
Accessories (2)
Amino-acids and stimulative (23)
Bars protein and Beverages (2)
Creatin (14)
Detoxifying (1)
Fat Burners (13)
Gainers (26)
|___ Glucides (2)
Protéines (26)
Samples (22)
Special products (3)
Vitamins and minerals (8)
Volumizing (8)

Accessories



Ceinture cuir
Modele : S, M,L,XL,X
Fabricant : PRO NUTRITION
The leather belt protects the lumbar zone for those which practise exercises with weights. It offers a reinforced protection thanks to materials used in the manufacture of the belt (leather of manufactured pig) and has a great resistance has l`wear.
Sizes: S (~84cm), M (~95cm), L (~100cm), XL (~105cm), XXL (~125cm)
29.90€



Shaker
Fabricant : PRO NUTRITION
Le Shaker pest un accessoire indispensable pour ceux qui pratiquent le sport. Le Shaker Manuel Pro Nutrition est pratique et efficace. Avec une capacité de 700 ml et des graduations de 50 ml il vous aide à préparer votre boisson avec le dosage optimum. Il faut juste ajouter le produit diététique, de rajouter le liquide (eau, lait, jus de fruit) dans la quantité recommandé par le producteur, agiter un peu et votre boisson est prête. Le Shaker Manuel Pro Nutrition a un couvercle hermétique et bouchon pour verser proprement.
2.90€

Amino-acids and stimulative



Amino 12500
Modele : 10 ampoules
Fabricant : PRO NUTRITION
Amino 12500 contient en plus de la dose gigantesque des acides aminés du collagène hydrolysé et de la vitamine B6 – la principale vitamine qui aide au traitement et à l'assimilation des acides aminés.
Dose importante d'acides aminés (12500mg par ampoule de 25ml)
Enrichi en collagène hydrolysé
Entretient la résistance des tissus
Aide les articulations endommagées
Régénère des tendons, cartilages et ligaments
Enrichi en vitamine B6, source d'énergie essentielle
Permet une meilleure résistance à l'effort
Fabriqué conformément aux procédures ISO9001
<p>Environ 25% des protéines du corps humain contiennent du collagène. Le collagène est une protéine produite par le corps humain afin d'entretenir la résistance de ses tissus. Cette « colle » biologique produite par l'organisme permet littéralement de maintenir l'intégrité de la structure articulaire riche en collagène dans lequel baignent les cellules articulaires, la silice, le soufre, la glucosamine, le sulfate, etc.</p> <p>La prise de collagène hydrolysé permet de venir en aide aux gens ayant des articulations endommagées en apportant à l'organisme les protéines essentielles et spécifiques à la régénération des tendons, cartilages et ligaments. Les études résumées par le docteur Clouâtre, membre du « American College of Nutrition », permettent d'observer un effet bénéfique du collagène chez 60 à 80 % des utilisateurs de collagène.</p>

Le collagène hydrolysé contient 20 acides aminés, dont 8 des 9 acides aminés essentiels. La teneur en glycine et proline est de 10 à 20 fois plus élevée qu'à celle d'autres protéines. Le collagène hydrolysé aide à nourrir les tissus contenant du collagène: le cartilage, les os, les tendons, les ligaments et la peau. Il prévient aussi la perte d'eau. Du au fait qu'il contient de l'arginine, il améliore les performances sportives.

La vitamine B6 est certainement la plus connue de toutes les vitamines du groupe B. Elle a une action importante sur la production d'énergie.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine, dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (en particulier des acides gras essentiels), étant en même temps un stimulant musculaire. A une influence bénéfique la croissance. Elle maintient une peau saine et stimule la synthèse de la kératine constituant le cheveu.

La vitamine B6 est certainement la plus connue de toutes les vitamines du groupe B. Elle a une action importante sur la production d'énergie.

En même temps, elle intervient dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle épinière. Elle est nécessaire à la formation d'anticorps. La vitamine B6 est indispensable à la synthèse de certains neurotransmetteurs tels que l'adrénaline, la dopamine et la sérotonine, médiateur de l'humeur. Elle facilite la synthèse de la taurine, un agent calmant permettant à l'organisme de s'adapter face à une situation de stress et d'en diminuer les conséquences.

Elle participe à la production de globules rouges et des anticorps, le contrôle de l'équilibre du sodium et de potassium, des muscles et des os. Participe au métabolisme du cholestérol en empêchant sa présentation sur les parois internes des artères (athérosclérose).

Ingrédients : eau, collagène hydrolysé, correcteur d'acidité (acide citrique), vitamine B6, édulcorants (cyclamate de sodium, acésulfame de potassium, saccharine sodique), arôme, conservant (sorbate de potassium). Contient une source de phénylalanine.

Mode d'emploi : On recommande de prendre une fiole de 25ml par jour.

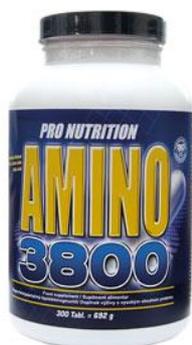
Présentation: 10 ampoules

Composition :

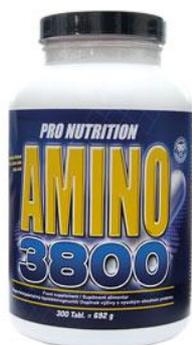
AMINO 12500 / 25 ml
Calories 47.77 kCal
Valeur énergétique 199.71 KJ
Protéines 12.50 g
Hydrates de carbone 0 g
Graisse 0 g
vitamine B6 3.33 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 1042.78 mg
L-Arginine 1012.78 mg
Acide L-Aspartique 675 mg
Acide glutamique 1410 mg
L-Glycine 2425 mg

L-Histidine 170 mg
L-Hydroxylisine 65 mg
L-Hydroxyproline 1525 mg
L-Isoléucine 205 mg
L-Léucine 355 mg
L-Lysine 450 mg
L-Méthionine 107.22 mg
L-Orniythine 40 mg
L-Phénylalanine 245 mg
L-Proline 1685 mg
L-Sérine 392.22 mg
L-Threonine 245 mg
L-Tyrosine 47.22 mg
L-Valine 402.78 mg

~~22.90€~~ 17.90€



Amino 3800 120 tablettes
Modele : 120 tablettes
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Amino 3800 is a mixture of the amino-acids ideal for the growth of the muscular mass. L`contains hydrolyzed milk albumin and L-ornithin in proportion of 2:1.</p> <p>It is recommended for muscular regeneration after physical effort and the prolonged physical efforts.</p> <p>Ingrédients: Hydrolized lactalbumine, L-Ornithin, lubricants (Magnesium Stearate, Stearic acid).</p> <p>Directions for use: 10-15 gélules per day after the meal and immediately after physical effort.</p> <p>Presentation: 120 and 300 gélules.</p>
<p>Composition :</p> <p>AMINO 3800 / 2 gélules</p> <p>Calories 16 kCal</p> <p>Valeur énergétique 68 KJ</p> <p>Protéines 3.8 g</p> <p>Glucides 0 g</p> <p>Lipides 0 g</p> <p>3800 mg Acides Aminés par gélule</p> <p>L-Ornithine HCL 50 mg</p> <p>* L-Lysine 372 mg</p> <p>* L-Histidine 60 mg</p> <p>* L-Arginine 102 mg</p> <p>L-Acide L-Aspartique 432 mg</p> <p>* L-Threonine 192 mg</p> <p>L-Sérine 158 mg</p> <p>Acide L-Glutamique 678 mg</p> <p>L-Proline 168 mg</p> <p>* L-Tryptofan 72 mg</p> <p>L-Glycine 210 mg</p> <p>L-Alanine 68 mg</p> <p>L-Cysteine 72 mg</p> <p>* L-Valine 158 mg</p> <p>* L-Méthionine 94 mg</p> <p>* L-Isoléucine 154 mg</p> <p>* L-Léucine 502 mg</p> <p>L-Tyrosine 138 mg</p> <p>* L-Phénylalanine 138 mg</p> <p>* Acides aminés essentiels</p>
14.90€



Amino 3800 300 tablettes
Modele : 300 tablettes
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Amino 3800 is a mixture of the amino-acids ideal for the growth of the muscular mass. L`contains hydrolized milk albumin and L-ornithin in proportion of 2:1.</p> <p>It is recommended for muscular regeneration after physical effort and the prolonged physical efforts.</p> <p>Ingrédients: Hydrolized lactalbumine, L-Ornithin, lubricants (Magnesium Stearate, Stearic acid).</p> <p>Directions for use: 10-15 gélules per day after the meal and immediately after physical effort.</p> <p>Presentation: 120 and 300 gélules.</p>
<p>Composition :</p> <p>AMINO 3800 / 2 gélules</p> <p>Calories 16 kCal</p> <p>Valeur énergétique 68 KJ</p> <p>Protéines 3.8 g</p> <p>Glucides 0 g</p> <p>Lipides 0 g</p> <p>3800 mg Acides Aminés par gélule</p> <p>L-Ornithine HCL 50 mg</p> <p>* L-Lysine 372 mg</p> <p>* L-Histidine 60 mg</p> <p>* L-Arginine 102 mg</p> <p>L-Acide L-Aspartique 432 mg</p> <p>* L-Threonine 192 mg</p> <p>L-Sérine 158 mg</p> <p>Acide L-Glutamique 678 mg</p> <p>L-Proline 168 mg</p> <p>* L-Tryptofan 72 mg</p> <p>L-Glycine 210 mg</p> <p>L-Alanine 68 mg</p> <p>L-Cysteine 72 mg</p> <p>* L-Valine 158 mg</p> <p>* L-Méthionine 94 mg</p> <p>* L-Isoléucine 154 mg</p> <p>* L-Léucine 502 mg</p> <p>L-Tyrosine 138 mg</p> <p>* L-Phénylalanine 138 mg</p> <p>* Acides aminés essentiels</p>
35.90€



Amino BCAA
Modele : 150 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Amino-acids BCAA are necessary for the protection of the muscular mass at the time of the intense physical efforts, take part in muscular regeneration, the recovery of the resources of energy and the growth in muscular force.</p> <p>Ingredients: Leucine, L-Isoleucine, L-Valin. Inactive ingredients: bovine gelatine.</p> <p>Directions for use: 1-2 portions (6-12 gélules) /jour: 3-6 gélules to take 60 minutes before the physical effort and 3-6 gélules to be taken immediately after the physical effort.</p> <p>Presentation: 150 gélules .</p>
<p>Composition :</p> <p>AMINO BCAA/ 6 gélules</p> <p>L-Léucine 900 mg</p> <p>L-Isoléucine 450 mg</p> <p>L-Valine 450 mg</p>
18.90€



Amino Liquid 50.000
Modele : 500 ml
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Amino Liquid 5000 contient tous les acides aminés essentiels et non essentiels. Grâce à sa forme liquide, l'assimilation des acides aminés est très rapide. Il est recommandé pour toutes les catégories de sportifs pour la régénération des tissus musculaires après effort physique et comme souteneur d'effort pour les entraînements prolongés.
Ingrédients: Eau, collagène hydrolysé, correcteur d'acidité (acide citrique), Vitamine B6, édulcorant (cyclamate de sodium, acésulfame de potassium, sacarine sodique), arôme, conservant (sorbit de potassium). Contient une source de phénylalanine.
Mode d'emploi : On recommande de prendre une dose (40 ml) par jour après effort physique.
Présentation: 500 ml.
Composition :
AMINO LIQUID / 40ml
Calories 76.44 kCal
Valeur énergétique 319.54 KJ
Protéines 20 g
Glucides 0 g
Lipides 0 g
Vitamine B6 5.33 g
Aminogramme / 40 ml
L-Alanine 1668.45 mg
L-Arginine 1620.45 mg
Acide L-Aspartique 1080 mg
Acide L-Glutamique 2256 mg
L-Glycine 3880 mg
L-Histidine 272 mg
L-Hydroxylysine 104 mg
L-Hydroxyproline 2440 mg
L-Isoléucine 328 mg
L-Léucine 568 mg
L-Lysine 720 mg
L-Méthionine 171.55 mg
L-Ornithine 64 mg
L-Phénylalanine 392 mg
L-Proline 2696 mg
L-Sérine 627.55 mg
L-Threonine 392 mg
L-Tyrosine 75.55 mg
L-Valine 644.45 mg
19.90€



Amino Synergy

Modele : soluble

Fabricant : PRO NUTRITION

Amino Synergy is the mixture of the amino-acids more recommended for the growth of the muscular mass without grease. Contains 8 essential amino-acids which cannot be synthesized by the organization differently. For this reason they must be taken as food complements. Amino Synergy offers one profiles of 6000 Mg of amino-acids by portion to be able to profit from the support anabolic necessary to recovery and the growth from the muscular mass. The studies showed the speed of absorption of the mixture of the amino-acids of Amino Synergy. 23 minutes of the catch the assimilation has is complete (compared to 3-5 hours for the proteinic concentrates of high biological value). In combination with a varied food mode, Amino Synergy helps with the maximization of the proteinic synthesis, the growth of the force and the muscular mass, the minimization of the fat layer and the period of recovery after an physical effort.

Ingredients: maltodextrine, protein of whey, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, dye: paprika, orange flavour, sucralose, acélsulfam of potassium.

Directions for use: a sachet per day before the physical effort.

Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet.

Composition :

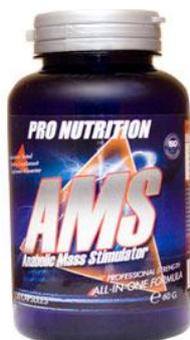
AMINO SYNERGY / 1 sachet
 Calories 20.2 kCal
 Lipides 0 g
 Fibres alimentare 0 g
 Sodium 0 mg
 Glucides 5000 mg
 Sucres 5000 mg
 Amino Synergy Complexe* 6000 mg
 L-Isoléucine *mg
 L-Léucine *mg
 L-Lysine *mg
 L-Méthionine *mg
 L-Phénylalanine *mg
 L-Threonine *mg
 L-Tryptophan *mg
 L-Valine *mg

* Le producteur se réserve le droit sur la recette de fabrication.

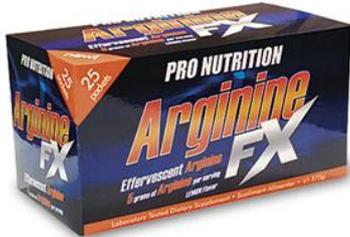
19.90€



Amino Synergy portion 15 g
Modele : soluble
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Amino Synergy is the mixture of the amino-acids more recommended for the growth of the muscular mass without grease. Contains 8 essential amino-acids which cannot be synthesized by the organization differently. For this reason they must be taken as food complements. Amino Synergy offers one profiles of 6000 Mg of amino-acids by portion to be able to profit from the support anabolic necessary to recovery and the growth from the muscular mass. The studies showed the speed of absorption of the mixture of the amino-acids of Amino Synergy. 23 minutes of the catch the assimilation has is complete (compared to 3-5 hours for the proteinic concentrates of high biological value). In combination with a varied food mode, Amino Synergy helps with the maximization of the proteinic synthesis, the growth of the force and the muscular mass, the minimization of the fat layer and the period of recovery after an physical effort.</p>
<p>Ingredients: maltodextrine, protein of whey, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, dye: paprika, orange flavour, sucralose, acélsulfam of potassium.</p> <p>Directions for use: a sachet per day before the physical effort.</p> <p>Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet.</p>
<p>Composition :</p> <p>AMINO SYNERGY / 1 sachet</p> <p>Calories 20.2 kCal</p> <p>Lipides 0 g</p> <p>Fibres alimentare 0 g</p> <p>Sodium 0 mg</p> <p>Glucides 5000 mg</p> <p>Sucres 5000 mg</p> <p>Amino Synergy Complexe* 6000 mg</p> <p>L-Isoléucine *mg</p> <p>L-Léucine *mg</p> <p>L-Lysine *mg</p> <p>L-Méthionine *mg</p> <p>L-Phénylalanine *mg</p> <p>L-Threonine *mg</p> <p>L-Tryptophan *mg</p> <p>L-Valine *mg</p> <p>* Le producteur se réserve le droit sur la recette de fabrication.</p>
0.99€



AMS- Anabolic Mass Stimulator
Modele : 150 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>AMS - Anabolic Mass Stimulator is a revolutionary food complement which contributes to give L`energy to the organization, to grow the muscular mass and to prevent muscular catabolism. The ingredients used help with the growth of the muscular mass, fast recovery after physical effort, the improvement of the blood circulation and with the reinforcement of the immune system.</p> <p>Ingredients: Creatin monohydrate, D-ribose, L-glutamine, taurine, L-arginine, Leucine, L-isoleucine, L-valin. Inactive ingredients: bovine gelatine.</p> <p>Directions for use: One recommends to take a portion at least 30 minutes before the physical effort.</p>
Presentation: 150 gélules.
Composition :
AMS / 8 gélules
Créatine 1600 mg
D-Ribose 118 mg
L-Glutamine 600 mg
Taurine 360 mg
L-Arginine 160 mg
L-Léucine 160 mg
L-Isoléucine 80 mg
L-Valine 80 mg
19.90€



Arginine Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Arginine FX is arginine effervescent.</p> <p>Directions for use: The contents of a sachet (15g) dissolve in 200-250 ml of water. One recommends to take 1 sachet per day, before the physical effort.</p> <p>Ingredients: arginine, maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acélsulfam of potassium, dye: riboflavin.</p> <p>Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet.</p> <p>Aroma: lemon.</p>
<p>Composition :</p> <p>ARGININE FX / 1 sachet</p> <p>Calories 32.22 kCal</p> <p>Valeur énergétique 134.68 KJ</p> <p>Protéines 5 g</p> <p>Glucides 3.1 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 698 mg</p> <p>L-Arginine 5000 mg</p> <p>Vitamine C 600 mg</p> <p>Vitamine B2 3 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
16.90€



Arginine Fx portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Arginine FX is arginine effervescent.</p> <p>Directions for use: The contents of a sachet (15g) dissolve in 200-250 ml of water. One recommends to take 1 sachet per day, before the physical effort.</p> <p>Ingredients: arginine, maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acélsulfam of potassium, dye: riboflavin.</p> <p>Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet.</p> <p>Aroma: lemon.</p>
<p>Composition :</p> <p>ARGININE FX / 1 sachet</p> <p>Calories 32.22 kCal</p> <p>Valeur énergétique 134.68 KJ</p> <p>Protéines 5 g</p> <p>Glucides 3.1 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 698 mg</p> <p>L-Arginine 5000 mg</p> <p>Vitamine C 600 mg</p> <p>Vitamine B2 3 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
0.99€



G 2000 (Glutamine)
Modele : 150 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>La glutamine est un acide aminé aux propriétés anabolisantes et anti-catabolisantes. G 2000 is of Glutamine - one of the most important amino-acids of the human body, state given that 60% of muscular fabrics consist of glutamine. The deficiency in glutamine induced l' muscular state of catabolism. The glutamine has a very important role in the growth of the muscular force and assistance with the fortification of the immune system.</p> <p>Ingredients: Glutamine. Inactive ingredients: bovine gelatine, calcium phosphate (E341).</p> <p>Directions for use: One recommends 2 portions per day (4-8 gélules) after physical effort and the front evening to sleep.</p> <p>Presentation: 150 gélules.</p>
Composition :
<p>G 2000 / 4 gélule L-Glutamine 1000 mg</p>
15.90€



Glutamine
Modele : 180 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>La Glutamine is the amino-acid most important of the human body because 60% of muscular fabrics are made of glutamine. The lack of glutamine can induce the muscular state of catabolism. The glutamine has a very important role in the increase in the muscular force and assistance to strengthen the immune system.</p> <p>Ingredients: L-Glutamine.</p> <p>Directions for use: 1-2 portions (1 portion = 6g) per day: immediately after physical effort and the front evening to sleep.</p> <p>Presentation: 180g.</p>
Composition :
<p>GLUTAMINE / 4g L-Glutamine 4000 mg</p>
14.90€



Glutamine 500g+100g GRATUIT
Modele : 500 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>La Glutamine is the amino-acid most important of the human body because 60% of muscular fabrics are made of glutamine. The lack of glutamine can induce the muscular state of catabolism. The glutamine has a very important role in the increase in the muscular force and assistance to strengthen the immune system.</p> <p>Ingredients: L-Glutamine.</p> <p>Directions for use:1-2 portions (1 portion = 6g) per day: immediately after physical effort and the front evening to sleep.</p> <p>Presentation: 500g.</p> <p>Composition :</p> <p>GLUTAMINE / 4g L-Glutamine 4000 mg</p>
32.90€



Glutamine Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Glutamine FX : glutamine effervescent for physical effort. In this form the glutamine is comparable much more quickly and the effects will be more visible. The glutamine is the most important essential amino-acid present in the muscles. It should be known that 60% of muscular fabrics are made of glutamine.</p> <p>Ingredients: maltodextrine, glutamine, acid citric, sodium bicarbonate, NRG, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acésulfam of potassium, dye: riboflavin.</p> <p>Directions for use: The contents of a sachet (15g) dissolve in 250-300 ml of water. One recommends 1-2 sachets per day, before and during the physical effort.</p> <p>Presentation: 25 sachets with 15 grams each.</p> <p>Flavour: lemon.</p>
<p>Composition :</p> <p>GLUTAMINE FX / 1 sachet</p> <p>Calories 38.24 kCal</p> <p>Valeur énergétique 159.84 KJ</p> <p>Protéines 5 g</p> <p>Glucides 4.56 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 452 mg</p> <p>L-Glutamine 5000 mg</p> <p>Vitamine C 300 mg</p> <p>Vitamine B2 3 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
16.90€



Glutamine Fx portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Glutamine FX : glutamine effervescent for physical effort. In this form the glutamine is comparable much more quickly and the effects will be more visible. The glutamine is the most important essential amino-acid present in the muscles. It should be known that 60% of muscular fabrics are made of glutamine.</p> <p>Ingredients: maltodextrine, glutamine, acid citric, sodium bicarbonate, NRG, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acélsulfam of potassium, dye: riboflavin.</p> <p>Directions for use: The contents of a sachet (15g) dissolve in 250-300 ml of water. One recommends 1-2 sachets per day, before and during the physical effort.</p> <p>Presentation: 25 sachets with 15 grams each.</p> <p>Flavour: lemon.</p>
<p>Composition :</p> <p>GLUTAMINE FX / 1 sachet</p> <p>Calories 38.24 kCal</p> <p>Valeur énergétique 159.84 KJ</p> <p>Protéines 5 g</p> <p>Glucides 4.56 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 452 mg</p> <p>L-Glutamine 5000 mg</p> <p>Vitamine C 300 mg</p> <p>Vitamine B2 3 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
0.99€



Max NRG-Drink

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

Max NRG-Drink is an isotonic effervescent drink recommended for the physical efforts. Thanks to its caffeine contents this drink is one energisant very powerful. It removes the feeling of tiredness. With a very pleasant and dissolved taste quasimentement instantaneously.

Ingredients: maltodextrine, NRG, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acélsulfam of potassium, dye: riboflavin.

Directions for use: The contents D `a sachet (15g) dissolve in 200 - 250 ml D `water. One recommends to take 1 sachet per day before physical effort.

Presentation: 25 sachets.

Composition :

MAX NRG DRINK / 1 sachet

Calories 36.08 kCal

Valeur énergétique 150.81 KJ

Protéines 2.4 g

Glucides 6.62 g

Sucres 0 g

Lipide 0 g

Acides gras saturés 0 g

Acides gras insaturés 0 g

Fibres 0 g

Sodium 452 mg

Taurine 2400 mg

Caféine 240 mg

Vitamine C 300 mg

Vitamine B2 5.4 mg

Vitamine B3 27 mg

Vitamine B5 9.9 mg

Vitamine B6 3.6 mg

Vitamine B7 12 mg

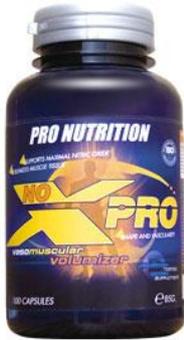
Vitamine B12 1.5 mg

Magnésium 43 mg

15.90€



Max NRG-Drink portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Max NRG-Drink is an isotonic effervescent drink recommandé for the physical efforts. Thanks to its cafeine contents this drink is one energisant very powerful. It removes the feeling of tiredness. With a very pleasant and dissolved taste quasimentement instantaneously.</p> <p>Ingredients: maltodextrine, NRG, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acélsulfam of potassium, dye: riboflavin.</p> <p>Directions for use: The contents D `a sachet (15g) dissolve in 200 - 250 ml D `water. One recommends to take 1 sachet per day before physical effort.</p> <p>Presentation: 25 sachets.</p>
<p>Composition :</p> <p>MAX NRG DRINK / 1 sachet</p> <p>Calories 36.08 kCal</p> <p>Valeur énergétique 150.81 KJ</p> <p>Protéines 2.4 g</p> <p>Glucides 6.62 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 452 mg</p> <p>Taurine 2400 mg</p> <p>Caféine 240 mg</p> <p>Vitamine C 300 mg</p> <p>Vitamine B2 5.4 mg</p> <p>Vitamine B3 27 mg</p> <p>Vitamine B5 9.9 mg</p> <p>Vitamine B6 3.6 mg</p> <p>Vitamine B7 12 mg</p> <p>Vitamine B12 1.5 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
0.99€



NO X Pro (Booster de NO - oxyde nitrique)

Modele : 100 gélules

Fabricant : PRO NUTRITION

NO X Pro est un complément alimentaire révolutionnaire qui contient le mélange de L-arginine et L-citruline qui déclenche la production d'oxyde nitrique. Cet aspect est très important car plus on avance dans l'age, plus la production naturelle d'oxyde nitrique (le composé naturel qui maintient la jeunesse et la flexibilité des vaisseaux sanguins) diminue.

Mode d'emploi : On recommande de prendre 2 gélules le matin avant manger et 2 gélules avant effort physique.

Ingrédients: L-Arginine, L-Citrulline, DL Malate.

Présentation: 100 gélules.

Composition :

NO X Pro / 1 caps
L-Arginine 500 mg
L-Citruline 250 mg
DL Malate

21.90€



Taurine 500 mg

Modele : 100 gélules

Fabricant : PRO NUTRITION

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stoker davantage de glucose.

Ingrédients: Taurine.

Ingrédients inactifs : phosphate tricalcique, gélatine.

Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 capsule de 1 à 4 fois par jour de préférence entre les repas.

Présentation: 100 gélules .

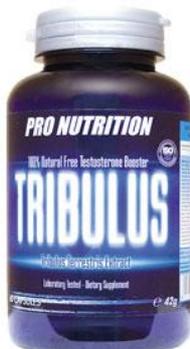
Composition :

Taurine/ 1 gélule

Taurine 500 mg

Phosphate tricalcique 20 mg

~~13.90€~~ 11.90€



Tribulus

Modele : 60 gélules

Fabricant : PRO NUTRITION

Tribulus Terrestris is a plant which stimulates the natural production of testosterone. Tribulus is a food complement indicated for the sportsmen who wish the catch of the muscular mass and the force by way 100% natural.

Ingrédients: Tribulus Terrestris, bovine gelatine.

Directions for use: One recommends to take 1-2 gélules per day after meal.

Présentation: 60 gélules.

Composition :

TRIBULUS / 1 gélule

Tribulus Terrestris 700 mg

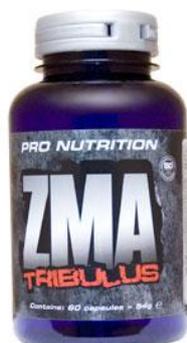
18.90€



Tyrosine
Modele : 100 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Tyrosin is an amino-acid having a énergisant effect. It increases the capacity of concentration and has anti effects - catabolic. With Tyrosin, the physical and psychic performance increases thanks to L`energy of the neuronal system.</p> <p>Ingredients: Tyrosin. Inactive ingredients: bovine gelatine, povidone K30.</p> <p>Directions for use: One recommends to take 1-2 portions per day (4-8 gélules) between meal or with N`imports which moment of the day when you feel tired.</p> <p>Presentation: 100 gélules.</p>
<p>Composition :</p> <p>TYROSINE / 4 gélule</p> <p>L-Tyrosine 2000 mg</p>
15.90€ 11.90€



Xcite
Modele : 144 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Les chercheurs américains ont mis au point le complexe d'acides aminés Glycine-l-arginine-alpha-ketoisocaproic de calcium (GAKIC) en démontrant son efficacité par des études de longue durée. Le complexe a comme effet l'augmentation de la force musculaire, la croissance de la capacité à l'effort et la diminution de la fatigue physique. Les recherches ont démontré que tout au long de l'effort physique ce complexe augmente l'efficacité musculaire et la résistance du corps. Le mécanisme de fonctionnement de GAKIC est basé sur l'éloignement de l'ammoniaque toxique des cellules musculaires qui empêche les muscles de fonctionner correctement en réduisant le rendement de ceux-ci. La lécithine sert à convertir le cholestérol et d'autres graisses en substances hydrosolubles, faciles à éliminer de l'organisme. La combinaison entre le GAKIC et la lécithine aide à la fortification de la musculature cardiaque et à la brûlure des graisses.</p> <p>Ingrédients: Gakic (Glycine-l-arginine-acid alpha-ketoisocaproic de calcium), lécithine</p> <p>Ingrédients inactifs : gélatine bovine</p> <p>Mode d'emploi : 1 portion est composée de 9 gélules. On recommande de prendre une portion maximum 45 minutes avant effort physique.</p> <p>Présentation: 144 gélules.</p> <p>Composition :</p> <p>XCITE / 9 gélules Gakic 7300 mg Lécithine 738 mg</p>
54.90€



ZMA Tribulus
Modele : 60 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>ZMA Tribulus est un produit unique qui combine des minéraux de zinc, de magnésium et de vitamine B6 avec une plante médicinale traditionnelle, Tribulus terrestris.</p> <p>Augmentation de la production d'hormones naturelles de musculation</p> <p>Une résistance accrue à l'endurance</p> <p>Amélioration du bien-être</p> <p>Amélioration du sommeil</p>

Amélioration de la performance sexuelle

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Tribulus terrestris est une plante médicinale a été utilisée depuis des millénaires en Asie pour le traitement de diverses affections. Cette plante peut augmenter le niveau de testostérone libre et améliorer la performance et le développement musculaire pendant l'entraînement intense. Tribulus terrestris augmente naturellement la sécrétion de testostérone.

Il a été démontré dans des études scientifiques que la majorité des personnes souffrant d'un manque de zinc, de magnésium et de vitamine B6, ont aussi une déficience physique et déficience intellectuelle de performance. Les ingrédients naturels de ce produit stimulent la production du corps de la dite hormone lutéinisante LH (hormone de croissance) et en même temps augmentent la force musculaire et renforcent les muscles.

ZMA Tribulus est une formule minérale anabolique spécialement conçue pour combler les carences de zinc, magnésium et vitamine B6 et aide les hommes à stimuler la performance, la production de spermatozoïdes et améliorer la qualité du sperme.

Ingrédients: tribulus terrestris, ZMA (aspartate de zinc, aspartate de magnésium, vitamine B6 HCL (pyridoxine hydrochloride). 400 mg ZMA contient: 74,24 mg de Mg (14.14% AJR), 4,96 mg Zn (22% AJR) 1,72 mg de vitamine B6 (28.66 AJR%)

Ingrédients inactifs : gélatine bovine

Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 gélule par jour, le soir au coucher.

Présentation: 60 gélules.

