire à la production de globules rouges et des anticorps, elle contrôle l'équilibre entre le sodium et le potassium ; des muscles et du squelette.

La vitamine B12 est idéale pour la croissance. Un déficit en vitamine B12 provoque de la fatigue, de la faiblesse, de l'essoufflement, des nausées, de la constipation, des flatulences, une perte d'appétit et une perte de poids. Elle peut aussi causer des symptômes neurologiques : fourmillements et engourdissement dans les membres, difficulté à marcher, troubles de l'humeur, pertes de mémoire et démence. Le manque de vitamine B12 peut entraîner une forme d'anémie (anémie pernicieuse). Cette vitamine est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux.

Les Minéraux

Le calcium est un minéral très important étant donné que c'est le composant principal des os, des dents, des tendons et des noyaux cellulaires. Il est indispensable dans le bon fonctionnement du

système nerveux et pour l'utilisation efficace du fer et de la vitamine B12.

Le magnésium est un minéral qui aide la formation des os et des dents, avec le calcium et le phosphore. Il favorise la fixation du calcium sur l'os ayant aussi une action sur la croissance.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles cardiaques et cérébrales, aide la contraction musculaire, contribue aux mécanismes de défense immunitaire. Il lutte contre le stress. Des études prouvent qu'il renforce la réaction de défense de l'organisme à l'infection, il apaise les douleurs et active le système neuromusculaire.

De nombreux troubles peuvent être consécutifs à un manque de magnésium : dépression et angoisse, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, pression artérielle élevée. Il participe activement à la transmission des influx nerveux entre les neurones.

La créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Gigant Pro Mass contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Les acides aminés

La taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des boissons énergisantes en combinaison avec d'autres éléments qui intensifie la performance car elle augmente la résistance et est essentielle dans la maintenance et le bon fonctionnement des muscles squelettiques. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

La glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une

bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de

qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

L'arginine est nécessaire pour la synthèse des protéines dans l'organisme ayant un rôle décisif dans la croissance et le développement des jeunes organismes. Sans une quantité suffisante d'arginine la masse musculaire ne peut pas se développer et la graisse corporelle ne peut pas se réduire.

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Les acides aminés chaines branchés BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Autres ingrédients :

Le lait en poudre contient tous les 20 acides aminés standards et il est riche en vitamines et minéraux solubles.

La chlorure de potassium a été utilisé pour augmenter le niveau de potassium dans l'organisme et maintenir constant le rapport entre sodium et potassium. Celle là aide à éviter la fatigue musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, arôme de fraises, taurine, colorant carmine,

sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de banane: concentré protéique du petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de bananes, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 2 portions (4 mesures) par jour. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g, 3000g et 5000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

GIGANT PRO MASS/ 70g

Calories 273.30 kCal

Valeur énergétique 1142 KJ

Protéines 25.54 g

Glucides 36.57 g

Lipides 2.77 g

Sucres 17.48 g

Amino BCAA 350 mg

Créatine 350 mg

Taurine 280 mg

L-Glutamine 350 mg

Vitamine C 58.6 mg

Vitamine B6 2 mg

Vitamine B1 1.6 mg

Vitamine B12 1.15 mcg

Vitamine B9

0.26 mg

Vitamine B5

7 mg

Vitamine B3 20 mg

Calcium 31.61 mg

Magnésium 8.8 mg

Potassium 77.4 mg

Sodium 386 mg

Chlorure de potassium 241.5 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 1160 mg

L-Arginine 880 mg

Acide L-Aspartique 2700 mg

L-Cysteine 440 mg
Acide L-Glutamique 4140 mg
L-Glycine 490 mg
L-Histidine 470 mg
L-Isoléucine 1350 mg
L-Léucine 3020 mg
L-Lysine 2300 mg
L-Méthionine 540 mg
L-Phénylalanine 860 mg
L-Proline 1250 mg
L-Sérine 1350 mg
L-Threonine 1270 mg
L-Tryptophan 710 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1250 mg

22.90€



Gigant Pro Mass 3000 g

Modele : 3000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Gigant Pro Mass est un produit unique pour ceux qui veulent construire la masse musculaire sans graisse. Le produit à une teneur en protéines très élevée et est enrichi en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

Très haute teneur en protéines

L'absorption rapide des hydrates de carbone

Enrichi en vitamines et minéraux

Contient des acides aminés BCAA, de la créatine, de la L-glutamine et de la taurine

Adapté pour les personnes qui souhaitent construire de la masse musculaire sans graisse

Assure une récupération rapide et le renforcement musculaire

Peut être utilisé comme collation complète si vous avez une vie active

Sans glutène

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Gigant Pro Mass est un gainer complet qui contient une combinaison complexe de protéines de lactosérum (whey), acides aminés, des produits pour la récupération post-effort et la construction musculaire supérieure. Les glucides sont rapidement absorbés, ce qui remplit rapidement vos muscles avec une nouvelle énergie. L'ajout des ingrédients pour le renforcement musculaire et des agents anti-cataboliques tels que le BCAA, la créatine et la glutamine fournit un produit final unique avec un effet surprenant.

Protéines

Le muscle est composé principalement de protéines. La protéine est ainsi le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Gigant Pro Mass contient des protéines de petit-lait (whey) avec une combinaison parfaite d'acides aminés. L'apport continu aura comme effet la formation des nouveaux muscles (augmentation de la fibre musculaire).

Glucides

Dans le cadre de l'effort physique, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué simplement comme des glucides emmagasinés dans les muscles pour donner de l'énergie musculaire. Lorsque le niveau de glycogène est plein, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau du glycogène musculaire a comme résultat la fatigue, la léthargie et des mauvaises performances. Gigant Pro Mass apporte à votre corps des glucides simples et complexes sous forme de dextrose cristallin et des polymères de glucose.

Pour assurer un fonctionnement maximal du corps des vitamines et minéraux ont été rajoutés au Gigant Pro Mass.

Les vitamines

La vitamine C joue un rôle essentiel dans l'organisme. Elle maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire et augmente d'une manière

spectaculaire le niveau énergétique. La vitamine C est aussi nécessaire à la synthèse de carnitine qui est importante pour le transfert d'énergie et la brûlure des graisses. La vitamine C est aussi un puissant antioxydant. Le corps ne stocke pas la vitamine C, c'est pour cela qu'il faut l'apporter constamment.

La vitamine B1 est importante dans le métabolisme des protéines et des glucides. Elle favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.

La vitamine B3 est un facteur important dans l'alimentation car elle participe activement dans le métabolisme des protéines, glucides et lipides, donc au métabolisme global de l'organisme. Elle est également essentielle pour le corps car elle a une action de vasodilatateur au niveau de la peau, sert au bon fonctionnement du système nerveux central.

La vitamine B5 joue un rôle dans le métabolisme cellulaire et avec d'autres vitamines contribue au développement de l'énergie provenant des glucides, lipides et protéines. Elle stimule l'activité de différentes glandes, participe à la synthèse de certaines hormones, augmente la résistance au stress et elle contribue à la formation des anticorps, elle est impliquée dans le processus de croissance et dans l'utilisation la plus efficace de la choline.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire. La vitamine B6 influence la croissance.

Elle intervient aussi essentiellement dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle osseuse. Elle est également nécessaire à la production de globules rouges et des anticorps, elle contrôle l'équilibre entre le sodium et le potassium ; des muscles et du squelette.

La vitamine B12 est idéale pour la croissance. Un déficit en vitamine B12 provoque de la fatigue, de la faiblesse, de l'essoufflement, des nausées, de la constipation, des flatulences, une perte d'appétit et une perte de poids. Elle peut aussi causer des symptômes neurologiques : fourmillements et engourdissement dans les membres, difficulté à marcher, troubles de l'humeur, pertes de mémoire et démence. Le manque de vitamine B12 peut entraîner une forme d'anémie (anémie pernicieuse).

Cette vitamine est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux.

Les Minéraux

Le calcium est un minéral très important étant donné que c'est le composant principal des os, des dents, des tendons et des noyaux cellulaires. Il est indispensable dans le bon fonctionnement du système nerveux et pour l'utilisation efficace du fer et de la vitamine B12.

Le magnésium est un minéral qui aide la formation des os et des dents, avec le calcium et le phosphore. Il favorise la fixation du calcium sur l'os ayant aussi une action sur la croissance.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles cardiaques et cérébrales, aide la contraction musculaire, contribue aux mécanismes de défense immunitaire. Il lutte contre le stress. Des études prouvent qu'il renforce la réaction de défense de l'organisme à l'infection, il apaise les douleurs

et active le système neuromusculaire.

De nombreux troubles peuvent être consécutifs à un manque de magnésium : dépression et angoisse, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, pression artérielle élevée. Il participe activement à la transmission des influx nerveux entre les neurones.

La créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Gigant Pro Mass contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Les acides aminés

La taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des boissons énergisantes en combinaison avec d'autres éléments qui intensifie la performance car elle augmente la résistance et est essentielle dans la maintenance et le bon fonctionnement des muscles squelettiques. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

La glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de

qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

L'arginine est nécessaire pour la synthèse des protéines dans l'organisme ayant un rôle décisif dans la croissance et le développement des jeunes organismes. Sans une quantité suffisante d'arginine la

masse musculaire ne peut pas se développer et la graisse corporelle ne peut pas se réduire.

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Les acides aminés chaines branchés BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Autres ingrédients :

Le lait en poudre contient tous les 20 acides aminés standards et il est riche en vitamines et minéraux solubles.