Composition :

ZMA TRIBULUS/ 1gélule
Tribulus Terrestris 500 mg
ZMA 400 mg
Magnésium 74.24 mg
Zinc 4.96 mg
Vitamine B6 1.72 mg

18.90€

Bars protein and Beverages



Fitness Bar
Modele : 55 g
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Pro Nutrition Fitness Bar is a chocolate bar containing 22% of proteins, 10 vitamins and flavonoides of soya. The proteic part is ensured by a combination of concentrates proteic small milk and isolates proteic from soya, combination very effective to strengthen L`organization and to reduce the fat layer. The 10 vitamins supplement the nutritive needs for L`organization.</p> <p>Ingredients - chocolate flavour: Syrup of glucose, protein of isolated proteic from soya, proteic concentrate of whey, coating: melting (sugar, solidified vegetable fats, yoghourt, dried milk, whey), sugar syrup reverse, soya in flakes, plant oil, paste of groundnut (sugar, lipids partially solidified, whey, lecithin, flavour of vanilla, salt, flavours natural and identical natural, cocoa) corn and potatoes in flakes, coating with chocolate (sugar, vegetable fats, powder cocoa, lecithin, polyglycérol, flavour of vanilla and vanillin), solidified vegetable fats, sugar, lecithin of soya, gums guar, cocoa alkalized, sorbic acid, prémix of vitamins (vitamin E, B1 vitamin, B6 vitamin, B2 vitamin, B12 vitamin, B3 vitamin, acid, vitamin C, B5 vitamin, biotine).</p> <p>Ingredients - vanilla flavour: Syrup of glucose, protein of isolated proteic from soya, proteic concentrate of whey - 80%, sugar syrup reverse, soya in flakes, coating with chocolate (sugar, vegetable fats, skimmed milk powder, cocoa out of powder, whey, cocoa, lactose, E322 lecithin, identical flavour natural), plant oil, paste of vanilla (sugar, lipids partially solidified, whey, lecithin, vanilla, beta carotene, salt), corn and potatoes in flakes, vegetable fats solidified, sugar, lecithin of soya, gums guar, flavour natural and identical natural of yoghourt (ethanol), sorbic acid, identical vanilla flavour natural, prémix of vitamins (folic acid, vitamin C, B3 vitamin, vitamin E, B5 vitamin, B6 vitamin, B2 vitamin, B1 vitamin, vitamin, biotine).</p> <p>Présentation: barre chocolatée 55g</p> <p>Arômes : chocolat (cu glazura de chocolat) si vanille+iaurt (cu glazura de chocolat).</p>
<p>Composition :</p> <p>FITNESS BAR / 55g</p> <p>Valeur énergétique 1025.2 KJ</p> <p>Calories 244 kCal</p> <p>Protéines 12.028 g</p> <p>Sucres 21.477 g</p> <p>Sucrieries 24.887 g</p> <p>Lipides 10.758 g</p> <p>Acides gras saturés 1.078 g</p> <p>Acides organiques 0 g</p> <p>Fibres 0.5 g</p> <p>Sodium 126 mg</p> <p>Isoflavonoide de soja 17 mg</p> <p>Acide folique 33.39 µg</p>

Vitamine C 9.94 mg
Vitamine B3 2.98 mg
Vitamine E 1.66 mg
Vitamine B5 0.99 mg
Vitamine B6 0.36 mg
Vitamine B2 0.26 mg
Vitamine B1 0.23 mg
Vitamine B12 0.16 µg
Biotine 0.02 mg

1.49€



Fitness Drink
Modele : 500 ml
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Pro Nutrition Fitness Drink is a drink énergisante which helps to lose the kilos in excess. Contains of Taurine, Caféine and 1000mg L-Carnitine by bottle of 500ml. L-Carnitine being known amino-acid having beneficial effects in the fight against greases.</p> <p>Ingredients - lemon flavour: water, fructose, glicerine, L-carnitine, taurine, flavour of lemon and mint, acidifier; acid citric (E330), conservatives: sorbat of potassium (E202) and sodium benzoate (E211), cafeine. Cafeine contains.</p> <p>Ingredients - flavour of morello cherries: water, fructose, glicerine, L-carnitine, taurine, flavour of cherries, acidifier: acid citric (E330), conservatives: sorbat of potassium (E202) and sodium benzoate (E211), cafeine. Cafeine contains.</p> <p>Fitness Drink does not contain lipids and it is available in two flavours: lemon/lemon and cherry morello cherry.</p> <p>Presentation: bottle of 500ml.</p> <p>Composition :</p> <p>FITNESS DRINK / 500ml Valeur énergetique 367.84 KJ Calories 88 kCal Glucides 20 g Sucres 20 g Lipide 0 g Fibres 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Sodium 0 g L-Carnitine 1000 mg Taurine 1000 mg Caféine 40 mg</p>
1.49€

Creatin



Creatine CREAPURE Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>La Créatine FX est de la créatine Creapure® tamponnée sous forme effervescente.</p> <p>La créatine tamponnée réduit les risques de gêne abdominale et assure un niveau minimal de créatine convertie en créatinine dans l'environnement acide de l'estomac. Cela permet à la créatine d'être utilisée là où elle est utile, c'est-à-dire dans les muscles. L'effet sera beaucoup plus important que la créatine ordinaire et il n'est plus nécessaire de passer par une phase de rechargement !</p> <p>La formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) est la meilleure actuellement disponible sur le marché. Son absorption est quasi immédiate sans effet secondaire car elle est transportée directement dans le système sanguin. Elle atteint rapidement vos muscles. Son goût est excellent et vous permet de réaliser des entraînements hors du commun.</p>
Effet immédiat, ne nécessite pas de phase de rechargement
Augmentation du volume musculaire
Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération
Plus de force musculaire et de puissance
Résistance à l'effort plus élevée
Énergie musculaire accrue
Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires
Meilleure concentration
Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Rendement maximum

Pratique : 25 sachets par boîte, sachet facile à être emportée à l'entraînement

Fabriqué conformément aux procédures ISO9001

Creapure® est une créatine micronisée qui est produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché.

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Testez la formule effervescente de la créatine Creapure® (Créatine CREAPURE Fx) et vous n'allez pas être déçus !!

Ingrédients: créatine monohydraté Creapure®, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acélsulfam de potassium, colorant: riboflavine.

Mode d'emploi : Dissoudre dans l'eau 1 portion (1/2 sachet). On recommande de prendre 1 portion par jour, avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

Présentation : boîte de 25 sachets à 10 grammes le sachet .

Arôme: citron

14.90€



Creatine CREAPURE Fx portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

La Créatine FX est de la créatine Creapure® tamponnée sous forme effervescente.

La créatine tamponnée réduit les risques de gêne abdominale et assure un niveau minimal de créatine convertie en créatinine dans l'environnement acide de l'estomac. Cela permet à la créatine d'être utilisée là où elle est utile, c'est-à-dire dans les muscles. L'effet sera beaucoup plus important que la créatine ordinaire et il n'est plus nécessaire de passer par une phase de rechargement !

La formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) est la meilleure actuellement disponible sur le marché. Son absorption est quasi immédiate sans effet secondaire car elle est transportée directement dans le système sanguin. Elle atteint rapidement vos muscles. Son goût est excellent et vous permet de réaliser des entraînements hors du commun.

Effet immédiat, ne nécessite pas de phase de rechargement

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Énergie musculaire accrue

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Rendement maximum

Pratique : 25 sachets par boîte, sachet facile à être emportée à l'entraînement

Fabriqué conformément aux procédures ISO9001

Creapure® est une créatine micronisée qui est produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché.

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Testez la formule effervescente de la créatine Creapure® (Créatine CREAPURE Fx) et vous n'allez pas être déçus !!

Ingrédients: créatine monohydraté Creapure®, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acésulfam de potassium, colorant: riboflavine.

Mode d'emploi : Dissoudre dans l'eau 1 portion (1/2 sachet). On recommande de prendre 1 portion par jour, avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

Présentation : boîte de 25 sachets à 10 grammes le sachet .

Arôme: citron

0.99€



Créatine CREAPURE gélules 1000mg

Modele : 100 gélules

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine monohydrate CREAPURE Creapure® en gélules

La créatine Creapure® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sécurité alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que

vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: Boîte de 100 gélules à 1g de créatine chaque.

14.90€



Créatine CREAPURE gélules 500mg
Modele : 150 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
Créatine monohydrate CREAPURE Creapure® en gélules La créatine Creapure® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sécurité alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que

vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: 150 gélules à 0.5g créatine chaque.

12.90€



Créatine CREAPURE monohydrate 100 g

Modele : 100 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine monohydrate CREAPURE Creapure® en poudre

La créatine Creapure® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sécurité alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que

vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: 100 g, 250g et 500g.

Composition :

CREATINE / 3g
Calories 12 kCal
Valeur énergétique 50.16 KJ
Protéines 3 g
Glucides 0 g
Sucres 0 g
Lipides 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 0 g
Créatine CREAPURE Monohydrate 3000 mg

7.90€



Créatine CREAPURE monohydrate 250 g

Modele : 250 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine monohydrate CREAPURE Creapure® en poudre

La créatine Creapure® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sûreté alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: 100 g, 250g et 500g.

Composition :

CREATINE / 3g
 Calories 12 kCal
 Valeur énergétique 50.16 KJ
 Protéines 3 g
 Glucides 0 g
 Sucres 0 g
 Lipides 0 g
 Acides gras saturés 0 g
 Acides gras insaturés 0 g
 Fibres 0 g
 Sodium 0 g
 Créatine CREAPURE Monohydrate 3000 mg

14.90€



Créatine CREAPURE monohydrate 500 g

Modele : 500 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine monohydrate CREAPURE Creapure ® en poudre

La créatine Creapure ® est une créatine micronisée étant produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché. Creapure ® est une marque déposée, étant le haut de gamme de la créatine monohydrate dans le monde entier. Creapure ® satisfait même les consommateurs les plus exigeants en termes de qualité et efficacité.

Label Creapure ® -> preuve de qualité

Augmentation du volume musculaire

Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération

Plus de force musculaire et de puissance

Résistance à l'effort plus élevée

Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires

Meilleure concentration

Fatigue réduite, temps de récupération plus court

Performances améliorés

Fabriquée conformément aux procédures ISO9001 et HACCP (sûreté alimentaire)

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine est une substance produite par le corps qui est présente dans chaque cellule humaine. Elle fonctionne comme un entrepôt de l'énergie. La créatine est nécessaire pour l'effort physique et mental. Dans l'organisme, la créatine est synthétisée à partir des acides aminés glycine, arginine et méthionine, principalement dans le foie, les reins et le pancréas, et elle est transportée de là à toutes les cellules dans le corps via la circulation sanguine. La grande majorité de la créatine (env. 95%) est stockée dans les muscles squelettiques. La créatine est principalement impliquée dans la contraction musculaire. Elle augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires.

La créatine est une substance naturelle présente dans la viande rouge et le poisson. La quantité que vous recevez par le régime alimentaire est extrêmement limitée. En ajoutant la créatine monohydrate comme supplément vos muscles vont être plus robustes.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Le stockage de créatine peut être amélioré par la prise de créatine avec des glucides, au lieu de simplement la prendre dans sa forme pure. L'ingestion de glucides augmente le taux de sucre dans le sang et donc la sécrétion d'insuline, une hormone endogène. La meilleure absorption de la créatine dans les muscles est attribuée à la stimulation des transporteurs de la créatine par l'insuline, donc il est préférable de consommer la créatine en combinaison avec des glucides.

Ingrédients: Créatine monohydrate (CREAPURE). Ingrédients inactifs: gélatine bovine, phosphate

tricalcique (E341).

Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 portions (3 gélules) par jour : 2 portions (2 gélules) 60 minutes avant effort physique et 1 portion (1 gélule) tout de suite après effort. La créatine doit toujours être prise avec des boissons sans caféine, comme l'eau, jus de fruits ou du thé chaud (ce qui améliore la solubilité). Assurez-vous de prendre la créatine avec suffisamment de liquide (en règle générale: 1 g créatine/100 ml de liquide). La boisson avec la créatine doit toujours être fraîchement préparé et consommé le jour même car la créatine ne reste pas stable longtemps dans les liquides. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

ATTENTION ! Créatine et caféine La prise des doses élevées de caféine (5 mg par kg de poids corporel par jour) en même temps que la créatine annule l'effet ergogéniques (pour améliorer les performances) de la créatine. De petites quantités de caféine (par exemple, 1-2 tasses de café) ne semblent pas influencer de manière négative les effets de la créatine.

Présentation: 100 g, 250g et 500g.

Composition :

CREATINE / 3g
Calories 12 kCal
Valeur énergétique 50.16 KJ
Protéines 3 g
Glucides 0 g
Sucres 0 g
Lipides 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 0 g
Créatine CREAPURE Monohydrate 3000 mg

23.90€



Créatine monohydrate 100 g
Modele : 100 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>More than Creatin 95% of l' human organism is deposited in the muscular cells. The sportsmen need more than creatin qu' they can obtain d' a varied food mode.</p> <p>Ingredients: Creatin monohydrate .</p> <p>Directions for use: To mix a measurement (3g) with 250 ml of water. One recommends a portion (3g) per day before physical effort. Not to take more 3g of creatin per day. Not to exceed 4 weeks of catch.</p> <p>Presentation: 100 g, 250g and 500g.</p>
<p>Composition :</p> <p>CREATINE / 3g</p> <p>Calories 12 kCal</p> <p>Valeur énergétique 50.16 KJ</p> <p>Protéines 3 g</p> <p>Glucides 0 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipides 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 0 g</p> <p>Créatine Monohydrate 3000 mg</p>
6.19€



Créatine monohydrate 250 g
Modele : 250 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>More than Creatin 95% of l' human organism is deposited in the muscular cells. The sportsmen need more than creatin qu' they can obtain d' a varied food mode.</p> <p>Ingredients: Creatin monohydrate .</p> <p>Directions for use: To mix a measurement (3g) with 250 ml of water. One recommends a portion (3g) per day before physical effort. Not to take more 3g of creatin per day. Not to exceed 4 weeks of catch.</p> <p>Presentation: 100 g, 250g and 500g.</p>
<p>Composition :</p> <p>CREATINE / 3g</p> <p>Calories 12 kCal</p> <p>Valeur énergétique 50.16 KJ</p> <p>Protéines 3 g</p> <p>Glucides 0 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipides 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 0 g</p> <p>Créatine Monohydrate 3000 mg</p>
9.90€



Créatine monohydrate 500g+100g GRATUIT
Modele : 500 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>More than Creatin 95% of l' human organism is deposited in the muscular cells. The sportsmen need more than creatin qu' they can obtain d' a varied food mode.</p> <p>Ingredients: Creatin monohydrate .</p> <p>Directions for use: To mix a measurement (3g) with 250 ml of water. One recommends a portion (3g) per day before physical effort. Not to take more 3g of creatin per day. Not to exceed 4 weeks of catch.</p> <p>Presentation: 100 g, 250g and 500g.</p>
<p>Composition :</p> <p>CREATINE / 3g</p> <p>Calories 12 kCal</p> <p>Valeur énergétique 50.16 KJ</p> <p>Protéines 3 g</p> <p>Glucides 0 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipides 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 0 g</p> <p>Créatine Monohydrate 3000 mg</p>
15.90€



Krea Drive Ph 11, 5
Modele : 120 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>La créatine alcaline est la seule créatine qui n'est pas transformée en créatinine avant d'atteindre les muscles. Krea-Drive Ph 11,5 est doublement tamponnée pour plus de stabilité !</p> <p>La formule révolutionnaire avec le Ph 11,5 créé un milieu alcalin qui empêche l'acide gastrique d'attaquer la créatine. Elle arrive ainsi sans être endommagée aux cellules permettant ainsi de charger le tissu musculaire en créatine. Cela vous garantit un maximum de résultat sans période de charge. Cette forme de créatine est à privilégier si vous voulez obtenir des gains de force immédiats à l'entraînement.</p> <p>La créatine doublement tamponnée alcaline nouvelle génération est très efficace à petite dose. Elle apporte un haut niveau d'énergie pour les sports de force sans recours au surdosage avec ses effets secondaires!</p> <p>Très efficace en période de sèche lorsque l'on veut accentuer sa définition musculaire à l'aide d'un régime sans perte de force à l'entraînement.</p> <p>Krea-Drive Ph 11,5 combine les effets de la créatine avec l'effet de pompage du volumisateur des cellules. En prenant du Krea-Drive Ph 11,5 les veines vont être plus proéminentes, des muscles plus denses et fermes - sans des grandes quantités des carbohydrates et sans le risque d'accroître la masse adipeuse !</p> <p>Plus de pouvoir, plus des muscles, une équipe imbattable!</p> <p>Ingrédients: créatine monohydrate CREAPURE, régulateurs d'acidité : carbonate de sodium, carbonate de calcium, antioxydants : acide ascorbique, émulateurs : stéarate de magnésium, dioxyde de silicium. Ingrédients inactifs : gélatine bovine.</p> <p>Mode d'emploi : On recommande de prendre 3 gélules 30 minutes avant effort physique pendant 4 semaines. Les jours sans effort physique on recommande de prendre 2 gélules le matin et 1 gélule le soir avant dormir. Après 4 semaines de prise il faut arrêter la prise.</p> <p>Présentation: 120 gélules.</p>
Composition :
<p>Krea Drive / 3 gélules</p> <p>Calories kCal</p> <p>Valeur énergétique KJ</p> <p>Protéines g</p> <p>Glucides < g</p> <p>Lipides < g</p> <p>Créatine Monohydrate CREAPURE 2820 mg</p>
22.90€

Detoxifying



Detox Pro
Modele : gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Detox Pro est composé de 100% de fibres naturelles de chanvre!</p> <p>Une diète protéinée est nécessaire pour tout athlète, mais cela implique également l'accumulation des toxines. Il est recommandé de faire au moins deux cures de détoxification par an. Une bonne santé intestinale est considérée comme étant la meilleure façon pour éliminer efficacement la masse adipeuse.</p> <p>Detox Pro est une excellente source de fibres solubles et insolubles, qui nettoie efficacement le système digestif.</p> <p>Pour une meilleure santé et une vie plus saine</p> <p>Pour la masse musculaire maigre</p> <p>A une haute teneur en acides aminés essentiels</p> <p>Contient le nécessaire indispensable des acides gras essentiels (omega-3, oméga-6 et oméga-9)</p> <p>Excellente source des protéines et minéraux</p> <p>Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP</p> <p>Facteurs influant d'une manière négative sur la flore intestinale :</p> <p>L'environnement rempli de stress</p> <p>Faiblesse du système immunitaire</p> <p>Repas irréguliers</p>

Fast Food

Avec Detox Pro , vous vous sentirez mieux, c'est garanti!

Ingrédients : Fibres naturelles de chanvre

Ingrédients inactifs gélatine bovine.

Mode d'emploi :

Cure de détoxification : 3-5 gélules 30 minutes avant le petit déjeuner et 3-5 gélules 30 minutes avant le diner. Pour une détoxification légère on recommande une cure de 7 jours. Pour une détoxification profonde on recommande une cure de 21 jours.

Constipation chronique : 3-5 gélules 30 minutes avant le petit déjeuner. On recommande pendant les cures de détoxification de boire beaucoup d'eau.

Présentation: 210 gélules

19.90€

Fat Burners



Burn Fx
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Burn Fx is an effervescent formula for the burn of greases and increases at the same time the capacity to concentrate. It does not contain a L`effedrine but it has a thermogenic action D`agent thanks to its active ingredients of its composition.
Ingredients: maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, taurine, L-Carnitine, tyrosin, HCA- chitosan, ascorbic acid, magnesium carbonate, cafeine, sucralose, calcium phosphate, potassium acélsulfam, dye: riboflavin.
Directions for use: to dissolve a sachet in 200 - 250ml water.
To consume a sachet per day before the physical effort.
Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet .
Aroma: lemon.
Composition :
BURN FX / 1 sachet
Calories 21.53 kCal
Valeur énergétique 90 KJ
Protéines 2.05 g
Glucides 3.33 g
Sucres 0 g
Lipide 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 356 mg
Taurine 800 mg
L-Carnitine L-Tartrat 750 mg
L-Tyrosine 500 mg
Caféine 80 mg
Vitamine C 200 mg
Vitamine B2 2 mg
14.90€



Burn Fx portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Burn Fx is an effervescent formula for the burn of greases and increases at the same time the capacity to concentrate. It does not contain a L`effedrine but it has a thermogenic action D`agent thanks to its active ingredients of its composition.
Ingredients: maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, taurine, L-Carnitine, tyrosin, HCA- chitosan, ascorbic acid, magnesium carbonate, cafeine, sucralose, calcium phosphate, potassium acélsulfam, dye: riboflavin.
Directions for use: to dissolve a sachet in 200 - 250ml water.
To consume a sachet per day before the physical effort.
Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet .
Aroma: lemon.
Composition :
BURN FX / 1 sachet
Calories 21.53 kCal
Valeur énergétique 90 KJ
Protéines 2.05 g
Glucides 3.33 g
Sucres 0 g
Lipide 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 356 mg
Taurine 800 mg
L-Carnitine L-Tartrat 750 mg
L-Tyrosine 500 mg
Caféine 80 mg
Vitamine C 200 mg
Vitamine B2 2 mg
0.99€



Carnimax 2000
Modele : 1 ampoule
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Carnimax 2000 aide à la création d'énergie en consommant des graisses. Il réduit en même temps le cholestérol et aide à la biodégradation des graisses, à la stimulation des activités physiques et à énergiser et vitaliser le corps.</p> <p>Ingrédients: eau, fructose, L-carnitine, glycérine, antioxydant: acide ascorbique (vitamine C), arôme, acidifiant: acide citrique, conservateur: benzoate de sodium, sorbate de potassium, régulateur d'acidité: citrate de sodium, édulcorant: sucralose et l'acésulfame de potassium..</p> <p>Mode d'emploi: On recommande à prendre une ampoule par jour avant effort physique (une portion = 1 ampoule= 25 ml).</p> <p>Présentation: 1 ampoule .</p>
Composition :
<p>Carnimax 2000 / 25ml</p> <p>Calories 17.3 kCal</p> <p>Protéines 2 g</p> <p>Carbohydrates 2.25 g</p> <p>Glucides 2.25 g</p> <p>Lipides 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Sodium 0 g</p> <p>Vitamine C 100 mg</p> <p>L-Carnitine 2000 mg</p>
1.90€



Carnimax 2000
Modele : 10 ampoules
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Carnimax 2000 aide à la création d'énergie en consommant des graisses. Il réduit en même temps le cholestérol et aide à la biodégradation des graisses, à la stimulation des activités physiques et à énergiser et vitaliser le corps.</p> <p>Ingrédients: eau, fructose, L-carnitine, glycérine, antioxydant: acide ascorbique (vitamine C), arôme, acidifiant: acide citrique, conservateur: benzoate de sodium, sorbate de potassium, régulateur d'acidité: citrate de sodium, édulcorant: sucralose et l'acésulfame de potassium..</p> <p>Mode d'emploi: On recommande à prendre une ampoule par jour avant effort physique (une portion = 1 ampoule= 25 ml).</p> <p>Présentation: 10 ampoules .</p>
<p>Composition :</p> <p>Carnimax 2000 / 25ml</p> <p>Calories 17.3 kCal</p> <p>Protéines 2 g</p> <p>Carbohydrates 2.25 g</p> <p>Glucides 2.25 g</p> <p>Lipides 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Sodium 0 g</p> <p>Vitamine C 100 mg</p> <p>L-Carnitine 2000 mg</p>
17.90€ 13.90€



Carnitine Fx
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Carnitine FX represents the effervescent version for l' administration of L-Carnitine.</p> <p>Use an amount of 10g (1 sachet) per catch. It has a very pleasant taste and being effervescent it dissolves almost instantaneously.</p> <p>Ingredients: maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, L-carnitine, ascorbic acid, magnesium carbonate, orange flavour, paprika, sucralose, acélsulfam of potassium.</p> <p>Directions for use: 1 to 2 sachets/day at least 30 minutes before l' effort and during l' effort.</p> <p>Présentation: box of 20 sachets to 15 grams the sachet</p> <p>Flavour: orange.</p>
<p>Composition :</p> <p>CARNITINE FX / 1 sachet</p> <p>Calories 21.13 kCal</p> <p>Valeur énergétique 88.35 KJ</p> <p>Protéines 1 g</p> <p>Glucides 4.28 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 383.3 mg</p> <p>L-Carnitine tartrate 1000 mg</p> <p>Vitamine C 250 mg</p>
13.90€



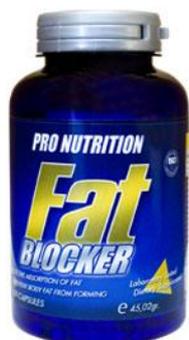
Carnitine Fx portion 15 g
Modele : effervescent
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Carnitine FX represents the effervescent version for l' administration of L-Carnitine.</p> <p>Use an amount of 10g (1 sachet) per catch. It has a very pleasant taste and being effervescent it dissolves almost instantaneously.</p> <p>Ingredients: maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, L-carnitine, ascorbic acid, magnesium carbonate, orange flavour, paprika, sucralose, acélsulfam of potassium.</p> <p>Directions for use: 1 to 2 sachets/day at least 30 minutes before l' effort and during l' effort.</p> <p>Présentation: box of 20 sachets to 15 grams the sachet</p> <p>Flavour: orange.</p>
<p>Composition :</p> <p>CARNITINE FX / 1 sachet</p> <p>Calories 21.13 kCal</p> <p>Valeur énergétique 88.35 KJ</p> <p>Protéines 1 g</p> <p>Glucides 4.28 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 383.3 mg</p> <p>L-Carnitine tartrate 1000 mg</p> <p>Vitamine C 250 mg</p>
0.99€



Carnitine Liquid
Modele : 500 ml
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Carnitine Liquid recovers the energy of greases and reduces cholesterol. Is used for the biological breakdown of greases, helps with the good performance of the brain and the heart, with the stimulation of the physical-activities and gives energy and vitality to the body.
Ingredients: water, fructose, L-Carnitine, glycerin, flavour of wood fruits, acidifier: acid citric (E330), preserving: sorbat of potassium (E202) and benzoate of sodium (E211), corrector of acidity: sodium citrate (E331).
Directions for use: 1 amount per day (1 amount = 25ml) 15 minutes before l' physical effort.
Presentation: bottle of 500 ml.
Composition :
CARNITINE LIQUID / 100ml
Valeur énergetique 45.48 KJ
Calories 10.88 kCal
Protéines 1 g
Glucides 1.72 g
Fibres 0 g
Lipides 0 g
Fibres 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Sodium 0 g
L-Carnitine 1000 mg
9.90€



Carnitine Plus
Modele : 50 comprimés
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
While combining Carnitine Plus more with one weak diet in grease and carbohydrates and a specific drive aerobic you will feel more and more forms some and you will become increasingly flexible. Ingredients:L-Carnitine (in the form of tartrat), iodine, chromium picolinate. Inactive ingredients: bovine gelatine and maltodextrose. Directions for use: From 1 to 3 compressed per day: at least 30 minutes before l' effort and immediately afterwards. It can be also used the morning with the alarm clock. Presentation: Box of 50 compressed.
Composition :
CARNITINE LIQUID / 100ml Valeur énergétique 45.48 KJ Calories 10.88 kCal Protéines 1 g Glucides 1.72 g Fibres 0 g Lipides 0 g Fibres 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras insaturés 0 g Sodium 0 g L-Carnitine 1000 mg
16.90€



Fat Blocker (Chitosan)
Modele : 100 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Le chitosane est une fibre naturelle, un dérivé du chitin - substance que l'on trouve dans la carapace des crustacés. En prévenant l'absorption de la graisse, le chitosan aide à maigrir et en même temps il diminue le niveau de cholestérol dans le sang. Le chitosan est une fibre spéciale qui peut absorber des graisses entre 5 et 7 fois son poids en les transformant dans un gel qui ne peut pas être absorbée par l'organisme et qui sera éliminé par l'intestin sans qu'elle soit digérée.</p> <p>Le chitosan attire la graisse, d'où son nom de « aimant à graisses » qui prévient l'accumulation des graisses. Il facilite la perte de poids et le transit intestinal. Il abaisse le niveau total de cholestérol LDL (mauvais cholestérol) et élève le niveau de HDL (bon cholestérol).</p> <p>Le Fat Blocker contient à part le chitosane, du picolinate de chrome qui facilite l'entrée du glucose dans les cellules, avec pour effet un meilleur contrôle de l'appétit.</p> <p>Ingrédients: chitosan, picolinate de chrom. Ingrédients inactifs : gélatine bovine.</p> <p>Mode d'emploi : Nous recommandons de prendre 2-3 gélules par jour avant repas. Toutes vitamines solubles (A, D, E et K) ou les acides gras essentiels doivent être pris au moins 2 heures avant ou après prise de ce produit.</p> <p>Ne pas consommer en cas d'allergie aux crustacés.</p> <p>Présentation: 100 gélules.</p>
<p>Composition :</p> <p>Fat Blocker /1 gélule Chitosane 450 mg Picolinate de chrome 25 µg</p>
19.90€ 16.90€



L-Carnitine (Fat Burner)
Modele : 60 comprimés
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
L-Carnitine is recognized like a burner of grease. Helps with the release of energy and improves muscular resistance to the effort. The use of carnitine is very beneficial because it has also an action énergisante. The carnitine can be also employed for the person having muscular and neuro-muscular problems or problems of circulation.
Ingredients: L-carnitine in the form of tartrat. Inactive ingredients: bovine gelatine, calcium phosphate (E341).
Directions for use: From 2 - 4 compressed per day; at least 30 minutes before the effort and immediately afterwards. It can be also used the morning with the alarm clock.
Presentation: Box of 60 compressed.
Composition :
L-CARNITINE / 2 gélule
L-Carnitine 500 mg
sous forme de tartrate
9.90€



L-Carnitine&Chromium

Modele : 60 comprimés

Fabricant : PRO NUTRITION

L-Carnitine&Chromium is an intended product with the burn of the body grease which contains in addition to L-carnitine of chromium in the form of chromium picolinate. Chromium helps with the muscular fortification and the significant reduction of fat fabrics.

Ingredients: L-Carnitine (in the form of tartrat), chromium picolinate. Inactive ingredients: bovine gelatine.

Directions for use: From 2 to 4 compressed per day: at least 30 minutes before l' effort and immediately afterwards.

Presentation:Box of 60 compressed.

Composition :

L CARNITINE&CHROM / 2gélule

L-Carnitine 500 mg

sous forme de tartrate

Chrome 50 µg

sous forme de picolinate

11.90€



Picolinate de Chrome 200mcg

Modele : 100 gélules

Fabricant : PRO NUTRITION

Le picolinate de chrome est un complément alimentaire qui accroît l'efficacité de l'insuline et aide au transport du glucose du flux sanguin aux membranes des cellules.

Il est considéré comme un minéral miraculeux avec des nombreux bénéfices qui s'utilisent le plus souvent pour maigrir, car il réduit l'appétit et en même temps il intensifie le métabolisme.

Ingrédients: picolinate de chrome. Ingrédients inactifs : maltodextrine, gélatine bovine.

Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 gélule par jour pendant le repas.

Présentation: 100 gélules.

Composition :

Picolinate de Chrome /1 gélules

Maltodextrine 380mg

Picolinate de chrome 1,6mg (200µg)

11.90€



Xs

Modele : 100 comprimés

Fabricant : PRO NUTRITION

XS (Xtra Small) contribue à produire une masse corporelle lisse et mince dans un corps en bonne santé.

Xs vous aide a avoir un corps athlétique par la brûlure des graisses qui vont être métabolisées pour produire de l'énergie. Cela se fait en augmentant la chaleur du corps qui amplifie le métabolisme de la graisse corporelle.

Augmente la combustion des graisses

Ne contient pas de substance stimulante

Peut aussi être utilisé avant le sommeil

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xs est un produit soigneusement équilibrée des différents produits qui vous aideront à construire la masse musculaire sans grasse et perdre du poids. En consommant de Xs vous éliminez le tissu adipeux et perdez du poids sans réduire la masse musculaire. XS peut également contribuer à améliorer le taux de cholestérol de l'organisme.

Xs contient:

Choline - une substance active de la lécithine qui aide à maintenir l'intégrité de la membrane cellulaire.

Inositol - un carbohydrate produit par le corps humain à partir du glucose et qui aide dans le processus de détoxification.

Méthionine - acide aminé qui présente une activité antioxydante en même temps représentant une source d'énergie pour l'organisme.

Vitamine B6 - joue un rôle important dans le métabolisme des graisses et des acides aminés.

L-Carnitine - une substance produite au niveau du foie et des reins et son rôle est de faciliter le transport des acides gras aux mitochondries cellulaires.

L-Lysine - est un acide aminé essentiel dans la formation des protéines nécessaires à l'organisme.

Acide Oléique - acide gras essentiel qui réduit l'habilité du corps humain de déposer des graisses et en même temps il augmente l'utilisation des graisses du corps pour produire de l'énergie.

Foie - rôle important dans le réglage de la glycémie (niveau de glucose dans le sang) et dans le métabolisme du cholestérol.

Kelp - extrait des algues marines - détoxifiant et source des minéraux.

Ingrédients: Choline Complexe, Inositol, Méthionine, acide gras insaturé (Acide Linoléique, Acide Oléique), Lécithine, L-Lysine, L-Carnitine, vitamine B6, foie, algue marine, lubrifiants (Di-Calcium Phosphate, Acide stéarique, Stéarate de Magnésium).

Mode d'emploi : On recommande de prendre à chaque repas 1 ou 2 capsules avec de l'eau. Pour obtenir d'excellents résultats associez Xs avec un complexe des multi vitamines.

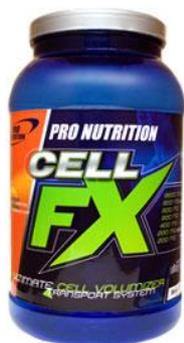
Présentation: Boîte de 100 comprimés.

Composition :

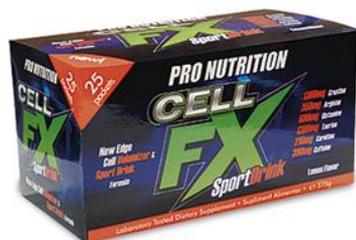
Xs / 6 gélules
Complexe Choline 3000 mg
Inositol 1500 mg
Méthionine 600 mg
Vitamine B6 24 mg
L-Carnitine 150 mg
L-Lysine 300 mg
Lécitine 300 mg
Acid Linoléique 300 mg
Acid Oléique 150 mg
Extracte de Foie 60 mg
Algue marine 60 mg

14.90€

Gainers



Cell Fx
Modele : 1200 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
CELL FX is a food complement anabolic having fast results in the catch of the muscular mass. The creatin mixed with ribose will create an effect sinergic. The glutamine and amino-acids BCAA are introduced to ensure L`state anabolic and to reinforce the immune system.
Ingredients: maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, creatin, taurine, L-glutamine, L-arginine, ascorbic acid, cafeine, L-carnitine, carbonate of magnesium, sucralose, acélsulfam of potassium, dye: riboflavin.
Directions for use: To mix a portion (2 measurements = 80g) in water 450-900ml. One recommends to take a portion after physical effort or the morning the days without physical effort. Not to take more 3g of creatin per days. Not to exceed 4 weeks of catch.
Presentation: 1200g,
Flavour: orange.
Composition :
CELL FX/ 20 g
Calories 78.68 kCal
Valeur énergétique 328.88 KJ
Protéines 3.2 g
Glucides 16.47 g
Lipides 0 g
Sucres 16.47 g
Créatine Monohydrate 2400 mg
L-Glutamine 200 mg
Taurine 200 mg
L-Arginine 200 mg
L-Léucine 100 mg
L-Isoléucine 50 mg
L-Valine 50 mg
16.90€



Cell Fx Sport-Drink

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

Cell FX Sport Drink is a volumisator with creatin in effervescent form.

Ingredients: dextrose, creatin monohydrate, D-ribose, L- glutamine, taurine, L-arginine, Leucine, L-isoleucine, L-valin, acid citric, orange flavour, orange dye.

Directions for use: To mix the contents of a sachet (15g) in water 200-250ml. One recommends to take a portion per day, at any time you feel tired. Not to take more 3g of creatin per days. Not to exceed 4 weeks of catch.

Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet

Flavour: lemon.

Composition :

CELL FX / 1 sachet
 Calories 30.8 kCal
 Valeur énergétique 128.75 KJ
 Protéines 3.93 g
 Glucides 3.77 g
 Sucres 0 g
 Lipide 0 g
 Acides gras saturés 0 g
 Acides gras insaturés 0 g
 Fibres 0 g
 Sodium 678 mg
 Créatine 1350 mg
 Taurine 1350 mg
 L-Glutamine 675 mg
 L-Arginine 345 mg
 L-Carnitine 210 mg
 Caféine 300 mg
 Vitamine C 300 mg
 Vitamine B2 3 mg
 Magnésium 43 mg

14.90€



Cell Fx Sport-Drink portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Cell FX Sport Drink is a volumisator with creatin in effervescent form.</p> <p>Ingredients: dextrose, creatin monohydrate, D-ribose, L-glutamine, taurine, L-arginine, Leucine, L-isoleucine, L-valin, acid citric, orange flavour, orange dye.</p> <p>Directions for use: To mix the contents of a sachet (15g) in water 200-250ml. One recommends to take a portion per day, at any time you feel tired. Not to take more 3g of creatin per days. Not to exceed 4 weeks of catch.</p> <p>Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet</p> <p>Flavour: lemon.</p>
<p>Composition :</p> <p>CELL FX / 1 sachet</p> <p>Calories 30.8 kCal</p> <p>Valeur énergétique 128.75 KJ</p> <p>Protéines 3.93 g</p> <p>Glucides 3.77 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 678 mg</p> <p>Créatine 1350 mg</p> <p>Taurine 1350 mg</p> <p>L-Glutamine 675 mg</p> <p>L-Arginine 345 mg</p> <p>L-Carnitine 210 mg</p> <p>Caféine 300 mg</p> <p>Vitamine C 300 mg</p> <p>Vitamine B2 3 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
0.99€



Creactiv 1200g
Modele : 1200g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
The sportsmen need more than creatin than a normal food cannot offer. It is thus necessary to supplement creatin. The Creactiv product is a perfect combination between creatin monohydrate and a simple carbohydrate (dextrose). This formula produces a substantial insulin growth in organization thus more creatin will be transported towards the muscles. The studies show that compared to creatin monohydrate, the Creactiv product increases by 30% the athletic performances, 40% the level of creatin comparable by the cells and with 150% the muscular glycogen level compared to creatin monohydrate.
Ingredients: dextrose monohydrate, creatin monohydrate, acid citric, flavour d' orange, dye paprika.
Directions for use: To mix 1 measurement of 40g of Creactiv with 200-250 ml of water or fruit juice. To take a portion of Creactiv per day before physical effort. Not to take more 3g of creatin per day. Not to exceed 4 weeks of catch.
Presentation: 900g
Flavour: orange
Composition :
CREACTIV / 20g
Calories 78.77 kCal
Valeur énergétique 329.25 KJ
Protéines 2 g
Glucides 17.69 g
Lipides 0 g
Sucres 17.69 g
Créatine Monohydrate 2000 mg
10.90€



Creatine Pro Mass 1470 g
Modele : 1470 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Créatine Pro Mass is a product with low contents in calories intended for the growth of the muscular mass.
Ingredients - vanilla flavour: dextrose, protein of milk, small-milk protein, creatin monohydrate, maltodextrine, flavour of vanilla, L-glutamine, gum xanthane.
Ingredients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, milk protein, protein of whey, creatin monohydrate, cocoa, L-glutamine, gum xanthane, chocolate flavour.
Ingredients - flavour of strawberry: dextrose, protein of milk, protein of whey, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gum xanthane, flavour of strawberries, carmine dye.
Ingredients - banana flavour: dextrose, protein of milk, protein of whey, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gum xanthane, banana flavour.
Directions for use: To mix 1 measurement (35g) with L`water or milk. One recommends to take 1 portion per day. Not to exceed 3g creatin per day. Not to take more than 4 weeks of continuation.

Presentation: 1470g and 3000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberry and banana.

Composition :

CREATINE PRO MASS/ 35 g

Calories 148.74 kCal

Valeur énergétique 584.10 KJ

Protéines 11.25 g

Glucides 21.43 g

Lipides 2.0 g

Sucres 14.03 g

Créatine 2500 mg

L-Glutamine 175 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 548.55 mg

L-Arginine 421.35 mg

Acide L-Aspartique 1287.9 mg

L-Cysteine 214.65 mg

Acide L-Glutamique 1954.55 mg

L-Glycine 230.55 mg

L-Histidine 222.6 mg

L-Isoléucine 643.95 mg

L-Léucine 1438.95 mg

L-Lysine 381.6 mg

L-Méthionine 254.4 mg

L-Phénylalanine 413.4 mg

L-Proline 596.25 mg

L-Sérine 643.95 mg

L-Threonine 612.15 mg

L-Tryptophan 333.9 mg

L-Tyrosine 445.2 mg

L-Valine 596.25 mg

18.90€



Creatine Pro Mass 3000 g

Modele : 3000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine Pro Mass is a product with low contents in calories intended for the growth of the muscular mass.

Ingredients - vanilla flavour: dextrose, protein of milk, small-milk protein, creatin monohydrate, maltodextrine, flavour of vanilla, L-glutamine, gum xanthane.

Ingredients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, milk protein, protein of whey, creatin monohydrate, cocoa, L-glutamine, gum xanthane, chocolate flavour.

Ingredients - flavour of strawberry: dextrose, protein of milk, protein of whey, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gum xanthane, flavour of strawberries, carmine dye.

Ingredients - banana flavour: dextrose, protein of milk, protein of whey, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gum xanthane, banana flavour.

Directions for use: To mix 1 measurement (35g) with L`water or milk. One recommends to take 1 portion per day. Not to exceed 3g creatin per day. Not to take more than 4 weeks of continuation.

Presentation: 1470g and 3000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberry and banana.

Composition :

CREATINE PRO MASS/ 35 g

Calories 148.74 kCal

Valeur énergétique 584.10 KJ

Protéines 11.25 g

Glucides 21.43 g

Lipides 2.0 g

Sucres 14.03 g

Créatine 2500 mg

L-Glutamine 175 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 548.55 mg

L-Arginine 421.35 mg

Acide L-Aspartique 1287.9 mg

L-Cysteine 214.65 mg

Acide L-Glutamique 1954.55 mg

L-Glycine 230.55 mg

L-Histidine 222.6 mg

L-Isoléucine 643.95 mg

L-Léucine 1438.95 mg

L-Lysine 381.6 mg

L-Méthionine 254.4 mg

L-Phénylalanine 413.4 mg

L-Proline 596.25 mg

L-Sérine 643.95 mg

L-Threonine 612.15 mg

L-Tryptophan 333.9 mg

L-Tyrosine 445.2 mg

L-Valine 596.25 mg

~~49.90€~~ 31.90€



Créatine Pro Mass portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine Pro Mass is a product with low contents in calories intended for the growth of the muscular mass.

Ingredients - vanilla flavour: dextrose, protein of milk, small-milk protein, creatin monohydrate, maltodextrine, flavour of vanilla, L-glutamine, gum xanthane.

Ingredients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, milk protein, protein of whey, creatin monohydrate, cocoa, L-glutamine, gum xanthane, chocolate flavour.

Ingredients - flavour of strawberry: dextrose, protein of milk, protein of whey, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gum xanthane, flavour of strawberries, carmine dye.

Ingredients - banana flavour: dextrose, protein of milk, protein of whey, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gum xanthane, banana flavour.

Directions for use: To mix 1 measurement (35g) with L`water or milk. One recommends to take 1 portion per day. Not to exceed 3g creatin per day. Not to take more than 4 weeks of continuation.

Presentation: 1000g and 3000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberry and banana.

Composition :

CREATINE PRO MASS/ 35 g

Calories 148.74 kCal

Valeur énergétique 584.10 KJ

Protéines 11.25 g

Glucides 21.43 g

Lipides 2.0 g

Sucres 14.03 g

Créatine 2500 mg

L-Glutamine 175 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 548.55 mg

L-Arginine 421.35 mg

Acide L-Aspartique 1287.9 mg

L-Cysteine 214.65 mg

Acide L-Glutamique 1954.55 mg

L-Glycine 230.55 mg

L-Histidine 222.6 mg

L-Isoléucine 643.95 mg

L-Léucine 1438.95 mg
 L-Lysine 381.6 mg
 L-Méthionine 254.4 mg
 L-Phénylalanine 413.4 mg
 L-Proline 596.25 mg
 L-Sérine 643.95 mg
 L-Threonine 612.15 mg
 L-Tryptophan 333.9 mg
 L-Tyrosine 445.2 mg
 L-Valine 596.25 mg

0.99€



Gfx

Modele : 1500 g

Fabricant : PRO NUTRITION

GFX-8 contains 45g proteins of biological high-quality (concentrated proteinic of whey with a fast absorption and casein with slow absorption).

Ingredients: protein ultrafiltered concentrate of small-milk, dextrose, calcium casein, milk protein, cocoa, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, BCAA mix (Leucine, L-isoleucine and L-valin), taurine, D-ribose, gum xanthan, L-arginine, sucralose, acésulfam of potassium, flavour, dye.

Directions for use: To mix 3 measurements (100g) in l' water or of milk. For better results one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1500 g.

Flavours: pineapple, cherries, fishings, raspberry, coffee with roasted nuts, caramel, chocolate and vanilla.

Composition :

GFX / 100g
 Calories 393.56 kCal
 Valeur énergétique 1645.08 KJ
 Protéines 45.61 g
 Glucides 43.78 g
 Lipides 4 g
 Sucres 32.70 g
 Créatine monohydrate 2500 mg
 L-Glutamine 1000 mg
 Taurine 380 mg
 L-Léucine 245.71 mg
 L-Isoléucine 122.87 mg
 L-Valine 122.86 mg
 L-Arginine 250 mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 3328.21 mg
 L-Arginine 683.96 mg

Acide L-Aspartique 1436.82 mg
 L-Cysteine 1025.96 mg
 Acide L-Glutamique 9061.60 mg
 L-Glycine 2414.82 mg
 L-Histidine 1023.67 mg
 L-Isoléucine 2469.67 mg
 L-Léucine 4381.96 mg
 L-Lysine 1654.85 mg
 L-Méthionine 1301.40 mg
 L-Phénylalanine 1113.18 mg
 L-Proline 2446.70 mg
 L-Sérine 2056.81 mg
 L-Threonine 885.96 mg
 L-Tryptophan 805.64 mg
 L-Tyrosine 2699.20 mg
 L-Valine 2265.4 mg

26.90€



Gfx portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

GFX-8 was created for sportsmen who wish a rapid growth in muscular mass. GFX8 contains 45g proteins of biological high-quality (concentrated proteinic of whey with a fast absorption and casein with slow absorption).

Ingredients: protein ultrafiltered concentrate of small-milk, dextrose, calcium casein, milk protein, cocoa, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, BCAA mix (Leucine, L-isoleucine and L-valin), taurine, D-ribose, gum xanthan, L-arginine, sucralose, acésulfam of potassium, flavour, dye.

Directions for use: To mix 3 measurements (100g) in 1' water or of milk. For better results one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1500 g.

Flavours: pineapple, cherries, fishings, raspberry, coffee with roasted nuts, caramel, chocolate and vanilla.

Composition :

GFX / 100g
 Calories 393.56 kCal
 Valeur énergétique 1645.08 KJ
 Protéines 45.61 g
 Glucides 43.78 g
 Lipides 4 g
 Sucres 32.70 g
 Créatine monohydrate 2500 mg
 L-Glutamine 1000 mg
 Taurine 380 mg

L-Léucine 245.71 mg
L-Isoléucine 122.87 mg
L-Valine 122.86 mg
L-Arginine 250 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 3328.21 mg
L-Arginine 683.96 mg
Acide L-Aspartique 1436.82 mg
L-Cysteine 1025.96 mg
Acide L-Glutamique 9061.60 mg
L-Glycine 2414.82 mg
L-Histidine 1023.67 mg
L-Isoléucine 2469.67 mg
L-Léucine 4381.96 mg
L-Lysine 1654.85 mg
L-Méthionine 1301.40 mg
L-Phénylalanine 1113.18 mg
L-Proline 2446.70 mg
L-Sérine 2056.81 mg
L-Threonine 885.96 mg
L-Tryptophan 805.64 mg
L-Tyrosine 2699.20 mg
L-Valine 2265.4 mg
0.99€



Gigant Pro Mass 1470 g
Modele : 1470 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Gigant Pro Mass est un produit unique pour ceux qui veulent construire la masse musculaire sans graisse. Le produit à une teneur en protéines très élevée et est enrichi en vitamines, minéraux et oligo-éléments.
Très haute teneur en protéines
L'absorption rapide des hydrates de carbone
Enrichi en vitamines et minéraux
Contient des acides aminés BCAA, de la créatine, de la L-glutamine et de la taurine

Adapté pour les personnes qui souhaitent construire de la masse musculaire sans graisse

Assure une récupération rapide et le renforcement musculaire

Peut être utilisé comme collation complète si vous avez une vie active

Sans glutène

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Gigant Pro Mass est un gainer complet qui contient une combinaison complexe de protéines de lactosérum (whey), acides aminés, des produits pour la récupération post-effort et la construction musculaire supérieure. Les glucides sont rapidement absorbés, ce qui remplit rapidement vos muscles avec une nouvelle énergie. L'ajout des ingrédients pour le renforcement musculaire et des agents anti-cataboliques tels que le BCAA, la créatine et la glutamine fournit un produit final unique avec un effet surprenant.

Protéines

Le muscle est composé principalement de protéines. La protéine est ainsi le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Gigant Pro Mass contient des protéines de petit-lait (whey) avec une combinaison parfaite d'acides aminés. L'apport continu aura comme effet la formation des nouveaux muscles (augmentation de la fibre musculaire).

Glucides

Dans le cadre de l'effort physique, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué simplement comme des glucides emmagasinés dans les muscles pour donner de l'énergie musculaire. Lorsque le niveau de glycogène est plein, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau du glycogène musculaire a comme résultat la fatigue, la léthargie et des mauvaises performances. Gigant Pro Mass apporte à votre corps des glucides simples et complexes sous forme de dextrose cristallin et des polymères de glucose.

Pour assurer un fonctionnement maximal du corps des vitamines et minéraux ont été rajoutés au Gigant Pro Mass.

Les vitamines

La vitamine C joue un rôle essentiel dans l'organisme. Elle maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire et augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique. La vitamine C est aussi nécessaire à la synthèse de carnitine qui est importante pour le transfert d'énergie et la brûlure des graisses. La vitamine C est aussi un puissant antioxydant. Le corps ne stocke pas la vitamine C, c'est pour cela qu'il faut l'apporter constamment.

La vitamine B1 est importante dans le métabolisme des protéines et des glucides. Elle favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.

La vitamine B3 est un facteur important dans l'alimentation car elle participe activement dans le métabolisme des protéines, glucides et lipides, donc au métabolisme global de l'organisme. Elle est également essentielle pour le corps car elle a une action de vasodilatateur au niveau de la peau, sert au bon fonctionnement du système nerveux central.

La vitamine B5 joue un rôle dans le métabolisme cellulaire et avec d'autres vitamines contribue au développement de l'énergie provenant des glucides, lipides et protéines. Elle stimule l'activité de différentes glandes, participe à la synthèse de certaines hormones, augmente la résistance au stress et elle contribue à la formation des anticorps, elle est impliquée dans le processus de croissance et dans l'utilisation la plus efficace de la choline.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire. La vitamine B6 influence la croissance.

Elle intervient aussi essentiellement dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle osseuse. Elle est également nécessaire à la production de globules rouges et des anticorps, elle contrôle l'équilibre entre le sodium et le potassium ; des muscles et du squelette.

La vitamine B12 est idéale pour la croissance. Un déficit en vitamine B12 provoque de la fatigue, de la faiblesse, de l'essoufflement, des nausées, de la constipation, des flatulences, une perte d'appétit et une perte de poids. Elle peut aussi causer des symptômes neurologiques : fourmillements et engourdissement dans les membres, difficulté à marcher, troubles de l'humeur, pertes de mémoire et démence. Le manque de vitamine B12 peut entraîner une forme d'anémie (anémie pernicieuse).

Cette vitamine est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux.

Les Minéraux

Le calcium est un minéral très important étant donné que c'est le composant principal des os, des dents, des tendons et des noyaux cellulaires. Il est indispensable dans le bon fonctionnement du système nerveux et pour l'utilisation efficace du fer et de la vitamine B12.

Le magnésium est un minéral qui aide la formation des os et des dents, avec le calcium et le phosphore. Il favorise la fixation du calcium sur l'os ayant aussi une action sur la croissance.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles cardiaques et cérébrales, aide la contraction musculaire, contribue aux mécanismes de défense immunitaire. Il lutte contre le stress. Des études prouvent qu'il renforce la réaction de défense de l'organisme à l'infection, il apaise les douleurs et active le système neuromusculaire.

De nombreux troubles peuvent être consécutifs à un manque de magnésium : dépression et angoisse, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, pression artérielle élevée. Il participe activement à la transmission des influx nerveux entre les neurones.

La créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Gigant Pro Mass contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Les acides aminés

La taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des boissons énergisantes en combinaison avec d'autres éléments qui intensifie la performance car elle augmente la résistance et est essentielle dans la maintenance et le bon fonctionnement des muscles squelettiques. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

La glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la

production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de

qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

L'arginine est nécessaire pour la synthèse des protéines dans l'organisme ayant un rôle décisif dans la croissance et le développement des jeunes organismes. Sans une quantité suffisante d'arginine la masse musculaire ne peut pas se développer et la graisse corporelle ne peut pas se réduire.

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Les acides aminés chainés branchés BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Autres ingrédients :

Le lait en poudre contient tous les 20 acides aminés standards et il est riche en vitamines et minéraux solubles.

La chlorure de potassium a été utilisé pour augmenter le niveau de potassium dans l'organisme et maintenir constant le rapport entre sodium et potassium. Celle là aide à éviter la fatigue musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5,

vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, arôme de fraises, taurine, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de banane: concentré protéique du petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de bananes, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 2 portions (4 mesures) par jour. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g, 3000g et 5000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

GIGANT PRO MASS/ 70g
Calories 273.30 kCal
Valeur énergétique 1142 KJ
Protéines 25.54 g
Glucides 36.57 g
Lipides 2.77 g
Sucres 17.48 g
Amino BCAA 350 mg
Créatine 350 mg
Taurine 280 mg
L-Glutamine 350 mg
Vitamine C 58.6 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.15 mcg
Vitamine B9
0.26 mg
Vitamine B5
7 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 31.61 mg
Magnésium 8.8 mg
Potassium 77.4 mg
Sodium 386 mg
Chlorure de potassium 241.5 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 1160 mg

L-Arginine 880 mg
 Acide L-Aspartique 2700 mg
 L-Cysteine 440 mg
 Acide L-Glutamique 4140 mg
 L-Glycine 490 mg
 L-Histidine 470 mg
 L-Isoléucine 1350 mg
 L-Léucine 3020 mg
 L-Lysine 2300 mg
 L-Méthionine 540 mg
 L-Phénylalanine 860 mg
 L-Proline 1250 mg
 L-Sérine 1350 mg
 L-Threonine 1270 mg
 L-Tryptophan 710 mg
 L-Tyrosine 930 mg
 L-Valine 1250 mg

22.90€



Gigant Pro Mass 3000 g

Modele : 3000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Gigant Pro Mass est un produit unique pour ceux qui veulent construire la masse musculaire sans graisse. Le produit à une teneur en protéines très élevée et est enrichi en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

Très haute teneur en protéines

L'absorption rapide des hydrates de carbone

Enrichi en vitamines et minéraux

Contient des acides aminés BCAA, de la créatine, de la L-glutamine et de la taurine

Adapté pour les personnes qui souhaitent construire de la masse musculaire sans graisse

Assure une récupération rapide et le renforcement musculaire

Peut être utilisé comme collation complète si vous avez une vie active

Sans glutène

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Gigant Pro Mass est un gainer complet qui contient une combinaison complexe de protéines de lactosérum (whey), acides aminés, des produits pour la récupération post-effort et la construction musculaire supérieure. Les glucides sont rapidement absorbés, ce qui remplit rapidement vos muscles avec une nouvelle énergie. L'ajout des ingrédients pour le renforcement musculaire et des agents anti-cataboliques tels que le BCAA, la créatine et la glutamine fournit un produit final unique avec un effet surprenant.

Protéines

Le muscle est composé principalement de protéines. La protéine est ainsi le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Gigant Pro Mass contient des protéines de petit-lait (whey) avec une combinaison parfaite d'acides aminés. L'apport continu aura comme effet la formation des nouveaux muscles (augmentation de la fibre musculaire).

Glucides

Dans le cadre de l'effort physique, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué simplement comme des glucides emmagasinés dans les muscles pour donner de l'énergie musculaire. Lorsque le niveau de glycogène est plein, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau du glycogène musculaire a comme résultat la fatigue, la léthargie et des mauvaises performances. Gigant Pro Mass apporte à votre corps des glucides simples et complexes sous forme de dextrose cristallin et des polymères de glucose.

Pour assurer un fonctionnement maximal du corps des vitamines et minéraux ont été rajoutés au Gigant Pro Mass.

Les vitamines

La vitamine C joue un rôle essentiel dans l'organisme. Elle maintient élevé le niveau de testostérone

ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire et augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique. La vitamine C est aussi nécessaire à la synthèse de carnitine qui est importante pour le transfert d'énergie et la brûlure des graisses. La vitamine C est aussi un puissant antioxydant. Le corps ne stocke pas la vitamine C, c'est pour cela qu'il faut l'apporter constamment.

La vitamine B1 est importante dans le métabolisme des protéines et des glucides. Elle favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.

La vitamine B3 est un facteur important dans l'alimentation car elle participe activement dans le métabolisme des protéines, glucides et lipides, donc au métabolisme global de l'organisme. Elle est également essentielle pour le corps car elle a une action de vasodilatateur au niveau de la peau, sert au bon fonctionnement du système nerveux central.

La vitamine B5 joue un rôle dans le métabolisme cellulaire et avec d'autres vitamines contribue au développement de l'énergie provenant des glucides, lipides et protéines. Elle stimule l'activité de différentes glandes, participe à la synthèse de certaines hormones, augmente la résistance au stress et elle contribue à la formation des anticorps, elle est impliquée dans le processus de croissance et dans l'utilisation la plus efficace de la choline.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire. La vitamine B6 influence la croissance.

Elle intervient aussi essentiellement dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle osseuse. Elle est également nécessaire à la production de globules rouges et des anticorps, elle contrôle l'équilibre entre le sodium et le potassium ; des muscles et du squelette.

La vitamine B12 est idéale pour la croissance. Un déficit en vitamine B12 provoque de la fatigue, de la faiblesse, de l'essoufflement, des nausées, de la constipation, des flatulences, une perte d'appétit et une perte de poids. Elle peut aussi causer des symptômes neurologiques : fourmillements et engourdissement dans les membres, difficulté à marcher, troubles de l'humeur, pertes de mémoire et démence. Le manque de vitamine B12 peut entraîner une forme d'anémie (anémie pernicieuse).

Cette vitamine est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux.

Les Minéraux

Le calcium est un minéral très important étant donné que c'est le composant principal des os, des dents, des tendons et des noyaux cellulaires. Il est indispensable dans le bon fonctionnement du système nerveux et pour l'utilisation efficace du fer et de la vitamine B12.

Le magnésium est un minéral qui aide la formation des os et des dents, avec le calcium et le phosphore. Il favorise la fixation du calcium sur l'os ayant aussi une action sur la croissance.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles cardiaques et cérébrales, aide la

contraction musculaire, contribue aux mécanismes de défense immunitaire. Il lutte contre le stress. Des études prouvent qu'il renforce la réaction de défense de l'organisme à l'infection, il apaise les douleurs et active le système neuromusculaire.

De nombreux troubles peuvent être consécutifs à un manque de magnésium : dépression et angoisse, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, pression artérielle élevée. Il participe activement à la transmission des influx nerveux entre les neurones.

La créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Gigant Pro Mass contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Les acides aminés

La taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des boissons énergisantes en combinaison avec d'autres éléments qui intensifie la performance car elle augmente la résistance et est essentielle dans la maintenance et le bon fonctionnement des muscles squelettiques. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stoker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

La glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de

qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

L'arginine est nécessaire pour la synthèse des protéines dans l'organisme ayant un rôle décisif dans la croissance et le développement des jeunes organismes. Sans une quantité suffisante d'arginine la masse musculaire ne peut pas se développer et la graisse corporelle ne peut pas se réduire.

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Les acides aminés chainés branchés BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Autres ingrédients :

Le lait en poudre contient tous les 20 acides aminés standards et il est riche en vitamines et minéraux solubles.

La chlorure de potassium a été utilisé pour augmenter le niveau de potassium dans l'organisme et maintenir constant le rapport entre sodium et potassium. Celle là aide à éviter la fatigue musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, arôme de fraises, taurine, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de banane: concentré protéique du petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA

(L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de bananes, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 2 portions (4 mesures) par jour. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g, 3000g et 5000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

GIGANT PRO MASS/ 70g

Calories 273.30 kCal

Valeur énergétique 1142 KJ

Protéines 25.54 g

Glucides 36.57 g

Lipides 2.77 g

Sucres 17.48 g

Amino BCAA 350 mg

Créatine 350 mg

Taurine 280 mg

L-Glutamine 350 mg

Vitamine C 58.6 mg

Vitamine B6 2 mg

Vitamine B1 1.6 mg

Vitamine B12 1.15 mcg

Vitamine B9

0.26 mg

Vitamine B5

7 mg

Vitamine B3 20 mg

Calcium 31.61 mg

Magnésium 8.8 mg

Potassium 77.4 mg

Sodium 386 mg

Chlorure de potassium 241.5 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 1160 mg

L-Arginine 880 mg

Acide L-Aspartique 2700 mg

L-Cysteine 440 mg

Acide L-Glutamique 4140 mg

L-Glycine 490 mg

L-Histidine 470 mg

L-Isoléucine 1350 mg
 L-Léucine 3020 mg
 L-Lysine 2300 mg
 L-Méthionine 540 mg
 L-Phénylalanine 860 mg
 L-Proline 1250 mg
 L-Sérine 1350 mg
 L-Threonine 1270 mg
 L-Tryptophan 710 mg
 L-Tyrosine 930 mg
 L-Valine 1250 mg

40.90€



Gigant Pro Mass portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Gigant Pro Mass est un produit unique pour ceux qui veulent construire la masse musculaire sans graisse. Le produit à une teneur en protéines très élevée et est enrichi en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

Très haute teneur en protéines

L'absorption rapide des hydrates de carbone

Enrichi en vitamines et minéraux

Contient des acides aminés BCAA, de la créatine, de la L-glutamine et de la taurine

Adapté pour les personnes qui souhaitent construire de la masse musculaire sans graisse

Assure une récupération rapide et le renforcement musculaire

Peut être utilisé comme collation complète si vous avez une vie active

Sans glutène

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Gigant Pro Mass est un gainer complet qui contient une combinaison complexe de protéines de lactosérum (whey), acides aminés, des produits pour la récupération post-effort et la construction musculaire supérieure. Les glucides sont rapidement absorbés, ce qui remplit rapidement vos muscles avec une nouvelle énergie. L'ajout des ingrédients pour le renforcement musculaire et des agents anti-cataboliques tels que le BCAA, la créatine et la glutamine fournit un produit final unique avec un effet surprenant.

Protéines

Le muscle est composé principalement de protéines. La protéine est ainsi le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Gigant Pro Mass contient des protéines de petit-lait (whey) avec une combinaison parfaite d'acides aminés. L'apport continu aura comme effet la formation des nouveaux muscles (augmentation de la fibre musculaire).

Glucides

Dans le cadre de l'effort physique, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué simplement comme des glucides emmagasinés dans les muscles pour donner de l'énergie musculaire. Lorsque le niveau de glycogène est plein, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau du glycogène musculaire a comme résultat la fatigue, la léthargie et des mauvaises performances. Gigant Pro Mass apporte à votre corps des glucides simples et complexes sous forme de dextrose cristallin et des polymères de glucose.

Pour assurer un fonctionnement maximal du corps des vitamines et minéraux ont été rajoutés au Gigant Pro Mass.

Les vitamines

La vitamine C joue un rôle essentiel dans l'organisme. Elle maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire et augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique. La vitamine C est aussi nécessaire à la synthèse de carnitine qui est importante pour le transfère d'énergie et la brûlure des graisses. La vitamine C est aussi un puissant antioxydant. Le corps ne stocke pas la vitamine C, c'est pour cela qu'il faut l'apporter constamment.

La vitamine B1 est importante dans le métabolisme des protéines et des glucides. Elle favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.

La vitamine B3 est un facteur important dans l'alimentation car elle participe activement dans le métabolisme des protéines, glucides et lipides, donc au métabolisme global de l'organisme. Elle est également essentielle pour le corps car elle a une action de vasodilatateur au niveau de la peau, sert au bon fonctionnement du système nerveux central.

La vitamine B5 joue un rôle dans le métabolisme cellulaire et avec d'autres vitamines contribue au développement de l'énergie provenant des glucides, lipides et protéines. Elle stimule l'activité de différentes glandes, participe à la synthèse de certaines hormones, augmente la résistance au stress et elle contribue à la formation des anticorps, elle est impliquée dans le processus de croissance et dans l'utilisation la plus efficace de la choline.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire. La vitamine B6 influence la croissance.

Elle intervient aussi essentiellement dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle osseuse. Elle est également nécessaire à la production de globules rouges et des anticorps, elle contrôle l'équilibre entre le sodium et le potassium ; des muscles et du squelette.