La chlorure de potassium a été utilisé pour augmenter le niveau de potassium dans l'organisme et maintenir constant le rapport entre sodium et potassium. Celle là aide à éviter la fatigue musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, arôme de fraises, taurine, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de banane: concentré protéique du petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de bananes, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 2 portions (4 mesures) par jour. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g, 3000g et 5000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

GIGANT PRO MASS/ 70g
Calories 273.30 kCal
Valeur énergétique 1142 KJ
Protéines 25.54 g
Glucides 36.57 g
Lipides 2.77 g
Sucres 17.48 g
Amino BCAA 350 mg
Créatine 350 mg
Taurine 280 mg
L-Glutamine 350 mg
Vitamine C 58.6 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.15 mcg
Vitamine B9
0.26 mg
Vitamine B5
7 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 31.61 mg
Magnésium 8.8 mg
Potassium 77.4 mg
Sodium 386 mg
Chlorure de potassium 241.5 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 1160 mg
L-Arginine 880 mg
Acide L-Aspartique 2700 mg
L-Cysteine 440 mg
Acide L-Glutamique 4140 mg
L-Glycine 490 mg
L-Histidine 470 mg
L-Isoléucine 1350 mg
L-Léucine 3020 mg

L-Lysine 2300 mg
L-Méthionine 540 mg
L-Phénylalanine 860 mg
L-Proline 1250 mg
L-Sérine 1350 mg
L-Threonine 1270 mg
L-Tryptophan 710 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1250 mg

40.90€



Gigant Pro Mass portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Gigant Pro Mass est un produit unique pour ceux qui veulent construire la masse musculaire sans graisse. Le produit à une teneur en protéines très élevée et est enrichi en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

Très haute teneur en protéines

L'absorption rapide des hydrates de carbone

Enrichi en vitamines et minéraux

Contient des acides aminés BCAA, de la créatine, de la L-glutamine et de la taurine

Adapté pour les personnes qui souhaitent construire de la masse musculaire sans graisse

Assure une récupération rapide et le renforcement musculaire

Peut être utilisé comme collation complète si vous avez une vie active

Sans glutène

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Gigant Pro Mass est un gainer complet qui contient une combinaison complexe de protéines de lactosérum (whey), acides aminés, des produits pour la récupération post-effort et la construction musculaire supérieure. Les glucides sont rapidement absorbés, ce qui remplit rapidement vos muscles avec une nouvelle énergie. L'ajout des ingrédients pour le renforcement musculaire et des agents anti-cataboliques tels que le BCAA, la créatine et la glutamine fournit un produit final unique avec un effet surprenant.

Protéines

Le muscle est composé principalement de protéines. La protéine est ainsi le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Gigant Pro Mass contient des protéines de petit-lait (whey) avec une combinaison parfaite d'acides aminés. L'apport continu aura comme effet la formation des nouveaux muscles (augmentation de la fibre musculaire).

Glucides

Dans le cadre de l'effort physique, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué simplement comme des glucides emmagasinés dans les muscles pour donner de l'énergie musculaire. Lorsque le niveau de glycogène est plein, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau du glycogène musculaire a comme résultat la fatigue, la léthargie et des mauvaises performances. Gigant Pro Mass apporte à votre corps des glucides simples et complexes sous forme de dextrose cristallin et des polymères de glucose. Pour assurer un fonctionnement maximal du corps des vitamines et minéraux ont été rajoutés au Gigant Pro Mass.

Les vitamines

La vitamine C joue un rôle essentiel dans l'organisme. Elle maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire et augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique. La vitamine C est aussi nécessaire à la synthèse de carnitine qui est importante pour le transfert d'énergie et la brûlure des graisses. La vitamine C est aussi un puissant antioxydant. Le corps ne stocke pas la vitamine C, c'est pour cela qu'il faut l'apporter constamment.

La vitamine B1 est importante dans le métabolisme des protéines et des glucides. Elle favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et

musculaire.

La vitamine B3 est un facteur important dans l'alimentation car elle participe activement dans le métabolisme des protéines, glucides et lipides, donc au métabolisme global de l'organisme. Elle est également essentielle pour le corps car elle a une action de vasodilatateur au niveau de la peau, sert au bon fonctionnement du système nerveux central.

La vitamine B5 joue un rôle dans le métabolisme cellulaire et avec d'autres vitamines contribue au développement de l'énergie provenant des glucides, lipides et protéines. Elle stimule l'activité de différentes glandes, participe à la synthèse de certaines hormones, augmente la résistance au stress et elle contribue à la formation des anticorps, elle est impliquée dans le processus de croissance et dans l'utilisation la plus efficace de la choline.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire. La vitamine B6 influence la croissance.

Elle intervient aussi essentiellement dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle osseuse. Elle est également nécessaire à la production de globules rouges et des anticorps, elle contrôle l'équilibre entre le sodium et le potassium ; des muscles et du squelette.

La vitamine B12 est idéale pour la croissance. Un déficit en vitamine B12 provoque de la fatigue, de la faiblesse, de l'essoufflement, des nausées, de la constipation, des flatulences, une perte d'appétit et une perte de poids. Elle peut aussi causer des symptômes neurologiques : fourmillements et engourdissement dans les membres, difficulté à marcher, troubles de l'humeur, pertes de mémoire et démence. Le manque de vitamine B12 peut entraîner une forme d'anémie (anémie pernicieuse).

Cette vitamine est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux.

Les Minéraux

Le calcium est un minéral très important étant donné que c'est le composant principal des os, des dents, des tendons et des noyaux cellulaires. Il est indispensable dans le bon fonctionnement du système nerveux et pour l'utilisation efficace du fer et de la vitamine B12.

Le magnésium est un minéral qui aide la formation des os et des dents, avec le calcium et le phosphore. Il favorise la fixation du calcium sur l'os ayant aussi une action sur la croissance.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles cardiaques et cérébrales, aide la contraction musculaire, contribue aux mécanismes de défense immunitaire. Il lutte contre le stress. Des études prouvent qu'il renforce la réaction de défense de l'organisme à l'infection, il apaise les douleurs et active le système neuromusculaire.

De nombreux troubles peuvent être consécutifs à un manque de magnésium : dépression et angoisse, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, pression artérielle élevée. Il participe activement à la transmission des influx nerveux entre les neurones.

La créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Gigant Pro Mass contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Les acides aminés

La taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des boissons énergisantes en combinaison avec d'autres éléments qui intensifie la performance car elle augmente la résistance et est essentielle dans la maintenance et le bon fonctionnement des muscles squelettiques. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

La glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de

qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

L'arginine est nécessaire pour la synthèse des protéines dans l'organisme ayant un rôle décisif dans la croissance et le développement des jeunes organismes. Sans une quantité suffisante d'arginine la masse musculaire ne peut pas se développer et la graisse corporelle ne peut pas se réduire.

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Les acides aminés chainés branchés BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Autres ingrédients :

Le lait en poudre contient tous les 20 acides aminés standards et il est riche en vitamines et minéraux solubles.

La chlorure de potassium a été utilisé pour augmenter le niveau de potassium dans l'organisme et maintenir constant le rapport entre sodium et potassium. Celle là aide à éviter la fatigue musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, arôme de fraises, taurine, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de banane: concentré protéique du petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de bananes, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 2 portions (4 mesures) par jour. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g, 3000g et 5000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

GIGANT PRO MASS/ 70g
Calories 273.30 kCal
Valeur énergétique 1142 KJ
Protéines 25.54 g
Glucides 36.57 g
Lipides 2.77 g
Sucres 17.48 g
Amino BCAA 350 mg
Créatine 350 mg
Taurine 280 mg
L-Glutamine 350 mg
Vitamine C 58.6 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.15 mcg
Vitamine B9
0.26 mg
Vitamine B5
7 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 31.61 mg
Magnésium 8.8 mg
Potassium 77.4 mg
Sodium 386 mg
Chlorure de potassium 241.5 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 1160 mg
L-Arginine 880 mg
Acide L-Aspartique 2700 mg
L-Cysteine 440 mg
Acide L-Glutamique 4140 mg
L-Glycine 490 mg
L-Histidine 470 mg
L-Isoléucine 1350 mg
L-Léucine 3020 mg
L-Lysine 2300 mg
L-Méthionine 540 mg
L-Phénylalanine 860 mg
L-Proline 1250 mg
L-Sérine 1350 mg
L-Threonine 1270 mg

L-Tryptophan 710 mg

L-Tyrosine 930 mg

L-Valine 1250 mg

0.99€



MRP X-treme 1260 g

Modele : 1260 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme a été conçu pour les personnes qui ont besoin de nutriments pour la croissance de la masse musculaire ou pour un niveau d'activité élevé. Contient un grand pourcentage de protéines (50%). MRP-X-treme est un Meal Replacement Product (un repas complet) et a dans sa composition une quantité suffisante des acides aminés BCAA, créatine et glutamine pour induire à l'organisme un état anabolique 'x-treme'.

Ingrédients - arôme de chocolat: concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, maltodextrine, protéine de lait, caséine, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, maltodextrine, protéine de lait, caséine, arôme de vanille, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats excellents on recommande de prendre deux portions par jour. Il peut être bu après un effort physique ou le matin.