La vitamine B12 est idéale pour la croissance. Un déficit en vitamine B12 provoque de la fatigue, de la faiblesse, de l'essoufflement, des nausées, de la constipation, des flatulences, une perte d'appétit et une perte de poids. Elle peut aussi causer des symptômes neurologiques : fourmillements et engourdissement dans les membres, difficulté à marcher, troubles de l'humeur, pertes de mémoire et démence. Le manque de vitamine B12 peut entraîner une forme d'anémie (anémie pernicieuse). Cette vitamine est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux.

Les Minéraux

Le calcium est un minéral très important étant donné que c'est le composant principal des os, des dents, des tendons et des noyaux cellulaires. Il est indispensable dans le bon fonctionnement du système nerveux et pour l'utilisation efficace du fer et de la vitamine B12.

Le magnésium est un minéral qui aide la formation des os et des dents, avec le calcium et le phosphore. Il favorise la fixation du calcium sur l'os ayant aussi une action sur la croissance.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles cardiaques et cérébrales, aide la contraction musculaire, contribue aux mécanismes de défense immunitaire. Il lutte contre le stress. Des études prouvent qu'il renforce la réaction de défense de l'organisme à l'infection, il apaise les douleurs et active le système neuromusculaire.

De nombreux troubles peuvent être consécutifs à un manque de magnésium : dépression et angoisse, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, pression artérielle élevée. Il participe activement à la transmission des influx nerveux entre les neurones.

La créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Gigant Pro Mass contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Les acides aminés

La taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des boissons énergisantes en combinaison avec d'autres éléments qui intensifie la performance car elle augmente la résistance et est essentielle dans la maintenance et le bon fonctionnement des muscles squelettiques. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stoker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

La glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de

qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

L'arginine est nécessaire pour la synthèse des protéines dans l'organisme ayant un rôle décisif dans la croissance et le développement des jeunes organismes. Sans une quantité suffisante d'arginine la masse musculaire ne peut pas se développer et la graisse corporelle ne peut pas se réduire.

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Les acides aminés chainés branchés BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Autres ingrédients :

Le lait en poudre contient tous les 20 acides aminés standards et il est riche en vitamines et minéraux solubles.

La chlorure de potassium a été utilisé pour augmenter le niveau de potassium dans l'organisme et maintenir constant le rapport entre sodium et potassium. Celle là aide à éviter la fatigue musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, arôme de fraises, taurine, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de banane: concentré protéique du petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de bananes, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 2 portions (4 mesures) par jour. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g, 3000g et 5000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

GIGANT PRO MASS/ 70g

Calories 273.30 kCal

Valeur énergétique 1142 KJ

Protéines 25.54 g

Glucides 36.57 g

Lipides 2.77 g

Sucres 17.48 g

Amino BCAA 350 mg

Créatine 350 mg

Taurine 280 mg

L-Glutamine 350 mg

Vitamine C 58.6 mg

Vitamine B6 2 mg

Vitamine B1 1.6 mg

Vitamine B12 1.15 mcg

Vitamine B9

0.26 mg

Vitamine B5

7 mg

Vitamine B3 20 mg

Calcium 31.61 mg

Magnésium 8.8 mg

Potassium 77.4 mg

Sodium 386 mg

Chlorure de potassium 241.5 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 1160 mg

L-Arginine 880 mg

Acide L-Aspartique 2700 mg

L-Cysteine 440 mg

Acide L-Glutamique 4140 mg

L-Glycine 490 mg

L-Histidine 470 mg

L-Isoléucine 1350 mg

L-Léucine 3020 mg

L-Lysine 2300 mg

L-Méthionine 540 mg

L-Phénylalanine 860 mg

L-Proline 1250 mg

L-Sérine 1350 mg
L-Threonine 1270 mg
L-Tryptophan 710 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1250 mg

0.99€



MRP X-treme 1260 g

Modele : 1260 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme was conceived for the people who need nutrients for the growth of the muscular mass or a level of activity high. Contains a great percentage of proteins (50%). MRP-X-treme is Meal Replacement Product (a complete meal) and has in its composition a sufficient quantity of the acids amines BCAA, creatin and glutamine to induce with the organization a state anabolic 'x-treme'.

Ingredients - chocolate flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, flavour of vanilla, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: to mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For excellent results one recommends to take two portions per day. It can be drunk after an physical effort or the morning.

Presentation: 900g, 1260g, 1800g and 3000g.

Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

MRP / 60g

Calories 226.68 kCa

Valeur énergétique 947.52 KJ

Protéines 30.81 g

Glucides 19.11 g

Lipides 3 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 1530 mg

L-Arginine 750 mg

Acide L-Aspartique 3060 mg

L-Cysteine 750 mg

L-Glutamine 5340 mg

L-Glycine 600 mg

L-Histidine 570 mg

L-Isoléucine 1980 mg
 L-Léucine 3150 mg
 L-Lysine 2610 mg
 L-Méthionine 570 mg
 L-Phénylalanine 990 mg
 L-Proline 1830 mg
 L-Sérine 1500 mg
 L-Threonine 2100 mg
 L-Tryptophan 780 mg
 L-Tyrosine 930 mg
 L-Valine 1770 mg

24.90€



MRP X-treme 3000 g

Modele : 3000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme was conceived for the people who need nutrients for the growth of the muscular mass or a level D`activity high. Contains a great percentage of proteins (50%). MRP-X-treme is Meal Replacement Product (a complete meal) and has in its composition a sufficient quantity of the acids amines BCAA, creatin and glutamine to induce with L`organization a state anabolic `x-treme`.

Ingredients - chocolate flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, flavour of vanilla, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: to mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For excellent results one recommends to take two portions per day. It can be drunk after an physical effort or the morning.

Presentation: 900g, 1260g, 1800g and 3000g.

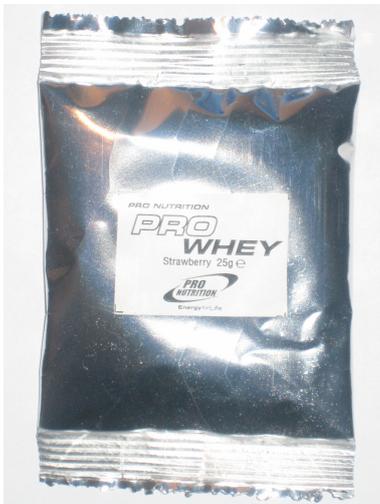
Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

MRP / 60g
 Calories 226.68 kCa
 Valeur énergétique 947.52 KJ
 Protéines 30.81 g
 Glucides 19.11 g
 Lipides 3 g
 Sucres 0 g
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 1530 mg

L-Arginine 750 mg
 Acide L-Aspartique 3060 mg
 L-Cysteine 750 mg
 L-Glutamine 5340 mg
 L-Glycine 600 mg
 L-Histidine 570 mg
 L-Isoléucine 1980 mg
 L-Léucine 3150 mg
 L-Lysine 2610 mg
 L-Méthionine 570 mg
 L-Phénylalanine 990 mg
 L-Proline 1830 mg
 L-Sérine 1500 mg
 L-Threonine 2100 mg
 L-Tryptophan 780 mg
 L-Tyrosine 930 mg
 L-Valine 1770 mg

54.90€



MRP X-treme portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme was conceived for the people who need nutrients for the growth of the muscular mass or a level D`activity high. Contains a great percentage of proteins (50%). MRP-X-treme is Meal Replacement Product (a complete meal) and has in its composition a sufficient quantity of the acids amines BCAA, creatin and glutamine to induce with L`organization a state anabolic `x-treme`.

Ingredients - chocolate flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, flavour of vanilla, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: to mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For excellent results one recommends to take two portions per day. It can be drunk after an physical effort or the morning.

Presentation: 900g, 1260g, 1800g and 3000g.

Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

MRP / 60g

Calories 226.68 kCa

Valeur énergétique 947.52 KJ

Protéines 30.81 g
 Glucides 19.11 g
 Lipides 3 g
 Sucres 0 g
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 1530 mg
 L-Arginine 750 mg
 Acide L-Aspartique 3060 mg
 L-Cysteine 750 mg
 L-Glutamine 5340 mg
 L-Glycine 600 mg
 L-Histidine 570 mg
 L-Isoléucine 1980 mg
 L-Léucine 3150 mg
 L-Lysine 2610 mg
 L-Méthionine 570 mg
 L-Phénylalanine 990 mg
 L-Proline 1830 mg
 L-Sérine 1500 mg
 L-Threonine 2100 mg
 L-Tryptophan 780 mg
 L-Tyrosine 930 mg
 L-Valine 1770 mg

0.99€



Pro Form Meal

Modele : 1000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme was conceived for the people who need nutrients for the growth of the muscular mass or a level D`activity high. Contains creatin and a great percentage of proteins (50%). MRP-X-treme is Meal Replacement Product (a complete meal) and has in its composition a sufficient quantity of the acids amines BCAA, creatin and glutamine to induce with L`organization a state anabolic `x-treme`.

Ingredients - chocolate flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, flavour of vanilla, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: to mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For excellent results one recommends to take two portions per day. It can be drunk after an physical effort or the morning.

Presentation: 900g, 1260g, 1800g and 3000g.

Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

MRP / 60g
 Calories 226.68 kCa
 Valeur énergétique 947.52 KJ
 Protéines 30.81 g
 Glucides 19.11 g
 Lipides 3 g
 Sucres 0 g
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 1530 mg
 L-Arginine 750 mg
 Acide L-Aspartique 3060 mg
 L-Cysteine 750 mg
 L-Glutamine 5340 mg
 L-Glycine 600 mg
 L-Histidine 570 mg
 L-Isoléucine 1980 mg
 L-Léucine 3150 mg
 L-Lysine 2610 mg
 L-Méthionine 570 mg
 L-Phénylalanine 990 mg
 L-Proline 1830 mg
 L-Sérine 1500 mg
 L-Threonine 2100 mg
 L-Tryptophan 780 mg
 L-Tyrosine 930 mg
 L-Valine 1770 mg

44.90€



Pro Form Meal portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme was conceived for the people who need nutrients for the growth of the muscular mass or a level D`activity high. Contains creatin and a great percentage of proteins (50%). MRP-X-treme is Meal Replacement Product (a complete meal) and has in its composition a sufficient quantity of the acids amines BCAA, creatin and glutamine to induce with L`organization a state anabolic `x-treme`.

Ingredients - chocolate flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, flavour of vanilla, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: to mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For excellent results one recommends to take two portions per day. It can be drunk after an physical effort or the morning.

Presentation: 900g, 1260g, 1800g and 3000g.

Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

MRP / 60g

Calories 226.68 kCa

Valeur énergétique 947.52 KJ

Protéines 30.81 g

Glucides 19.11 g

Lipides 3 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 1530 mg

L-Arginine 750 mg

Acide L-Aspartique 3060 mg

L-Cysteine 750 mg

L-Glutamine 5340 mg

L-Glycine 600 mg

L-Histidine 570 mg

L-Isoléucine 1980 mg

L-Léucine 3150 mg

L-Lysine 2610 mg

L-Méthionine 570 mg

L-Phénylalanine 990 mg

L-Proline 1830 mg

L-Sérine 1500 mg

L-Threonine 2100 mg

L-Tryptophan 780 mg

L-Tyrosine 930 mg

L-Valine 1770 mg

0.99€



Pro Gainer 1300 g
Modele : 1300 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Pro Gainer contient 25% des protéines dérivées de concentré ultra filtré de protéine de petit lait (whey) ayant une assimilation rapide et caséine de calcium ayant une assimilation lente. Pro Gainer est un produit destinée à la croissance de la masse musculaire de haute qualité et contient de la créatine monohydrate Creapure®, glutamine et taurine.</p>
<p>Protéines à partir de 2 sources de haute qualité (whey et caséine)</p>
<p>Assimilation rapide</p>
<p>Une croissance musculaire de qualité</p>
<p>Augmentation du volume musculaire</p>
<p>Une récupération plus rapide</p>
<p>Sans aspartame</p>
<p>Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP</p>
<p>Protéines</p> <p>Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire.</p> <p>Chaque portion de Pro Gainer contient 19 g de protéines .</p> <p>La protéine de lactosérum (whey) est la protéine qui a la plus haute valeur biologique c'est-à-dire que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Avec des protéines de petit lait on peut augmenter la masse musculaire, la force et la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant).</p> <p>La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Elle n'a pas le même rôle que la whey. La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle</p>

permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Créatine Creapure ®

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, efficacité et explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Pro Gainer contient de la créatine Creapure ® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stoker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Dextrose

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération. Le dextrose aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, protéine de lait, maltodextrine, créatine monohydrate, arôme de vanille, taurine, L-glutamine, gomme xanthan.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) de Pro Gainer avec 250-300ml de l'eau du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour (1 portion = 2 mesures = 70g). Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1300g et 5000g.

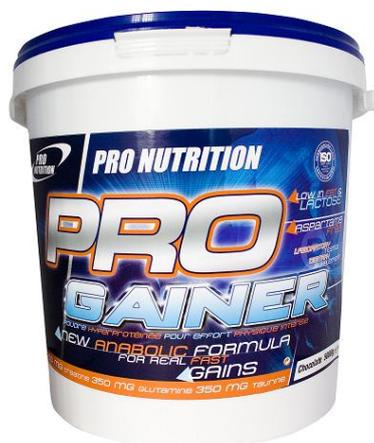
Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

PRO GAINER / 70g
Calories 275.72 kCal
Valeur énergétique 1152.52 KJ
Protéines 19.81 g
Glucides 43.91 g
Lipides 2.3 g
Sucres 27.8 g
Créatine Monohydrate 1750 mg
L-Glutamine 350 mg
Taurine 350 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 350 mg
L-Arginine 577 mg
Acide L-Aspartique 3675 mg
L-Cysteine 210 mg
Acide L-Glutamique 3430 mg
L-Glycine 262 mg
L-Histidine 460 mg
L-Isoléucine 569 mg
L-Léucine 1566 mg

L-Lysine 1198 mg
 L-Méthionine 393 mg
 L-Phénylalanine 533 mg
 L-Proline 1163 mg
 L-Sérine 551 mg
 L-Threonine 577 mg
 L-Tryptophan 236 mg
 L-Tyrosine 691 mg
 L-Valine 905 mg

18.90€



Pro Gainer 5000 g

Modele : 5000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Gainer contient 25% des protéines dérivées de concentré ultra filtré de protéine de petit lait (whey) ayant une assimilation rapide et caséine de calcium ayant une assimilation lente. Pro Gainer est un produit destinée à la croissance de la masse musculaire de haute qualité et contient de la créatine monohydrate Creapure®, glutamine et taurine.

Protéines à partir de 2 sources de haute qualité (whey et caséine)

Assimilation rapide

Une croissance musculaire de qualité

Augmentation du volume musculaire

Une récupération plus rapide

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Protéines

Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire.

Chaque portion de Pro Gainer contient 19 g de protéines .

La protéine de lactosérum (whey) est la protéine qui a la plus haute valeur biologique c'est-à-dire que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Avec des protéines de petit lait on peut augmenter la masse musculaire, la force et la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant).

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Elle n'a pas le même rôle que la whey. La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Créatine Creapure ®

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, efficacité et explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Pro Gainer contient de la créatine Creapure ® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stoker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Dextrose

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération. Le dextrose aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, protéine de lait, maltodextrine, créatine monohydrate, arôme de vanille, taurine, L-glutamine, gomme xanthan.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) de Pro Gainer avec 250-300ml de l'eau du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour (1 portion = 2 mesures = 70g). Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1300g et 5000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

PRO GAINER / 70g
Calories 275.72 kCal
Valeur énergétique 1152.52 KJ
Protéines 19.81 g
Glucides 43.91 g
Lipides 2.3 g
Sucres 27.8 g

Créatine Monohydrate 1750 mg
 L-Glutamine 350 mg
 Taurine 350 mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 350 mg
 L-Arginine 577 mg
 Acide L-Aspartique 3675 mg
 L-Cysteine 210 mg
 Acide L-Glutamique 3430 mg
 L-Glycine 262 mg
 L-Histidine 460 mg
 L-Isoléucine 569 mg
 L-Léucine 1566 mg
 L-Lysine 1198 mg
 L-Méthionine 393 mg
 L-Phénylalanine 533 mg
 L-Proline 1163 mg
 L-Sérine 551 mg
 L-Threonine 577 mg
 L-Tryptophan 236 mg
 L-Tyrosine 691 mg
 L-Valine 905 mg

54.90€



Pro Gainer portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Gainer contient 25% des protéines dérivées de concentré ultra filtré de protéine de petit lait (whey) ayant une assimilation rapide et caséine de calcium ayant une assimilation lente. Pro Gainer est un produit destinée à la croissance de la masse musculaire de haute qualité et contient de la créatine monohydrate Creapure®, glutamine et taurine.

Protéines à partir de 2 sources de haute qualité (whey et caséine)

Assimilation rapide

Une croissance musculaire de qualité

Augmentation du volume musculaire

Une récupération plus rapide

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Protéines

Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire.

Chaque portion de Pro Gainer contient 19 g de protéines .

La protéine de lactosérum (whey) est la protéine qui a la plus haute valeur biologique c'est-à-dire que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Avec des protéines de petit lait on peut augmenter la masse musculaire, la force et la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant).

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Elle n'a pas le même rôle que la whey. La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Créatine Creapure®

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, efficacité et explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Pro Gainer contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Dextrose

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération. Le dextrose aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, protéine de lait, maltodextrine, créatine monohydrate, arôme de vanille, taurine, L-glutamine, gomme xanthane.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) de Pro Gainer avec 250-300ml de l'eau du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour (1 portion = 2 mesures = 70g). Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1300g et 5000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

PRO GAINER / 70g

Calories 275.72 kCal

Valeur énergétique 1152.52 KJ

Protéines 19.81 g

Glucides 43.91 g

Lipides 2.3 g

Sucres 27.8 g

Créatine Monohydrate 1750 mg

L-Glutamine 350 mg

Taurine 350 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 350 mg

L-Arginine 577 mg

Acide L-Aspartique 3675 mg

L-Cysteine 210 mg

Acide L-Glutamique 3430 mg

L-Glycine 262 mg

L-Histidine 460 mg

L-Isoléucine 569 mg

L-Léucine 1566 mg

L-Lysine 1198 mg

L-Méthionine 393 mg

L-Phénylalanine 533 mg

L-Proline 1163 mg

L-Sérine 551 mg

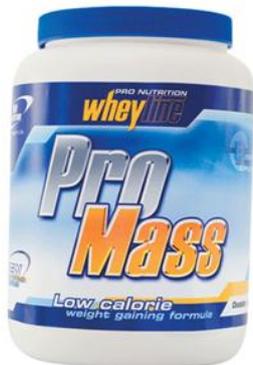
L-Threonine 577 mg

L-Tryptophan 236 mg

L-Tyrosine 691 mg

L-Valine 905 mg

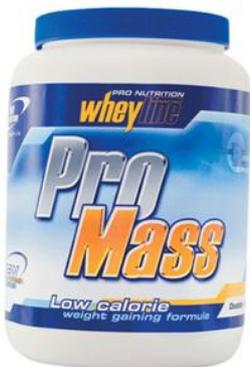
0.99€



Pro Mass 1600 g
Modele : 1600 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Pro Mass is a product low in calories having at the base the concentrate of whey intended for the muscular catch of mass without grease. This product is intended for all the people who make physical efforts constant. Pro Mass contains moderate quantities of carbohydrates having an assimilation slow and fast (maltodextrine and dextrose), infusion of glutamine and pr�m�mix of vitamins what will contribute with recovery after effort and the muscular catch of mass.</p> <p>Ingredients - banana flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, pr�m�mix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, flavour of banana, gum xanthane.</p> <p>Ingredients - vanilla flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, pr�m�mix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), vanilla flavour, L-glutamine, gum xanthane.</p> <p>Ingredients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, cocoa, pr�m�mix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, gum xanthane, chocolate flavour.</p> <p>Ingredients - flavour of strawberry: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, pr�m�mix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), flavour of strawberries, L-glutamine, dye dye with carmine, gum xanthane.</p> <p>Directions for use: To mix 2 measurements (80g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.</p> <p>Presentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.</p> <p>Flavours: chocolate, vanilla, strawberry, banana.</p>
<p>Composition :</p> <p>PRO MASS/ 80g</p> <p>Calories 303.90 kCal</p> <p>Prot�ines 11.04 g</p> <p>Glucides 61.70 g</p> <p>Lipides 1.44 g</p> <p>Sucres 35.82 g</p> <p>Vitamine C 59 mg</p> <p>Vitamine B6 2 mg</p> <p>Vitamine B1 1.6 mg</p> <p>Vitamine B12 1.31 µg</p> <p>Vitamine B9 0.30 mg</p> <p>Vitamine B5 8 mg</p> <p>Vitamine B3 20 mg</p> <p>Calcium 40.67 mg</p>

Magnésium 10.06 mg
 Potassium 88.46 mg
 Sodium 444.14 mg
 Chlore 281 mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 450 mg
 L-Arginine 340 mg
 Acide L-Aspartique 1060 mg
 L-Cysteine 170 mg
 Acide L-Glutamique 2740 mg
 L-Glycine 190 mg
 L-Histidine 180 mg
 L-Isoléucine 530 mg
 L-Léucine 1180 mg
 L-Lysine 900 mg
 L-Méthionine 210 mg
 L-Phénylalanine 340 mg
 L-Proline 500 mg
 L-Sérine 530 mg
 L-Threonine 500 mg
 L-Tryptophan 280 mg
 L-Tyrosine 360 mg
 L-Valine 500 mg

18.90€



Pro Mass 3000 g

Modele : 3000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Mass is a product low in calories having at the base the concentrate of whey intended for the muscular catch of mass without grease. This product is intended for all the people who make physical efforts constant. Pro Mass contains moderate quantities of carbohydrates having an assimilation slow and fast (maltodextrine and dextrose), infusion of glutamine and prémix of vitamins what will contribute with recovery after effort and the muscular catch of mass.

Ingredients - banana flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, flavour of banana, gum xanthane.

Ingredients - vanilla flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), vanilla flavour, L-glutamine, gum xanthane.

Ingredients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, cocoa, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, gum

xanthane, chocolate flavour.

Ingredients - flavour of strawberry: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), flavour of strawberries, L-glutamine, dye dye with carmine, gum xanthane.

Directions for use: To mix 2 measurements (80g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

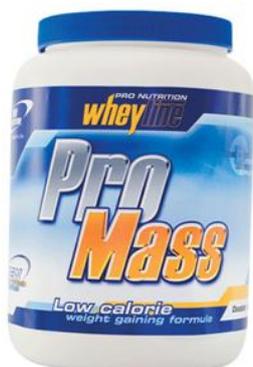
Flavours: chocolate, vanilla, strawberry, banana.

Composition :

PRO MASS/ 80g
Calories 303.90 kCal
Protéines 11.04 g
Glucides 61.70 g
Lipides 1.44 g
Sucres 35.82 g
Vitamine C 59 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.31 µg
Vitamine B9 0.30 mg
Vitamine B5 8 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 40.67 mg
Magnésium 10.06 mg
Potassium 88.46 mg
Sodium 444.14 mg
Chlore 281 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 450 mg
L-Arginine 340 mg
Acide L-Aspartique 1060 mg
L-Cysteine 170 mg
Acide L-Glutamique 2740 mg
L-Glycine 190 mg
L-Histidine 180 mg
L-Isoléucine 530 mg
L-Léucine 1180 mg
L-Lysine 900 mg
L-Méthionine 210 mg
L-Phénylalanine 340 mg
L-Proline 500 mg
L-Sérine 530 mg

L-Threonine 500 mg
L-Tryptophan 280 mg
L-Tyrosine 360 mg
L-Valine 500 mg

26.90€



Pro Mass 6000 g

Modele : 6000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Mass is a product low in calories having at the base the concentrate of whey intended for the muscular catch of mass without grease. This product is intended for all the people who make physical efforts constant. Pro Mass contains moderate quantities of carbohydrates having an assimilation slow and fast (maltodextrine and dextrose), infusion of glutamine and pr m mix of vitamins what will contribute with recovery after effort and the muscular catch of mass.

Ingredients - banana flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, pr m mix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, flavour of banana, gum xanthane.

Ingredients - vanilla flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, pr m mix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), vanilla flavour, L-glutamine, gum xanthane.

Ingredients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, cocoa, pr m mix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, gum xanthane, chocolate flavour.

Ingredients - flavour of strawberry: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, pr m mix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), flavour of strawberries, L-glutamine, dye dye with carmine, gum xanthane.

Directions for use: To mix 2 measurements (80g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberry, banana.

Composition :

PRO MASS/ 80g
Calories 303.90 kCal
Protéines 11.04 g
Glucides 61.70 g
Lipides 1.44 g
Sucres 35.82 g

Vitamine C 59 mg
 Vitamine B6 2 mg
 Vitamine B1 1.6 mg
 Vitamine B12 1.31 µg
 Vitamine B9 0.30 mg
 Vitamine B5 8 mg
 Vitamine B3 20 mg
 Calcium 40.67 mg
 Magnésium 10.06 mg
 Potassium 88.46 mg
 Sodium 444.14 mg
 Chlore 281 mg
 Aminogramme par portion
 L-Alanine 450 mg
 L-Arginine 340 mg
 Acide L-Aspartique 1060 mg
 L-Cysteine 170 mg
 Acide L-Glutamique 2740 mg
 L-Glycine 190 mg
 L-Histidine 180 mg
 L-Isoléucine 530 mg
 L-Léucine 1180 mg
 L-Lysine 900 mg
 L-Méthionine 210 mg
 L-Phénylalanine 340 mg
 L-Proline 500 mg
 L-Sérine 530 mg
 L-Threonine 500 mg
 L-Tryptophan 280 mg
 L-Tyrosine 360 mg
 L-Valine 500 mg

~~69.90€~~ 49.90€



Pro Mass portion 40 g

Modele : 40 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Mass is a product low in calories having at the base the concentrate of whey intended for the muscular catch of mass without grease. This product is intended for all the people who make physical efforts constant. Pro Mass contains moderate quantities of carbohydrates having an assimilation slow and fast (maltodextrine and dextrose), infusion of glutamine and prémix of vitamins what will contribute with recovery after effort and the muscular catch of mass.

Ingredients - banana flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, flavour of

banana, gum xanthane.

Ingredients - vanilla flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), vanilla flavour, L-glutamine, gum xanthane.

Ingredients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, cocoa, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, gum xanthane, chocolate flavour.

Ingredients - flavour of strawberry: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), flavour of strawberries, L-glutamine, dye dye with carmine, gum xanthane.

Directions for use: To mix 2 measurements (80g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberry, banana.

Composition :

PRO MASS/ 80g
Calories 303.90 kCal
Protéines 11.04 g
Glucides 61.70 g
Lipides 1.44 g
Sucres 35.82 g
Vitamine C 59 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.31 µg
Vitamine B9 0.30 mg
Vitamine B5 8 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 40.67 mg
Magnésium 10.06 mg
Potassium 88.46 mg
Sodium 444.14 mg
Chlore 281 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 450 mg
L-Arginine 340 mg
Acide L-Aspartique 1060 mg
L-Cysteine 170 mg
Acide L-Glutamique 2740 mg
L-Glycine 190 mg

L-Histidine 180 mg
L-Isoléucine 530 mg
L-Léucine 1180 mg
L-Lysine 900 mg
L-Méthionine 210 mg
L-Phénylalanine 340 mg
L-Proline 500 mg
L-Sérine 530 mg
L-Threonine 500 mg
L-Tryptophan 280 mg
L-Tyrosine 360 mg
L-Valine 500 mg

0.99€

Gainers -/- Glucides



Dextrose 1000 g
Modele : 1000 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.</p>
<p>Accélère la récupération</p>
<p>Fournit de l'énergie rapidement</p>
<p>Aide à l'assimilation de la créatine et des acides aminés</p>
<p>Indiqué pour les sports d'endurance</p>
<p>Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP. Certifié par la société Germanischer Lloyd, Allemagne.</p>
<p>Dans le cadre de l'entraînement, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être facilement expliqué comme étant des hydrates de carbone stockés dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau de glycogène dans les muscles donne de la fatigue, la léthargie et des performances réduites. Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération.</p>
<p>Le dextrose est rapidement absorbé et il génère la production de l'insuline. L'insuline joue un rôle central dans le rétablissement et le renforcement musculaire. L'insuline est une hormone qui stimule l'anabolisme, elle ne transporte pas seulement le glucose vers la cellule musculaire mais également les d'autres nutriments importants. C'est pour cette raison qu'il aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés</p>
<p>Mode d'emploi : On recommande de mélanger avec de l'eau ou du jus de fruit. Vous pouvez rajouter de la créatine. A prendre tout de suite après effort physique ou chaque fois que vous prenez de la créatine.</p>

Présentation: 1000 g

10.90€



Dextrose 1700 g

Modele : 1700 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Accélère la récupération

Fournit de l'énergie rapidement

Aide à l'assimilation de la créatine et des acides aminés

Indiqué pour les sports d'endurance

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP. Certifié par la société Germanischer Lloyd, Allemagne.

Dans le cadre de l'entraînement, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être facilement expliqué comme étant des hydrates de carbone stockés dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau de glycogène dans les muscles donne de la fatigue, la léthargie et des performances réduites. Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération.

Le dextrose est rapidement absorbé et il génère la production de l'insuline. L'insuline joue un rôle central dans le rétablissement et le renforcement musculaire. L'insuline est une hormone qui stimule l'anabolisme, elle ne transporte pas seulement le glucose vers la cellule musculaire mais également les d'autres nutriments importants. C'est pour cette raison qu'il aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés

Mode d'emploi : On recommande de mélanger avec de l'eau ou du jus de fruit. Vous pouvez rajouter de la créatine. A prendre tout de suite après effort physique ou chaque fois que vous prenez de la créatine.

Présentation: 1700 gathlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Accélère la récupération

Fournit de l'énergie rapidement

Aide à l'assimilation de la créatine et des acides aminés

Indiqué pour les sports d'endurance

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP. Certifié par la société Germanischer Lloyd, Allemagne.

Dans le cadre de l'entraînement, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être facilement expliqué comme étant des hydrates de carbone stockés dans les muscles. Lorsque le niveau de glycogène est bon, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau de glycogène dans les muscles donne de la fatigue, la léthargie et des performances réduites. Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération.

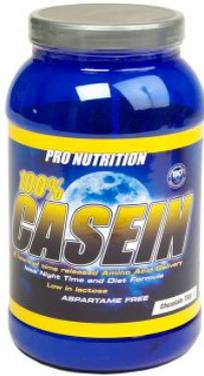
Le dextrose est rapidement absorbé et il génère la production de l'insuline. L'insuline joue un rôle central dans le rétablissement et le renforcement musculaire. L'insuline est une hormone qui stimule l'anabolisme, elle ne transporte pas seulement le glucose vers la cellule musculaire mais également les d'autres nutriments importants. C'est pour cette raison qu'il aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés

Mode d'emploi : On recommande de mélanger avec de l'eau ou du jus de fruit. Vous pouvez rajouter de la créatine. A prendre tout de suite après effort physique ou chaque fois que vous prenez de la créatine.

Présentation: 1000 g

14.90€

Protéines



Caséine 2250 g
Modele : 2250 g
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation.</p> <p>Sa vitesse d'assimilation est de 8 heures</p> <p>Empêche la dégradation musculaire et augmente la masse musculaire</p> <p>A un faible impact sur la glycémie, vous pouvez donc l'associer à la brûlure des graisses pendant un régime</p> <p>Permet la reconstruction musculaire et le développement des muscles pendant la nuit</p> <p>A une faible teneur en lipides et carbohydrates</p> <p>Est très riche en glutamine, acide aminé anti-catabolique</p> <p>Sans Aspartame</p> <p>Fabriqué conformément aux procédures ISO9001</p> <p>La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures.</p> <p>Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.</p> <p>Elle n'a pas le même rôle que la whey(protéine rapide)</p>

et ne doit pas être utilisée après l'entraînement, mais plutôt quelques heures avant le prochain repas et le soir, avant d'aller se coucher. Prendre de la caséine la journée vous permet de réduire la dégradation musculaire et lutter plus efficacement à brûler les graisses du corps.

Prendre de la caséine le soir, vous permet d'avoir des protéines pour la nuit, période pendant laquelle les muscles se reconstruisent et se développent.

La caséine est naturellement très riche en glutamine. La glutamine est un acide aminé anti-catabolique.

La caséine contient aussi des substances bénéfiques pour la santé et le système immunitaire, comme les casomorphines, casokinines et casoxines.

Ingrédients : Calcium caséine, cacao, arôme chocolat, sucralose, acésulfam de potassium, gomme xanthan.

Mode d'emploi : On recommande de mélanger 1 mesure (24g) de 100% caséine avec 300-400 ml d'eau ou de lait. Il est préférable d'utiliser un shaker ou un blender. Prenez une portion (une mesure) avant d'aller se coucher ou n'importe quand dans la journée.

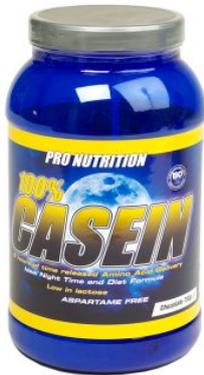
Présentation: 750g et 2250g

Arômes : Chocolat et cerises.

Composition :

Caséine / 24g
Valeur énergétique 374.9 KJ
Calories 89.6 kCal
Protéines 20.60 g
Glucides 0.6 g
Lipides 0.5 g
Lactose 0.04 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
Potassium 41.7 mg
Sodium 31.4 mg
Calcium 230 mg
Magnésium 5.3 mg
Fer 0.3 mg
Cuivre 0.05 mg
Zinc 0.1 mg
Phosphorique 17 mg

64.90€



Caséine 750 g

Modele : 750 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation.

Sa vitesse d'assimilation est de 8 heures

Empêche la dégradation musculaire et augmente la masse musculaire

A un faible impact sur la glycémie, vous pouvez donc l'associer à la brûlure des graisses pendant un régime

Permet la reconstruction musculaire et le développement des muscles pendant la nuit

A une faible teneur en lipides et carbohydrates

Est très riche en glutamine, acide aminé anti-catabolique

Sans Aspartame

Fabriqué conformément aux procédures ISO9001

La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides

aminés pendant une durée de 8 heures.

Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Elle n'a pas le même rôle que la whey(protéine rapide)

et ne doit pas être utilisée après l'entraînement, mais plutôt quelques heures avant le prochain repas et le soir, avant d'aller se coucher. Prendre de la caséine la journée vous permet de réduire la dégradation musculaire et lutter plus efficacement à brûler les graisses du corps.

Prendre de la caséine le soir, vous permet d'avoir des protéines pour la nuit,

période pendant laquelle les muscles se reconstruisent et se développent.

La caséine est naturellement très riche en glutamine. La glutamine est un acide aminé anti-catabolique.

La caséine contient aussi des substances bénéfiques pour la santé et le système immunitaire, comme les casomorphines, casokinines et casoxines.

Ingrédients : Calcium caséine, cacao, arôme chocolat, sucralose, acésulfam de potassium, gomme xanthan.

Mode d'emploi : On recommande de mélanger 1 mesure (24g) de 100% caséine avec 300-400 ml d'eau ou de lait. Il est préférable d'utiliser un shaker ou un blender. Prenez une portion (une mesure) avant d'aller se coucher ou n'importe quand dans la journée.

Présentation: 750g et 2250g

Arômes : Chocolat et cerises.

Composition :

Caséine / 24g

Valeur énergétique 374.9 KJ

Calories 89.6 kCal

Protéines 20.60 g

Glucides 0.6 g

Lipides 0.5 g

Lactose 0.04 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

Potassium 41.7 mg

Sodium 31.4 mg

Calcium 230 mg

Magnésium 5.3 mg

Fer 0.3 mg

Cuivre 0.05 mg

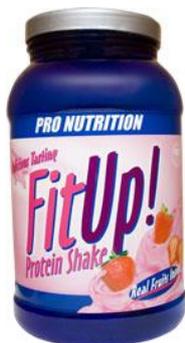
Zinc 0.1 mg

Phosphorique 17 mg

28.90€



FitUp 350 g
Modele : 350 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
TheFit Up! is a delicious proteinic concentrate. In its composition returns L-carnitine and the chromium picolinate, elements known for their beneficial effects on the reduction of fat fabrics.
Ingredients - chocolate flavour: protein of whey, calcium casein, milk protein, pieces of chocolate, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.
Ingredients - flavour of strawberry: protein of whey, milk protein, calcium casein, freeze-dried strawberry, flavour of strawberry, gums xanthane, carmine dye, sucralose, acésulfam of potassium.
Directions for use: One recommends to take a measure (30g) of FitUp! with l' water or of milk to obtain a delicious proteinic shake.
Presentation: 350 g
Flavours:Chocolate (with pieces of chocolate) and strawberries (with delicious pieces of strawberries).
Composition :
FITUP! FEMMES/ 30g
Calories 96.2 kCal
Protéines 18 g
Glucides 3.2 g
Lipides 1 g
Sucres 0 g
FITUP! HOMMES / 60g
Calories 192.4 kCal
Protéines 36 g
Glucides 6.4 g
Lipides 2 g
Sucres 0 g
15.90€



FitUp 900 g
Modele : 900 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
TheFit Up! is a delicious proteinic concentrate. In its composition returns L-carnitine and the chromium picolinate, elements known for their beneficial effects on the reduction of fat fabrics.
Ingredients - chocolate flavour: protein of whey, calcium casein, milk protein, pieces of chocolate, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.
Ingredients - flavour of strawberry: protein of whey, milk protein, calcium casein, freeze-dried strawberry, flavour of strawberry, gums xanthane, carmine dye, sucralose, acésulfam of potassium.
Directions for use: One recommends to take a measure (30g) of FitUp! with l' water or of milk to obtain a delicious proteinic shake.
Presentation: 900g
Flavours:Chocolate (with pieces of chocolate) and strawberries (with delicious pieces of strawberries).
Composition :
FITUP! FEMMES/ 30g
Calories 96.2 kCal
Protéines 18 g
Glucides 3.2 g
Lipides 1 g
Sucres 0 g
FITUP! HOMMES / 60g
Calories 192.4 kCal
Protéines 36 g
Glucides 6.4 g
Lipides 2 g
Sucres 0 g
25.90€



Iso Soy 250 g
Modele : 250 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Iso Soy one is isolated proteinic from soya of high-quality which n' is not modified genetically.
Phytosterols d' IsoSoy help to reduce the level of cholesterol. Anabolic isoflavones d' isolated from soya (the génistéine and the daidzéine) have a powerful antioxidant effect.
Ingredients - flavour of strawberry: isolated proteinic from soya, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, folic acid, B12 vitamin), L-Carnitine, flavour of strawberries, dye dyes with carmine, sucralose, acésulfam potassium.
Ingredients - chocolate flavour: isolated proteinic from soya, cocoa, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, folic acid, B12 vitamin), L-Carnitine, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: isolated proteinic from soya, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, folic acid, B12 vitamin), L-Carnitine, flavour of vanilla, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: Mix a d' measurement; IsoSoy with 300ml d' water or of milk. One recommends to take after physical effort or the morning the day without physical effort.

Presentation: 750g.

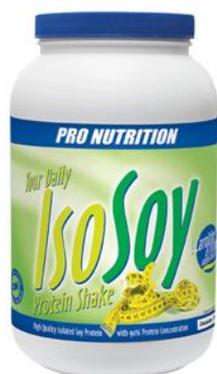
Flavours: Chocolate, vanilla and strawberry.

Composition :

ISOSOY / 25g
Calories 90.3 kCal
Valeur énergétique 378.4 KJ
Protéines 22 g
Glucides 0 g
Lipides 0 g
Sucres 0 g
Vitamine C 21 mg
Vitamine B1 0.4 mg
Vitamine B3 4 mg
Vitamine B5 2 mg
Vitamine B6 1 mg
Vitamine B12 0.2 mcg
L-Carnitine 200 mg
Acide folique 100 mcg
Calcium 5 mg
Magnésium 3 mg
Potassium 12 mg
Sodium 57mg
Chlore 34mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 919 mg
L-Arginine 1621 mg
Acide L-Aspartique 2468 mg
L-Cysteine 266 mg
Acide L-Glutamique 4162 mg
L-Glycine 895 mg
L-Histidine 556 mg
L-Isoléucine 1040 mg
L-Léucine 1742 mg
L-Lysine 1331 mg
L-Méthionine 290 mg
L-Phénylalanine 1113 mg

L-Proline 1089 mg
L-Sérine 1113 mg
L-Threonine 798 mg
L-Tryptophan 266 mg
L-Tyrosine 1282 mg
L-Valine 822 mg

13.90€



Iso Soy 750 g

Modele : 750 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Iso Soy one is isolated proteinic from soya of high-quality which n' is not modified genetically.

Phytosterols d' IsoSoy help to reduce the level of cholesterol. Anabolic isoflavones d' isolated from soya (the génistéine and the daidzéine) have a powerful antioxidant effect.

Ingredients - flavour of strawberry: isolated proteinic from soya, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, folic acid, B12 vitamin), L-Carnitine, flavour of strawberries, dye dyes with carmine, sucralose, acésulfam potassium.

Ingredients - chocolate flavour: isolated proteinic from soya, cocoa, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, folic acid, B12 vitamin), L-Carnitine, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: isolated proteinic from soya, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, folic acid, B12 vitamin), L-Carnitine, flavour of vanilla, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: Mix a d' measurement; IsoSoy with 300ml d' water or of milk. One recommends to take after physical effort or the morning the day without physical effort.

Presentation: 750g.

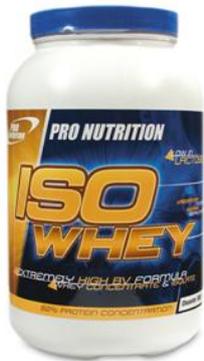
Flavours: Chocolate, vanilla and strawberry.

Composition :

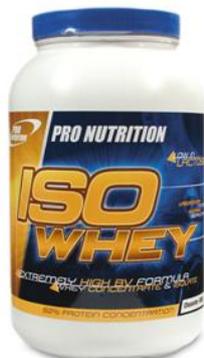
ISOSOY / 25g
Calories 90.3 kCal
Valeur énergétique 378.4 KJ
Protéines 22 g
Glucides 0 g
Lipides 0 g
Sucres 0 g
Vitamine C 21 mg
Vitamine B1 0.4 mg

Vitamine B3 4 mg
Vitamine B5 2 mg
Vitamine B6 1 mg
Vitamine B12 0.2 mcg
L-Carnitine 200 mg
Acide folique 100 mcg
Calcium 5 mg
Magnésium 3 mg
Potassium 12 mg
Sodium 57mg
Chlore 34mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 919 mg
L-Arginine 1621 mg
Acide L-Aspartique 2468 mg
L-Cysteine 266 mg
Acide L-Glutamique 4162 mg
L-Glycine 895 mg
L-Histidine 556 mg
L-Isoléucine 1040 mg
L-Léucine 1742 mg
L-Lysine 1331 mg
L-Méthionine 290 mg
L-Phénylalanine 1113 mg
L-Proline 1089 mg
L-Sérine 1113 mg
L-Threonine 798 mg
L-Tryptophan 266 mg
L-Tyrosine 1282 mg
L-Valine 822 mg

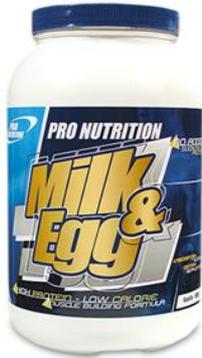
20.90€



Iso Whey 2000 g
Modele : 2000 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Iso Whey is an excellent combination of ultrafiltered concentrate of whey and isolated proteinic from whey Iso Whey contains little lactose and carbohydrates is for this reason it is recommended to lose.</p> <p>Ingredients - chocolate flavour: isolated proteinic from whey, concentrate of protein of whey, protein of whey, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Ingredients - vanilla flavour: isolated proteinic from whey, concentrate of protein of whey, protein of whey, vanilla flavour, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Directions for use: To mix 2 measurements (40g) with 300 ml water or milk. One recommends to take a portion after physical effort, the morning or has n`imports which moment of the day to satisfy your daily requirement out of protein.</p> <p>Presentation:900g and 2000g</p> <p>Flavours: Chocolate and vanilla.</p>
<p>Composition :</p> <p>ISO WHEY/ 40g</p> <p>Valeur énergétique 662.38 KJ</p> <p>Calories 158.46 kCal</p> <p>Protéines 32.80 g</p> <p>Glucides 3 g</p> <p>Lipides 1.70 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Aminogramme par portion</p> <p>L-Alanine 800 mg</p> <p>L-Arginine 480 mg</p> <p>Acide L-Aspartique 5840 mg</p> <p>L-Cysteine 800 mg</p> <p>L-Glutamine 6560 mg</p> <p>L-Glycine 600 mg</p> <p>L-Histidine 1200 mg</p> <p>L-Isoléucine 4040 mg</p> <p>L-Léucine 3000 mg</p> <p>L-Lysine 800 mg</p> <p>L-Méthionine 840 mg</p> <p>L-Phénylalanine 1200 mg</p> <p>L-Proline 1160 mg</p> <p>L-Sérine 1300 mg</p> <p>L-Threonine 1300 mg</p> <p>L-Tryptophan 600 mg L-Tyrosine 1080 mg</p> <p>L-Valine 1240 mg</p>
83.90€ 54.90€

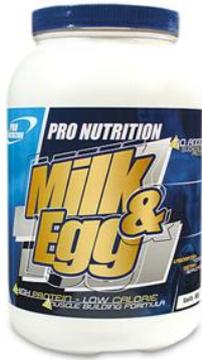


Iso Whey 900 g
Modele : 900 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Iso Whey is an excellent combination of ultrafiltered concentrate of whey and isolated proteinic from whey Iso Whey contains little lactose and carbohydrates is for this reason it is recommended to lose.</p> <p>Ingredients - chocolate flavour: isolated proteinic from whey, concentrate of protein of whey, protein of whey, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Ingredients - vanilla flavour: isolated proteinic from whey, concentrate of protein of whey, protein of whey, vanilla flavour, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Directions for use: To mix 2 measurements (40g) with 300 ml water or milk. One recommends to take a portion after physical effort, the morning or has n`imports which moment of the day to satisfy your daily requirement out of protein.</p> <p>Presentation:900g and 2000g</p> <p>Flavours: Chocolate and vanilla.</p>
<p>Composition :</p> <p>ISO WHEY/ 40g</p> <p>Valeur énergétique 662.38 KJ</p> <p>Calories 158.46 kCal</p> <p>Protéines 32.80 g</p> <p>Glucides 3 g</p> <p>Lipides 1.70 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Aminogramme par portion</p> <p>L-Alanine 800 mg</p> <p>L-Arginine 480 mg</p> <p>Acide L-Aspartique 5840 mg</p> <p>L-Cysteine 800 mg</p> <p>L-Glutamine 6560 mg</p> <p>L-Glycine 600 mg</p> <p>L-Histidine 1200 mg</p> <p>L-Isoléucine 4040 mg</p> <p>L-Léucine 3000 mg</p> <p>L-Lysine 800 mg</p> <p>L-Méthionine 840 mg</p> <p>L-Phénylalanine 1200 mg</p> <p>L-Proline 1160 mg</p> <p>L-Sérine 1300 mg</p> <p>L-Threonine 1300 mg</p> <p>L-Tryptophan 600 mg L-Tyrosine 1080 mg</p> <p>L-Valine 1240 mg</p>
30.90€



Milk&Egg 2100 g
Modele : 2100 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Milk & Egg is a proteinic concentrate of nutritional high-quality which contains milk protein 70% (casein and milk albumin) and white D`egg (albumin). This proteinic formula is regarded as the most powerful anticatabolic formula being ideal for the muscular catch of mass, drying and muscular repair.</p> <p>Ingredients - flavour of banana: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, banana flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Ingredients - flavour of strawberry:casein of calcium, milk protein, protein of whey, egg protein, flavour of strawberry, gums xanthane, carmine dye, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Ingredients - chocolate flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, cocoa, flavour of chocolate, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Ingredients - vanilla flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, vanilla flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Directions for use: To mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For exceptional results one recommends to take two portions per day.</p> <p>Présentation: 700g, 900g, 2100g and 4000g.</p> <p>Flavours: chocolate, vanilla, strawberries and banana.</p>
<p>Composition :</p> <p>MILK & EGG / 60g</p> <p>Calories 221.87 kCal</p> <p>Protéines 42.01 g</p> <p>Glucides 11.44 g</p> <p>Lipides 1.5 g</p> <p>Aminogramme par portion</p> <p>L-Alanine 891 mg</p> <p>L-Arginine 936 mg</p> <p>Acide L-Aspartique 2674 mg</p> <p>L-Cysteine 178 mg</p> <p>Acide L-Glutamique 11451 mg</p> <p>L-Glycinev 668 mg</p> <p>L-Histidine 1002 mg</p> <p>L-Isoléucine 1782 mg</p> <p>L-Léucine 2973 mg</p> <p>L-Lysine 2674 mg</p> <p>L-Méthionine 1114 mg</p> <p>L-Phénylalanine 1782 mg</p> <p>L-Proline 4587 mg</p> <p>L-Sérine 1515 mg</p> <p>L-Threonine 1337 mg</p> <p>L-Tryptophan 534 mg</p> <p>L-Tyrosine 2317 mg</p> <p>L-Valine 3337 mg</p>

52.90€



Milk&Egg 350 g

Modele : 350 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg is a proteinic concentrate of nutritional high-quality which contains milk protein 70% (casein and milk albumin) and white D`egg (albumin). This proteinic formula is regarded as the most powerful anticatabolic formula being ideal for the muscular catch of mass, drying and muscular repair.

Ingredients - flavour of banana: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, banana flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - flavour of strawberry: casein of calcium, milk protein, protein of whey, egg protein, flavour of strawberry, gums xanthane, carmine dye, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - chocolate flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, cocoa, flavour of chocolate, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, vanilla flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For exceptional results one recommends to take two portions per day.

Présentation: 700g, 900g, 2100g and 4000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberries and banana.

Composition :

MILK & EGG / 60g

Calories 221.87 kCal

Protéines 42.01 g

Glucides 11.44 g

Lipides 1.5 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 891 mg

L-Arginine 936 mg

Acide L-Aspartique 2674 mg

L-Cysteine 178 mg

Acide L-Glutamique 11451 mg

L-Glycine 668 mg

L-Histidine 1002 mg

L-Isoléucine 1782 mg

L-Léucine 2973 mg

L-Lysine 2674 mg

L-Méthionine 1114 mg

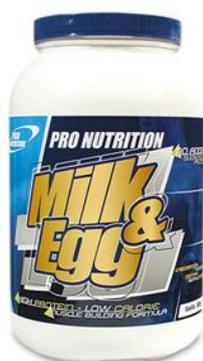
L-Phénylalanine 1782 mg

L-Proline 4587 mg

L-Sérine 1515 mg

L-Threonine 1337 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 2317 mg
L-Valine 3337 mg

16.90€



Milk&Egg 4000 g

Modele : 4000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg is a proteinic concentrate of nutritional high-quality which contains milk protein 70% (casein and milk albumin) and white D`egg (albumin). This proteinic formula is regarded as the most powerful anticatabolic formula being ideal for the muscular catch of mass, drying and muscular repair.

Ingredients - flavour of banana: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, banana flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - flavour of strawberry: casein of calcium, milk protein, protein of whey, egg protein, flavour of strawberry, gums xanthane, carmine dye, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - chocolate flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, cocoa, flavour of chocolate, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, vanilla flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For exceptional results one recommends to take two portions per day.

Présentation: 700g, 900g, 2100g and 4000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberries and banana.

Composition :

MILK & EGG / 60g

Calories 221.87 kCal

Protéines 42.01 g

Glucides 11.44 g

Lipides 1.5 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 891 mg

L-Arginine 936 mg

Acide L-Aspartique 2674 mg

L-Cysteine 178 mg

Acide L-Glutamique 11451 mg

L-Glycine 668 mg

L-Histidine 1002 mg

L-Isoléucine 1782 mg

L-Léucine 2973 mg

L-Lysine 2674 mg

L-Méthionine 1114 mg
L-Phénylalanine 1782 mg
L-Proline 4587 mg
L-Sérine 1515 mg
L-Threonine 1337 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 2317 mg
L-Valine 3337 mg

94.90€



Milk&Egg 900 g

Modele : 900 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg is a proteinic concentrate of nutritional high-quality which contains milk protein 70% (casein and milk albumin) and white D`egg (albumin). This proteinic formula is regarded as the most powerful anticatabolic formula being ideal for the muscular catch of mass, drying and muscular repair.

Ingredients - flavour of banana: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, banana flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - flavour of strawberry: casein of calcium, milk protein, protein of whey, egg protein, flavour of strawberry, gums xanthane, carmine dye, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - chocolate flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, cocoa, flavour of chocolate, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, vanilla flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For exceptional results one recommends to take two portions per day.

Présentation: 700g, 900g, 2100g and 4000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberries and banana.

Composition :

MILK & EGG / 60g

Calories 221.87 kCal

Protéines 42.01 g

Glucides 11.44 g

Lipides 1.5 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 891 mg

L-Arginine 936 mg

Acide L-Aspartique 2674 mg

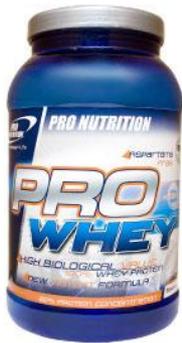
L-Cysteine 178 mg

Acide L-Glutamique 11451 mg

L-Glycine 668 mg

L-Histidine 1002 mg
 L-Isoléucine 1782 mg
 L-Léucine 2973 mg
 L-Lysine 2674 mg
 L-Méthionine 1114 mg
 L-Phénylalanine 1782 mg
 L-Proline 4587 mg
 L-Sérine 1515 mg
 L-Threonine 1337 mg
 L-Tryptophan 534 mg
 L-Tyrosine 2317 mg
 L-Valine 3337 mg

28.90€



Pro Whey 2000 g
Modele : 2000 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>La protéine de lactosérum (whey) est la variété de protéines considérée par beaucoup comme étant la plus efficace dans le cadre de l'effort physique.</p> <p>Pro Whey contient la protéine de lactosérum ultra filtrée concentré de la plus haute qualité. Elle fournit vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion.</p>
Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée
Haute valeur biologique
Augmentation de la récupération
Agrandissement de la masse musculaire
Haut niveaux naturels de glutamine et BCAA
Très bon goût
Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

PRO WHEY contient en plus de la protéine de petit lait (whey) aussi les acides aminés BCAA (leucine, isoleucine, valine) qui sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire.

PRO WHEY est adapté pour les gens qui font un régime à faible teneur en calories et qui souhaitent une augmentation de la masse musculaire.

Les personnes qui exercent une activité physique ont généralement un besoin accru en protéines, plus ce que ce qu'ils trouvent dans l'alimentation quotidienne. Il est donc important d'en rajouter des protéines supplémentaires à leur alimentation quotidienne.

PRO WHEY est une formule de croissance musculaire à base de protéines de lactosérum de haute qualité. La protéine est produite par un procédé de pointe d'ultra-filtration, qui préserve les fractions protéiques naturelles. La protéine de lactosérum est la variété de protéines à valeur biologique maximale. Une haute valeur biologique (BV) signifie que le corps de la meilleure façon possible d'assimiler les protéines.

Avec PRO WHEY, vous pouvez augmenter la masse musculaire, la force et la production de glutathion du corps (qui est un puissant antioxydant).

Ingrédients : concentré de protéines de lactosérum (whey) ultrafiltré, cacao (pour la saveur de chocolat), arôme, colorant carmin (pour la saveur de fraise), sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) de PRO WHEY avec 300 ml d'eau ou du lait. On recommande de prendre après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée.

Présentation: 30g, 900g et 4000g.

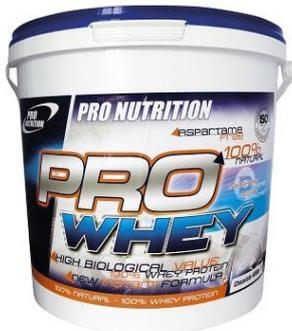
Arômes : chocolat, fraise .

Composition :

PRO WHEY/ 60g
Calories 239.74 kCal
Protéines 37.44 g
Glucides 11.16 g
Lipides 5.04 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 3219 mg
L-Arginine 661.56 mg
Acide L-Aspartique 1389.72 mg
L-Cysteine 992.34 mg
L-Glutamine 6514.2 mg
L-Glycine 2314.4 mg
L-Histidine 750.2 mg
L-Isoléucine 2388.72 mg

L-Léucine 4313.46 mg
 L-Lysine 1600.62 mg
 L-Méthionine 1258.74 mg
 L-Phénylalanine 1076.7 mg
 L-Proline 2366.52 mg
 L-Sérine 2046 mg
 L-Threonine 849.2 mg
 L-Tryptophan 779.22 mg
 L-Tyrosine 2610.72 mg
 L-Valine 2191.14 mg

39.90€



Pro Whey 4000 g
Modele : 4000 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>La protéine de lactosérum (whey) est la variété de protéines considérée par beaucoup comme étant la plus efficace dans le cadre de l'effort physique.</p> <p>Pro Whey contient la protéine de lactosérum ultra filtrée concentré de la plus haute qualité. Elle fourni vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion.</p>
Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée
Haute valeur biologique
Augmentation de la récupération
Agrandissement de la masse musculaire
Haut niveaux naturels de glutamine et BCAA
Très bon goût
Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

PRO WHEY contient en plus de la protéine de petit lait (whey) aussi les acides aminés BCAA (leucine, isoleucine, valine) qui sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire.

PRO WHEY est adapté pour les gens qui font un régime à faible teneur en calories et qui souhaitent une augmentation de la masse musculaire.

Les personnes qui exercent une activité physique ont généralement un besoin accru en protéines, plus ce que ce qu'ils trouvent dans l'alimentation quotidienne. Il est donc important d'en rajouter des protéines supplémentaires à leur alimentation quotidienne.

PRO WHEY est une formule de croissance musculaire à base de protéines de lactosérum de haute qualité. La protéine est produite par un procédé de pointe d'ultra-filtration, qui préserve les fractions protéiques naturelles. La protéine de lactosérum est la variété de protéines à valeur biologique maximale. Une haute valeur biologique (BV) signifie que le corps de la meilleure façon possible d'assimiler les protéines.

Avec PRO WHEY, vous pouvez augmenter la masse musculaire, la force et la production de glutathion du corps (qui est un puissant antioxydant).

Ingrédients : concentré de protéines de lactosérum (whey) ultrafiltré, cacao (pour la saveur de chocolat), arôme, colorant carmin (pour la saveur de fraise), sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) de PRO WHEY avec 300 ml d'eau ou du lait. On recommande de prendre après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée.

Présentation: 30g, 900g et 4000g.

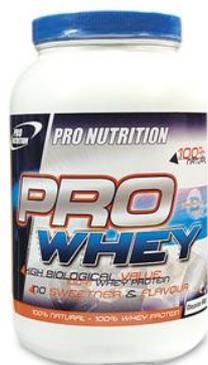
Arômes : chocolat, fraise .

Composition :

PRO WHEY/ 60g
Calories 239.74 kCal
Protéines 37.44 g
Glucides 11.16 g
Lipides 5.04 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 3219 mg
L-Arginine 661.56 mg
Acide L-Aspartique 1389.72 mg
L-Cysteine 992.34 mg
L-Glutamine 6514.2 mg
L-Glycine 2314.4 mg
L-Histidine 750.2 mg
L-Isoléucine 2388.72 mg
L-Léucine 4313.46 mg
L-Lysine 1600.62 mg

L-Méthionine 1258.74 mg
 L-Phénylalanine 1076.7 mg
 L-Proline 2366.52 mg
 L-Sérine 2046 mg
 L-Threonine 849.2 mg
 L-Tryptophan 779.22 mg
 L-Tyrosine 2610.72 mg
 L-Valine 2191.14 mg

69.90€



Pro Whey 900 g

Modele : 900 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La protéine de lactosérum (whey) est la variété de protéines considérée par beaucoup comme étant la plus efficace dans le cadre de l'effort physique.

Pro Whey contient la protéine de lactosérum ultra filtrée concentré de la plus haute qualité. Elle fournit vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion.

Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée

Haute valeur biologique

Augmentation de la récupération

Agrandissement de la masse musculaire

Haut niveaux naturels de glutamine et BCAA

Très bon goût

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

PRO WHEY contient en plus de la protéine de petit lait (whey) aussi les acides aminés BCAA (leucine, isoleucine, valine) qui sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire.

PRO WHEY est adapté pour les gens qui font un régime à faible teneur en calories et qui souhaitent une augmentation de la masse musculaire.

Les personnes qui exercent une activité physique ont généralement un besoin accru en protéines, plus ce que ce qu'ils trouvent dans l'alimentation quotidienne. Il est donc important d'en rajouter des protéines supplémentaires à leur alimentation quotidienne.

PRO WHEY est une formule de croissance musculaire à base de protéines de lactosérum de haute qualité. La protéine est produite par un procédé de pointe d'ultra-filtration, qui préserve les fractions protéiques naturelles. La protéine de lactosérum est la variété de protéines à valeur biologique maximale. Une haute valeur biologique (BV) signifie que le corps de la meilleure façon possible d'assimiler les protéines.

Avec PRO WHEY, vous pouvez augmenter la masse musculaire, la force et la production de glutathion du corps (qui est un puissant antioxydant).

Ingrédients : concentré de protéines de lactosérum (whey) ultrafiltré, cacao (pour la saveur de chocolat), arôme, colorant carmin (pour la saveur de fraise), sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) de PRO WHEY avec 300 ml d'eau ou du lait. On recommande de prendre après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée.

Présentation: 30g, 900g et 4000g.

Arômes : chocolat, fraise .

Composition :

PRO WHEY/ 60g
Calories 239.74 kCal
Protéines 37.44 g
Glucides 11.16 g
Lipides 5.04 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 3219 mg
L-Arginine 661.56 mg
Acide L-Aspartique 1389.72 mg
L-Cysteine 992.34 mg
L-Glutamine 6514.2 mg
L-Glycine 2314.4 mg
L-Histidine 750.2 mg
L-Isoléucine 2388.72 mg
L-Léucine 4313.46 mg
L-Lysine 1600.62 mg
L-Méthionine 1258.74 mg
L-Phénylalanine 1076.7 mg

L-Proline 2366.52 mg
L-Sérine 2046 mg
L-Threonine 849.2 mg
L-Tryptophan 779.22 mg
L-Tyrosine 2610.72 mg
L-Valine 2191.14 mg

23.50€



Pro Whey Hardcore

Modele : 20 x 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Voilà le produit le plus populaire encore en mieux ! A la protéine de lactosérum (Whey Protein) nous avons rajouté une dose de BCAA, léucine, glutamine et taurine pour vous donner un produit plus complexe. Testez-le, nous sommes convaincus que vous allez devenir un fan de Pro Whey Hardcore immédiatement !

Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée

Haute valeur biologique

Enrichi en BCAA, léucine, glutamine et taurine

Agrandissement de la masse musculaire

Renforcement musculaire

Augmentation de la récupération

Très bon goût

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

La protéine de lactosérum (whey protein)

La protéine de lactosérum (whey) ultra filtrée concentré de la plus haute qualité de Pro Nutrition fourni vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion. Elle est la protéine qui a la plus haute valeur biologique. Une haute valeur biologique signifie que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible.

La protéine de lactosérum (whey) a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Ils sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la consolidation de la masse musculaire.

Avec des protéines de petit lait (whey) on peut augmenter la masse musculaire, la force et aussi la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant qui protège contre les radicaux libres et les toxines).

BCAA (L-Léucine, L-Isoléucine, L-Valine)

Les acides aminés chaînes branchés (BCAA) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant l'entraînement en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

La Léucine

La léucine est un acide aminé BCAA essentiel pour le corps (elle représente 8% des acides aminés présents dans la structure de protéines et elle est la quatrième de point de vue de concentration d'acides aminés dans les tissus des muscles).

La léucine rentre dans la constitution des protéines et elle stimule la synthèse des protéines musculaires (effet anabolique naturel) et réduit la vitesse de dégradation des protéines musculaires (effet anti-catabolique). Aide à défendre la masse musculaire maigre, complète le corps avec de l'énergie en cas de stress (physique ou mentale), préserve le glycogène musculaire, maintient l'équilibre d'azote, améliore la concentration, augmente la force ainsi que la résistance musculaire.

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stocker davantage de glucose.

La taurine régule aussi la température du corps quand il fait trop chaud ou trop froid, réduit le stress, augmenter les performances du cœur, aide à détoxifier le corps.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Ingrédients - saveur chocolat: concentré de protéines de lactosérum (whey) ultra filtrée, cacao, glutamine, taurine, BCAA, L-léucine, sucralose, acésulfame de potassium.