Présentation: 900g, 1260g, 1800g et 3000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

MRP / 60g

Calories 226.68 kCa

Valeur énergétique 947.52 KJ

Protéines 30.81 g

Glucides 19.11 g

Lipides 3 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 1530 mg

L-Arginine 750 mg

Acide L-Aspartique 3060 mg

L-Cysteine 750 mg

L-Glutamine 5340 mg

L-Glycine 600 mg

L-Histidine 570 mg

L-Isoléucine 1980 mg
L-Léucine 3150 mg
L-Lysine 2610 mg
L-Méthionine 570 mg
L-Phénylalanine 990 mg
L-Proline 1830 mg
L-Sérine 1500 mg
L-Threonine 2100 mg
L-Tryptophan 780 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1770 mg

24.90€



MRP X-treme 3000 g

Modele : 3000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme a été conçu pour les personnes qui ont besoin de nutriments pour la croissance de la masse musculaire ou pour un niveau d'activité élevé. Contient un grand pourcentage de protéines (50%). MRP-X-treme est un Meal Replacement Product (un repas complet) et a dans sa composition une quantité suffisante des acides aminés BCAA, créatine et glutamine pour induire à l'organisme un état anabolique 'x-treme'.

Ingrédients - arôme de chocolat: concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, maltodextrine, protéine de lait, caséine, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de vanille: concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, maltodextrine, protéine de lait, caséine, arôme de vanille, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats excellents on recommande de prendre deux portions par jour. Il peut être bu après un effort physique ou le matin.

Présentation: 900g, 1260g, 1800g et 3000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

MRP / 60g
Calories 226.68 kCa
Valeur énergétique 947.52 KJ
Protéines 30.81 g
Glucides 19.11 g
Lipides 3 g
Sucres 0 g

Aminogramme par portion
L-Alanine 1530 mg
L-Arginine 750 mg
Acide L-Aspartique 3060 mg
L-Cysteine 750 mg
L-Glutamine 5340 mg
L-Glycine 600 mg
L-Histidine 570 mg
L-Isoléucine 1980 mg
L-Léucine 3150 mg
L-Lysine 2610 mg
L-Méthionine 570 mg
L-Phénylalanine 990 mg
L-Proline 1830 mg
L-Sérine 1500 mg
L-Threonine 2100 mg
L-Tryptophan 780 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1770 mg
54.90€



MRP X-treme portion 30 g
Modele : 30 g
Fabricant : PRO NUTRITION
MRP X-treme a été conçu pour les personnes qui ont besoin de nutriments pour la croissance de la masse musculaire ou pour un niveau d'activité élevé. Contient un grand pourcentage de protéines (50%). MRP-X-treme est un Meal Replacement Product (un repas complet) et a dans sa composition une quantité suffisante des acides aminés BCAA, créatine et glutamine pour induire à l'organisme un état anabolique `x-treme`.
Ingrédients - arôme de chocolat: concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, maltodextrine, protéine de lait, caséine, cacao, arôme de chocolat, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.
Ingrédients - arôme de vanille: concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, maltodextrine, protéine de lait, caséine, arôme de vanille, gomme xanthan, sucralose, acésulfam de potassium.
Mode d'emploi : mélanger 2 mesures (60g) dans l'eau, jus de fruits ou lait. Pour des résultats excellents on recommande de prendre deux portions par jour. Il peut être bu après un effort physique ou le matin.
Présentation: 900g, 1260g, 1800g et 3000g.
Arômes : chocolat et vanille.
Composition :

MRP / 60g
Calories 226.68 kCa
Valeur énergétique 947.52 KJ
Protéines 30.81 g
Glucides 19.11 g
Lipides 3 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 1530 mg
L-Arginine 750 mg
Acide L-Aspartique 3060 mg
L-Cysteine 750 mg
L-Glutamine 5340 mg
L-Glycine 600 mg
L-Histidine 570 mg
L-Isoléucine 1980 mg
L-Léucine 3150 mg
L-Lysine 2610 mg
L-Méthionine 570 mg
L-Phénylalanine 990 mg
L-Proline 1830 mg
L-Sérine 1500 mg
L-Threonine 2100 mg
L-Tryptophan 780 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1770 mg

0.99€



Pro Form Meal

Modele : 1000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La formule anabolique PRO FORM MEAL combine la protéine ultrafiltrée de petit lait ayant l'assimilation rapide, le calcium caséiné ayant l'assimilation lente et la protéine complète de blanc d'oeuf. L'assimilation lente de la maltodextrine assure une répartition égale d'énergie générée par la prise du produit .

Les fibres de bambou d'Asie et les fibres exotiques d'acacia des tropiques ont un effet prébiotique bénéfique tant pour les sportifs que pour les gens ordinaires.

Pour que le produit soit vraiment complet et parfait nous avons rajouté un mélange de vitamines et de minéraux qui couvrent 100% des besoins quotidiens.

Le délicieux goût des fraises avec 5% de pulpe vont certainement vous convaincre de manger sainement!

Ingrédients: concentré ultrafiltré des protéines de lactosérum, caséine, maltodextrine, poudre de blanc d'oeuf, fibre de bambou (insoluble) fibre d'acacia (soluble), poudre de fraise (5%), mélange de

vitamines et de minéraux (citrate de sodium, chlorure de sodium, chlorure de potassium, vitamine C, citrate de calcium, la vitamine B3, citrate de magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), conservateurs: acide citrique, antioxydant: acide ascorbique, arôme de fraise, colorant : carmin, édulcorant: sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (56g) du produit PRO FORM MEAL dans 300ml d'eau. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour, une le matin et une autre pour après effort physique.

Présentation: 1000 g .

Arômes : Fraises.

Composition :

PRO FORM / 56 g
Calories 191.2 kCa
Valeur énergétique 799.2 KJ
Protéines 29.3 g
Carbohydrates 10.8 g
Lipides 2.1 g
Sucres 1.5 g
Fibre solubles 2.8 g
Fibre insolubles 3.3 g
Vitamine C 80 mg
Vitamine B6 1.1 mg
Vitamine B1 0.78 mg
Vitamine B9 0.1 mg
Vitamine B3 8.3 mg
Vitamine B5 2.8 mg
Vitamine B12 0.5 µg
Chlore 76.8 mg
Potassium 25.6 mg
Calcium 10.7 mg
Magnesium 4.5 mg
Sodium 127.7 mg

44.90€



Pro Form Meal portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La formule anabolique PRO FORM MEAL combine la protéine ultrafiltrée de petit lait ayant l'assimilation rapide, le calcium caséiné ayant l'assimilation lente et la protéine complète de blanc d'oeuf. L'assimilation lente de la maltodextrine assure une répartition égale d'énergie générée par la prise du produit .

Les fibres de bambou d'Asie et les fibres exotiques d'acacia des tropiques ont un effet prébiotique bénéfique tant pour les sportifs que pour les gens ordinaires.

Pour que le produit soit vraiment complet et parfait nous avons rajouté un mélange de vitamines et de minéraux qui couvrent 100% des besoins quotidiens.

Le délicieux goût des fraises avec 5% de pulpe vont certainement vous convaincre de manger sainement!

Ingrédients: concentré ultrafiltré des protéines de lactosérum, caséine, maltodextrine, poudre de blanc d'oeuf, fibre de bambou (insoluble) fibre d'acacia (soluble), poudre de fraise (5%), mélange de vitamines et de minéraux (citrate de sodium, chlorure de sodium, chlorure de potassium, vitamine C, citrate de calcium, la vitamine B3, citrate de magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), conservateurs: acide citrique, antioxydant: acide ascorbique, arôme de fraise, colorant : carmin, édulcorant: sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (56g) du produit PRO FORM MEAL dans 300ml d'eau. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour, une le matin et une autre pour après effort physique.

Présentation: 30 g .

Arômes : Fraises.

Composition :

PRO FORM / 56 g
Calories 191.2 kCa
Valeur énergétique 799.2 KJ
Protéines 29.3 g
Carbohydrates 10.8 g
Lipides 2.1 g
Sucres 1.5 g
Fibre solubles 2.8 g
Fibre insolubles 3.3 g
Vitamine C 80 mg
Vitamine B6 1.1 mg
Vitamine B1 0.78 mg
Vitamine B9 0.1 mg
Vitamine B3 8.3 mg
Vitamine B5 2.8 mg
Vitamine B12 0.5 µg
Chlore 76.8 mg

Potassium 25.6 mg
Calcium 10.7 mg
Magnesium 4.5 mg
Sodium 127.7 mg

0.99€



Pro Gainer 1300 g

Modele : 1300 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Gainer contient 25% des protéines dérivées de concentré ultra filtré de protéine de petit lait (whey) ayant une assimilation rapide et caséine de calcium ayant une assimilation lente. Pro Gainer est un produit destinée à la croissance de la masse musculaire de haute qualité et contient de la créatine monohydrate Creapure®, glutamine et taurine.

Protéines à partir de 2 sources de haute qualité (whey et caséine)

Assimilation rapide

Une croissance musculaire de qualité

Augmentation du volume musculaire

Une récupération plus rapide

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Protéines

Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire.

Chaque portion de Pro Gainer contient 19 g de protéines .

La protéine de lactosérum (whey) est la protéine qui a la plus haute valeur biologique c'est-à-dire que le

corps assimile les protéines de la meilleure façon possible. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Avec des protéines de petit lait on peut augmenter la masse musculaire, la force et la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant).

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Elle n'a pas le même rôle que la whey. La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Créatine Creapure ®

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, efficacité et explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Pro Gainer contient de la créatine Creapure ® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Dextrose

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération. Le dextrose aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, protéine de lait, maltodextrine, créatine monohydrate, arôme de vanille, taurine, L-glutamine, gomme xanthan.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) de Pro Gainer avec 250-300ml de l'eau du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour (1 portion = 2 mesures = 70g). Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1300g et 5000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

PRO GAINER / 70g
Calories 275.72 kCal
Valeur énergétique 1152.52 KJ
Protéines 19.81 g
Glucides 43.91 g
Lipides 2.3 g
Sucres 27.8 g
Créatine Monohydrate 1750 mg
L-Glutamine 350 mg
Taurine 350 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 350 mg

L-Arginine 577 mg
Acide L-Aspartique 3675 mg
L-Cysteine 210 mg
Acide L-Glutamique 3430 mg
L-Glycine 262 mg
L-Histidine 460 mg
L-Isoléucine 569 mg
L-Léucine 1566 mg
L-Lysine 1198 mg
L-Méthionine 393 mg
L-Phénylalanine 533 mg
L-Proline 1163 mg
L-Sérine 551 mg
L-Threonine 577 mg
L-Tryptophan 236 mg
L-Tyrosine 691 mg
L-Valine 905 mg

18.90€



Pro Gainer 5000 g

Modele : 5000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Gainer contient 25% des protéines dérivées de concentré ultra filtré de protéine de petit lait (whey) ayant une assimilation rapide et caséine de calcium ayant une assimilation lente. Pro Gainer est un produit destinée à la croissance de la masse musculaire de haute qualité et contient de la créatine monohydrate Creapure®, glutamine et taurine.

Protéines à partir de 2 sources de haute qualité (whey et caséine)

Assimilation rapide

Une croissance musculaire de qualité

Augmentation du volume musculaire

Une récupération plus rapide

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Protéines

Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire.

Chaque portion de Pro Gainer contient 19 g de protéines .

La protéine de lactosérum (whey) est la protéine qui a la plus haute valeur biologique c'est-à-dire que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Avec des protéines de petit lait on peut augmenter la masse musculaire, la force et la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant).

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Elle n'a pas le même rôle que la whey. La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Créatine Creapure ®

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, efficacité et explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Pro Gainer contient de la créatine Creapure ® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de
qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Dextrose

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération. Le dextrose aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, protéine de lait, maltodextrine, créatine monohydrate, arôme de vanille, taurine, L-glutamine, gomme xanthan.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) de Pro Gainer avec 250-300ml de l'eau du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour (1 portion = 2 mesures = 70g). Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1300g et 5000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

PRO GAINER / 70g
Calories 275.72 kCal
Valeur énergétique 1152.52 KJ
Protéines 19.81 g
Glucides 43.91 g
Lipides 2.3 g
Sucres 27.8 g
Créatine Monohydrate 1750 mg
L-Glutamine 350 mg
Taurine 350 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 350 mg
L-Arginine 577 mg
Acide L-Aspartique 3675 mg
L-Cysteine 210 mg
Acide L-Glutamique 3430 mg
L-Glycine 262 mg
L-Histidine 460 mg
L-Isoléucine 569 mg
L-Léucine 1566 mg
L-Lysine 1198 mg
L-Méthionine 393 mg
L-Phénylalanine 533 mg
L-Proline 1163 mg
L-Sérine 551 mg
L-Threonine 577 mg
L-Tryptophan 236 mg
L-Tyrosine 691 mg
L-Valine 905 mg

54.90€



Pro Gainer portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Gainer contient 25% des protéines dérivées de concentré ultra filtré de protéine de petit lait (whey) ayant une assimilation rapide et caséine de calcium ayant une assimilation lente. Pro Gainer est un produit destinée à la croissance de la masse musculaire de haute qualité et contient de la créatine monohydrate Creapure®, glutamine et taurine.

Protéines à partir de 2 sources de haute qualité (whey et caséine)

Assimilation rapide

Une croissance musculaire de qualité

Augmentation du volume musculaire

Une récupération plus rapide

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Protéines

Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire.

Chaque portion de Pro Gainer contient 19 g de protéines .

La protéine de lactosérum (whey) est la protéine qui a la plus haute valeur biologique c'est-à-dire que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Avec des protéines de petit lait on peut augmenter la masse musculaire, la force et la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant).

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Elle n'a pas le même rôle que la whey. La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Créatine Creapure ®

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN.

La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, efficacité et explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Pro Gainer contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Dextrose

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération. Le dextrose aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, protéine de lait, maltodextrine, créatine monohydrate, arôme de vanille, taurine, L-glutamine, gomme xanthan.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) de Pro Gainer avec 250-300ml de l'eau du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour (1 portion = 2 mesures = 70g). Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1300g et 5000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

PRO GAINER / 70g
Calories 275.72 kCal
Valeur énergétique 1152.52 KJ
Protéines 19.81 g
Glucides 43.91 g
Lipides 2.3 g
Sucres 27.8 g
Créatine Monohydrate 1750 mg
L-Glutamine 350 mg
Taurine 350 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 350 mg
L-Arginine 577 mg
Acide L-Aspartique 3675 mg
L-Cysteine 210 mg
Acide L-Glutamique 3430 mg
L-Glycine 262 mg
L-Histidine 460 mg
L-Isoléucine 569 mg
L-Léucine 1566 mg
L-Lysine 1198 mg
L-Méthionine 393 mg
L-Phénylalanine 533 mg
L-Proline 1163 mg
L-Sérine 551 mg
L-Threonine 577 mg
L-Tryptophan 236 mg
L-Tyrosine 691 mg
L-Valine 905 mg

0.99€



Pro Mass 1600 g
Modele : 1600 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Pro Mass est le produit le plus puissant pour ceux qui trouvent qu'il est difficile de prendre du poids et de la masse musculaire. Pro Mass est un mélange complexe d'hydrates de carbone et de protéines pour assurer une récupération maximale, le gain de poids et le renforcement musculaire.
Recommandé pour un gain de poids maximum et pour le renforcement musculaire
Contient un taux élevé de glucides pour obtenir de l'énergie instantanée et rapide
2 portions mélangées avec du lait fournissent 1.000 calories ce qui aide à la croissance musculaire
Parfait pour ceux qui ont des difficultés à prendre du poids et de la masse musculaire
Il est excellent aussi pour les personnes qui font des efforts physiques soutenues
Enrichi en minéraux et vitamines
Rajout de L-glutamine pour la récupération post-effort
Protéine
Le muscle est composé essentiellement de protéines. La protéine est donc le matériaux de construction musculaire. Pro Mass contient des protéines de petit-lait et une combinaison parfaite d'acides aminés. Les fonctions de l'organisme au niveau cellulaire bénéficient d'un apport continu de protéines de lactosérum. La protéine de lactosérum joue également un rôle important comme antioxydant et aide le système immunitaire. Les résultats de l'apport continu vont se refléter dans la construction de la masse musculaire.
Glucides
Les glucides sont utiles à l'effort pour améliorer la performance via leurs effets sur le maintien des stocks en glycogène et favorisent la récupération. Pendant l'effort physique le corps consomme de

grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué comme étant les hydrates de carbone stockés dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. S'il est faible, dans les muscles apparaît la fatigue, la léthargie ce qui réduit les performances. Il existe maintenant des preuves importantes selon lesquelles les hydrates de carbone peuvent améliorer les performances des sportifs. Pendant de l'exercice à forte intensité, les hydrates de carbone sont le carburant principal des muscles. Les réserves de glycogène seront bien gardées si des niveaux élevés d'hydrates de carbone sont consommés avant, pendant et après l'entraînement ou l'événement sportif. Ces réserves aident les sportifs à faire du sport sur de plus longues périodes et aide leur corps à maintenir l'effort. Pro Mass fournit à votre corps des glucides simples et complexes.

Ingrédients - arôme de banane: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, arôme de banane, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de chocolat: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat.

Ingrédients - arôme de fraise: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de fraises, L-glutamine, colorant carmine, gomme xanthane.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (80g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise, banane.

Composition :

PRO MASS/ 80g
Calories 303.90 kCal
Protéines 11.04 g
Glucides 61.70 g
Lipides 1.44 g
Sucres 35.82 g
Vitamine C 59 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.31 µg
Vitamine B9 0.30 mg

Vitamine B5 8 mg
 Vitamine B3 20 mg
 Calcium 40.67 mg
 Magnésium 10.06 mg
 Potassium 88.46 mg
 Sodium 444.14 mg
 Chlore 281 mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 450 mg
 L-Arginine 340 mg
 Acide L-Aspartique 1060 mg
 L-Cysteine 170 mg
 Acide L-Glutamique 2740 mg
 L-Glycine 190 mg
 L-Histidine 180 mg
 L-Isoléucine 530 mg
 L-Léucine 1180 mg
 L-Lysine 900 mg
 L-Méthionine 210 mg
 L-Phénylalanine 340 mg
 L-Proline 500 mg
 L-Sérine 530 mg
 L-Threonine 500 mg
 L-Tryptophan 280 mg
 L-Tyrosine 360 mg
 L-Valine 500 mg

18.90€



Pro Mass 3000 g

Modele : 3000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Mass est le produit le plus puissant pour ceux qui trouvent qu'il est difficile de prendre du poids et de la masse musculaire. Pro Mass est un mélange complexe d'hydrates de carbone et de protéines pour assurer une récupération maximale, le gain de poids et le renforcement musculaire.