Ingrédients - saveur de framboise: concentré de protéines de lactosérum (whey) ultra filtrée, glutamine, taurine, BCAA, L-léucine, arôme framboise, sucralose, acésulfame de potassium.

Ingrédients - saveur de café aux noix grillées: concentré de protéines de lactosérum (whey) ultra filtrée, glutamine, taurine, BCAA, L-léucine, arôme de café aux noix grillées, sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélangez 1 sachet (30g) de Pro Whey Hardcore avec 200ml d'eau ou de lait.

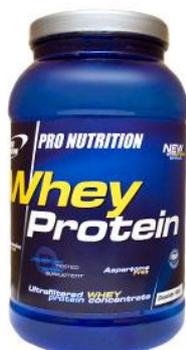
Nous recommandons de prendre une dose après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment pendant la journée pour satisfaire à vos besoins quotidiens en protéines.

Présentation: Sachet de 30g. .

Arômes : chocolat, framboise, café et noix grillées.

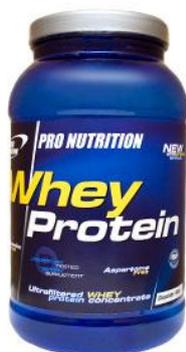
Composition :

Pro Whey Hardcore / 30g
Calories 126.8 kCal
Valeur énergétique 533.8 KJ
Protéines 18 g
Glucides 5.7 g
Sucres 4.9 g
Acides gras 2.3 g
A. g. saturés 1.6 g
A. g. mono saturés 0.6 g
Cholestérol 52.5 mg
BCAA 250 mg
L-Léucine 125 mg
L-Glutamine 500 mg
Taurine 250 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 898.62 mg
L-Arginine 503.7 mg
Acide L-Aspartique 1987.86 mg
L-Cysteine 435.7 mg
Acide L-Glutamique 3199.6 mg
L-Glycine 354 mg
L-Histidine 354 mg
L-Isoléucine 1052 mg
L-Léucine 1947 mg
L-Lysine 1688.3 mg
L-Méthionine 313.1 mg
L-Phénylalanine 585.4 mg
L-Proline 1034.7 mg
L-Sérine 994 mg
L-Threonine 1361.5 mg
L-Tryptophan 258 mg
L-Tyrosine 571.8 mg
L-Valine 1021.1 mg
29.90€



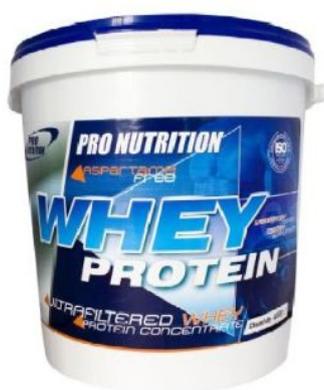
Whey Protein 1000 g
Modele : 1000 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Whey Protein (100% whey) is a concentrate of whey. The protein of whey has a very good profile of amino-acids and contains 25% more concentration of BCAA (leucine, isoleucine, valin) that any other type of protein. Whey Protein contains cca 10% of imuno-globuline not denatured which helps to maintain the immune system.
Ingredients - chocolate flavour: concentrated protein of small-milk with one contains lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine and immunoglobulin, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.
Ingredients - vanilla flavour: concentrated protein of small-milk with one contains lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine and immunoglobulin, flavour of vanilla, sucralose, acésulfam of potassium.
Directions for use: To mix 2 measurement (50g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.
Presentation: 1000g, 2000g and 4000g.
Flavours: chocolate, banana, strawberry and vanilla.
Composition :
WHEY PROTEIN / 50g
Calories 215 kCal
Valeur énergétique 901.18 KJ
Protéines 38.22 g
Glucides 6.24 g
Lipides 4.20 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 1824.5 mg
L-Arginine 1023.5 mg
Acide L-Aspartique 4071.76 mg
L-Cysteine 912.26 mg
L-Glutamine 6519.26 mg
L-Glycine 683.52 mg
L-Histidine 689.76 mg
L-Isoléucine 2158.26 mg
L-Léucine 4005 mg
L-Lysine 3471 mg
L-Méthionine 689.76 mg
L-Phénylalanine 1223.76 mg
L-Proline 2158.26 mg
L-Sérine 2024.76 mg
L-Threonine 2759 mg
L-Tryptophan 534 mg
L-Tyrosine 1157 mg
L-Valine 2180.5 mg

26.90€



Whey Protein 2000 g
Modele : 2000 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Whey Protein(100% whey) is a concentrate of whey. The protein of whey has a very good profile of amino-acids and contains 25% more concentration of BCAA (leucine, isoleucine, valin) that any other type of protein. Whey Protein contains cca 10% of imuno-globuline not denatured which helps to maintain the immune system.</p> <p>Ingredients - chocolate flavour: concentrated protein of small-milk with one contains lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine and immunoglobulin, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Ingredients - vanilla flavour: concentrated protein of small-milk with one contains lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine and immunoglobulin, flavour of vanilla, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Directions for use:To mix 2 measurement (50g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.</p> <p>Presentation: 1000g, 2000g and 4000g.</p> <p>Flavours: chocolate, banana, strawberry and vanilla.</p>
<p>Composition :</p> <p>WHEY PROTEIN / 50g</p> <p>Calories 215 kCal</p> <p>Valeur énergétique 901.18 KJ</p> <p>Protéines 38.22 g</p> <p>Glucides 6.24 g</p> <p>Lipides 4.20 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Aminogramme par portion</p> <p>L-Alanine 1824.5 mg</p> <p>L-Arginine 1023.5 mg</p> <p>Acide L-Aspartique 4071.76 mg</p> <p>L-Cysteine 912.26 mg</p> <p>L-Glutamine 6519.26 mg</p> <p>L-Glycine 683.52 mg</p> <p>L-Histidine 689.76 mg</p> <p>L-Isoléucine 2158.26 mg</p> <p>L-Léucine 4005 mg</p> <p>L-Lysine 3471 mg</p> <p>L-Méthionine 689.76 mg</p> <p>L-Phénylalanine 1223.76 mg</p> <p>L-Proline 2158.26 mg</p> <p>L-Sérine 2024.76 mg</p> <p>L-Threonine 2759 mg</p> <p>L-Tryptophan 534 mg</p> <p>L-Tyrosine 1157 mg</p> <p>L-Valine 2180.5 mg</p>

54.90€ 44.90€



Whey Protein 4000 g

Modele : 4000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Whey Protein(100% whey) is a concentrate of whey. The protein of whey has a very good profile of amino-acids and contains 25% more concentration of BCAA (leucine, isoleucine, valin) that any other type of protein. Whey Protein contains cca 10% of imuno-globuline not denatured which helps to maintain the immune system.

Ingredients - chocolate flavour: concentrated protein of small-milk with one contains lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine and immunoglobulin, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: concentrated protein of small-milk with one contains lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine and immunoglobulin, flavour of vanilla, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurement (50g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1000g, 2000g and 4000g.

Flavours: chocolate, banana, strawberry and vanilla.

Composition :

WHEY PROTEIN / 50g

Calories 215 kCal

Valeur énergétique 901.18 KJ

Protéines 38.22 g

Glucides 6.24 g

Lipides 4.20 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 1824.5 mg

L-Arginine 1023.5 mg

Acide L-Aspartique 4071.76 mg

L-Cysteine 912.26 mg

L-Glutamine 6519.26 mg

L-Glycine 683.52 mg

L-Histidine 689.76 mg
 L-Isoléucine 2158.26 mg
 L-Léucine 4005 mg
 L-Lysine 3471 mg
 L-Méthionine 689.76 mg
 L-Phénylalanine 1223.76 mg
 L-Proline 2158.26 mg
 L-Sérine 2024.76 mg
 L-Threonine 2759 mg
 L-Tryptophan 534 mg
 L-Tyrosine 1157 mg
 L-Valine 2180.5 mg

79.90€



WPI (Whey Protein Isolate) 1000 g

Modele : 1000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

WPI (Whey Protein Isolate) is the pure protein of whey. CFM is a advanced process which uses ceramic filters to isolate protein from whey. By this process one obtains purest and without grease protein of whey. It has highest concentration of amino-acids BCAA (leucine, isoleucine, valin) found in nature. This protein of whey has an antioxydant role and reinforces the immune system. The constant catch of protein of whey will facilitate the muscular catch of mass.

Ingredients - chocolate flavour: Isolated proteinic from ultrafiltered small-milk, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: Isolated proteinic from ultrafiltered small-milk, vanilla flavour, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurements (50g) with water or milk. For good performances one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1000g, 2000g and 4000g.

Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

WPI / 50g

Valeur énergétique 781.48 KJ

Calories 186.96 kCal

Protéines 42.96 g

Glucides 1.76 g

Lipides 0.90 g

Sucres 0.24 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 2470 mg

L-Arginine 890 mg

Acide L-Aspartique 5350 mg
 L-Cysteine 1130 mg
 L-Glutamine 7790 mg
 L-Glycine 790 mg
 L-Histidine 690 mg
 L-Isoléucine 2230 mg
 L-Léucine 4510 mg
 L-Lysine 4220 mg
 L-Méthionine 1040 mg
 L-Phénylalanine 1460 mg
 L-Proline 2730 mg
 L-Sérine 2440 mg
 L-Threonine 390 mg
 L-Tryptophan 910 mg
 L-Tyrosine 1310 mg
 L-Valine 2290 mg

30.90€



WPI (Whey Protein Isolate) 2000 g

Modele : 2000 g

Fabricant : PRO NUTRITION

WPI (Whey Protein Isolate) is the pure protein of whey. CFM is a advanced process which uses ceramic filters to isolate protein from whey. By this process one obtains purest and without grease protein of whey. It has highest concentration of amino-acids BCAA (leucine, isoleucine, valin) found in nature. This protein of whey has an antioxydant role and reinforces the immune system. The constant catch of protein of whey will facilitate the muscular catch of mass.

Ingredients - chocolate flavour: Isolated proteinic from ultrafiltered small-milk, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: Isolated proteinic from ultrafiltered small-milk, vanilla flavour, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurements (50g) with water or milk. For good performances one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1000g, 2000g and 4000g.

Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

WPI / 50g

Valeur énergétique 781.48 KJ

Calories 186.96 kCal

Protéines 42.96 g

Glucides 1.76 g

Lipides 0.90 g

<p>Sucres 0.24 g</p> <p>Aminogramme par portion</p> <p>L-Alanine 2470 mg</p> <p>L-Arginine 890 mg</p> <p>Acide L-Aspartique 5350 mg</p> <p>L-Cysteine 1130 mg</p> <p>L-Glutamine 7790 mg</p> <p>L-Glycine 790 mg</p> <p>L-Histidine 690 mg</p> <p>L-Isoléucine 2230 mg</p> <p>L-Léucine 4510 mg</p> <p>L-Lysine 4220 mg</p> <p>L-Méthionine 1040 mg</p> <p>L-Phénylalanine 1460 mg</p> <p>L-Proline 2730 mg</p> <p>L-Sérine 2440 mg</p> <p>L-Threonine 390 mg</p> <p>L-Tryptophan 910 mg</p> <p>L-Tyrosine 1310 mg</p> <p>L-Valine 2290 mg</p>
54.90€



<p>WPI (Whey Protein Isolate) 4000 g</p> <p>Modele : 4000 g</p> <p>Fabricant : PRO NUTRITION</p> <p>WPI (Whey Protein Isolate) is the pure protein of whey. CFM is a advanced process which uses ceramic filters to isolate protein from whey. By this process one obtains purest and without grease protein of whey. It has highest concentration of amino-acids BCAA (leucine, isoleucine, valin) found in nature. This protein of whey has an antioxydant role and reinforces the immune system. The constant catch of protein of whey will facilitate the muscular catch of mass.</p> <p>Ingredients - chocolate flavour: Isolated proteinic from ultrafiltered small-milk, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Ingredients - vanilla flavour: Isolated proteinic from ultrafiltered small-milk, vanilla flavour, sucralose, acésulfam of potassium.</p> <p>Directions for use: To mix 2 measurements (50g) with water or milk. For good performances one recommends to take 2 portions per day.</p> <p>Presentation: 1000g, 2000g and 4000g.</p> <p>Flavours: chocolate and vanilla.</p> <p>Composition :</p> <p>WPI / 50g</p> <p>Valeur énergétique 781.48 KJ</p>
--

Calories 186.96 kCal
Protéines 42.96 g
Glucides 1.76 g
Lipides 0.90 g
Sucres 0.24 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 2470 mg
L-Arginine 890 mg
Acide L-Aspartique 5350 mg
L-Cysteine 1130 mg
L-Glutamine 7790 mg
L-Glycine 790 mg
L-Histidine 690 mg
L-Isoléucine 2230 mg
L-Léucine 4510 mg
L-Lysine 4220 mg
L-Méthionine 1040 mg
L-Phénylalanine 1460 mg
L-Proline 2730 mg
L-Sérine 2440 mg
L-Threonine 390 mg
L-Tryptophan 910 mg
L-Tyrosine 1310 mg
L-Valine 2290 mg
97.90€

Samples



Amino Synergy portion 15 g

Modele : soluble

Fabricant : PRO NUTRITION

Amino Synergy is the mixture of the amino-acids more recommended for the growth of the muscular mass without grease. Contains 8 essential amino-acids which cannot be synthesized by the organization differently. For this reason they must be taken as food complements. Amino Synergy offers one profiles of 6000 Mg of amino-acids by portion to be able to profit from the support anabolic necessary to recovery and the growth from the muscular mass. The studies showed the speed of absorption of the mixture of the amino-acids of Amino Synergy. 23 minutes of the catch the assimilation has is complete (compared to 3-5 hours for the proteinic concentrates of high biological value). In combination with a varied food mode, Amino Synergy helps with the maximization of the proteinic synthesis, the growth of the force and the muscular mass, the minimization of the fat layer and the period of recovery after an physical effort.

Ingredients: maltodextrine, protein of whey, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, dye: paprika, orange flavour, sucralose, acélsulfam of potassium.

Directions for use: a sachet per day before the physical effort.

Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet.

Composition :

AMINO SYNERGY / 1 sachet
 Calories 20.2 kCal
 Lipides 0 g
 Fibres alimentare 0 g
 Sodium 0 mg
 Glucides 5000 mg
 Sucres 5000 mg
 Amino Synergy Complexe* 6000 mg
 L-Isoléucine *mg
 L-Léucine *mg
 L-Lysine *mg
 L-Méthionine *mg
 L-Phénylalanine *mg
 L-Threonine *mg
 L-Tryptophan *mg
 L-Valine *mg

* Le producteur se réserve le droit sur la recette de fabrication.

0.99€



Arginine Fx portion 15 g

Modele : effervescent

Fabricant : PRO NUTRITION

Arginine FX is arginine effervescent.

Directions for use: The contents of a sachet (15g) dissolve in 200-250 ml of water. One recommends to take 1 sachet per day, before the physical effort.

Ingredients: arginine, maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acélsulfam of potassium, dye: riboflavin.

Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet.

Aroma: lemon.

Composition :

ARGININE FX / 1 sachet

Calories 32.22 kCal

Valeur énergétique 134.68 KJ

Protéines 5 g

Glucides 3.1 g

Sucres 0 g

Lipide 0 g

Acides gras saturés 0 g

Acides gras insaturés 0 g

Fibres 0 g

Sodium 698 mg

L-Arginine 5000 mg

Vitamine C 600 mg

Vitamine B2 3 mg

Magnésium 43 mg

0.99€



Burn Fx portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Burn Fx is an effervescent formula for the burn of greases and increases at the same time the capacity to concentrate. It does not contain a L`effedrine but it has a thermogenic action D`agent thanks to its active ingredients of its composition.
Ingredients: maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, taurine, L-Carnitine, tyrosin, HCA- chitosan, ascorbic acid, magnesium carbonate, cafeine, sucralose, calcium phosphate, potassium acélsulfam, dye: riboflavin.
Directions for use: to dissolve a sachet in 200 - 250ml water.
To consume a sachet per day before the physical effort.
Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet .
Aroma: lemon.
Composition :
BURN FX / 1 sachet
Calories 21.53 kCal
Valeur énergétique 90 KJ
Protéines 2.05 g
Glucides 3.33 g
Sucres 0 g
Lipide 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras insaturés 0 g
Fibres 0 g
Sodium 356 mg
Taurine 800 mg
L-Carnitine L-Tartrat 750 mg
L-Tyrosine 500 mg
Caféine 80 mg
Vitamine C 200 mg
Vitamine B2 2 mg
0.99€



Carnitine Fx portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Carnitine FX represents the effervescent version for l' administration of L-Carnitine.</p> <p>Use an amount of 10g (1 sachet) per catch. It has a very pleasant taste and being effervescent it dissolves almost instantaneously.</p> <p>Ingredients: maltodextrine, acid citric, sodium bicarbonate, L-carnitine, ascorbic acid, magnesium carbonate, orange flavour, paprika, sucralose, acélsulfam of potassium.</p> <p>Directions for use: 1 to 2 sachets/day at least 30 minutes before l' effort and during l' effort.</p> <p>Présentation: box of 20 sachets to 15 grams the sachet</p> <p>Flavour: orange.</p>
<p>Composition :</p> <p>CARNITINE FX / 1 sachet</p> <p>Calories 21.13 kCal</p> <p>Valeur énergétique 88.35 KJ</p> <p>Protéines 1 g</p> <p>Glucides 4.28 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 383.3 mg</p> <p>L-Carnitine tartrate 1000 mg</p> <p>Vitamine C 250 mg</p>
0.99€



Cell Fx Sport-Drink portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Cell FX Sport Drink is a volumisator with creatin in effervescent form.</p> <p>Ingredients: dextrose, creatin monohydrate, D-ribose, L-glutamine, taurine, L-arginine, Leucine, L-isoleucine, L-valin, acid citric, orange flavour, orange dye.</p> <p>Directions for use: To mix the contents of a sachet (15g) in water 200-250ml. One recommends to take a portion per day, at any time you feel tired. Not to take more 3g of creatin per days. Not to exceed 4 weeks of catch.</p> <p>Presentation: box of 25 sachets to 15 grams the sachet</p> <p>Flavour: lemon.</p>
<p>Composition :</p> <p>CELL FX / 1 sachet</p> <p>Calories 30.8 kCal</p> <p>Valeur énergétique 128.75 KJ</p> <p>Protéines 3.93 g</p> <p>Glucides 3.77 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 678 mg</p> <p>Créatine 1350 mg</p> <p>Taurine 1350 mg</p> <p>L-Glutamine 675 mg</p> <p>L-Arginine 345 mg</p> <p>L-Carnitine 210 mg</p> <p>Caféine 300 mg</p> <p>Vitamine C 300 mg</p> <p>Vitamine B2 3 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
0.99€



<p>Creatine CREAPURE Fx portion 15 g</p> <p>Modele : effervescent</p> <p>Fabricant : PRO NUTRITION</p> <p>La Créatine FX est de la créatine Creapure® tamponnée sous forme effervescente.</p> <p>La créatine tamponnée réduit les risques de gêne abdominale et assure un niveau minimal de créatine convertie en créatinine dans l'environnement acide de l'estomac. Cela permet à la créatine d'être utilisée là où elle est utile, c'est-à-dire dans les muscles. L'effet sera beaucoup plus important que la créatine ordinaire et il n'est plus nécessaire de passer par une phase de rechargement !</p> <p>La formule effervescente de la créatine Creapure® (Creatine CREAPURE Fx) est la meilleure actuellement disponible sur le marché. Son absorption est quasi immédiate sans effet secondaire car elle est transportée directement dans le système sanguin. Elle atteint rapidement vos muscles. Son goût est excellent et vous permet de réaliser des entraînements hors du commun.</p> <p>Effet immédiat, ne nécessite pas de phase de rechargement</p> <p>Augmentation du volume musculaire</p> <p>Augmentation de l'explosivité, de la force et de la récupération</p> <p>Plus de force musculaire et de puissance</p> <p>Résistance à l'effort plus élevée</p> <p>Énergie musculaire accrue</p> <p>Augmente les réserves d'énergie cellulaire disponibles lors des contractions musculaires</p> <p>Meilleure concentration</p> <p>Fatigue réduite, temps de récupération plus court</p> <p>Performances améliorés</p>

Rendement maximum

Pratique : 25 sachets par boîte, sachet facile à être emportée à l'entraînement

Fabriqué conformément aux procédures ISO9001

Creapure® est une créatine micronisée qui est produite par un procédé de fabrication breveté et est considéré comme la plus pure créatine monohydrate disponible sur le marché.

La créatine est le produit le plus documenté disponible sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse de l'ADN et l'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et a été scientifiquement prouvé qu'elle stimule la reprise, l'efficacité et l'explosivité.

La créatine contribue à la fonction cérébrale et à la mémoire, participe à la formation des os et des cartilages, soutient le système immunitaire du corps et protège les cellules. Elle aide les sportifs être plus concentrés lors de leur entraînement.

Testez la formule effervescente de la créatine Creapure® (Créatine CREAPURE Fx) et vous n'allez pas être déçus !!

Ingrédients: créatine monohydraté Creapure®, maltodextrine, acide citrique, bicarbonate de sodium, acide ascorbique, carbonate de magnésium, sucralose, acélsulfam de potassium, colorant: riboflavine.

Mode d'emploi : Dissoudre dans l'eau 1 portion (1/2 sachet). On recommande de prendre 1 portion par jour, avant effort physique. Ne pas prendre plus de 3g de créatine par jour. Ne pas dépasser 4 semaines de prise.

Présentation : boîte de 25 sachets à 10 grammes le sachet .

Arôme: citron

0.99€



Créatine Pro Mass portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Créatine Pro Mass is a product with low contents in calories intended for the growth of the muscular mass.

Ingrédients - vanilla flavour: dextrose, protein of milk, small-milk protein, creatin monohydrate, maltodextrine, flavour of vanilla, L-glutamine, gum xanthane.

Ingrédients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, milk protein, protein of whey, creatin monohydrate, cocoa, L-glutamine, gum xanthane, chocolate flavour.

Ingrédients - flavour of strawberry: dextrose, protein of milk, protein of whey, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, gum xanthane, flavour of strawberries, carmine dye.

Ingrédients - banana flavour: dextrose, protein of milk, protein of whey, creatin monohydrate,

maltodextrine, L-glutamine, gum xanthane, banana flavour.

Directions for use: To mix 1 measurement (35g) with L`water or milk. One recommends to take 1 portion per day. Not to exceed 3g creatin per day. Not to take more than 4 weeks of continuation.

Presentation: 1000g and 3000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberry and banana.

Composition :

CREATINE PRO MASS/ 35 g

Calories 148.74 kCal

Valeur énergétique 584.10 KJ

Protéines 11.25 g

Glucides 21.43 g

Lipides 2.0 g

Sucres 14.03 g

Créatine 2500 mg

L-Glutamine 175 mg

Aminogramme par portion

L-Alanine 548.55 mg

L-Arginine 421.35 mg

Acide L-Aspartique 1287.9 mg

L-Cysteine 214.65 mg

Acide L-Glutamique 1954.55 mg

L-Glycine 230.55 mg

L-Histidine 222.6 mg

L-Isoléucine 643.95 mg

L-Léucine 1438.95 mg

L-Lysine 381.6 mg

L-Méthionine 254.4 mg

L-Phénylalanine 413.4 mg

L-Proline 596.25 mg

L-Sérine 643.95 mg

L-Threonine 612.15 mg

L-Tryptophan 333.9 mg

L-Tyrosine 445.2 mg

L-Valine 596.25 mg

0.99€



FitUp portion 30 g
Modele : 30 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
TheFit Up! is a delicious proteinic concentrate. In its composition returns L-carnitine and the chromium picolinate, elements known for their beneficial effects on the reduction of fat fabrics.
Ingredients - chocolate flavour: protein of whey, calcium casein, milk protein, pieces of chocolate, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.
Ingredients - flavour of strawberry: protein of whey, milk protein, calcium casein, freeze-dried strawberry, flavour of strawberry, gums xanthane, carmine dye, sucralose, acésulfam of potassium.
Directions for use: One recommends to take a measure (30g) of FitUp! with l' water or of milk to obtain a delicious proteinic shake.
Presentation: 900g
Flavours:Chocolate (with pieces of chocolate) and strawberries (with delicious pieces of strawberries).
Composition :
FITUP! FEMMES/ 30g
Calories 96.2 kCal
Protéines 18 g
Glucides 3.2 g
Lipides 1 g
Sucres 0 g
FITUP! HOMMES / 60g
Calories 192.4 kCal
Protéines 36 g
Glucides 6.4 g
Lipides 2 g
Sucres 0 g
0.99€



Gfx portion 30 g
Modele : 30 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
GFX-8 was created for sportsmen who wish a rapid growth in muscular mass. GFX8 contains 45g proteins of biological high-quality (concentrated proteinic of whey with a fast absorption and casein with slow absorption).
Ingredients: protein ultrafiltered concentrate of small-milk, dextrose, calcium casein, milk protein, cocoa, creatin monohydrate, maltodextrine, L-glutamine, BCAA mix (Leucine, L-isoleucine and L-valin), taurine, D-ribose, gum xanthan, L-arginine, sucralose, acésulfam of potassium, flavour, dye.
Directions for use: To mix 3 measurements (100g) in l' water or of milk. For better results one recommends to take 2 portions per day.
Presentation: 1500 g.
Flavours: pineapple, cherries, fishings, raspberry, coffee with roasted nuts, caramel, chocolate and vanilla.

Composition :

GFX / 100g
Calories 393.56 kCal
Valeur énergétique 1645.08 KJ
Protéines 45.61 g
Glucides 43.78 g
Lipides 4 g
Sucre 32.70 g
Créatine monohydrate 2500 mg
L-Glutamine 1000 mg
Taurine 380 mg
L-Léucine 245.71 mg
L-Isoléucine 122.87 mg
L-Valine 122.86 mg
L-Arginine 250 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 3328.21 mg
L-Arginine 683.96 mg
Acide L-Aspartique 1436.82 mg
L-Cysteine 1025.96 mg
Acide L-Glutamique 9061.60 mg
L-Glycine 2414.82 mg
L-Histidine 1023.67 mg
L-Isoléucine 2469.67 mg
L-Léucine 4381.96 mg
L-Lysine 1654.85 mg
L-Méthionine 1301.40 mg
L-Phénylalanine 1113.18 mg
L-Proline 2446.70 mg
L-Sérine 2056.81 mg
L-Threonine 885.96 mg
L-Tryptophan 805.64 mg
L-Tyrosine 2699.20 mg
L-Valine 2265.4 mg

0.99€



Gigant Pro Mass portion 35 g
Modele : 35 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Gigant Pro Mass est un produit unique pour ceux qui veulent construire la masse musculaire sans graisse. Le produit à une teneur en protéines très élevée et est enrichi en vitamines, minéraux et oligo-éléments.
Très haute teneur en protéines
L'absorption rapide des hydrates de carbone
Enrichi en vitamines et minéraux
Contient des acides aminés BCAA, de la créatine, de la L-glutamine et de la taurine
Adapté pour les personnes qui souhaitent construire de la masse musculaire sans graisse
Assure une récupération rapide et le renforcement musculaire
Peut être utilisé comme collation complète si vous avez une vie active
Sans glutène
Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP
Gigant Pro Mass est un gainer complet qui contient une combinaison complexe de protéines de lactosérum (whey), acides aminés, des produits pour la récupération post-effort et la construction musculaire supérieure. Les glucides sont rapidement absorbés, ce qui remplit rapidement vos muscles avec une nouvelle énergie. L'ajout des ingrédients pour le renforcement musculaire et des agents anti-cataboliques tels que le BCAA, la créatine et la glutamine fournit un produit final unique avec un effet surprenant.
Protéines

Le muscle est composé principalement de protéines. La protéine est ainsi le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire. Gigant Pro Mass contient des protéines de petit-lait (whey) avec une combinaison parfaite d'acides aminés. L'apport continu aura comme effet la formation des nouveaux muscles (augmentation de la fibre musculaire).

Glucides

Dans le cadre de l'effort physique, le corps consomme des grandes quantités de glycogène musculaire. Le glycogène musculaire peut être expliqué simplement comme des glucides emmagasinés dans les muscles pour donner de l'énergie musculaire. Lorsque le niveau de glycogène est plein, les muscles sont robustes et énergiques. Le faible niveau du glycogène musculaire a comme résultat la fatigue, la léthargie et des mauvaises performances. Gigant Pro Mass apporte à votre corps des glucides simples et complexes sous forme de dextrose cristallin et des polymères de glucose.

Pour assurer un fonctionnement maximal du corps des vitamines et minéraux ont été rajoutés au Gigant Pro Mass.

Les vitamines

La vitamine C joue un rôle essentiel dans l'organisme. Elle maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire et augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique. La vitamine C est aussi nécessaire à la synthèse de carnitine qui est importante pour le transfert d'énergie et la brûlure des graisses. La vitamine C est aussi un puissant antioxydant. Le corps ne stocke pas la vitamine C, c'est pour cela qu'il faut l'apporter constamment.

La vitamine B1 est importante dans le métabolisme des protéines et des glucides. Elle favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.

La vitamine B3 est un facteur important dans l'alimentation car elle participe activement dans le métabolisme des protéines, glucides et lipides, donc au métabolisme global de l'organisme. Elle est également essentielle pour le corps car elle a une action de vasodilatateur au niveau de la peau, sert au bon fonctionnement du système nerveux central.

La vitamine B5 joue un rôle dans le métabolisme cellulaire et avec d'autres vitamines contribue au développement de l'énergie provenant des glucides, lipides et protéines. Elle stimule l'activité de différentes glandes, participe à la synthèse de certaines hormones, augmente la résistance au stress et elle contribue à la formation des anticorps, elle est impliquée dans le processus de croissance et dans l'utilisation la plus efficace de la choline.

La vitamine B6 joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire. La vitamine B6 influence la

croissance.

Elle intervient aussi essentiellement dans le bon fonctionnement du système nerveux et la moelle osseuse. Elle est également nécessaire à la production de globules rouges et des anticorps, elle contrôle l'équilibre entre le sodium et le potassium ; des muscles et du squelette.

La vitamine B12 est idéale pour la croissance. Un déficit en vitamine B12 provoque de la fatigue, de la faiblesse, de l'essoufflement, des nausées, de la constipation, des flatulences, une perte d'appétit et une perte de poids. Elle peut aussi causer des symptômes neurologiques : fourmillements et engourdissement dans les membres, difficulté à marcher, troubles de l'humeur, pertes de mémoire et démence. Le manque de vitamine B12 peut entraîner une forme d'anémie (anémie pernicieuse).

Cette vitamine est indispensable au maintien de l'intégrité du système nerveux et tout particulièrement de la gaine de myéline qui protège les nerfs et optimise leur fonctionnement.

Elle est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux.

Les Minéraux

Le calcium est un minéral très important étant donné que c'est le composant principal des os, des dents, des tendons et des noyaux cellulaires. Il est indispensable dans le bon fonctionnement du système nerveux et pour l'utilisation efficace du fer et de la vitamine B12.

Le magnésium est un minéral qui aide la formation des os et des dents, avec le calcium et le phosphore. Il favorise la fixation du calcium sur l'os ayant aussi une action sur la croissance.

Le magnésium contribue au bon fonctionnement des muscles cardiaques et cérébrales, aide la contraction musculaire, contribue aux mécanismes de défense immunitaire. Il lutte contre le stress. Des études prouvent qu'il renforce la réaction de défense de l'organisme à l'infection, il apaise les douleurs et active le système neuromusculaire.

De nombreux troubles peuvent être consécutifs à un manque de magnésium : dépression et angoisse, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, pression artérielle élevée. Il participe activement à la transmission des influx nerveux entre les neurones.

La créatine

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, l'efficacité et l'explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Gigant Pro Mass contient de la créatine Creapure® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché.

Les acides aminés

La taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des boissons énergisantes en combinaison avec d'autres éléments qui intensifie la performance car elle augmente la résistance et est essentielle dans la maintenance et le bon fonctionnement des muscles squelettiques. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stoker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

La glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

L'arginine est nécessaire pour la synthèse des protéines dans l'organisme ayant un rôle décisif dans la croissance et le développement des jeunes organismes. Sans une quantité suffisante d'arginine la masse musculaire ne peut pas se développer et la graisse corporelle ne peut pas se réduire.

L'arginine augmente les niveaux d'hormone de croissance (GH), et élargit les vaisseaux sanguins en stimulant la production d'oxyde nitrique (NO) - la pure essence du muscle. Cette expansion permet à plus de déchets, comme l'acide lactique ou l'ammoniac d'être éliminés.