Recommandé pour un gain de poids maximum et pour le renforcement musculaire

Contient un taux élevé de glucides pour obtenir de l'énergie instantanée et rapide

2 portions mélangées avec du lait fournissent 1.000 calories ce qui aide à la croissance musculaire

Parfait pour ceux qui ont des difficultés à prendre du poids et de la masse musculaire

Il est excellent aussi pour les personnes qui font des efforts physiques soutenues

Enrichi en minéraux et vitamines

Rajout de L-glutamine pour la récupération post-effort

Protéine

Le muscle est composé essentiellement de protéines. La protéine est donc le matériaux de construction musculaire. Pro Mass contient des protéines de petit-lait et une combinaison parfaite d'acides aminés. Les fonctions de l'organisme au niveau cellulaire bénéficient d'un apport continu de protéines de lactosérum. La protéine de lactosérum joue également un rôle important comme antioxydant et aide le système immunitaire. Les résultats de l'apport continu vont se refléter dans la construction de la masse musculaire.

Glucides

Les glucides sont utiles à l'effort pour améliorer la performance via leurs effets sur le maintien des stocks en glycogène et favorisent la récupération. Pendant l'effort physique le corps consomme de grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué comme étant les hydrates de carbone stocké dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. S'il est faible, dans les muscles apparaît la fatigue, la léthargie ce qui réduisent les performances. Il existe maintenant des preuves importantes selon lesquelles les hydrates de carbone peuvent améliorer les performances des sportifs. Pendant de l'exercice à forte intensité, les hydrates de carbone sont le carburant principal des muscles. Les réserves de glycogène seront bien gardées si des niveaux élevés d'hydrates de carbone sont consommés avant, pendant et après l'entraînement ou l'événement sportif. Ces réserves aident les sportifs à faire du sport sur de plus longues périodes et aide leur corps à maintenir l'effort. Pro Mass fournit à votre corps des glucides simples et complexes.

Ingrédients - arôme de banane: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, arôme de banane, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré

protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de chocolat: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat.

Ingrédients - arôme de fraise: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de fraises, L-glutamine, colorant carmine, gomme xanthane.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (80g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise, banane.

Composition :

PRO MASS/ 80g
Calories 303.90 kCal
Protéines 11.04 g
Glucides 61.70 g
Lipides 1.44 g
Sucres 35.82 g
Vitamine C 59 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.31 µg
Vitamine B9 0.30 mg
Vitamine B5 8 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 40.67 mg
Magnésium 10.06 mg
Potassium 88.46 mg
Sodium 444.14 mg
Chlore 281 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 450 mg
L-Arginine 340 mg
Acide L-Aspartique 1060 mg
L-Cysteine 170 mg
Acide L-Glutamique 2740 mg
L-Glycine 190 mg
L-Histidine 180 mg
L-Isoléucine 530 mg

L-Léucine 1180 mg
L-Lysine 900 mg
L-Methionine 210 mg
L-Phenylalanine 340 mg
L-Proline 500 mg
L-Sérine 530 mg
L-Threonine 500 mg
L-Tryptophan 280 mg
L-Tyrosine 360 mg
L-Valine 500 mg

26.90€



Pro Mass 6000 g

Modele : 6000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Mass est le produit le plus puissant pour ceux qui trouvent qu'il est difficile de prendre du poids et de la masse musculaire. Pro Mass est un mélange complexe d'hydrates de carbone et de protéines pour assurer une récupération maximale, le gain de poids et le renforcement musculaire.

Recommandé pour un gain de poids maximum et pour le renforcement musculaire

Contient un taux élevé de glucides pour obtenir de l'énergie instantanée et rapide

2 portions mélangées avec du lait fournissent 1.000 calories ce qui aide à la croissance musculaire

Parfait pour ceux qui ont des difficultés à prendre du poids et de la masse musculaire

Il est excellent aussi pour les personnes qui font des efforts physiques soutenues

Enrichi en minéraux et vitamines

Rajout de L-glutamine pour la récupération post-effort

Protéine

Le muscle est composé essentiellement de protéines. La protéine est donc le matériaux de construction musculaire. Pro Mass contient des protéines de petit-lait et une combinaison parfaite d'acides aminés. Les fonctions de l'organisme au niveau cellulaire bénéficient d'un apport continu de protéines de lactosérum. La protéine de lactosérum joue également un rôle important comme antioxydant et aide le système immunitaire. Les résultats de l'apport continu vont se refléter dans la construction de la masse musculaire.

Glucides

Les glucides sont utiles à l'effort pour améliorer la performance via leurs effets sur le maintien des stocks en glycogène et favorisent la récupération. Pendant l'effort physique le corps consomme de grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué comme étant les hydrates de carbone stocké dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. S'il est faible, dans les muscles apparaît la fatigue, la léthargie ce qui réduisent les performances. Il existe maintenant des preuves importantes selon lesquelles les hydrates de carbone peuvent améliorer les performances des sportifs. Pendant de l'exercice à forte intensité, les hydrates de carbone sont le carburant principal des muscles. Les réserves de glycogène seront bien gardées si des niveaux élevés d'hydrates de carbone sont consommés avant, pendant et après l'entraînement ou l'événement sportif. Ces réserves aident les sportifs à faire du sport sur de plus longues périodes et aide leur corps à maintenir l'effort. Pro Mass fournit à votre corps des glucides simples et complexes.

Ingrédients - arôme de banane: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, arôme de banane, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de chocolat: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat.

Ingrédients - arôme de fraise: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de fraises, L-glutamine, colorant carmine, gomme xanthane.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (80g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise, banane.

Composition :

PRO MASS/ 80g
 Calories 303.90 kCal
 Protéines 11.04 g
 Glucides 61.70 g
 Lipides 1.44 g
 Sucres 35.82 g
 Vitamine C 59 mg
 Vitamine B6 2 mg
 Vitamine B1 1.6 mg
 Vitamine B12 1.31 µg
 Vitamine B9 0.30 mg
 Vitamine B5 8 mg
 Vitamine B3 20 mg
 Calcium 40.67 mg
 Magnésium 10.06 mg
 Potassium 88.46 mg
 Sodium 444.14 mg
 Chlore 281 mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 450 mg
 L-Arginine 340 mg
 Acide L-Aspartique 1060 mg
 L-Cysteine 170 mg
 Acide L-Glutamique 2740 mg
 L-Glycine 190 mg
 L-Histidine 180 mg
 L-Isoléucine 530 mg
 L-Léucine 1180 mg
 L-Lysine 900 mg
 L-Méthionine 210 mg
 L-Phénylalanine 340 mg
 L-Proline 500 mg
 L-Sérine 530 mg
 L-Threonine 500 mg
 L-Tryptophan 280 mg
 L-Tyrosine 360 mg
 L-Valine 500 mg

~~69.90€~~ 49.90€



Pro Mass portion 40 g

Modele : 40 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Mass est le produit le plus puissant pour ceux qui trouvent qu'il est difficile de prendre du poids et de la masse musculaire. Pro Mass est un mélange complexe d'hydrates de carbone et de protéines pour assurer une récupération maximale, le gain de poids et le renforcement musculaire.

Recommandé pour un gain de poids maximum et pour le renforcement musculaire

Contient un taux élevé de glucides pour obtenir de l'énergie instantanée et rapide

2 portions mélangées avec du lait fournissent 1.000 calories ce qui aide à la croissance musculaire

Parfait pour ceux qui ont des difficultés à prendre du poids et de la masse musculaire

Il est excellent aussi pour les personnes qui font des efforts physiques soutenues

Enrichi en minéraux et vitamines

Rajout de L-glutamine pour la récupération post-effort

Protéine

Le muscle est composé essentiellement de protéines. La protéine est donc le matériaux de construction musculaire. Pro Mass contient des protéines de petit-lait et une combinaison parfaite d'acides aminés. Les fonctions de l'organisme au niveau cellulaire bénéficient d'un apport continu de protéines de lactosérum. La protéine de lactosérum joue également un rôle important comme antioxydant et aide le système immunitaire. Les résultats de l'apport continu vont se refléter dans la construction de la masse musculaire.

Glucides

Les glucides sont utiles à l'effort pour améliorer la performance via leurs effets sur le maintien des stocks en glycogène et favorisent la récupération. Pendant l'effort physique le corps consomme de

grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué comme étant les hydrates de carbone stockés dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. S'il est faible, dans les muscles apparaît la fatigue, la léthargie ce qui réduit les performances. Il existe maintenant des preuves importantes selon lesquelles les hydrates de carbone peuvent améliorer les performances des sportifs. Pendant de l'exercice à forte intensité, les hydrates de carbone sont le carburant principal des muscles. Les réserves de glycogène seront bien gardées si des niveaux élevés d'hydrates de carbone sont consommés avant, pendant et après l'entraînement ou l'événement sportif. Ces réserves aident les sportifs à faire du sport sur de plus longues périodes et aide leur corps à maintenir l'effort. Pro Mass fournit à votre corps des glucides simples et complexes.

Ingrédients - arôme de banane: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, arôme de banane, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, gomme xanthane.

Ingrédients - arôme de chocolat: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, gomme xanthane, arôme de chocolat.

Ingrédients - arôme de fraise: dextrose monohydrate, maltodextrine, protéine de lait, concentré protéique de petit-lait, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de fraises, L-glutamine, colorant carmine, gomme xanthane.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (80g) avec de l'eau ou du lait. Pour des résultats exceptionnels on recommande de prendre 2 portions par jour.

Présentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise, banane.

Composition :

PRO MASS/ 80g
Calories 303.90 kCal
Protéines 11.04 g
Glucides 61.70 g
Lipides 1.44 g
Sucres 35.82 g
Vitamine C 59 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.31 µg
Vitamine B9 0.30 mg

Vitamine B5 8 mg
 Vitamine B3 20 mg
 Calcium 40.67 mg
 Magnésium 10.06 mg
 Potassium 88.46 mg
 Sodium 444.14 mg
 Chlore 281 mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 450 mg
 L-Arginine 340 mg
 Acide L-Aspartique 1060 mg
 L-Cysteine 170 mg
 Acide L-Glutamique 2740 mg
 L-Glycine 190 mg
 L-Histidine 180 mg
 L-Isoléucine 530 mg
 L-Léucine 1180 mg
 L-Lysine 900 mg
 L-Méthionine 210 mg
 L-Phénylalanine 340 mg
 L-Proline 500 mg
 L-Sérine 530 mg
 L-Threonine 500 mg
 L-Tryptophan 280 mg
 L-Tyrosine 360 mg
 L-Valine 500 mg

0.99€

Salgono -/- Glucides



Dextrose 1000 g

Modele : 1000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Accélère la récupération

Fournit de l'énergie rapidement

Aide à l'assimilation de la créatine et des acides aminés

Indiqué pour les sports d'endurance

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP. Certifié par la société Germanischer Lloyd, Allemagne.

Dans le cadre de l'entraînement, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être facilement expliqué comme étant des hydrates de carbone stockés dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau de glycogène dans les muscles donne de la fatigue, la léthargie et des performances réduites. Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération.

Le dextrose est rapidement absorbé et il génère la production de l'insuline. L'insuline joue un rôle central dans le rétablissement et le renforcement musculaire. L'insuline est une hormone qui stimule l'anabolisme, elle ne transporte pas seulement le glucose vers la cellule musculaire mais également les d'autres nutriments importants. C'est pour cette raison qu'il aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés

Mode d'emploi : On recommande de mélanger avec de l'eau ou du jus de fruit. Vous pouvez rajouter de la créatine. A prendre tout de suite après effort physique ou chaque fois que vous prenez de la créatine.

Présentation: 1000 g
10.90€



Dextrose 1700 g

Modele : 1700 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Accélère la récupération

Fournit de l'énergie rapidement

Aide à l'assimilation de la créatine et des acides aminés

Indiqué pour les sports d'endurance

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP. Certifié par la société Germanischer Lloyd, Allemagne.

Dans le cadre de l'entraînement, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être facilement expliqué comme étant des hydrates de carbone stockés dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau de glycogène dans les muscles donne de la fatigue, la léthargie et des performances réduites. Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération.

Le dextrose est rapidement absorbé et il génère la production de l'insuline. L'insuline joue un rôle central dans le rétablissement et le renforcement musculaire. L'insuline est une hormone qui stimule l'anabolisme, elle ne transporte pas seulement le glucose vers la cellule musculaire mais également les d'autres nutriments importants. C'est pour cette raison qu'il aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés

Mode d'emploi : On recommande de mélanger avec de l'eau ou du jus de fruit. Vous pouvez rajouter de la créatine. A prendre tout de suite après effort physique ou chaque fois que vous prenez de la créatine.

Présentation: 1700 g

14.90€

Vitamine e Minerali



B Complex
Modele : 100 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
B Complex a été conçu pour augmenter les performances des personnes pratiquant un sport et pour aider à la récupération post-effort. Ce complément alimentaire contient toutes les vitamines B (B1, B2, B3, B6, B12), étant une combinaison unique des vitamines spécialement créées pour augmenter les besoins des sportifs. Ingrédients: Vitamines B1, B2, B3, B6, Choline, Inositol, PABA (acide para-amino-benzoïque), acide folique, vitamine H, vitamine B12. Mode d'emploi : Nous recommandons de prendre une tablette par jour pendant le repas. Présentation : 100 gélules.
Composition :
B Complex / 1 gélule Vitamines B1 100 mg Vitamines B2 100 mg Vitamines B3 100 mg Vitamines B5 100 mg Vitamines B6 100 mg Choline 100 mg Inositol 100 mg PABA 30 mg Acide folique 400 µg Vitamines H 300 µg Vitamines B12 100 µg
19.90€



C-1000 (Vitamine C)
Modele : 50 tablettes
Fabricant : PRO NUTRITION
C-1000 est un complément alimentaire ayant une forte concentration en vitamine C, qui joue un rôle essentiel dans l'organisme. La vitamine C maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire, elle augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique.
Ingrédients: Vitamine C.
Mode d'emploi : On recommande de prendre 1-2 tablettes par jour pendant le repas.
Présentation : 50 tablettes.
Composition :
C-1000 / 1 tablette Vitamines C 1000 mg
13.90€



C-1000 (Vitamine C)
Modele : 100 tablettes
Fabricant : PRO NUTRITION
C-1000 est un complément alimentaire ayant une forte concentration en vitamine C, qui joue un rôle essentiel dans l'organisme. La vitamine C maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire, elle augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique.
Ingrédients: Vitamine C.
Mode d'emploi : On recommande de prendre 1-2 tablettes par jour pendant le repas.
Présentation : 100 tablettes.
Composition :
C-1000 / 1 tablette Vitamines C 1000 mg
19.90€



Calcium Plus
Modele : 100 tablettes
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Le Calcium Plus est un complément alimentaire dont chaque cellule du corps humain a besoin. Presque la moitié du magnésium du corps humain se trouve dans les cellules, tissus et organes tandis que l'autre moitié, en combinaison avec le calcium et le phosphore se trouve dans les os. Seulement 1% du magnésium se trouve dans le sang. Le Calcium Plus contribue à plus de 300 réactions chimiques dans l'organisme. Il aide à améliorer le système nerveux et la motricité des muscles. Ingrédients: Calcium, magnésium, vitamine C, zinc, vitamine D. Mode d'emploi : On recommande de prendre une tablette 3 fois par jours après le repas. Présentation : 100 tablettes.
Composition :
Calcium Plus / 1 tablette Calcium 340 mg Magnésium 135 mg Vitamines C 20 mg Zinc 4 mg Vitamines D 1,66 µg
9.90€



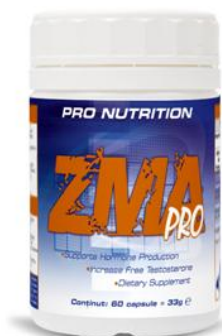
Dynamite Pak
Modele : pastilles
Fabricant : PRO NUTRITION
Dynamite Pak assure le nécessaire de nutriments. Chaque sachet contient 10 pastilles ayant 45 ingrédients vitaux à la croissance de la masse musculaire.
Ingrédients pour 10 capsules (1 sachet): 1. Extrait de foie de taureau d'Argentine, Choline, minéraux 2. Complexe des Vitamine B: Choline, Vitamines, Minéraux, L-Carnitine, Acide folique. 3. Complexe des Vitamines C, acide ascorbique, extrait des pétales de roses sauvages, bioflavonoïde de citron, hespéridine, Rutine 4. Brûleur de graisses: Choline, Inositol, Méthionine, Chlorure de betaine, Acide linoléique, Lécithine de soja, L-Lysine, L-Carnitine, Acide oléique, extrait de foie (taureau), extrait d'algue marine, Vitamines. 5. Vitamine E: Vitamine, Inositol, Minéraux, L-Carnitine. 6. Mega Minéraux: Minéraux. 7. Complexe de Carnitine, Inositol, Choline, Lécithine de soja, L-Carnitine, Minéraux. 8. Enzymes digestives: Pancréatiné, Extrait de foie de taureau, Minéraux, Papaine, Pepsine, Micosine. 9. Carbohydrats: Maltodextrine, Minéraux. 10. Vitamine A et D: , Minéraux, Vitamines.
Mode d'emploi : On recommande un sachet par jour 30 minutes après le repas.
Présentation: boîte de 30 sachets.
Composition :
DYNAMITE PAK / 1 sachet
Calories 2 kCal
Valeur énergétique 8.5 KJ
Protéines 0 g
Glucides 0.5 g
Lipides 0 g
Vitamine C 1000 mg
Vitamine E 400 mg
Vitamine A 800 µg
Vitamine D 5 µg
Vitamine B1 50 mg
Vitamine B2 50 mg
Niacinamide 50 mg
Acide Pantothénique 50 mg
Vitamine B6 100 mg
Vitamine B12 4 µg
Biotine 100 µg
Acide folique
29.90€



MegaVit
Modele : 60 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Megavit est un puissant complexe de vitamines. Une seule gélule a une concentration de vitamines 3 fois plus forte que les produits habituels. Megavit est recommandé à ceux qui souhaitent compléter leur nécessaire de vitamines. Ingrédients: Vitamines, Minéraux, Choline, Inositol, Rutine (vit.P), Acide-para-aminobenzoïque, Bioflavonoïde, Bétaine, Hésperidine, Acide Glutamique, Protéine de lait, Acide stéarique, Stéarat de Magnesium, Acérole. Mode d'emploi : une gélule par jour pendant le repas. Présentation : 60 gélules.
Composition :
MEGA VIT / 1 gélules Vitamine A 46 mg Vitamine D 3 µg Vitamine E 34 mg Vitamine B1 100 mg Vitamine B2 100 mg Niacinamide 100 mg Acide Pantothénique 100 mg Vitamine B6 100 mg Vitamine B12 100 µg Vitamine C 300 mg Biotine 300 µg Acide folique 400 µg Rutine 50 mg Para Amino Benzoic Acid 30 mg Complexe de Bioflavonoïde 30 mg Complexe Hesperidin 25 mg Acerola 1 mg Bétaine 30 mg Choline 100 mg Inositol 100 mg Seleniu 25 µg Chrome 25 µg Fer 9 mg Zinc 10 mg Mangan 7 mg Acide L-Glutamique 25 mg
19.90€