Chaque sportif a un besoin régulier de L'arginine FX pour garder son apport azoté positif et combattre le cortisol qui nuit au développement musculaire.

Les acides aminés chainés branchés BCAA (L-leucine, L-isoleucine, L-valine) empêchent la dégradation musculaire et peuvent être utilisés comme carburant directement dans le muscle. BCAA peut également réduire la fatigue durant la formation en rétablissant l'équilibre des hormones calmantes.

Les acides aminés BCAA sont nécessaires pour la protection de la masse musculaire lors des efforts physiques intenses, participent à la régénération musculaire, à la récupération des ressources d'énergie et à la croissance en force musculaire.

Autres ingrédients :

Le lait en poudre contient tous les 20 acides aminés standards et il est riche en vitamines et minéraux solubles.

La chlorure de potassium a été utilisé pour augmenter le niveau de potassium dans l'organisme et maintenir constant le rapport entre sodium et potassium. Celle là aide à éviter la fatigue musculaire.

Ingrédients - arôme de vanille: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme de vanille, L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de chocolat: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, cacao, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de chocolat, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de fraise: protéine de petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, arôme de fraises, taurine, colorant carmine, sucralose, acésulfam de potassium.

Ingrédients - arôme de banane: concentré protéique du petit-lait, dextrose, protéine de lait, maltodextrine, prémix de vitamines (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), L-glutamine, BCAA (L-léucine, L-isoléucine et L-valine), créatine monohydrate, gomme xanthan, taurine, arôme de bananes, sucralose, acésulfam de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) avec 400 ml d'eau. On recommande de prendre 2 portions (4 mesures) par jour. Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1470g, 3000g et 5000g.

Arômes : chocolat, vanille, fraise et banane.

Composition :

GIGANT PRO MASS/ 70g
Calories 273.30 kCal
Valeur énergétique 1142 KJ
Protéines 25.54 g
Glucides 36.57 g
Lipides 2.77 g
Sucres 17.48 g
Amino BCAA 350 mg

Créatine 350 mg
Taurine 280 mg
L-Glutamine 350 mg
Vitamine C 58.6 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.15 mcg
Vitamine B9
0.26 mg
Vitamine B5
7 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 31.61 mg
Magnésium 8.8 mg
Potassium 77.4 mg
Sodium 386 mg
Chlorure de potassium 241.5 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 1160 mg
L-Arginine 880 mg
Acide L-Aspartique 2700 mg
L-Cysteine 440 mg
Acide L-Glutamique 4140 mg
L-Glycine 490 mg
L-Histidine 470 mg
L-Isoléucine 1350 mg
L-Léucine 3020 mg
L-Lysine 2300 mg
L-Méthionine 540 mg
L-Phénylalanine 860 mg
L-Proline 1250 mg
L-Sérine 1350 mg
L-Threonine 1270 mg
L-Tryptophan 710 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1250 mg

0.99€



Glutamine Fx portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Glutamine FX : glutamine effervescent for physical effort. In this form the glutamine is comparable much more quickly and the effects will be more visible. The glutamine is the most important essential amino-acid present in the muscles. It should be known that 60% of muscular fabrics are made of glutamine.</p> <p>Ingredients: maltodextrine, glutamine, acid citric, sodium bicarbonate, NRG, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acésulfam of potassium, dye: riboflavin.</p> <p>Directions for use: The contents of a sachet (15g) dissolve in 250-300 ml of water. One recommends 1-2 sachets per day, before and during the physical effort.</p> <p>Presentation: 25 sachets with 15 grams each.</p> <p>Flavour: lemon.</p>
<p>Composition :</p> <p>GLUTAMINE FX / 1 sachet</p> <p>Calories 38.24 kCal</p> <p>Valeur énergétique 159.84 KJ</p> <p>Protéines 5 g</p> <p>Glucides 4.56 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 452 mg</p> <p>L-Glutamine 5000 mg</p> <p>Vitamine C 300 mg</p> <p>Vitamine B2 3 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
0.99€



Iso Whey portion 20 g

Modele : 20 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Iso Whey is an excellent combination of ultrafiltered concentrate of whey and isolated proteinic from whey Iso Whey contains little lactose and carbohydrates is for this reason it is recommended to lose.

Ingredients - chocolate flavour: isolated proteinic from whey, concentrate of protein of whey, protein of whey, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: isolated proteinic from whey, concentrate of protein of whey, protein of whey, vanilla flavour, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurements (40g) with 300 ml water or milk. One recommends to take a portion after physical effort, the morning or has n`imports which moment of the day to satisfy your daily requirement out of protein.

Presentation: 900g and 2000g

Flavours: Chocolate and vanilla.

Composition :

ISO WHEY/ 40g

Valeur énergétique 662.38 KJ

Calories 158.46 kCal

Protéines 32.80 g

Glucides 3 g

Lipides 1.70 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 800 mg

L-Arginine 480 mg

Acide L-Aspartique 5840 mg

L-Cysteine 800 mg

L-Glutamine 6560 mg

L-Glycine 600 mg

L-Histidine 1200 mg

L-Isoléucine 4040 mg

L-Léucine 3000 mg

L-Lysine 800 mg

L-Méthionine 840 mg

L-Phénylalanine 1200 mg

L-Proline 1160 mg

L-Sérine 1300 mg

L-Threonine 1300 mg

L-Tryptophan 600 mg L-Tyrosine 1080 mg

L-Valine 1240 mg

0.99€



Max NRG-Drink portion 15 g
Modele : effervescent
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Max NRG-Drink is an isotonic effervescent drink recommandé for the physical efforts. Thanks to its cafeine contents this drink is one energisant very powerful. It removes the feeling of tiredness. With a very pleasant and dissolved taste quasimentement instantaneously.</p> <p>Ingredients: maltodextrine, NRG, acid citric, sodium bicarbonate, ascorbic acid, magnesium carbonate, sucralose, acélsulfam of potassium, dye: riboflavin.</p> <p>Directions for use: The contents D `a sachet (15g) dissolve in 200 - 250 ml D `water. One recommends to take 1 sachet per day before physical effort.</p> <p>Presentation: 25 sachets.</p>
<p>Composition :</p> <p>MAX NRG DRINK / 1 sachet</p> <p>Calories 36.08 kCal</p> <p>Valeur énergétique 150.81 KJ</p> <p>Protéines 2.4 g</p> <p>Glucides 6.62 g</p> <p>Sucres 0 g</p> <p>Lipide 0 g</p> <p>Acides gras saturés 0 g</p> <p>Acides gras insaturés 0 g</p> <p>Fibres 0 g</p> <p>Sodium 452 mg</p> <p>Taurine 2400 mg</p> <p>Caféine 240 mg</p> <p>Vitamine C 300 mg</p> <p>Vitamine B2 5.4 mg</p> <p>Vitamine B3 27 mg</p> <p>Vitamine B5 9.9 mg</p> <p>Vitamine B6 3.6 mg</p> <p>Vitamine B7 12 mg</p> <p>Vitamine B12 1.5 mg</p> <p>Magnésium 43 mg</p>
0.99€



Milk&Egg portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Milk & Egg is a proteinic concentrate of nutritional high-quality which contains milk protein 70% (casein and milk albumin) and white D`egg (albumin). This proteinic formula is regarded as the most powerful anticatabolic formula being ideal for the muscular catch of mass, drying and muscular repair.

Ingredients - flavour of banana: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, banana flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - flavour of strawberry:casein of calcium, milk protein, protein of whey, egg protein, flavour of strawberry, gums xanthane, carmine dye, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - chocolate flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, cocoa, flavour of chocolate, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: calcium casein, milk protein, small-milk protein concentrated, albumin of egg white, vanilla flavour, gum xanthane, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For exceptional results one recommends to take two portions per day.

Présentation: 700g, 900g, 2100g and 4000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberries and banana.

Composition :

MILK & EGG / 60g

Calories 221.87 kCal

Protéines 42.01 g

Glucides 11.44 g

Lipides 1.5 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 891 mg

L-Arginine 936 mg

Acide L-Aspartique 2674 mg

L-Cysteine 178 mg

Acide L-Glutamique 11451 mg

L-Glycine 668 mg

L-Histidine 1002 mg

L-Isoléucine 1782 mg

L-Léucine 2973 mg

L-Lysine 2674 mg

L-Méthionine 1114 mg

L-Phénylalanine 1782 mg

L-Proline 4587 mg

L-Sérine 1515 mg

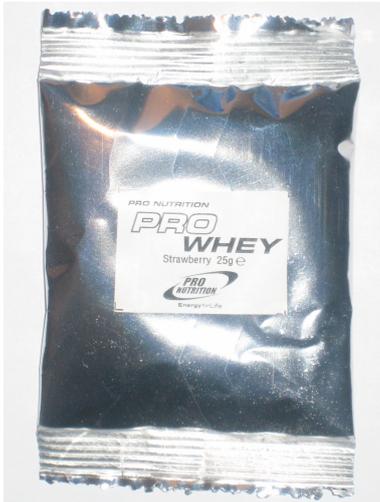
L-Threonine 1337 mg

L-Tryptophan 534 mg

L-Tyrosine 2317 mg

L-Valine 3337 mg

0.99€



MRP X-treme portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme was conceived for the people who need nutrients for the growth of the muscular mass or a level D `activity high. Contains a great percentage of proteins (50%). MRP-X-treme is Meal Replacement Product (a complete meal) and has in its composition a sufficient quantity of the acids amines BCAA, creatin and glutamine to induce with L `organization a state anabolic `x-treme `.

Ingredients - chocolate flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, flavour of vanilla, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: to mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For excellent results one recommends to take two portions per day. It can be drunk after an physical effort or the morning.

Presentation: 900g, 1260g, 1800g and 3000g.

Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

MRP / 60g

Calories 226.68 kCa

Valeur énergétique 947.52 KJ

Protéines 30.81 g

Glucides 19.11 g

Lipides 3 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 1530 mg

L-Arginine 750 mg

Acide L-Aspartique 3060 mg

L-Cysteine 750 mg

L-Glutamine 5340 mg

L-Glycine 600 mg

L-Histidine 570 mg

L-Isoléucine 1980 mg

L-Léucine 3150 mg

L-Lysine 2610 mg

L-Méthionine 570 mg

L-Phénylalanine 990 mg

L-Proline 1830 mg
L-Sérine 1500 mg
L-Threonine 2100 mg
L-Tryptophan 780 mg
L-Tyrosine 930 mg
L-Valine 1770 mg

0.99€



Pro Form Meal portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

MRP X-treme was conceived for the people who need nutrients for the growth of the muscular mass or a level D`activity high. Contains creatin and a great percentage of proteins (50%). MRP-X-treme is Meal Replacement Product (a complete meal) and has in its composition a sufficient quantity of the acids amines BCAA, creatin and glutamine to induce with L`organization a state anabolic `x-treme`.

Ingredients - chocolate flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, cocoa, flavour of chocolate, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: protein ultrafiltered concentrate of the small-milk which contains lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine and immunoglobulin, maltodextrine, protein of milk, casein, flavour of vanilla, gums xanthan, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: to mix 2 measurements (60g) in water, fruit juice or milk. For excellent results one recommends to take two portions per day. It can be drunk after an physical effort or the morning.

Presentation: 900g, 1260g, 1800g and 3000g.

Flavours: chocolate and vanilla.

Composition :

MRP / 60g
Calories 226.68 kCa
Valeur énergétique 947.52 KJ
Protéines 30.81 g
Glucides 19.11 g
Lipides 3 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 1530 mg
L-Arginine 750 mg
Acide L-Aspartique 3060 mg
L-Cysteine 750 mg
L-Glutamine 5340 mg
L-Glycine 600 mg

L-Histidine 570 mg
 L-Isoléucine 1980 mg
 L-Léucine 3150 mg
 L-Lysine 2610 mg
 L-Méthionine 570 mg
 L-Phénylalanine 990 mg
 L-Proline 1830 mg
 L-Sérine 1500 mg
 L-Threonine 2100 mg
 L-Tryptophan 780 mg
 L-Tyrosine 930 mg
 L-Valine 1770 mg

0.99€



Pro Gainer portion 35 g

Modele : 35 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Gainer contient 25% des protéines dérivées de concentré ultra filtré de protéine de petit lait (whey) ayant une assimilation rapide et caséine de calcium ayant une assimilation lente. Pro Gainer est un produit destinée à la croissance de la masse musculaire de haute qualité et contient de la créatine monohydrate Creapure®, glutamine et taurine.

Protéines à partir de 2 sources de haute qualité (whey et caséine)

Assimilation rapide

Une croissance musculaire de qualité

Augmentation du volume musculaire

Une récupération plus rapide

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Protéines

Les protéines sont le matériau de construction musculaire. Sans protéines il n'y a pas de croissance musculaire.

Chaque portion de Pro Gainer contient 19 g de protéines .

La protéine de lactosérum (whey) est la protéine qui a la plus haute valeur biologique c'est-à-dire que le corps assimile les protéines de la meilleure façon possible. La protéine de petit lait a un très bon profil d'acides aminés et contient 25% plus de concentration de BCAA (léucine, isoléucine, valine) que n'importe quel autre type de protéine. Cette concentration élevée est essentielle parce que les BCAA sont employés principalement pour le métabolisme du muscle et l'énergie produite par le corps en général. Avec des protéines de petit lait on peut augmenter la masse musculaire, la force et la production du corps de glutathion (qui est un antioxydant puissant).

La caséine est la principale protéine du lait étant une protéine de base dans la musculation. Elle n'a pas le même rôle que la whey. La principale caractéristique de la caséine est sa lenteur de digestion. Elle permet une libération d'acides aminés pendant une durée de 8 heures. Cette propriété fait de la caséine une protéine anti-catabolique, car elle va fournir au corps des acides aminés sur une longue durée, ce qui permet de préserver les fibres musculaires.

Créatine Creapure ®

La créatine est le complément alimentaire destiné aux sportifs le mieux documenté sur le marché. La créatine augmente la production du corps de l'adénosine triphosphate (ATP). ATP joue un rôle central dans la gestion de l'énergie de la cellule et est un élément important pour la synthèse d'ADN et d'ARN. La créatine augmente le volume des cellules musculaires et c'est scientifiquement prouvé qu'elles produisent une plus grande récupération, efficacité et explosivité. La créatine vous aidera à oxygéner votre sang pour des entraînements beaucoup plus intenses. Pro Gainer contient de la créatine Creapure ® qui est considéré comme étant la meilleure créatine qu'on trouve sur le marché

Glutamine

La Glutamine est l'acide aminé le plus important du corps humain car 60% des tissus musculaires sont formés de glutamine. Le manque de glutamine peut induire l'état de catabolisme musculaire. La glutamine a un rôle très important dans l'augmentation de la force musculaire et aide à fortifier le système immunitaire.

La glutamine augmente le volume cellulaire étant l'un des acides aminés les plus importants et nécessaires au bon fonctionnement des muscles et la croissance musculaire. Le système immunitaire du corps humain utilise la glutamine comme source d'énergie. De faibles niveaux de glutamine peuvent conduire à un affaiblissement du système immunitaire. La glutamine est également importante dans la production de glutathion, qui est un antioxydant très puissant endogène.

Une importante documentation existe appuyant le rôle des antioxydants dans la maintenance d'une bonne santé et la prévention des maladies. Le glutathion sous forme réduite est l'antioxydant majeur des cellules, les protégeant notamment des radicaux libres (dérivés actifs de l'oxygène).

La glutamine Pro Nutrition est de qualité pharmaceutique (Ajinomoto) et la plus pure que vous pouvez trouver sur le marché.

Taurine

La Taurine est un acide aminé soufré qui est utilisé comme ingrédient dans la plupart des compléments alimentaires. La Taurine est un antioxydant puissant et joue un rôle dans l'assimilation des lipides et à la régulation de la dépense énergétique.

La Taurine est importante pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui évite crampes et courbatures tout en permettant aux muscles de stoker davantage de glucose.

La taurine peut augmenter les effets de compléments comme la créatine et la glutamine.

Dextrose

Le dextrose est composé du dextrose cristallin pur (glucose). C'est la forme la plus simple de glucide. Dû à son index glycémique élevé, le dextrose est absorbé immédiatement et il est idéal pour refaire le stock d'énergie tout de suite après un effort physique. Le dextrose est un supplément glucidique utilisé par de nombreux athlètes, notamment les sportifs d'endurance.

Les glucides sont une source d'énergie importante pour la récupération. Le dextrose aide aussi pour une meilleure absorption de la créatine et des acides aminés.

Ingrédients - arôme de vanille: dextrose, concentré ultrafiltré de protéine du petit-lait qui contient de la lactoglobuline, lactoferrine, lactalbumine et immunoglobuline, protéine de lait, maltodextrine, créatine monohydrate, arôme de vanille, taurine, L-glutamine, gomme xanthan.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (70g) de Pro Gainer avec 250-300ml de l'eau du jus de fruits ou du lait. On recommande de prendre 1 portion par jour (1 portion = 2 mesures = 70g). Il ne faut pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation: 1300g et 5000g.

Arômes : chocolat et vanille.

Composition :

PRO GAINER / 70g
Calories 275.72 kCal
Valeur énergétique 1152.52 KJ
Protéines 19.81 g

Glucides 43.91 g
Lipides 2.3 g
Sucres 27.8 g
Créatine Monohydrate 1750 mg
L-Glutamine 350 mg
Taurine 350 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 350 mg
L-Arginine 577 mg
Acide L-Aspartique 3675 mg
L-Cysteine 210 mg
Acide L-Glutamique 3430 mg
L-Glycine 262 mg
L-Histidine 460 mg
L-Isoléucine 569 mg
L-Léucine 1566 mg
L-Lysine 1198 mg
L-Méthionine 393 mg
L-Phénylalanine 533 mg
L-Proline 1163 mg
L-Sérine 551 mg
L-Threonine 577 mg
L-Tryptophan 236 mg
L-Tyrosine 691 mg
L-Valine 905 mg

0.99€



Pro Mass portion 40 g

Modele : 40 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Pro Mass is a product low in calories having at the base the concentrate of whey intended for the muscular catch of mass without grease. This product is intended for all the people who make physical efforts constant. Pro Mass contains moderate quantities of carbohydrates having an assimilation slow and fast (maltodextrine and dextrose), infusion of glutamine and prémix of vitamins what will contribute with recovery after effort and the muscular catch of mass.

Ingredients - banana flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, flavour of banana, gum xanthane.

Ingredients - vanilla flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, prémix of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), vanilla flavour, L-glutamine, gum xanthane.

Ingredients - chocolate flavour: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic

small-milk concentrate, cocoa, pr mex of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), L-glutamine, gum xanthane, chocolate flavour.

Ingredients - flavour of strawberry: dextrose monohydrate, maltodextrine, protein of milk, proteinic small-milk concentrate, pr mex of vitamins (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), flavour of strawberries, L-glutamine, dye dye with carmine, gum xanthane.

Directions for use: To mix 2 measurements (80g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1000 g, 1600 g, 3000g et 6000g.

Flavours: chocolate, vanilla, strawberry, banana.

Composition :

PRO MASS/ 80g
Calories 303.90 kCal
Protéines 11.04 g
Glucides 61.70 g
Lipides 1.44 g
Sucres 35.82 g
Vitamine C 59 mg
Vitamine B6 2 mg
Vitamine B1 1.6 mg
Vitamine B12 1.31 µg
Vitamine B9 0.30 mg
Vitamine B5 8 mg
Vitamine B3 20 mg
Calcium 40.67 mg
Magnésium 10.06 mg
Potassium 88.46 mg
Sodium 444.14 mg
Chlore 281 mg
Aminogramme par portion
L-Alanine 450 mg
L-Arginine 340 mg
Acide L-Aspartique 1060 mg
L-Cysteine 170 mg
Acide L-Glutamique 2740 mg
L-Glycine 190 mg
L-Histidine 180 mg
L-Isoléucine 530 mg
L-Léucine 1180 mg
L-Lysine 900 mg
L-Méthionine 210 mg
L-Phénylalanine 340 mg

L-Proline 500 mg
L-Sérine 530 mg
L-Threonine 500 mg
L-Tryptophan 280 mg
L-Tyrosine 360 mg
L-Valine 500 mg

0.99€



Pro Whey portion 30 g

Modele : 30 g

Fabricant : PRO NUTRITION

La protéine de lactosérum (whey) est la variété de protéines considérée par beaucoup comme étant la plus efficace dans le cadre de l'effort physique.

Pro Whey contient la protéine de lactosérum ultra filtrée concentré de la plus haute qualité. Elle fournit vos muscles avec les matériaux de construction très rapidement, à quelques minutes uniquement après l'ingestion.

Protéine de lactosérum (whey) concentrée ultra-filtrée

Haute valeur biologique

Augmentation de la récupération

Agrandissement de la masse musculaire

Haut niveaux naturels de glutamine et BCAA

Très bon goût

Sans aspartame

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

PRO WHEY contient en plus de la protéine de petit lait (whey) aussi les acides aminés BCAA (leucine, isoleucine, valine) qui sont les premiers assimilés suite à un effort physique et qui aident à la

consolidation de la masse musculaire.

PRO WHEY est adapté pour les gens qui font un régime à faible teneur en calories et qui souhaitent une augmentation de la masse musculaire.

Les personnes qui exercent une activité physique ont généralement un besoin accru en protéines, plus ce que ce qu'ils trouvent dans l'alimentation quotidienne. Il est donc important d'en rajouter des protéines supplémentaires à leur alimentation quotidienne.

PRO WHEY est une formule de croissance musculaire à base de protéines de lactosérum de haute qualité. La protéine est produite par un procédé de pointe d'ultra-filtration, qui préserve les fractions protéiques naturelles. La protéine de lactosérum est la variété de protéines à valeur biologique maximale. Une haute valeur biologique (BV) signifie que le corps de la meilleure façon possible d'assimiler les protéines.

Avec PRO WHEY, vous pouvez augmenter la masse musculaire, la force et la production de glutathion du corps (qui est un puissant antioxydant).

Ingrédients : concentré de protéines de lactosérum (whey) ultrafiltré, cacao (pour la saveur de chocolat), arôme, colorant carmin (pour la saveur de fraise), sucralose, acésulfame de potassium.

Mode d'emploi : Mélanger 2 mesures (60g) de PRO WHEY avec 300 ml d'eau ou du lait. On recommande de prendre après effort physique, le matin ou à n'importe quel moment de la journée.

Présentation: 30g, 900g et 4000g.

Arômes : chocolat, fraise .

Composition :

PRO WHEY/ 60g
Calories 239.74 kCal
Protéines 37.44 g
Glucides 11.16 g
Lipides 5.04 g
Sucres 0 g
Aminogramme par portion
L-Alanine 3219 mg
L-Arginine 661.56 mg
Acide L-Aspartique 1389.72 mg
L-Cysteine 992.34 mg
L-Glutamine 6514.2 mg
L-Glycine 2314.4 mg
L-Histidine 750.2 mg
L-Isoléucine 2388.72 mg
L-Léucine 4313.46 mg
L-Lysine 1600.62 mg
L-Méthionine 1258.74 mg
L-Phénylalanine 1076.7 mg
L-Proline 2366.52 mg
L-Sérine 2046 mg

L-Threonine 849.2 mg
L-Tryptophan 779.22 mg
L-Tyrosine 2610.72 mg
L-Valine 2191.14 mg

0.99€



Whey Protein portion 25 g

Modele : 25 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Whey Protein (100% whey) is a concentrate of whey. The protein of whey has a very good profile of amino-acids and contains 25% more concentration of BCAA (leucine, isoleucine, valin) that any other type of protein. Whey Protein contains cca 10% of imuno-globuline not denatured which helps to maintain the immune system.

Ingredients - chocolate flavour: concentrated protein of small-milk with one contains lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine and immunoglobulin, cocoa, flavour of chocolate, sucralose, acésulfam of potassium.

Ingredients - vanilla flavour: concentrated protein of small-milk with one contains lactoglobuline, lactoferine, lactalbumine and immunoglobulin, flavour of vanilla, sucralose, acésulfam of potassium.

Directions for use: To mix 2 measurement (50g) with water or milk. For exceptional results one recommends to take 2 portions per day.

Presentation: 1000g, 2000g and 4000g.

Flavours: chocolate, banana, strawberry and vanilla.

Composition :

WHEY PROTEIN / 50g

Calories 215 kCal

Valeur énergétique 901.18 KJ

Protéines 38.22 g

Glucides 6.24 g

Lipides 4.20 g

Sucres 0 g

Aminogramme par portion

L-Alanine 1824.5 mg

L-Arginine 1023.5 mg

Acide L-Aspartique 4071.76 mg

L-Cysteine 912.26 mg

L-Glutamine 6519.26 mg

L-Glycine 683.52 mg

L-Histidine 689.76 mg

L-Isoléucine 2158.26 mg

L-Léucine 4005 mg

L-Lysine 3471 mg

L-Méthionine 689.76 mg

L-Phénylalanine 1223.76 mg

L-Proline 2158.26 mg

L-Sérine 2024.76 mg

L-Threonine 2759 mg

L-Tryptophan 534 mg

L-Tyrosine 1157 mg

L-Valine 2180.5 mg

0.99€



Xplode portion 20 g
Modele : 20 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).
Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement
Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force
Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires
Amélioration de la concentration mentale
Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire
Trois types de créatine à haute teneur
Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques
Sans sucre, sans aspartame et sans gluten
Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !

Choisissez un entraînement Xplosif !

Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grâce à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est

le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocytamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactives: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes :guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycoxyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g

Calories 97 kCal

Valeur énergétique 406.1 KJ

Protéines 0 g

Glucides 23.10 g

Lipides 0.59 g

Sucres 0 g

Vitamine C 32 mg

Vitamine B3 5.92 mg

Vitamine B5 2 mg

Vitamine B6 0.8 mg

Vitamine B12 0.33 µg

Acide folique 0.08 mg

Vitamine B1 0.57 mg

Calcium 122.552 mg

Magnésium 3.244 mg

Potassium 315.91 mg

Phosphore 292.4 mg

Sodium 217.6 mg

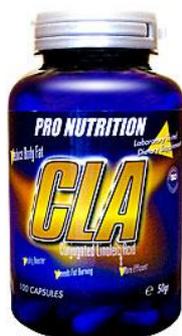
Chlore 54.9 mg

0.99€

Special products



Body Flex
Modele : 80 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Body Flex est une combinaison de hydrolysé de collagène et acide hyaluronique. Le collagène est la plus importante protéine du corps humain, car elle représente 30% du total de protéines humaines et 70% des protéines de la peau. Le collagène actionne comme un tampon qui protège les cellules des tensions en maintenant implicitement l'élasticité des tissus connectées, les plus importants étant ceux qui forment les cartilages des articulations. Body Flex est recommandé pour les personnes qui veulent renforcer leurs articulations, les ligaments et les tendons. Il est bénéfique pour amélioration de l'élasticité de la peau</p> <p>En même temps Body Flex aide l'organisme à produire du collagène naturellement, il renforce les ongles et les follicules avec jusqu'à 36%. Il aide à lutter contre le vieillissement des tissus. Il a été constaté des résultats remarquables en ce qui concerne la peau : elle devient plus élastique plus ferme avec une réduction visible des rides après quelques semaines de traitement. L'acide hyaluronique est un constituant naturellement présent dans les cellules où il y retient l'eau. Ainsi, il participe à la bonne hydrations de la peau. Il lubrifie la peau et aide à l'élimination des rides fines.</p> <p>L'acide hyaluronique est une composante essentielle des tissus connectés, son absence conduit à l'usure des tissus par frottement, la conséquence la plus évidente étant le manque de lubrification au niveau des articulation qui conduit au frottement de os-sur-os, ce qui conduit à l'endommagement de l'os accompagné par des douleurs articulaire. Au niveau de la peau le manque d'acide hyaluronique facilite l'apparition des rides et ridules.</p> <p>Ingrédients: collagène hydrolysé, acide hyaluronique. Ingrédients inactifs : gélatine bovine.</p> <p>Mode d'emploi : On recommande de prendre le soir avant coucher 2 gélules.</p> <p>Présentation : 80 gélules</p>
<p>Composition :</p> <p>Body Flex / 1 gélules</p> <p>Hidrolysis from collagen 425 mg</p> <p>Hyaluric acid 75 mg</p> <p>ingrediente inactive: gelatine</p>
19.90€



CLA - Conjugated Linoleic Acid
Modele : 100 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
CLA - Conjugated Linoleic Acid (ou ALC - Acide Linoléique Conjugué) aide à améliorer le rapport masse musculaire et masse adipeuse (plus de muscle, moins de gras). L'acide linoléique conjugué est un dérivé de l'acide linoléique, un acide gras essentiel de la famille des oméga-6. Les bactéries présentes dans le rumen des ruminants convertissent l'acide linoléique en ALC qui se retrouve donc dans la viande et les produits laitiers des animaux.
Ingrédients: Acide Linoléique Conjugué. Ingrédients inactifs : gélatine bovine. Mode d'emploi : On recommande de prendre 2 gélules 3 par jour 30 minutes avant les principaux repas . Présentation : 100 gélules
Composition :
CLA / 1 gélule Conjugated Linoleic Acid (Acide Linoléique Conjugué) 500mg
19.90€ 16.90€



Dynamite Blast
Modele : 30 paquets
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Dynamite Blast est un produit complexe, qui contient cinq des produits les plus populaires et les plus utiles pour la perte de poids. Offrez-vous dans un seul sachet la dose quotidienne de vitamines, acides gras essentiels et brûleurs de graisse. Tous les ingrédients journaliers nécessaires! Dynamite Blast est un moyen confortable et commode d'incorporer dans l'alimentation tous les ingrédients nécessaires pour réduire la graisse corporelle. Dynamite Blast contient :
Tablette 1. Complexe des vitamines B (vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 et B12) - des nutriments essentiels pour la croissance et le développement. Le complexe des vitamines B joue un rôle majeur dans l'activité des enzymes et des protéines qui régularisent des réactions chimiques dans le corps, des réactions très importantes pour la conversion des aliments en énergie. Les vitamines fonctionnent souvent ensemble au bénéfice de la santé du corps. Il a été démontré que les vitamines B :
augmentent le métabolisme
aident à maintenir une peau saine et des muscles en santé
améliorent le système immunitaire et nerveux

les vitamines B préviennent l'anémie

Ensemble, elles combattent les symptômes causés par un excès de stress, mais aussi de la dépression.

Toutes les vitamines B se retrouvent dans toutes les cellules corporelles. Ne s'accumulant pas, leurs doses doivent être renouvelées quotidiennement et tout excès momentané est excrété dans l'urine.

Tablette 2. La vitamine C est consommée par des millions de personnes dans le monde comme complément alimentaire en raison de ses propriétés anti oxydantes, qui sont bien documentées dans la recherche médicale. C-1000 fournit une forte dose de cette vitamine importante et elle est combiné avec l'églantine (Rose Pseudofructis) et les bioflavonoïdes, la synergie naturelle de vitamine C. La vitamine C est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire, elle augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique.

Tablette 3. Super Fat Burner contient les ingrédients : Choline qui facilite l'usage adéquat des graisses et du cholestérol par l'organisme et empêche également l'accumulation de graisse dans le foie,

Inositol (appelé parfois vitamine B8, même s'il est synthétisé par le corps humain) – sert au métabolisme des graisses, il réduit le cholestérol sanguin,

L-méthionine – un des huit acides aminés essentiels, joue un rôle particulier dans la biosynthèse des protéines. La méthionine est un puissant antioxydant qui participe à la synthèse de cystéine, il contribue à la phosphorylation de matières grasses (effet lipotrope),

Vitamine B6 - joue un rôle important dans la formation de l'hémoglobine et elle est indispensable dans le métabolisme des acides aminés, des protéines, des glucides et des lipides (acides gras essentiels en particulier), étant également un stimulant musculaire

L-carnitine - est un nutriment qui transforme les graisses en énergie,

Lécithine - abaisse le cholestérol en convertissant le taux de cholestérol et autres graisses de substances solubles,

L-lysine – acide aminé essentiel, joue un rôle important dans l'absorption du calcium dans le tube digestif,

L'acide linoléique – acide gras essentiel insaturé oméga-6, intervient dans la fabrication de la membrane cellulaire

L'acide oléique - acide gras mono-insaturé oméga-9, améliore la mémoire et réduit l'hypertension,

Le foie - aide à réguler le métabolisme du glucose et de cholestérol

Algues marines – éliminent les toxines de l'organisme et réduisent le tissu adipeux.

Capsule 1. CLA : Acide Linoléique Conjugué aide à améliorer le rapport masse musculaire et masse adipeuse (plus de muscle, moins de gras). L'acide linoléique conjugué est un dérivé de l'acide linoléique, un acide gras essentiel de la famille des oméga-6.

Capsule 2. Omega 3-6-9 : L'huile de chanvre contient le rapport parfait de l'acide linoléique et l'acide linoléique. L'acide linoléique ne peut être synthétisé par l'organisme et doit donc être apporté par l'alimentation. On dit pour cela que c'est un acide gras essentiel.

Les symptômes de carence en acide cis-linoléique sont :

Sécheresse de la peau avec desquamation

Soif intense

Déficit immunitaire

Allergie

Comportement agressif et violent

Ce sont des acides gras essentiels, qui doivent être pris à partir de sources externes. Il semble que ces acides aident à réduire le risque de crises cardiaques en réduisant la tendance de coagulation du sang excessive et d'améliorer les taux de cholestérol. Effet anti-inflammatoire naturel, et peuvent donc influencer positivement sur certains problèmes de santé comme l'arthrite, mais également des troubles immunitaires.

Ingrédients: Tablette 1 : Complexe des vitamines B : la vitamine B1, vitamine B2, vitamine B3, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B12, vitamine H, acide folique, choline, inositol, PABA ;

Ingrédients: Tablette 2 : vitamine C ;

Ingrédients: Tablette 3 : Super Fat Burner : complexe de choline, inositol, méthionine, acides gras insaturés (acide linoléique, acide oléique), lécithine, L-Lysine, L-carnitine, vitamine B6, foie, algues marines, di-calcium phosphate, acide stéarique, stéarate de magnésium) ;

Ingrédients: Capsule 1 : CLA - acide linoléique conjugué;

Ingrédients: Capsule 2 : Omega 3-6-9 : huile de chanvre pressé au froid.

Mode d'emploi : On recommande de prendre 1 sachet par jour après le repas.

Présentation : 30 paquets

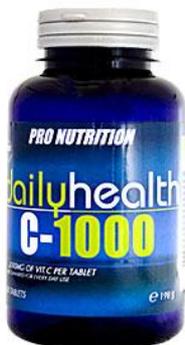
Composition :

31.90€

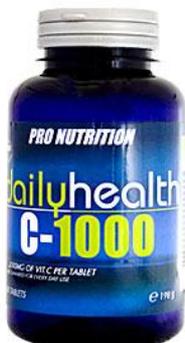
Vitamins and minerals



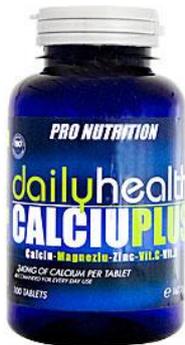
B Complex
Modele : 100 gélules
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
B Complex a été conçu pour augmenter les performances des personnes pratiquant un sport et pour aider à la récupération post-effort. Ce complément alimentaire contient toutes les vitamines B (B1, B2, B3, B6, B12), étant une combinaison unique des vitamines spécialement créées pour augmenter les besoins des sportifs.
Ingrédients: Vitamines B1, B2, B3, B6, Choline, Inositol, PABA (acide para-amino-benzoïque), acide folique, vitamine H, vitamine B12.
Mode d'emploi : Nous recommandons de prendre une tablette par jour pendant le repas.
Présentation : 100 gélules.
Composition :
B Complex / 1 gélule
Vitamines B1 100 mg
Vitamines B2 100 mg
Vitamines B3 100 mg
Vitamines B5 100 mg
Vitamines B6 100 mg
Choline 100 mg
Inositol 100 mg
PABA 30 mg
Acide folique 400 µg
Vitamines H 300 µg
Vitamines B12 100 µg
19.90€



C-1000 (Vitamine C)
Modele : 50 tablettes
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
C-1000 est un complément alimentaire ayant une forte concentration en vitamine C, qui joue un rôle essentiel dans l'organisme. La vitamine C maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire, elle augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique.
Ingrédients: Vitamine C.
Mode d'emploi : On recommande de prendre 1-2 tablettes par jour pendant le repas.
Présentation : 50 tablettes.
Composition :
C-1000 / 1 tablette Vitamines C 1000 mg
13.90€



C-1000 (Vitamine C)
Modele : 100 tablettes
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
C-1000 est un complément alimentaire ayant une forte concentration en vitamine C, qui joue un rôle essentiel dans l'organisme. La vitamine C maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire, elle augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique.
Ingrédients: Vitamine C.
Mode d'emploi : On recommande de prendre 1-2 tablettes par jour pendant le repas.
Présentation : 100 tablettes.
Composition :
C-1000 / 1 tablette Vitamines C 1000 mg
19.90€



Calcium Plus
Modele : 100 tablettes
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Calcium Plus est un complément alimentaire ayant une forte concentration en vitamine C, qui joue un rôle essentiel dans l'organisme. La vitamine C maintient élevé le niveau de testostérone ce qui va aider l'organisme à se maintenir dans un état anabolique élevé. Elle est nécessaire au métabolisme protéique et dans la synthèse de la protéine musculaire, elle augmente d'une manière spectaculaire le niveau énergétique.</p> <p>Ingrédients: Vitamine C.</p> <p>Mode d'emploi : On recommande de prendre 1-2 tablettes par jour pendant le repas.</p> <p>Présentation : 100 tablettes.</p>
<p>Composition :</p> <p>C-1000 / 1 tablette Vitamines C 1000 mg</p>
9.90€



Dynamite Pak
Modele : pastilles
Fabricant : PRO NUTRITION
Dynamite Pak ensures the necessary one to nutrients. Each sachet contains 10 gélules having 45 vital ingredients with the growth of the muscular mass.
Ingredients for 10 capsules (1 sachet): 1. Extract of liver of bull of Argentina, Choline, minerals 2. Complex of the Vitamin b: Choline, Vitamins, Minerals, L-Carnitine, Folic acid. 3. Complex of the Vitamins C, ascorbic acid, extracted the wild rose petals, lemon bioflavonoide, hesperidin, Rutin 4. Burner of greases: Choline, Inositol, Methionine, Chloride betain, Linoleic acid, Lecithin of soya, Lysin, L-Carnitine, Acid oleic, extracted from liver (bull), extracted from alge marine, Vitamins. 5. Vitamin E: Vitamin, Inositol, Minerals, L-Carnitine. 6. Mega Minerals: Minerals. 7. Complex of Carnitine, Inositol, Choline, Lecithin of soya, L-Carnitine, Minerals. 8. Digestive enzymes: Pancreatin, Extracted from liver of bull, Minerals, Papain, Pepsin, Micosine. 9. Carbohydrats: Maltodextrine, Minerals. 10. Vitamin A and D: , Minerals, Vitamins.
Directions for use: One recommends a sachet per day 30 minutes after the meal.
Presentation: box of 30 sachets.
Composition :
DYNAMITE PAK / 1 sachet
Calories 2 kCal
Valeur énergétique 8.5 KJ
Protéines 0 g
Glucides 0.5 g
Lipides 0 g
Vitamine C 1000 mg
Vitamine E 400 mg
Vitamine A 800 µg
Vitamine D 5 µg
Vitamine B1 50 mg
Vitamine B2 50 mg
Niacinamide 50 mg
Acide Pantothénique 50 mg
Vitamine B6 100 mg
Vitamine B12 4 µg
Biotine 100 µg
Acide folique
29.90€



MegaVit
Modele : 60 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>Megavit is powerful complex of vitamins. Only one gélule has a concentration of vitamins 3 times stronger than the usual products. Megavit is recommended to those which wish to supplement their necessary vitamins.</p> <p>Ingredients: Vitamins, Minerals, Choline, Inositol, Rutine (saw. P), Acid-para-aminobenzoïque, Bioflavonoïde, Betain, Hesperidin, Glutamic acid, milk Protein, Stearic acid, Stéarat de Magnesium, Acérole.</p> <p>Directions for use: a gélule per day during the meal.</p> <p>Presentation: 60 gélules.</p>
<p>Composition :</p> <p>MEGA VIT / 1 gélules</p> <p>Vitamine A 46 mg</p> <p>Vitamine D 3 µg</p> <p>Vitamine E 34 mg</p> <p>Vitamine B1 100 mg</p> <p>Vitamine B2 100 mg</p> <p>Niacinamide 100 mg</p> <p>Acide Pantothénique 100 mg</p> <p>Vitamine B6 100 mg</p> <p>Vitamine B12 100 µg</p> <p>Vitamine C 300 mg</p> <p>Biotine 300 µg</p> <p>Acide folique 400 µg</p> <p>Rutine 50 mg</p> <p>Para Amino Benzoic Acid 30 mg</p> <p>Complexe de Bioflavonoïde 30 mg</p> <p>Complexe Hesperidin 25 mg</p> <p>Acerola 1 mg</p> <p>Bétaïne 30 mg</p> <p>Choline 100 mg</p> <p>Inositol 100 mg</p> <p>Seleniu 25 µg</p> <p>Chrome 25 µg</p> <p>Fer 9 mg</p> <p>Zinc 10 mg</p> <p>Mangan 7 mg</p> <p>Acide L-Glutamique 25 mg</p>
19.90€

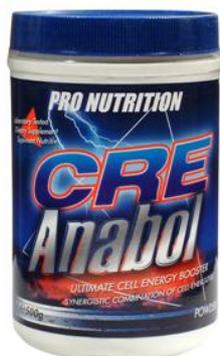


Power Fuel
Modele : 1000 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
Power Fuel a été spécialement créé pour les sports d'endurance avec une consommation importante d'énergie. Enrichi avec un complexe de vitamines, Power Fuel aide à la récupération post-effort. Il est indiqué pour tous les sportifs qui pratiquent des sports nécessitant une grande consommation d'énergie.
Ingrédients: Dextrose, maltodextrine, acide citrique, prémix des vitamines et minéraux (sodium, chlorure de potassium, vitamine C, calcium, vitamine B3, magnésium, vitamine B5, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B9, vitamine B12), arôme, vitamine C, ZMA, riboflavine.
Mode d'emploi : Mélangez 1 mesure (40g) dans 300 ml d'eau. On recommande de prendre une portion par jour pendant l'effort physique ou tout de suite après.
Présentation : 1000 g
Composition :
Power Fuel / 40 g
Vitamine C 51,66 mg
Vitamine B3 9,86 mg
Vitamine B5 3,34 mg
Vitamine B6 1,8 mg
Vitamine B12 1,58 µg
Vitamine B9 126,60 µg
Vitamine B1 0,95 mg
Natrium 151,95 mg
Chlor 91,49 mg
Kalium 30,51 mg
Kalcium 12,92 mg
Magnezium 69,56 mg
Zinc 4,51 mg
14.90€

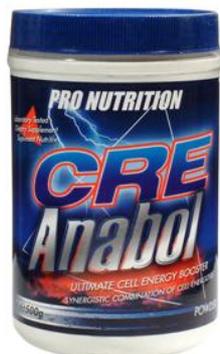


ZMA Pro
Modele : 60 gélules
Fabricant : PRO NUTRITION
<p>It was shown that the majority of people who have a zinc deficiency, magnesium or B6 vitamin have physical performance is intellectual reduced.</p> <p>ZMA Pro is a anabolic mineral formula especially conceived to fill these deficiencies. The natural elements (zinc, magnesium and B6 vitamin) are products which stimulate the production of the hormones natural and reinforces the muscles. ZMA increases the testosterone secretion naturally.</p> <p>Ingredients: Magnesium Aspartat, zinc aspartat, B6 vitamin, pyridoxin hydrochlorate. Inactive ingredients: bovine gelatine.</p> <p>Directions for use: One recommends to take 1-2 gélules per day, the evening with sleeping.</p> <p>Presentation: 60 gélules.</p>
<p>Composition :</p> <p>ZMA PRO / 1 gélule</p> <p>Magnésium 102.02 mg</p> <p>Zinc 6.82 mg</p> <p>Vitamine B6 2.37 mg</p>
15.90€

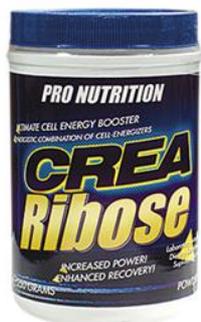
Volumizing



CreAnabol 250g
Modele : 250 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
CreAnabol is stimulative growth of the muscular mass which contains Creatin monohydrate, Ribose, Arginine, Glutamine, Taurine and amino acids BCAA. All these elements have a synergistic action by thus creating a strong effect anabolic which helps with the muscular catch of mass.
Ingredients: Creatin monohydrate, L-Glutamine, taurine, BCAA-mix (Leucine, L-Isoleucine, L-Valin), L-Arginine, D-Ribose.
Directions for use: One recommends to take 1 portion (3,5g) per day before physical effort. The days without physical effort CreAnabol can be taken before eating in water or liquids rich in glucids (fruit juice). Not to take more 3g of creatin per day. Not to exceed 4 weeks of catch.
Presentation: 250g and 500g.
Composition :
CreAnabol / 3,5 g
Calories 14 kCal
Valeur énergétique 58,52 KJ
Protéines 3.46 g
Glucides 0,042 g
Lipides 0 g
Sucres 0 g
Acides gras saturés 0 g
Acides gras nesaturés 0 g
Fibres alimentaires 0 g
Natrium 0 g
Créatine Monohydrate 2975 mg
L-Glutamine 210 mg
Taurine 119 mg
L-Arginine 52,5 mg
L-Leucine 52,5 mg
L-Isoleucine 26,25 mg
L-Valine 26,25 mg
16.49€



CreAnabol 500g
Modele : 500 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>CreAnabol is stimulative growth of the muscular mass which contains Creatin monohydrate, Ribose, Arginine, Glutamine, Taurine and amino acids BCAA. All these elements have a synergistic action by thus creating a strong effect anabolic which helps with the muscular catch of mass.</p> <p>Ingredients: Creatin monohydrate, L-Glutamine, taurine, BCAA-mix (Leucine, L-Isoleucine, L-Valin), L-Arginine, D-Ribose.</p> <p>Directions for use: One recommends to take 1 portion (3,5g) per day before physical effort. The days without physical effort CreAnabol can be taken before eating in water or liquids rich in glucids (fruit juice). Not to take more 3g of creatin per day. Not to exceed 4 weeks of catch.</p> <p>Presentation: 250g and 500g.</p> <p>Composition :</p> <p>CreAnabol / 3,5 g Calories 14 kCal Valeur énergétique 58,52 KJ Protéines 3.46 g Glucides 0,042 g Lipides 0 g Sucres 0 g Acides gras saturés 0 g Acides gras nesaturés 0 g Fibres alimentaires 0 g Natrium 0 g Créatine Monohydrate 2975 mg L-Glutamine 210 mg Taurine 119 mg L-Arginine 52,5 mg L-Leucine 52,5 mg L-Isoleucine 26,25 mg L-Valine 26,25 mg</p>
25.90€



CreaRibose
Modele : 250 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>CreaRibose is a combination of Creatin and Ribose (proportion of 3:1) having like effect to maximize volume and l' energy of the muscular cells. Ribose protects l' ATP (adenosine triphosphate) following intense physical efforts and increases l' effect of creatin. Consequently CreaRibose excellent is produced anabolique which increases the force and the fast muscular growth.</p> <p>Ingredients: Creatin monohydrate, D-Ribose.</p> <p>Directions for use: To mix a portion (1 portion = 4g) in not very fatty liquids (water, fruit juice). One recommends 1 portion per day immediately to be taken after l' physical effort or the morning days without effort. Not to take more 3g of creatin per day. Not to exceed 4 weeks of catch.</p> <p>Presentation: 250g.</p>
26.90€



VitarGo XCL (Vitargo et Créatine)
Modele : 1350 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>The combination enters creatin monohydrate if Vitargo® marks a progress in technology D`administration of creatin. Vitargo is a complex carbohydrates with a great molecular weight (developed by the Swedish researchers) revolutionized administration of creatin. Vitargo XCL plays the part of`pump`by involving creatin and water in the circulatory system by thus synchronizing the maximum level of insulin and administration of creatin for optimal absorption of the latter.</p> <p>Ingredients: Vitargo®, creatin monohydrate, acid citric, prémix of vitamins and minerals (sodium, chloride potassium, vitamin C, calcium, B3 vitamin, magnesium, B5 vitamin, B6 vitamin, B1 vitamin, B9 vitamin, B12 vitamin), dye paprika, orange flavour, sucralose, acesulfame potassiu.</p> <p>Directions for use: One recommends to take 1 portion (1 measurement) per day. 3g should not be exceeded creatin per day. Not to take more than 4 weeks of continuation.</p> <p>Presentation: 900g .</p>
Composition :
<p>VITARGO / 20g Calories 99.19 kCal Valeur énergétique 414.61 KJ Protéines 3.74 g Glucides 21.05 g Lipides 0 g Sucres 0 g Créatine Monohydrate 3740.62 mg Vitamine C 23.54 mg Vitamine B6 0.80 mg Vitamine B1 0.66 mg Vitamine B12 0.46 mcg Acide folique 0.10 mg Acide Pantothénique 2.81 mg Nicotinamidã 8.43 mg</p>
34.90€



Xplode 1400 g
Modele : 1400 g
<i>Fabricant : PRO NUTRITION</i>
<p>Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).</p>
Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement

Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force

Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires

Amélioration de la concentration mentale

Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire

Trois types de créatine à haute teneur

Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques

Sans sucre, sans aspartame et sans gluten

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !

Choisissez un entraînement Xplosif !

Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux

types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grace à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes :guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g

Calories 97 kCal

Valeur énergétique 406.1 KJ

Protéines 0 g

Glucides 23.10 g

Lipides 0.59 g

Sucres 0 g

Vitamine C 32 mg

Vitamine B3 5.92 mg

Vitamine B5 2 mg

Vitamine B6 0.8 mg

Vitamine B12 0.33 µg

Acide folique 0.08 mg

Vitamine B1 0.57 mg

Calcium 122.552 mg

Magnésium 3.244 mg

Potassium 315.91 mg
Phosphore 292.4 mg
Sodium 217.6 mg
Chlore 54.9 mg

44.90€



Xplode 840 g

Modele : 840 g

Fabricant : PRO NUTRITION

Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).

Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement

Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force

Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires

Amélioration de la concentration mentale

Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire

Trois types de créatine à haute teneur

Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques

Sans sucre, sans aspartame et sans gluten

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente

considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !

Choisissez un entraînement Xplosif !

Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycoamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grâce à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de

vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycoamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactives: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes :guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycoamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactives: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide

linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g
Calories 97 kCal
Valeur énergétique 406.1 KJ
Protéines 0 g
Glucides 23.10 g
Lipides 0.59 g
Sucres 0 g
Vitamine C 32 mg
Vitamine B3 5.92 mg
Vitamine B5 2 mg
Vitamine B6 0.8 mg
Vitamine B12 0.33 µg
Acide folique 0.08 mg
Vitamine B1 0.57 mg
Calcium 122.552 mg
Magnésium 3.244 mg
Potassium 315.91 mg
Phosphore 292.4 mg
Sodium 217.6 mg
Chlore 54.9 mg
34.90€ 24.90€



Xplode portion 20 g
Modele : 20 g
Fabricant : PRO NUTRITION
Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).
Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement
Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force
Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires
Amélioration de la concentration mentale
Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire

Trois types de créatine à haute teneur

Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques

Sans sucre, sans aspartame et sans gluten

Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP

Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous !

Choisissez un entraînement Xplosif !

Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycoxyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grace

à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate,

dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes :guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycyamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactive: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g

Calories 97 kCal

Valeur énergétique 406.1 KJ

Protéines 0 g

Glucides 23.10 g

Lipides 0.59 g

Sucres 0 g

Vitamine C 32 mg

Vitamine B3 5.92 mg

Vitamine B5 2 mg

Vitamine B6 0.8 mg

Vitamine B12 0.33 µg

Acide folique 0.08 mg

Vitamine B1 0.57 mg

Calcium 122.552 mg

Magnésium 3.244 mg

Potassium 315.91 mg

Phosphore 292.4 mg

Sodium 217.6 mg

Chlore 54.9 mg

0.99€



Xplode sachets
Modele : 25 sachets à 20g
Fabricant : PRO NUTRITION
Xplode est un vasodilatateur et un produit exceptionnel pour la prise de masse musculaire. Il est un booster de NO (oxyde nitrique).
Résistance accrue à l'effort, amplification de l'endurance et de l'intensité d'entraînement
Augmentation de la pompe musculaire (NO), de la performance et de la force
Amélioration du transport des nutriments vers les cellules musculaires
Amélioration de la concentration mentale
Accélère la récupération, augmente la résistance à la fatigue musculaire
Trois types de créatine à haute teneur
Arginine et citrulline en quatre différentes formes chimiques
Sans sucre, sans aspartame et sans gluten
Fabriqué conformément aux normes ISO9001 et HACCP
Xplode dilate au maximum les veines et sa formule spécialement conçue augmente la capacité de stockage de la créatine dans les cellules musculaires. La combinaison des différentes formes de créatine assure une absorption optimale des nutriments, accroît la résistance des fibres musculaires, accélère la régénération et amplifie le volume des muscles. Ce système révolutionnaire augmente considérablement la circulation sanguine, nourrit le corps en permanence tout au long de l'effort physique, réduit la sécrétion d'acide lactique, régénère les électrolytes perdus, augmente la force musculaire et charge les muscles avec les nutriments nécessaires à la croissance. Quelques minutes après la première portion, l'énergie et la concentration mentales sont au rendez-vous ! Choisissez un entraînement Xplosif ! Xplode contient :

T.A.P. (Twin Actin Pompe) Pompe à double effet : Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycocyamine.

T.A.P., le mélange avec double action de pompage est une combinaison de trois types différents de créatine ayant une biodisponibilité élevée : créatine Creapure® monohydrate PH tamponnée, créatine ethyl ester malate (CEEM), dicréatine malate qui assurent de l'énergie, de la force et de l'explosivité maximale. T.A.P. contient aussi des stimulateurs d'oxyde nitrique par la taurine et la forme de deux types différents d'arginine et de deux types de citrulline.

Mélange avec des propriétés psycho active: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique.

Un mélange de substances de l'énergie extrême et explosive pour les entraînements extrêmes. Grâce à ce mélange, le taux de concentration mentale augmente et vous pouvez vous concentrer uniquement sur l'entraînement !!

Mélange de sel et minéraux contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Le mélange de sels et minéraux améliore les fonctions neuromusculaire du corps et contribue à hydrater vos muscles et maintient les principes actifs du produit pour rendre les avantages qu'ils lui sont destinés.

Le calcium est le sel minéral le plus abondant de l'organisme. Il est extrêmement important car il est le composant principal des os, des dents et des tendons. Le calcium agit sur la croissance. Il est indispensable pour le processus de coagulation du sang, le bon fonctionnement du système nerveux, réduire l'étendue des processus allergiques, l'activation de processus métaboliques, stimuler la sécrétion gastrique et la fréquence cardiaque, l'utilisation efficace de la vitamine B12 de fer et de vitamines. En bref, le calcium est indispensable aux systèmes : sanguin, cardiaque, nerveux et musculaire de l'organisme.

Le magnésium est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme humain. Il est impliqué dans la régulation de la température corporelle. Il facilite le métabolisme de la vitamine C et du calcium, potassium et sodium avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous.

Le magnésium contribue notamment à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la

contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs.

Le potassium est un minéral essentiel qui contribue avec le sodium au maintien de l'équilibre acido-basique des cellules et à la revitalisation de l'organisme.

Le potassium encourage l'excitabilité neuromusculaire, a un rôle plastique, intervenant dans le métabolisme des glucides et la synthèse des protéines. Il est essentiel à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque.

Il contribue au bon fonctionnement des glandes surrénales, aide à éliminer les déchets organiques, et garantir l'équilibre de l'eau dans le corps.

Ingrédients : Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycoamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactives: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone.

Autres ingrédients: Stéarate de glycérol, maltodextrine, prémix des vitamines et minéraux, acide citrique, arôme, colorant carmin, édulcorants: sucralose, acésulfame potassium.

Mode d'emploi :Mélanger 1 mesure (40g) du Xplode avec 300ml d'eau froide. On recommande de prendre une portion 30 minutes avant l'effort physique. Ne pas dépasser 3g de créatine par jour. Ne pas prendre plus de 4 semaines de suite.

Présentation : 840 g et 1400 g.

Arômes :guarana et framboise .

Composition :

Xplode / 40g.

Xplode prémix: 1. Mélange avec double action de pompage: Créatine Creapure L-arginine AKG, L-Arginine, L-Citrulline AKG, L-Citrulline malate, extrait de Gynostemma Pentaphyllum, acide guanidinopropionique, créatine ethyl ester malate, dicréatine malate, taurine, extrait de glycoamine, 2. Mélange avec des propriétés psychoactives: L-Tyrosine AKG, L-Tyrosine, caféine anhydre, acide linoléique. 3. Mélange contenant des composants métaboliques: dicalcium orthophosphate, dipotassium orthophosphate, monohydrogénophosphate de disodium, glycerophosphate de potassium, glucuronolactone. 7,30 g

Calories 97 kCal

Valeur énergétique 406.1 KJ

Protéines 0 g

Glucides 23.10 g

Lipides 0.59 g

Sucres 0 g
Vitamine C 32 mg
Vitamine B3 5.92 mg
Vitamine B5 2 mg
Vitamine B6 0.8 mg
Vitamine B12 0.33 µg
Acide folique 0.08 mg
Vitamine B1 0.57 mg
Calcium 122.552 mg
Magnésium 3.244 mg
Potassium 315.91 mg
Phosphore 292.4 mg
Sodium 217.6 mg
Chlore 54.9 mg

21.90€

Nom de produit	Categories	Page
Amino 12500	Amino-acids and st	5
Amino 3800 300 tablettes	Amino-acids and st	7
Amino 3800 120 tablettes	Amino-acids and st	6
Amino BCAA	Amino-acids and st	8
Amino Liquid 50.000	Amino-acids and st	9
Amino Synergy portion 15 g	Amino-acids and st	11
Amino Synergy	Amino-acids and st	10
Amino Synergy portion 15 g	Samples	150
AMS- Anabolic Mass Stimulator	Amino-acids and st	12
Arginine Fx portion 15 g	Amino-acids and st	14
Arginine Fx	Amino-acids and st	13
Arginine Fx portion 15 g	Samples	150
B Complex	Vitamins and miner	189
Body Flex	Special products	185
Burn Fx	Fat Burners	50
Burn Fx portion 15 g	Fat Burners	51
Burn Fx portion 15 g	Samples	151
C-1000 (Vitamine C)	Vitamins and miner	190
C-1000 (Vitamine C)	Vitamins and miner	190
Calcium Plus	Vitamins and miner	191
Carnimax 2000	Fat Burners	53
Carnimax 2000	Fat Burners	52
Carnitine Fx	Fat Burners	54
Carnitine Fx portion 15 g	Fat Burners	55
Carnitine Plus	Fat Burners	57
Carnitine Liquid	Fat Burners	56
Carnitine Fx portion 15 g	Samples	152
Caséine 2250 g	Protéines	117
Caséine 750 g	Protéines	119
Ceinture cuir	Accessories	2
Cell Fx	Gainers	63
Cell Fx Sport-Drink portion 15 g	Samples	153
Cell Fx Sport-Drink	Gainers	64
Cell Fx Sport-Drink portion 15 g	Gainers	65
CLA - Conjugated Linoleic Acid	Special products	186
Creativ 1200g	Gainers	66

CreAnabol 250g	Volumizing	196
CreAnabol 500g	Volumizing	197
CreaRibose	Volumizing	198
Creatine Pro Mass portion 35 g	Samples	156
Creatine Pro Mass 1470 g	Gainers	67
Creatine CREAPURE Fx portion 15 g	Samples	155
Creatine Pro Mass 3000 g	Gainers	69
Creatine Pro Mass portion 35 g	Gainers	70
Creatine CREAPURE Fx	Creatin	30
Creatine CREAPURE Fx portion 15 g	Creatin	32
Créatine monohydrate 250 g	Creatin	45
Créatine monohydrate 100 g	Creatin	44
Créatine CREAPURE monohydrate 500 g	Creatin	43
Créatine monohydrate 500g+100g GRATUIT	Creatin	46
Créatine CREAPURE monohydrate 100 g	Creatin	39
Créatine CREAPURE gélules 1000mg	Creatin	34
Créatine CREAPURE gélules 500mg	Creatin	36
Créatine CREAPURE monohydrate 250 g	Creatin	41
Detox Pro	Detoxifying	49
Dextrose 1700 g	Glucides	115
Dextrose 1000 g	Glucides	114
Dynamite Pak	Vitamins and miner	192
Dynamite Blast	Special products	188
Fat Blocker (Chitosan)	Fat Burners	58
Fitness Drink	Bars protein and B	28
Fitness Bar	Bars protein and B	27
FitUp 350 g	Protéines	120
FitUp 900 g	Protéines	121
FitUp portion 30 g	Samples	157
G 2000 (Glutamine)	Amino-acids and st	15
Gfx	Gainers	71
Gfx portion 30 g	Samples	158
Gfx portion 30 g	Gainers	72
Gigant Pro Mass portion 35 g	Samples	164
Gigant Pro Mass 3000 g	Gainers	84
Gigant Pro Mass portion 35 g	Gainers	90
Gigant Pro Mass 1470 g	Gainers	78
Glutamine	Amino-acids and st	15
Glutamine Fx portion 15 g	Amino-acids and st	18

Glutamine 500g+100g GRATUIT	Amino-acids and st	16
Glutamine Fx portion 15 g	Samples	165
Glutamine Fx	Amino-acids and st	17
Iso Soy 750 g	Protéines	124
Iso Soy 250 g	Protéines	123
Iso Whey 2000 g	Protéines	125
Iso Whey portion 20 g	Samples	166
Iso Whey 900 g	Protéines	126
Krea Drive Ph 11, 5	Creatin	47
L-Carnitine (Fat Burner)	Fat Burners	59
L-Carnitine&Chromium	Fat Burners	60
Max NRG-Drink portion 15 g	Amino-acids and st	20
Max NRG-Drink portion 15 g	Samples	167
Max NRG-Drink	Amino-acids and st	19
MegaVit	Vitamins and miner	193
Milk&Egg portion 30 g	Samples	169
Milk&Egg 350 g	Protéines	129
Milk&Egg 2100 g	Protéines	128
Milk&Egg 4000 g	Protéines	130
Milk&Egg 900 g	Protéines	131
MRP X-treme portion 30 g	Gainers	93
MRP X-treme 1260 g	Gainers	91
MRP X-treme portion 30 g	Samples	170
MRP X-treme 3000 g	Gainers	92
NO X Pro (Booster de NO - oxyde nitrique)	Amino-acids and st	21
Picolinate de Chrome 200mcg	Fat Burners	61
Power Fuel	Vitamins and miner	194
Pro Form Meal portion 30 g	Gainers	95
Pro Form Meal portion 30 g	Samples	171
Pro Form Meal	Gainers	94
Pro Gainer portion 35 g	Samples	174
Pro Gainer 1300 g	Gainers	99
Pro Gainer 5000 g	Gainers	102
Pro Gainer portion 35 g	Gainers	105
Pro Mass portion 40 g	Gainers	112
Pro Mass 6000 g	Gainers	110
Pro Mass 1600 g	Gainers	107
Pro Mass portion 40 g	Samples	176
Pro Mass 3000 g	Gainers	109

Pro Whey 900 g	Protéines	137
Pro Whey Hardcore	Protéines	140
Pro Whey portion 30 g	Samples	178
Pro Whey 4000 g	Protéines	135
Pro Whey 2000 g	Protéines	133
Shaker	Accessories	2
Taurine 500 mg	Amino-acids and st	22
Tribulus	Amino-acids and st	22
Tyrosine	Amino-acids and st	23
VitarGo XCL (Vitargo et Créatine)	Volumizing	199
Whey Protein portion 25 g	Samples	180
Whey Protein 1000 g	Protéines	142
Whey Protein 2000 g	Protéines	144
Whey Protein 4000 g	Protéines	145
WPI (Whey Protein Isolate) 2000 g	Protéines	147
WPI (Whey Protein Isolate) 1000 g	Protéines	146
WPI (Whey Protein Isolate) 4000 g	Protéines	148
Xcite	Amino-acids and st	24
Xplode 1400 g	Volumizing	203
Xplode 840 g	Volumizing	206
Xplode portion 20 g	Volumizing	209
Xplode portion 20 g	Samples	183
Xplode sachets	Volumizing	213
Xs	Fat Burners	62
ZMA Pro	Vitamins and miner	195
ZMA Tribulus	Amino-acids and st	25