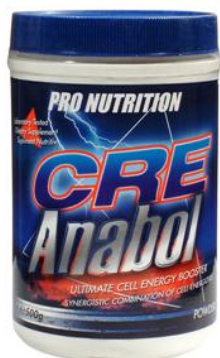


Power Fuel
Modele : 1000 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Power Fuel a été spécialement créé pour les sports d'endurance avec une consommation importante d'énergie. Enrichi avec un complexe de vitamines, Power Fuel aide à la récupération post-effort. Il est indiqué pour tous les sportifs qui pratiquent des sports nécessitant une grande consommation d'énergie. Ingrédients: Dextrose, maltodextrine, acide citrique, prémix des vitamines et minéraux (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme, vitamine C, ZMA, riboflavine. Mode d'emploi : Mélangez 1 mesure (40g) dans 300 ml d'eau. On recommande de prendre une portion par jour pendant l'effort physique ou tout de suite après. Présentation : 1000 g
Composition : Power Fuel / 40 g Vitamine C 51,66 mg Vitamine B3 9,86 mg Vitamine B5 3,34 mg Vitamine B6 1,8 mg Vitamine B12 1,58 µg Vitamine B9 126,60 µg Vitamine B1 0,95 mg Natrium 151,95 mg Chlor 91,49 mg Kalium 30,51 mg Kalcium 12,92 mg Magnezium 69,56 mg Zinc 4,51 mg
14.90€

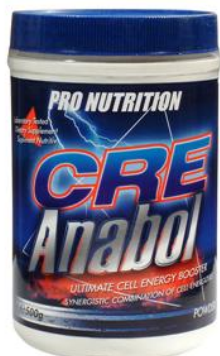


ZMA Pro
Modele : 60 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Il a été démontré que la majorité de personnes qui ont une carence de zinc, magnésium ou vitamine B6 ont des performance physique est intellectuelles réduites. ZMA Pro est une formule minérale anabolique spécialement conçue pour combler ces carences. Les éléments naturels (zinc, magnésium et vitamine B6) sont des produits qui stimulent la production des hormones naturels et renforce les muscles. ZMA augmente naturellement la sécrétion de testostérone. Ingrédients: Aspartat de magnésium, aspartat de zinc, vitamine B6, chlorhydrate de pyridoxine. Ingrédients inactifs: gélatine bovine. Mode d'emploi : On recommande de prendre 1-2 gélules par jour, le soir au coucher. Présentation: 60 gélules.
Composition :
ZMA PRO / 1 gélule Magnésium 102.02 mg Zinc 6.82 mg Vitamine B6 2.37 mg
15.90€

Volumizzante



CreAnabol 250g
Modele : 250 g
Fabricant : PRO NUTRITION
CreAnabol est un stimulateur de la croissance de la masse musculaire qui contient de la Créatine monohydrate, Ribose, Arginine, Glutamine, Taurine et les aminoacides BCAA. Tous ces éléments ont une action synergique en créant ainsi un fort effet anabolique qui aide à la prise de masse musculaire. Ingrédients: Créatine monohydrate, L-Glutamine, taurine, BCAA-mix (L-Léucine, L-Isoléucine, L-Valine), L-Arginine, D-Ribose. Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 portion (3,5g) par jour avant effort physique. Les jours sans effort physique le CreAnabol peut être pris avant manger dans l'eau ou dans des liquides riches en glucides (jus de fruits). Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: 250g et 500g. Composition : CreAnabol / 3,5 g Calories 14 kCal Valeur énergétique 58,52 KJ Protéines 3.46 g Glucides 0,042 g Lipides 0 g Sucres 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras nesaturés 0 g Fibres alimentaires 0 g Natrium 0 g Créatine Monohydrate 2975 mg L-Glutamine 210 mg Taurine 119 mg L-Arginine 52,5 mg L-Leucine 52,5 mg L-Isoleucine 26,25 mg L-Valine 26,25 mg
16.49€



CreAnabol 500g
Modele : 500 g
Fabricant : PRO NUTRITION
CreAnabol est un stimulateur de la croissance de la masse musculaire qui contient de la Créatine monohydrate, Ribose, Arginine, Glutamine, Taurine et les aminoacides BCAA. Tous ces éléments ont une action synergique en créant ainsi un fort effet anabolique qui aide à la prise de masse musculaire. Ingrédients: Créatine monohydrate, L-Glutamine, taurine, BCAA-mix (L-Léucine, L-Isoléucine, L-Valine), L-Arginine, D-Ribose. Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 portion (3,5g) par jour avant effort physique. Les jours sans effort physique le CreAnabol peut être pris avant manger dans l'eau ou dans des liquides riches en glucides (jus de fruits). Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: 250g et 500g. Composition : CreAnabol / 3,5 g Calories 14 kCal Valeur énergétique 58,52 KJ Protéines 3.46 g Glucides 0,042 g Lipides 0 g Sucres 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras nesaturés 0 g Fibres alimentaires 0 g Natrium 0 g Créatine Monohydrate 2975 mg L-Glutamine 210 mg Taurine 119 mg L-Arginine 52,5 mg L-Leucine 52,5 mg L-Isoleucine 26,25 mg L-Valine 26,25 mg
25.90€



CreaRibose
Modele : 250 g
Fabricant : PRO NUTRITION
CreaRibose est une combinaison de Créatine et Ribose (proportion de 3:1) ayant comme effet de maximiser le volume et l'énergie des cellules musculaires. La Ribose protège l'ATP (adénosine triphosphate) suite à des efforts physiques intenses et augmente l'effet de la créatine. En conséquence CreaRibose est un excellent produit anabolique qui augmente la force et la croissance musculaire rapide. Ingrédients: Créatine monohydrate, D-Ribose. Mode d'emploi : Mélanger une portion (1 portion = 4g) dans des liquides peu gras (eau, jus de fruits). On recommande 1 portion par jour à prendre tout de suite après l'effort physique ou le matin les jours sans effort. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise. Présentation: 250g.
26.90€



VitarGo XCL (Vitargo et Créatine)

Modele : 1350 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La combinaison entre la créatine monohydrate si Vitargo® marque un progrès dans la technologie d'administration de la créatine. Vitargo est un carbohydrates complexe avec un grand poids moléculaire (développé par les chercheurs suédois) a révolutionné l'administration de la créatine. Vitargo XCL joue le rôle de `pompe` en entraînant la créatine et l'eau dans le système circulatoire en synchronisant ainsi le niveau maximal de l'insuline et l'administration de la créatine pour l'absorption optimale de cette dernière.

Ingrédients: Vitargo®, créatine monohydrate, acide citrique, prémix de vitamines et minéraux (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), colorant paprika, arôme orange, sucralose, acesulfame potassiu.

Mode d'emploi : Mélanger 1 mesure (45g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 1 portion (1 mesure) par jour.

Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 900g .

Composition :

VITARGO / 20g
Calories 99.19 kCal
Valeur énergétique 414.61 KJ
Protéines 3.74 g
Glucides 21.05 g
Lipides 0 g
Sucres 0 g
Créatine Monohydrate 3740.62 mg
Vitamine C 23.54 mg
Vitamine B6 0.80 mg
Vitamine B1 0.66 mg
Vitamine B12 0.46 mcg
Acide folique 0.10 mg
Acide Pantothénique 2.81 mg
Nicotinamidă 8.43 mg

34.90€



Xplode 1400 g
Modele : 1400 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).
Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement
Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force
Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires
Amélioration de la concentration mentale
Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire
Trois types de créatine à haute teneur
Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques
Sans sucre, sans aspartame et sans gluten
Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP
Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !
Choisissez un entraînement Xplosif !
Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grâce à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la

contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes :guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g

Calories 97 kCal

Valeur énergétique 406.1 KJ

Protéines 0 g

Glucides 23.10 g

Lipides 0.59 g

Sucres 0 g
Vitamine C 32 mg
Vitamine B3 5.92 mg
Vitamine B5 2 mg
Vitamine B6 0.8 mg
Vitamine B12 0.33 µg
Acide folique 0.08 mg
Vitamine B1 0.57 mg
Calcium 122.552 mg
Magnésium 3.244 mg
Potassium 315.91 mg
Phosphore 292.4 mg
Sodium 217.6 mg
Chlore 54.9 mg

44.90€



Xplode 840 g

Modele : 840 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).

Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement

Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force

Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires

Amélioration de la concentration mentale

Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire

Trois types de créatine à haute teneur

Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques

Sans sucre, sans aspartame et sans gluten

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !

Choisissez un entraînement Xplosif !

Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grâce à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium,

glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactives: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes : guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g

Calories 97 kCal

Valeur énergétique 406.1 KJ

Protéines 0 g

Glucides 23.10 g

Lipides 0.59 g

Sucres 0 g

Vitamine C 32 mg

Vitamine B3 5.92 mg

Vitamine B5 2 mg

Vitamine B6 0.8 mg

Vitamine B12 0.33 µg

Acide folique 0.08 mg

Vitamine B1 0.57 mg

Calcium 122.552 mg

Magnésium 3.244 mg

Potassium 315.91 mg

Phosphore 292.4 mg

Sodium 217.6 mg

Chlore 54.9 mg

~~34.90€~~ 24.90€



Xplode portion 20 g

Modele : 20 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).

Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement

Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force

Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires

Amélioration de la concentration mentale

Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire

Trois types de créatine à haute teneur

Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques

Sans sucre, sans aspartame et sans gluten

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !

Choisissez un entraînement Xplosif !

Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux

types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grâce à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes :guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g

Calories 97 kCal

Valeur énergétique 406.1 KJ

Protéines 0 g

Glucides 23.10 g

Lipides 0.59 g

Sucres 0 g

Vitamine C 32 mg

Vitamine B3 5.92 mg

Vitamine B5 2 mg

Vitamine B6 0.8 mg

Vitamine B12 0.33 µg

Acide folique 0.08 mg

Vitamine B1 0.57 mg

Calcium 122.552 mg

Magnésium 3.244 mg

Potassium 315.91 mg
Phosphore 292.4 mg
Sodium 217.6 mg
Chlore 54.9 mg

0.99€



Xplode sachets

Modele : 25 sachets à 20g

Fabricant : PRO NUTRITION

Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).

Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement

Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force

Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires

Amélioration de la concentration mentale

Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire

Trois types de créatine à haute teneur

Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques

Sans sucre, sans aspartame et sans gluten

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente

considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !

Choisissez un entraînement Xplosif !

Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grâce à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de

vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes :guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide

linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g
Calories 97 kCal
Valeur énergétique 406.1 KJ
Protéines 0 g
Glucides 23.10 g
Lipides 0.59 g
Sucres 0 g
Vitamine C 32 mg
Vitamine B3 5.92 mg
Vitamine B5 2 mg
Vitamine B6 0.8 mg
Vitamine B12 0.33 µg
Acide folique 0.08 mg
Vitamine B1 0.57 mg
Calcium 122.552 mg
Magnésium 3.244 mg
Potassium 315.91 mg
Phosphore 292.4 mg
Sodium 217.6 mg
Chlore 54.9 mg
21.90€

Nom de produit	Categories	Page
Amino 12500	Aminoacidi e stimo	5
Amino 3800 300 tablettes	Aminoacidi e stimo	7
Amino 3800 120 tablettes	Aminoacidi e stimo	6
Amino BCAA	Aminoacidi e stimo	8
Amino Liquid 50.000	Aminoacidi e stimo	9
Amino Synergy portion 15 g	Campioni	30
Amino Synergy portion 15 g	Aminoacidi e stimo	11
Amino Synergy	Aminoacidi e stimo	10
AMS- Anabolic Mass Stimulator	Aminoacidi e stimo	12
Arginine Fx portion 15 g	Campioni	30
Arginine Fx portion 15 g	Aminoacidi e stimo	14
Arginine Fx	Aminoacidi e stimo	13
B Complex	Vitamine e Mineral	198
Body Flex	Prodotti speciali	101
Burn Fx	Fat Bruciatori	87
Burn Fx portion 15 g	Campioni	31
Burn Fx portion 15 g	Fat Bruciatori	88
C-1000 (Vitamine C)	Vitamine e Mineral	199
C-1000 (Vitamine C)	Vitamine e Mineral	199
Calcium Plus	Vitamine e Mineral	200
Carnimax 2000	Fat Bruciatori	89
Carnimax 2000	Fat Bruciatori	90
Carnitine Plus	Fat Bruciatori	94
Carnitine Liquid	Fat Bruciatori	93
Carnitine Fx portion 15 g	Fat Bruciatori	92
Carnitine Fx portion 15 g	Campioni	32
Carnitine Fx	Fat Bruciatori	91
Caséine 2250 g	Protéines	106
Caséine 750 g	Protéines	108
Ceinture cuir	Accessori	2
Cell Fx	Salgono	138
Cell Fx Sport-Drink portion 15 g	Salgono	140
Cell Fx Sport-Drink	Salgono	139
Cell Fx Sport-Drink portion 15 g	Campioni	33
CLA - Conjugated Linoleic Acid	Prodotti speciali	102
Creactiv 1200g	Salgono	141

CreAnabol 250g	Volumizzante	205
CreAnabol 500g	Volumizzante	206
CreaRibose	Volumizzante	207
Creatine Pro Mass portion 35 g	Salgono	145
Creatine Pro Mass 3000 g	Salgono	144
Creatine CREAPURE Fx portion 15 g	Creatina	68
Creatine Pro Mass portion 35 g	Campioni	36
Creatine Pro Mass 1470 g	Salgono	142
Creatine CREAPURE Fx	Creatina	66
Creatine CREAPURE Fx portion 15 g	Campioni	35
Créatine CREAPURE monohydrate 250 g	Creatina	77
Créatine monohydrate 100 g	Creatina	80
Créatine monohydrate 500g+100g GRATUIT	Creatina	82
Créatine CREAPURE monohydrate 100 g	Creatina	75
Créatine monohydrate 250 g	Creatina	81
Créatine CREAPURE monohydrate 500 g	Creatina	79
Créatine CREAPURE gélules 500mg	Creatina	72
Créatine CREAPURE gélules 1000mg	Creatina	70
Detox Pro	Disintossicante	85
Dextrose 1000 g	Glucides	196
Dextrose 1700 g	Glucides	197
Dynamite Pak	Vitamine e Mineral	201
Dynamite Blast	Prodotti speciali	104
Fat Blocker (Chitosan)	Fat Bruciatori	95
Fitness Bar	Barrette proteiche	27
Fitness Drink	Barrette proteiche	28
FitUp 350 g	Protéines	109
FitUp 900 g	Protéines	110
FitUp portion 30 g	Campioni	37
G 2000 (Glutamine)	Aminoacidi e stimo	15
Gfx	Salgono	149
Gfx portion 30 g	Salgono	150
Gfx portion 30 g	Campioni	38
Gigant Pro Mass 3000 g	Salgono	162
Gigant Pro Mass portion 35 g	Campioni	44
Gigant Pro Mass portion 35 g	Salgono	168
Gigant Pro Mass 1470 g	Salgono	156
Glutamine 500g+100g GRATUIT	Aminoacidi e stimo	16
Glutamine	Aminoacidi e stimo	15

Glutamine Fx	Aminoacidi e stimo	17
Glutamine Fx portion 15 g	Aminoacidi e stimo	18
Glutamine Fx portion 15 g	Campioni	45
Iso Soy 750 g	Protéines	113
Iso Soy 250 g	Protéines	112
Iso Whey 900 g	Protéines	116
Iso Whey 2000 g	Protéines	115
Iso Whey portion 20 g	Campioni	47
Krea Drive Ph 11, 5	Creatina	83
L-Carnitine (Fat Burner)	Fat Bruciatori	96
L-Carnitine&Chromium	Fat Bruciatori	97
Max NRG-Drink portion 15 g	Aminoacidi e stimo	20
Max NRG-Drink	Aminoacidi e stimo	19
Max NRG-Drink portion 15 g	Campioni	48
MegaVit	Vitamine e Mineral	202
Milk&Egg 4000 g	Protéines	119
Milk&Egg portion 30 g	Campioni	50
Milk&Egg 900 g	Protéines	120
Milk&Egg 350 g	Protéines	118
Milk&Egg 2100 g	Protéines	117
MRP X-treme portion 30 g	Campioni	51
MRP X-treme 3000 g	Salgono	170
MRP X-treme 1260 g	Salgono	169
MRP X-treme portion 30 g	Salgono	171
NO X Pro (Booster de NO - oxyde nitrique)	Aminoacidi e stimo	21
Picolinate de Chrome 200mcg	Fat Bruciatori	98
Power Fuel	Vitamine e Mineral	203
Pro Form Meal portion 30 g	Campioni	52
Pro Form Meal	Salgono	172
Pro Form Meal portion 30 g	Salgono	174
Pro Gainer portion 35 g	Salgono	183
Pro Gainer 5000 g	Salgono	180
Pro Gainer portion 35 g	Campioni	55
Pro Gainer 1300 g	Salgono	177
Pro Mass 1600 g	Salgono	186
Pro Mass portion 40 g	Salgono	194
Pro Mass 6000 g	Salgono	191
Pro Mass 3000 g	Salgono	189
Pro Mass portion 40 g	Campioni	58

Pro Whey portion 30 g	Campioni	60
Pro Whey 900 g	Protéines	126
Pro Whey 4000 g	Protéines	124
Pro Whey Hardcore	Protéines	130
Pro Whey 2000 g	Protéines	122
Shaker	Accessori	2
Taurine 500 mg	Aminoacidi e stimo	22
Tribulus	Aminoacidi e stimo	22
Tyrosine	Aminoacidi e stimo	23
VitarGo XCL (Vitargo et Créatine)	Volumizzante	208
Whey Protein 4000 g	Protéines	133
Whey Protein 1000 g	Protéines	131
Whey Protein portion 25 g	Campioni	61
Whey Protein 2000 g	Protéines	132
WPI (Whey Protein Isolate) 1000 g	Protéines	135
WPI (Whey Protein Isolate) 4000 g	Protéines	137
WPI (Whey Protein Isolate) 2000 g	Protéines	136
Xcite	Aminoacidi e stimo	24
Xplode 1400 g	Volumizzante	212
Xplode 840 g	Volumizzante	215
Xplode portion 20 g	Volumizzante	219
Xplode portion 20 g	Campioni	64
Xplode sachets	Volumizzante	222
Xs	Fat Bruciatori	99
ZMA Pro	Vitamine e Mineral	204
ZMA Tribulus	Aminoacidi e stimo	25